༄༅། །གཞུང་འདིའི་བྱེད་པོ་ཚངས་སྲས་བཞད་པའི་རྗེ། །

༄༅། །ཤེར་ཕྱིན་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ།

༄༅། །པྲ་ཀྲི་ཏ་ཤུ་ལ་ཀྵ་ར་ཙ་སཾ་ཀྵྲ་ཏི་གུ་ཎྚ་ཛ་ཡེ་དྷུ་ཙ་བརྡ་ཤུ་ཀྵྣ་ཀོ་ན་ཛ་རྐ་ཨ་ཝུ་ཏྲ་ཙ་ཚ་ཛ་ཀྵ་ཀྵ། །

༄༅། །བླ་ན་མེད་པའི་གསང་གསུམ་རང་བཞིན་གཙོ་མ་མིད་རྡོ་རྗེའི་ཐམས་ཅད་ལས་ལེགས་གྲུབ་བཟང་ཡས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཉིན་མོར་བྱེད། །

དྷུ་ཀྵ་ཛྷ་ས་ག་ག་ན་ཤུ་སྶི་མ་ཏྲི་ཏྲི་ཥ་ཙ་སུ་ཚོ་ད་ཡ་ཧྣ་ན་བ་ཀྵ་ཡ་ཧ་ཧྲི་ཀྵྭ་ར་ཛྭ་ཨ་སྐ་ཀྭ་ཕ་ཏྲ། །

ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་གསལ་ག་གསེ་མ་ཛོས་དག་འི་བཞིན་རྣམ་ཡ་མཚར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཁྱུག་པོར་འཕྲོ་བའི་དཀྱིལ་རིང་འདྲེན་བྱེད་ཟླ་སྲིད་མདར་ཡིས། །

༄༅། །ཐུབ་བསྟན་མཁྱེན་པའི་མེ་ལོང་གཙང་མར་གྲངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ སྣང་ བརྙན་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་འཆར་བའི་ རྣམ་དཔྱོད་རྩེ་
དགུའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཡིས། །ཕྲ་ཞིབ་ལང་ཚོ་མངོན་པར་རྒྱས་པའི་ཁིངས་ལྡན་ཤེས་བྱ་རི་དྭགས་མིག་ཅན་དགའ་བས་མགྲིན་འཁྱུད་ལེགས་
བཤད་དཀྱིལ་དཀྱུར་སྐྱོད་པ་ལས། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱིས་ཕྱོས་མཚམས་སྦྱིན་གཞོན་ཏུས་ལན་བརྒྱར་བྱུགས་པའི་
མཚན་དཔེས་རང་གཟུགས་བཙུ་དྲུག་ཞམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །འཇུམ་ལྡན་ཚོམས་དཀར་ཀྱུ་འཛིན་དབུས་ནས་བློ་གྲོས་ཆར་གྱིས་
སྐལ་བཟང་ཟློ་གུ་ཅི་ཡང་སྨིན་མཛད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །ཀོ་ལ་ཤ་ཡི་ཁ་དོག་མདངས་འཕྲོག་རབ་དཀར་
གཟུགས་སྐུ་མཛེས་སྡུག་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཟློན་མེད་ཟླ་བ་གསར་པ་ཅན། །མཚན་བཟང་དང་འདྲེས་སྨིན་འཁྱིག་སྙིད་ཕྲ་
ཙུ་འབུར་མངོན་མཛོ་འཛོ་སྙིག་ཞམས་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་ཀུན་དའི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པས་འདར་ཞམས་བྱེད། །མཚོ་སྐྱོས་ཨུཏྤལ་དམར་
པོ་འཛུམ་དབུས་ཚངས་དབྱངས་རྐང་དྲུག་རྒྱུད་མང་སྒྲར་ལེན་གཙུག་ལག་བྱེ་བའི་ཡི་ཤིའི་དྲི་བསུང་རབ་འཕྱུལ་བ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་
གྱི་གདུབ་སིལ་སྒྲ་འཁྲོལ་སྨིན་ལེགས་འབུམ་གྱི་སྙེམས་པ་ཀུན་འཕྲོག་དབྱངས་ཅན་ལྷ་ཁྲིད་མགྲིན་པར་བཞུགས་ལ་ངག་གི་འདོད་པ་བཛོ་
བར་མཛོད། ། །མཁྱེན་ཡངས་ཟླ་བའི་མ་མ་ལས་འོངས་ཞམས་དང་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་མང་ལེགས་བཀུག་འཛིགས་པ་མེད་པར་གདོང་
ལྔའི་དབྱངས་སུ་ཞེར་བླངས་པས། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྩོམ་དྲིགས་ལྡན་གཉིས་འཐུང་ཁིངས་པའི་ཕྲོག་བཏང་བློ་གསལ་རི་དྭགས་
འདར་ཞིང་འདུད་ཕྱིར་ལག་པད་སྙིང་གར་ཟུམ་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྨིན་ལེགས་དགའ་མར་ཚིག་སྦྱོར་ཟ་འོག་རྣམ་བཀྲའི་
གོས་བཟང་ལེགས་པར་སྤྲུད་ལ་མཁས་ཀུན་གཟིགས་མོར་མཚར་བྱེད་པའི། །སྒྲ་བའི་བླ་མཆོག་སྟན་དངགས་མཁན་དབང་དཔལ་ཧྲཱིཿཞེས་
གྲགས་སྙན་པའི་གདུགས་དཀར་སྲིད་རྩེར་འཕོར་དེའི་ལེགས་བཤད་ཟིལ་དངར་སྙིང་གི་དཔྱིད། །གང་ཞིག་ཡིས་ཞུང་འདོད་པའི་ཟས་
ལ་རྣམ་པར་སྲིད་པས་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་རང་འོད་ཞེར་བཅོམ་སྔོངས་རྒྱལ་སྨན་ཁྲིད་ལ་འཁྲུམས་ཆེ། །མེས་པོ་བི་ཤྭ་ཀརྨའི་སོར་རྩེས་
རྣམ་པར་བདར་བའི་ཟབ་སྟོད་གཙུག་ལག་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ལེགས་བཤད་སྣང་བའི་འོད་སྟོང་ཅན། །འཛམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་བདུད་

སྲིས་ལེགས་བྲན་མཐུད་གཞོན་ནུའི་ཁ་དོག་ལ་འཁྲུ་ཟླ་གྲོས་དྲི་བཞོན་གིང་རྒ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཞིར་བྲངས་ནས། །གངས་ཅན་འཚེ་མེད་ཡུམ་དུ་རྒྱུ་བས་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཚར་དུ་དངར་བའི་ཆྱིད་པོ་གོད་དཔང་འགྱུད་པར་བཅད་པ་སྒྲུག་གི་ཕྲུལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པའི་སྙིང་པོ་ཕྱུལ་བྱུང་ཐིལ་དངར་མི་ཡི་སྲིད་པའི་ནོར་བའི་རྣ་མ་ཏོག་བཞད་པ། །ཟློ་ཕྲན་སྐལ་བཟང་འཚོ་མེད་ཚོང་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བྱར་འོག་མིན་ཞིང་ནས་རིན་ཆེན་ཐིམ་སྐས་ལས་འོངས་པ། །མཁས་པའི་ང་རོས་སྒྲོལ་ཅན་ཕྲད་འབེབས་ངལ་དུ་ལའི་ཙོད་གཟིས་སྒྲུབ་བསྟན་རབ་གསལ་བཟང་པོས་ལུས་ཅན་ཟར་བར་འདྲེན། །དཔལ་ལྡན་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་གྲགས་ཅན་ཀུན་མཁྱེན་བློ་མ་ཅོང་ཁ་བ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་བད་མོར་ཕྱག་བགྱི་འོ། །སྐྲ་ཚད་འཛམ་བུ་རྒྱུ་བོའི་གཞིར་རྒྱུད་རང་དཔྱད་གཙུམ་དག་པའི་ཁྲམས་ལས་ལེགས་གྲུབ་སྲིབས་སྟོང་ཅན། །གཙུག་ལག་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཐོན་འགྲོ་ཕྲི་སྤོད་རྒྱ་མཚོའི་ཡན་ལག་རྣམ་བཞིའི་དབྱངས་བ་ཡིས། །རིས་བྲལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྲིང་བཞི་ཀུན་ལ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཞིག་གཅིག་རྒྱུ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །རྣམ་དཔྱོད་བརྩོན་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་མཐའ་ཡས་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་བགྲོད་པས། །ངོ་མཚར་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་སྟན་འགྱུར་ཚོག་གི་སྤྲོད་ཕྱུར་ལེགས་བརྒྱུས་ཏེ། །ཆད་པ་མེད་པར་འཛིན་ཅིང་སྤྲིན་མཁས་མང་ཐོས་ཆེ་དབང་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་དཔལ། །ཕྱོགས་རིས་མེད་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་པོད་ཡུལ་པཎ་ཊི་ཏ། །གང་གི་ཞལ་ལུང་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ལ་ཏིག་ཕྲིན་ལྡར་དག་ཀར་འཇམ་ཅན། །དབྱངས་ཅན་ལུགས་ཟླའི་ཟ་མ་ཏོག་དང་ལྡན་ཅིག་སྙིང་ལ་སིམ་པ་ཡིས། །གནས་ལྔ་རིག་པ་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏོ་ཟླའི་སྒོ། །གངས་ཁྲོད་དགེ་དབང་སྟོན་འགྲོ་བ་ཞེས་གྲགས་སྐན་ལྷ་ཡི་ཟ་ཆེར་ཞིར། །ཨེ་མ་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་རང་བཞིན་ཀུན་གསལ་རྟོག་མེའི་སྐྱ་རགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞལ་དུ་མེད་པ་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཀུན། །མ་སྨད་མཁྱེན་དཔྱོད་བརྩོན་པ་མཚོག་གི་ཀ་བི་མཛེས་དགའི་འགྲམ་པའི་ཚང་གིས་བ་ཀུ་ལ་ཡི་དོག་པ་ཇི་བཞིན་འཆྱིད་མཛད་པས། །སུ་ཡའི་ཡུལ་གྲོངས་ཟབ་སྨད་མན་ངག་པའི་ཕྲིད་མཛེས་མང་

ཏུ་ཐོས་པའི་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་འབྲས་བུར་སྨིན་པའི་དགའ་སྟོན་ཚོགས། །སྔོན་སྦྱིན་མཁས་པའི་ཟླ་མེད་དྲིན་གྱིས་འཕགས་
ཡུལ་པཎ་ཆེན་རྣམ་པར་ཐར་བ་ས་འདྲིར་འཕོས་ལ་སྙིང་ནས་དགའ་བས་ཡིད་རབ་ཕྲོགས། །འོན་ཀྱང་དེང་དུས་བློ་གྲོས་ན་ཚོད་ཆེས་
ཆེར་ཡོལ་བས་རྣམ་དཔྱོད་གོམ་འཁྱེར་ནང་དོན་ལྟ་བག་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ཀྲུན་པོས་གང་། །མཁས་པར་སློམ་ཞིང་གྲགས་པ་རྣམས་
ཀྱང་ཐ་སྙད་རིག་པའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱི་ཞུང་བའི་ལྡུགས་དེ་གཡོ་བར་མི་མཛད་ཁྲུང་ཏུར་གྱུར། །ཚུལ་དེས་ཕོར་དབང་བརྒྱུད་པའི་
བསྟན་པ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་བུས་འཛིན་པར་འོས་ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་དེས་ཞེ་བཞད་ལྡེ་མིག་ཁོ་བོར་གཏད། །དེ་ཕྱིར་མཁས་དབང་
དཎྜིའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་ཁ་ཏི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྣམ་པར་ཕྱེ་བས་སྒྲོབས་པའི་མགྲིན་པ་ཚུང་ཟད་བཏེག། ཕྲ་ཞིབ་རྟོག་
གེའི་ཚིག་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་རིས་ཡོངས་བསྐོར་བཟོ་དང་གསོ་བ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བའི་ས་འཛིན་དབང་པོ་ཡངས་པའི་རྩེར། །ཀ་
ཙན་བརྡ་སྤྲོད་རིན་ཆེན་བརྩེགས་པའི་ཁར་བཟང་དབུས་སུ་པེ་དར་ཧྲ་དང་ནྱཱ་ཡའི་ཡུལ་བཟང་སྔོན་དངགས་འཛམ་བུའི་གསེར་གྱི་ཁྲི། །
ཁྲིད་ཏ་ཏྲཱ་ཀྲི་ཡའི་སྟེང་སྤྱོར་ཐྲམ་བཀོད་སྟིང་ན་རབ་འབྱིང་རྣ་ཀྲི་ལ་སོགས་མངོན་བརྗོད་ཡོས་མཛེས་ལྔ་ར་ཏྣ་སོགས་སྙོམས་གར་བརྒྱན། །
དབྱངས་འཆར་ཧྱོཾ་ཀྵེ་སྲེ་བརྒྱ་འཛིན་པའི་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་བ་ཚངས་སྲས་བཞད་པའི་ཧྱོཾ་ཀྵེས་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་གླུ་དབྱངས་ལེན་
ནོ་ཀྱི། །སྙན་འགྱུར་འབྲུམ་གྱི་རྒྱུད་མང་འཁྲོལ་བའི་རྩེར། །ཉམས་ལྡན་སྒོང་གི་སྒྲ་དབྱངས་ལེན་པ་ཡི། །སྒྲ་འཛིན་དགའ་
བཞེར་སྤྲོད་པའི་ཚུ་གཏེར་ཆེར། །གྲངས་མེད་རྒྱན་གྱི་ཟླ་བའི་སྣང་བརྙན་འཆར། །ཡིད་འོང་ཀར་འགྲུང་འཁྲིགས་པའི་དགའ་
ཚལ་ན། །ཙན་དན་ཐོན་པ་གསུར་དུ་ཟ་བ་ལ། །ཆེས་ཆེར་ཟླ་ན་མངར་བའི་དྲི་བསུང་ཅན། །སེར་བུས་ཕྱོགས་བཅུར་བསྒྲགས་
པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། །དཔྱིད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་རྩུ་འཛིན་ལང་ཡོང་དབུས། །དབྱར་སྐྱེས་ཟ་གསང་དལ་གྱིས་སྒྲོག་པའི་ཚེ། །རྨ་
བྱའི་སྒྲོ་གསོག་རྒྱས་པར་ཤེགས་ཟུས་ནས། །རྒྱོས་གར་བསྒྱུར་བ་རང་གི་རང་ཚུལ་ཡིན། །བློ་གྲོས་དབང་ཕྱུག་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་
ནས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲ་རྡེངས་མ་ཤར་བར། །རྟོགས་པའི་རྟ་ཞོན་རྒྱུ་བའི་ངང་ཚུལ་རྣམས། །རྒྱ་འབྲས་མི་ཤེས་དམ་

པའི་སྐྱེས་བུ་མཆར། །ཁེངས་པའི་གདེངས་ཅན་དྲེགས་པའི་ཕུད་སྒྲ་སྒྲོག །ཉེས་བཤད་དུག་གིས་ཐར་བའི་སྲོག་འཕྲོག་ཀྱང་། །
ཟང་ཟིང་ནོར་གྱིས་གཞན་མགོ་སྐོར་བྱེད་པའི། །དེང་དུས་བསྟན་འཛིན་ཕལ་ཆེར་གླུ་དབང་བཞིན། །རྣམ་ཐར་གཤང་གཅིས་
ཉེར་གོས་རྗེས་འབྲང་གི། །སྤྲེལ་ཚོགས་ལྕགས་ཀྱུ་མེད་པའི་གླང་པོ་ལྟར། །དུག་གསུམ་བཏུང་བས་མྱོས་དེ་རྒྱལ་བ་དང་། །དེ་
སྲས་ཡིན་ན་ཟས་གཙང་སྲས་དེ་ཉོངས། །མཁའ་དབྱིངས་རྩིག་ངོས་མཛུབ་རྩེའི་ཚོན་པིར་གྱིས། །རི་མོ་འཆར་འདོད་གྲོང་ཚིག་
སྨིགས་པས་ཕྱི། །ངལ་བ་བསྙེན་རྣམས་ཚུལ་འཆོས་ལྷུན་ཁྲུང་དུ། །རིགས་མཐུན་སྤུན་པོའི་སྙིགས་ལ་ངལ་སོས་ཞིག །དབང་
སྟོན་ལེགས་བཤད་ཀུན་ཀུམ་གཞོན་ནུའི་ཚེས། །གྲུབ་རིགས་ཐན་པོའི་ངག་འཆལ་སྣག་ཚ་དང་། །བསྲེས་པའི་སྨིགས་པས་བྲི་
རོག་བསད་པའི་ཞ། །གནག་ཟེར་སྨན་ཐན་བ་ལང་ཁྲིད་དུ་འགྲིམ། །ཟོན་ཕྱིན་མཁས་མང་ལྡང་སྒྲོང་ཨ་ག་སྟའི། །
ནམ་བཤད་བདུད་རྩིར་སྒྱུར་པའི་དཔལ་འགྲོའི་རྒྱན། །ཅུང་ཟད་འཕྲུལ་པའི་རྟོག་པས་སྤྲགས་པ་རྣམས། །དཔྱད་གསུམ་
དག་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲངས་པར་བྱ། །དུས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལུས་ཕྲར་ཆགས་པའི་དཔྱིད། །ལེགས་བཤད་མཚོ་ཡི་དབྱར་
སྐྱེས་འདབ་བརྒྱ་བ། །ཀུན་དགའི་མཛའ་བ་སྙེར་ཕྱིར་འཛུམ་པ་ལ། །བླུན་པོ་དགུན་གྱི་གྲང་རེག་དེས་ཅི་བྱ། །འདི་ན་
ཉམས་འགྱུར་ལྡན་པའི་སྙན་ཚིག་རྒྱུད། །དང་པོ་བརྒྱངས་ཆེ་གྲོང་ཚིག་སྙན་ངག་ཏུ། །སློམ་པའི་བཅད་ལྷུག་སྤྲེལ་སོགས་
སྨིགས་པས་ཀྱི། །ཕལ་བའི་རྫིངས་དེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཛེག །དུང་དུང་སྟེང་ནས་ལེགས་བཤད་འཚོལ་འདོད་གསལ་
གསལ་བློ་ཕྲིས་རྣམ་པར་ཡངས་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས། །ཁྱུག་ཁྱུག་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རྣམ་བཀྲ་ལྟང་ལྟང་སྙན་ཚིག་ཡོན་ཏན་
བཅུ་ཚང་དཔེའི་གཞུང་། །འགྲིག་འགྲིག་ཚིག་གི་ཕྲེང་བར་སྤེལ་ནས་སྟོད་སྟོད་མགྲིན་པའི་ལམ་ནས་ལེན་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །
ཡང་ཡང་བསམས་ཀྱིན་སྤྲོ་དགའི་སེམས་ཀྱིས་ཡིད་ཡིད་དགའ་བའི་སྙོམས་གར་བཅས་ཏེ་དང་དུ་ལོང་། །གང་ཞིག་ཁོ་བོའི་རྣམ་
དཔྱོད་ལ། །བློ་ལྡན་ཕུར་བུ་ཡིད་སྒྲོགས་ཏེ། །བཅུ་གཉིས་ཁྲིམ་གྱི་བཤུལ་ལམ་དེར། །རྒྱ་བའི་ཟོལ་གྱིས་འོངས་

པ་བཞིན། །དེས་ན་ལེགས་བྱས་ནོར་བུ་ཡིས། །ཡན་བརྒྱར་བཀུག་པའི་སྒྲ་འཛིན་སྟོད། །སྟན་དག་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་པ། །ལྷུགས་སོ་ཞེས་ལྡན་ན་བ་ཉོན།།

ཞེས་སྟན་འགྱུར་འབུམ་སྡེའི་རྒྱུད་ལས་ཉེ་བར་དྲངས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་སྟོན་བསྟུས་ཏེ། སྐབས་སུ་གླེང་བར་བྱ་བ། སྐལ་བ་མཆོག་གི་བདུད་རྩིའི་རོ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཟས་གཙང་སྲས་པོའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་དཔྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་རྗེས་སུ་ཉེ་བར་ཞུགས་ཏེ། བླ་ན་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དབྱར་སྐྱེས་དཔག་བསམ་གསར་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་ནན་ཏན་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའི་གནས་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། །དེ་བས་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་དང་། །རང་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱེད། །ཅེས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཆེ་བ་ལྔར་བཤད་པ་ནི། ཚིག་དོན་ལ་འཁྲུལ་བ་ཞུགས་པ་ཚར་གཅོད་པ་བཟ་སྦྱོར་དང་གཏན་ཚིགས། གཞན་ལ་ཕན་ཞིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་བཟོ་དང་གསོ་བ། རང་ཉིད་ཆོས་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནང་དོན་རིག་པ་སྟེ། ལྔ་པོ་འདི་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཨཏྣ་པཉྩ་ཝི་ཏ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་ཌི་ཏས། དེ་ཡུལ་བཟ་སྦྱོར་རྟོག་གེ་དང་། །འཚོ་བ་ཕྱི་ནང་རིག་ཅེས་བྱ། །གཞན་ལས་གཞན་དག་རྣམ་བཤད་པ། །འདི་ཡི་ནང་དུ་འདུས་ཞེས་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཕགས་མཆོག་ཅི་སེམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་བས་གཞན་རྣམས་ཞེས་ལོ་ཆེན་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱིས་འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་ནི་ལེགས་པར་སེམས་ཏེ། །འཕགས་པ་མཆོག་སངས་འཕགས་ལ་སྦྱར་ན་སློས་ཅི་དགོས། བྱང་སེམས་དང་ཉན་རང་གི་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་།

རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ཞིག་འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་འཕགས་པ་དེ་དག་ཐུན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་
སྐྱོན་ཡོད་ཞིང་། དག་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཨོ་དང་རྣམས་ལ་ཛོལ་སྒྲིར་བས། དག་གི་གཉིས་དང་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ནས་གྲངས་ཛེ་ཙམ་
འདོད་པ་བསྟུ་ཐུས་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལྔ་པོ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་བསླབ་པར་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲ་ལ་མཁས་
པ་ཡིས། །ཚིག་དོན་རྣམ་པར་ཕྱི་སྟེ་བསྟན། །དེ་ནས་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ལྟག་ཆད་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་བཤད། །
ཅེས་པ་ལྟར། སྒྲ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་རྨོངས་པས་རྩོད་ཕྱིད་ཀུན་གྱི་གཞིར་བཟུང་བའི་སྙིང་དུ། སྙན་དངགས་ཤེས་ན་ཚིག་རྒྱན་
ལ་མི་རྨོངས། སྡེབ་སྦྱོར་ཤེས་ན་ཚིགས་བཅད་ལ་མི་རྨོངས། མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་རྨོངས། ཟློས་གར་ཤེས་ན་
སྐད་རིགས་ལ་མི་རྨོངས་ཤིང་། དཔང་པོ། འཛམ་ཁ། ལྟར་ཐང་བ། རིན་སྤུངས་པ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ན།
སྒྲ་ཐེ་བའི་རིག་གནས་ཆུང་ང་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། དཔལ་སྣང་པོ་ཙ་བས་སྐར་རྩིས་རིག་གནས་ཆུང་བ་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པ་ནི།
དུས་འཁོར་གྱི་རྩིས་དང་། དབྱངས་འཆར་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བ་གཉིས་ཀྱིས། ཐར་བཤད་པའི་རིག་པའི་གནས་དེ་དག་དང་
མི་འདྲ་བའི་བརྗོད་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཕྱོགས་ལས་ན་འདྲེན་པར་ཁོ་བོ་འཐད་པར་སེམས་ཤིང་། བདག་གི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་
ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །ལེགས་སྦྱར་མ་ལྟར་ན་རིག་གནས་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་འདྲེན་པ་ལ་དགུ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་འཇུག་
པས། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། སྐར་རྩིས་སྙན་ངག་སྡེབ་སྦྱོར་དང་། །མངོན་བརྗོད་
ཟློས་གར་འདི་ལྔ་ལ། །རིག་གནས་ལྔ་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་ན། །གྲགས་པའི་བ་དན་ལྟར་ཕྱར་སྒྲོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །
ཕྱག་རྒྱ་བ་སོགས་གངས་ཁྲོད་ཀྱི་སློབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས། ཐ་སྙད་རིག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རོལ་བས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་དུ་བྱ་བས་ན་སྙིང་
པོ་མེད་དོ་སྙམ་ན། ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའི་ལྟག་མཐོང་གི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་
དེ་ལ་གོམས་པའི་ཕྱི་རོལ་བ་ཐེ་སྙེད་ཅིག་འབྱུང་བས། ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞི་གནས་དེ་ཡང་སྔར་བྱུར་མི་འགྱུར་རམ། དེད་ཀྱི་ཞི་

གནས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྨྲ་ན། ཐེག་ཆུང་བ་སྐད་པ་ཀུན་ནོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་རིག་
པ་ལའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅིས་ཡིན་པས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲ་ན་ཅི་སྐད་ཟེར། འཇམ་
མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱིས་ཐར་པ་བགྲང་པ་ཤེས་ཙམ་ཅན་གྱི་ཉིད་པའི་ལམ་བསྟན་པར་བཞེད་
པ་ལ། སྔག་ཚང་ལོ་ཙཱ་བས། རིག་གནས་ཀུན་གྱི་... ཡིན་ནོ། ལོ་ཙཱ་བ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་
པས་ངེས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་མིན་ན། ས་སྐྱ་པའི། ཚོགས་ཀྱི་... པའི་གཞུང་རབ་ཀྱི་མ་ཤེད། །
ཅེས་འགྱུར་ལྡང་དུ་མཛད་པས། གསུང་རབ་ཡིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དེ་འི་དགོངས་འགྲེལ་གཞང་ཆུང་ལས་མ་འདས་ཤིང་།
དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཕྱིན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་བཀོད་ཀྱང་མི་རྙེད་པ་མི་སྲིད་པས་དོན་མེད་ཀྱི་དགག་པ་མི་མཛད་
པ་ལྟ། གཞན་ཡང་དཔང་པོས། མངོན་པ་ལ་ཁུང་གི་མངོན་པ་དང་། རིགས་པའི་མདོ་ལ་གཉིས་སུ་བཞེད་པས་
ཀྱང་། རྗེ་བླ་མའི་དགོངས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དུ་འགྲོའོ། །རྟགས་བརྒྱུད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ནག་ཚང་པའི་གསུང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
ནས། རྗེ་བླ་མ་ལ་ཟུར་ཟ་བར་འདོད་པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་ནི། ས་དགེ་འི་མཁས་པ་ཁུང་རིགས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་རྫོགས་
པའི་ལྟག་སེང་ཁ་འཛབ་པའི་བར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྒོམ་ཆེན་ལ་སྐྱེས་ཟླ་བ་དག་རྒྱ་པ་ནི་ཉིད་དུ་ཅ་ཚང་ཆེ་བས་བག་ཡོད་པར་
བྱོས་ཤིག། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་རིག་པ་ལྔའི་ནང་ནས་ཡིག་མར་གང་ལ་སློབ་ཅེ་ན། ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས། རྒྱལ་པོ་
ལང་ཚོས་དྲེགས་གྱུར་ཀྱང་། །རྒྱན་མེད་པ་ན་སྐྱེ་བོས་ཕྱིང་། །དེ་བཞིན་སྙན་ངག་ཡི་ཤུན་པའི། །བསྟན་བཅོས་མཁས་ལ་
རྫེས་སུ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར། ཚིག་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྙན་ངག་དང་མི་ལྡན་པའི་གྲོང་ཚིག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
བཟང་པོ་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཤིང་མཛེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་རྒྱན་གོས་དང་བྲལ་ཏེ་གཅེར་བུར་རྒྱུ་བ་ན་འཛིག་
རྟེན་ན་འཕྱ་སྨོད་བྱེད་པ་ལྟར། ཚིག་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྙས་པར་མཛད་པས་ན། སྙོ་

ལྷན་དགའ་བའི་རྗེ་དགའ་ཁྲིང་ནས་རྒོད་པའི་སྐད་དག་གི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་རིགས་ཏེ། རྟོགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས། མཁས་པ་ཉིད་ནི་མེད་ན་བློ་གྲོས་རྣམ་ཞམས་མི་རྣམས་འཚོ་བ་དོན་ཡོད་མིན། །མཚུངས་མེད་རྒྱས་པའི་སྐད་དག་མེད་ན་མཁས་པ་ཉིད་ནི་ནེའུ་ཙོའི་སློག་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཤུང་ཞིང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔྱ་ཧིའི་བསྟན་བཅོས་མི་ལོང་མ་འདི་ཉིད་མཁས་པའི་བཤད་སྲོལ་ཆེས་མང་བ་ལ་ཡང་། སྐབས་འགར་ཙུང་ཟད་འཁྲུལ་བའི་ལམ་དུ་འཕྱན་པའང་སྲིད་པས། དེ་དག་ལ་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དག་པར་བྱས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པས། དེ་ཡང་ཁོ་བོའི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སློན་འགྲོ་ལོ་ཙྪ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དུ། འགྱུར་རྣམ་གྲངས་སྔ་ཕྱི་མང་བར་འདུག་ཀྱང་བློ་བརྟན་བཞི་བའི་འགྱུར་ཉིད་བདེ་བས་གཙོ་བོར་མཛད། དཔང་ལོའི་འགྲེལ་པ་ལ་ཚད་ཐུབ་ཀྱི་གཞིར་བཟུང་། རིན་སྤུངས་པའི་འགྲེལ་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་བརྟེན། འཇམ་ཁ། སྣར་ཐང་བ་སོགས་མཁས་པ་མང་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་རྒྱུར་བརྒྱན། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་བ་གོང་མ་དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཤོང་ལོས་རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་ལ་གསན་པ་ནས་བཟུང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོ་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་བཤད་སྲོལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རང་ལུགས་ཀྱི་སྙིང་པོར་མཛད་པས། འདིར་ཡང་གསུང་སྒྲོས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ལྟར་བྲི་བར་བྱའོ།། །།

འདི་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ། རྒྱ་གར་དུ་སྐད་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་ལེགས་སྦྱར་ལྟའི་སྐད་དུ། ཀ་བྱཱ་དར་ཤ༠སྐེ། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཀ་བི་ནི་སྙན་དངགས། ཨཱ་དར་ཤ༠ནི་མེ་ལོང་། དེ་གཉིས་མཚམས་སྦྱར་བའོ། །ཡང་ན་ཨཱ་ནི་ཀུན་དང་། དར་ཤ་ནི་མཐོང་བ་སྟེ། ཚིག་འགྱུར་བྱས་ནའང་འགྲིག་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མི་ལོང་དུ་སྐད་དག་གི་ལུས་

དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་དཔེར། སུ་ཁ་ཞེས་པ། གདོང་། ཞལ། སྒོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པས། ཉི་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་གྱི་སྒོའི་མཆེ་བ་ལས་འཁྲུངས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཤང་ཀུས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཞལ་གྱི་མཆེ་བའི་རྩེ་ལས་མངོན་འཁྲུངས་ཤིང་། །ཚངས་པའི་བུ་མོ་མཛེས་མ་ཁྲོད་སྐུ་གསལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཅན། །ཞེས་བཤད་པས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་སྲས་མོ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དགྱེས་དགར་སྤྱོད་པའི་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི། དབྱུག་པ་ཅན་ཁོ་བོའི་ཡིད་དེ་སྙིང་གི་དབུས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་སྟེ་བཞུགས་ནས། ངག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་འདི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་པས། ལེའུ་གཉིས་པར་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ། དོན་སྦྱར་བ་དང་སྒྲ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཡོད་པས། འདིར་ཡང་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྦྱར་བ་ནི། མངོན་བརྗོད་སྣ་ཚོགས་གསལ་བ་དང་། འདོད་འཇོ་སོགས་ལས་ངང་པ་དྲི་ཟའི་ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པས་ངང་པ་སྟེ། དྲི་ཟའི་བུ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་འདབ་ཆགས་ངང་པའི་བུ་མོ་མགྲིན་པའི་དབྱངས་ཅན་མ་སྦྱར་བ་གྲུབ་པོ། །སྒྲ་སྦྱར་བ་ནི། ཡིད་ལ་རིང་དུ་རོལ་བར་མཛོད། །ཅེས་སྨྲ་ན་སེ་ཞེས་པ་ཡིད་ཉིད་དང་མཚོའི་ཁྱད་པར་ལ་སྦྱར་བས། ལྷ་མོ་ལ་སྦྱོར་ན་ཡིད་ལ་དང་། ངང་མོ་ལ་སྦྱོར་ན་མཚོ་ལ་སྟེ། དུས་རིང་དུ་རོལ་བ་སྟེ་བདག་ལ་བརྩེ་བར་མཛོད་ཅེས་མཁས་པ་གྲངས་ཅན་ལོ་ཙཱ་བ་གསུང་ངོ་། །དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་གིས། མི་ཡོང་མཚན་གྱིས་གསལ་བ་དེ་ར། ནང་ཤར་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་མདུན་བསྐྱེད་དང་། གསང་བ་ཤར་དུ་བདག་བསྐྱེད་དུ་སྦྱར་བའི་བཤད་སྲོལ་མཛད་འདུག་པ། ཕྱིར་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་དང་། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་དང་། དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་སོགས་མཁས་པ་ལ་མ་གྲགས་པའི་གཏམ་ཁམ་པོ་ཆེ་རེ། གསུང་རབ་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་མཛད་པ་འདི་ཁྱེད་རང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྲོལ་དུ་འདུག་པས། སྙན་ངག་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ། ལོ་པཎ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྒྱུས་མ་མཆིས་པའི་བདག་མདུན་སོགས་གསང་

ཐུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཞིགས་འདུག་ཅིང་། སྐད་ནས་ཀུང་དོན་རྒྱུན་གྱི་དབང་དང་། སྒྲ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གཞག། གཞན་ཡང་
ཚིག་གི་རྒྱུན་གྱི་སེམས་ཚོ་སྤྱོད་པ་སོགས་མཛད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་པའི་བསྟན་པ་ལ་མཛེས་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་ནི། དབང་
སྤྱོད་རྒྱས་པའི་ལྷ་ར་ཏ་དང་། མི་བཞིན་འཇུག་གི་ལྷ་མོའི་སྐོམ་པའི་ཚོས། ཀྱིག་མཁར་གྱི་རྡོ་མ་ཡ་ན། ནུ་ཀཙྪ་ཏེ་ཡའི་
སྡོན་རབས་ཀྱི་ཆོས། ནག་མོའི་ཁོལ་པོའི་གསོད་ཅུ་འབྱུང་པ་དང་། རྡོ་མ་ཞུ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྙན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས་ཟླ་མ་ཚིག་ཚོགས་ཚིས་མང་པ་རྣམས་ཤུང་དུར་བསྡུས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཞིགས་པའི་ཚིག་གི་སྦྱར་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་རྣམས་
ཀུང་ཉེ་བར་མཆོད་པར་བྱས་པའི་སྙིང་དུ། ལྷ་ར་ཏའི་སྤྱར་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ་ཡང་བསྟན་ཏེ། སྙན་ངག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་དཔེ་དེ་བདག་གིས་ནི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཟི་ལྟར་ཤུལ་ལ་བཞིན་འཁོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བཟུམས་པའི་དགོས་སོགས་ལ། བརྩམས་པའི་ཡོན་ཏན། མ་བརྩམས་པའི་སྐྱོན། བརྩམས་པ་དེ་རིང་དུ་
གནས་པའི་རྒྱུ་མཚན། རྩོམ་བྱེད་མཁས་སྔོངས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རྩོམ་ངའི་སྐྱོན་སྤོང་ཐབས། བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་པའི་
སྐྱོན། མཁས་པས་ལེགས་པར་དབྱེ་བ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། རྫོན་གྱི་སློབ་དཔོན་མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་
སུ་བསྟན་པ་ཡི་བརྗོད་བྱ་སྒྲ་བཞིར་ཁྱུས་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དྲིན་གྱི་མཐུ་ལ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དུས་རྣམ
པ་ཀུན་ཏུ་སྙན་དངགས་ལ་མཁས་འགོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་མཆོག །སྔོ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་དོང་གྱི་ཤིག་གྱི་ཐལ་ཀུང་འཇིག་ རྟེན་གྱི་ལུགས་
ཀྱི་སྲི་བཞིའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྙན་དངགས་ཀྱི་སྣང་
བ་འདི་ནི། ཤེལ་ཏེ་འཁོར་བ་རྣི་སྲིད་པའི་བར་དུ་མི་གསལ་ན། ལྷ་མི་ཀླུའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་འདི། མི་
ཤེས་པའི་སྨུག་ཐུམ་སྟུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁེབས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཆུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
དཔའ་འཇངས་རྒྱལ་པོད་པའི་ཕྱུགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ངག་གི་ངང་བཞིན་ཡས་ཤུར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཐོབ་པ་

སྐྱེ་དེར་སང་གི་བར་དུ་ཞར་བ་ན། ད་ལྟ་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ཉེ་བར་མི་གནས་ཀྱང་། རང་ཉིད་དངོས་སུ་གནས་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་
གྲགས་ཉམས་པ་མེད་པ་ལ་སྔོས་ཞེས་སྨྲས་ཁྱེད་དངོས་སུ་བཀོད་ནས། ཁྲུགས་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་མ་འོངས་པ་ན་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་
རང་ཉིད་མི་གནས་ཀྱང་། བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལས་ནས། ཙམ་ང་པོའི་མཁས་པའི་གྲགས་
པ་ཡི་ཉམས་པར་གནས་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྔར་དངགས་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཁྱོད་དུ་ཆུད་པའི་མཁས་པས་ངང་དག་པར་
ངས་དུ་སྦྱོར་བའི་ལྟག་དཔག་ནི། ཤི་ཀ་དོན་བཟང་པོ་འཛད་མེད་དུ་འགྱུར་ངས་ངག་གི་འདོད་པ་འཇོ་བར་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་
ལན་བསྒྲུབ་རྟེ་ཉིས་པར་བྱར་ཤ་བསྟན་བཅོས་དེ་འདོར་བར་མ་ཟད་སྐར་སྐྱེད་པ་ཟླའི་གདངས་ཟག་བ་ལང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཟློད་པར་
བྱེད་དོ། །དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་པས། རང་གིས་དང་ལ་བ་སར་དུ་བརྗོད་པའི་འབྲུ་གཉེན་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་
འདི་ནི་ཚེ་དར་མི་འགྲིབ་བར་འགྱུར་བས། ཁྱེད་དང་གི་ཞབས་ལ་མཇུབ་མོ་འཛུགས་སྤྱི་ཡིན་ནམ། ཞེ་བ་ནི། དེ་ཕྱིར་
སྙན་ངགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཀུན་ལུས་ཚོགས་པ་དག་ལ་སྐྱེན་ཅུར་དུ་ཅན་ཆགས་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཇི་ཞིག་ལྟར། འདི་ནི་ཤིན་
དུ་ཕྲ་བས་རྟོན་མེད་དོ་ཞེས་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།
ཤིག་གི་བརྒྱ་ལུགས་ལ་ཅུང་ཟད་རྟེན་ཆགས་པའམ། ཡན་ལག་ལ་རྐྱེན་པ་ཕྲ་མོ་ཙམ་གྱིས་མཚོན་པའི་སྐྱོན་ཆུང་དུ་གཅིག་གིས་ནི།
གཟུགས་བྱེད་དེ་ཉིད་སྐལ་བ་ངན་པར་འགྱུར་རོ། །དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་མིག་ཉམས་པར་འགྱུ་གཉེར་ན། མིག་ཞར་བ་ལྟ་བུ་
ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་མཛེས་པར་ཀུན་ལ་མ་གྲགས་པས། ཁྱད་གཞི་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །དྲུག་
པ་ནི། རྒྱུ་བོ་སྣན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་སྦྱངས་ཤིང་མི་ཤེས་པས་ནི། སྙན་དངགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་དག་འདི་འོ་
ཞེས་ཇི་ལྟར་དབྱེ་སྟེ་དབྱེ་མི་ནུས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དམིགས་པའི་སྐབས། ལོང་བ་དག་
ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཅི་སྟེ་མེད་དོ། །བདུན་པ་ནི། ལྡོན་གྱི་མཁས་པས་སྐྱེ་དགུ་བློ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཕེབས་ཉེས་

འདྲ་ན་སྐད་བས་རིས་པར་གཙོད་དགོས། སྐད་བས་བཅད་ན། མི་རྟོག་རྒྱུན་པོར། སྐད་པ་དག་གིས་མ་བཅད་ཅིང་། །
གང་ལ་ཡི་གེ་སྦྱིལ་ཞིགས་ཡོད། །ཅེས་པའི་ཚིག་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། ལྷག་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྦྱིབ་སྦྱོར་གྱི་བྲཱུ་ར་མི་
འབྱུང་སྟེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སུ་བྲིད་ཏ་ཏྟཱ་ཏི་གང་ལ་ཡང་སྐད་པ་མེད་པ་ལ་སྦྱིབ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་མཛད་པས་སོ། །
གཞན་ཡང་ཚིགས་བཅད་སྐད་པ་བཞིའི་སྐད་པ་རེ་ལ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡན་ཆད་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུན་ཆགས་སམ། རབ་བསྒྲགས་སུ་
བཤད་པས། རྒྱུན་ཆགས་དང་ཚིགས་བཅད་སོ་སོར་འཆད་པ་ཡང་མི་རིགས་ལ། ཚིགས་བཅད་ལ་སྐད་པ་བཞི་མི་དགོས་པའི་
ཕྱིར་སུ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི་སྐད་པ་གཅིག་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་
པ་དང་། བཞི་བ་དང་། ལྔ་བ་དང་། དྲུག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་འདྲེན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྦྱིབ་སྦྱོར་
གྱི་ལུགས་ལ། སྐད་པ་གཅིག་པ་ནི་ཏྲོ། མཆོག རྒྱལ། ཀུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དཔལ་
ལྡན། ལེས་བྱ། ཀུན་མཁྱེན། ཁྲོད་ནི། གསུམ་པ་ནི། ལེས་བྱའི་གནད། མ་ལུས་པ། ཐུགས་སུ་ཆུད།
རྫོགས་སངས་རྒྱས། བཞི་བ་ནི། མཁྱེན་དང་བརྩེ་བ། མཚུངས་པ་མེད་པས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི། འདྲེན་པ་གཅིག་
པུ། ལྔ་བ་ནི། རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཀུན། ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁྱེན། ཞ་ལུ་ལོ་ཙཱ་བ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད།
དྲུག་པ་ནི། གངས་ཀྱི་ས་འཛིན་དབང་པོ། །ཉིན་བྱེད་སྟོང་གིས་འབྲུད་འདྲ་ནི། །མཛེས་ལྷུག་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ། །དབྱངས་
ཅན་མགྲིན་པར་བཞུགས་ཤིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། བྲམ་ཟེ་ཆུ་ལ་ཐུ་ཙམ་ཞིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་ཡིན་ཀྱང་དེ་སྦྱིབ་སྦྱོར་ལ་རྒྱས་འགེབས་པ་ནི་ཞྭ་དཔེ་ལྟམ་ལ་འགེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྗེ་
བཙུན་དེ་ཉིད་དང་། ས་ཡོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལ། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་དང་། དྲུང་བ་སི་ཏུ་དག་གིས།
ཨུ་ཏྟ་བས་རྒྱལ་པོ་ལ་འཐབ་པ་ལྟར། ངན་སྨྲས་ཀྱི་སྨྲེ་ཞུགས་ཕྱོགས་བཙུར་སྨྲོགས་པ་ལྟ་བུ་མིན་གྱི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྟར་དྲང་

ངེས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱོགས་འདི་ལ་ཕོང་དབང་ཡབ་སྲས་ཐུགས་རྒྱས་ཆེ་བར་གདའ་བས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཀྱི། རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྣང་བ་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚིགས་བཅད་བཤད། ལྷུག་པ་བཤད། སྤྱིལ་མ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞིར་ཕྱེ་བ། སན་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཁ་འཕངས་པ། རིགས་པ་དེ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྙན་དངགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་རྐང་པ་བཞི་པ་དེ་ཡང་ནི། ཡི་གེ་བགྲང་བ་བྲི་ཏ་དང་། ཕྱི་མོ་བགྲང་བ་ཛཱ་ཏི་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྡེབ་སྦྱོར་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཛེ་ལྟ་བུ་སྙམ་ན། བྲི་ཏ་ཛཱ་ཏི་དེ་ཡི་སྦྱོར་པ་མཐའ་དག་ནི། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། དམར་སེར་དང་། རྒྱལ་བའི་ལྷའི་གཞུང་རྣམས་སུ། ངེས་པར་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། (སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་རིག་པ་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་མི་དགོས་པ་མིན་ཏེ། སྙན་དངགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་བརླིང་བ་དག་ནི་བརྒལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞིར་ཕྱེ་བ་ནི། གྲོལ་བ་ནི། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྫོགས་པར་སྟོན་ནུས་པ། རིགས་ནི། བསྡུགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་དུ་མ་ཡོད་པ་བྱ་བའི་ཚིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གསལ་ནུས་པ། མཛོད་ནི། གཙོད་མཚམས་སྣ་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ བྱ་ཚིག་སོགས་མང་ཉུང་ངེས་བཟུང་མེད་ཅིང་། བརྗོད་བྱ་དུ་མས་ཕྱུག་པ། འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་ཚིག་ཀྱང་དུ་མ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ཚིགས་བཅད་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། སར་རྒས་བཅིངས་པའི་སྙན་དངགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དཔེར་བརྗོད་ཡོགས་སུ་མ་བརྗོད་དོ། །སྔོན་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་འདི་བཞི་ལ་དཔེར་བརྗོད། རྟོགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ནས་འདྲེན་པར་མཛད་འདུག་ནའང་། འདིར་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་

ཀྱིར་དུ་རང་སྲོས་ཅུང་ཟད་བསྒྱུར་ཅེ། གྲོལ་ལ་དི། རབ་དཀར་ཆུ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ཁྲི་ལ་ལ། །ཡོངས་པའི་བླ་བོ་ཡིད་

འཕྲོག་འཛོ་བྲིག་ཅན། །རྒྱུད་ལས་སྒྲ་ཡིས་ཁྱེད་ཉིད་དབང་ཕྱུག་ཞེས། །ངག་གི་དབང་འབྱོར་འཛུམ་གྱི་ནི་དབྱིངས་བྱིན་ཅེས། །

ཅེས་པ་ནྟ་ཏྲ། རིགས་ནི། འཇམ་པ་ཉིད་ལ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་བ་ཅན་ཡིན། །འཇུག་པ་ཅི་ལས་འགྲོ་བ་ཀྱི་ལྷའི། །བདེན་པ་ལྷ་ཡི་

གསང་བ་འདི། །གཞན་ཡིད་འཕྲུལ་བའི་ཁུགས་ཀྱི་བཞིན། །འབའ་ཞིག་…གི་དབྱངས། །སྒྲ་ཅིས་ཤིང་

པོར་བརྟ་བ་ཡིས། །རྣ་མིང་ཁྱད་པལ་ཟིན་པོ་ལ། །ཕྱག་ཤིང་ཤིད་པའི་ཚིག་རྒྱུད་མ། །ཕྱུ་དུམ་ལྟ་ར་འཛུམ་པའི་ཕྱས། །

ཚེམས་ཕྲེང་ཟེའུ་འབྲུ་གོང་པ་ཅན། །ཏ་ཡི་ཅན་དཔོན་ཏི་ཤྣ་བའི། །དགའ་བ་ཆུ་མཐོང་ཁས་འདོད་འབའ་ལ་རྒྱུར། །ཅེས་བཟོད་བྱ་

མཛེས་མའི་གདོང་གཅིག་བྱ་ལ་བསྟོད་པ་ལ། འདོད་འབའ་ཞིང་…གཅིག་ཤེས་གསལ་བ་ཏྲ། མཛོད་ནི།

ཊཱི་ཀ་དང་བྲལ་རང་ཁུ་དཀར། །འདོད་པའི་གདུང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །བཞོས་པའི་ཚ་བས་མ་ཞུས་གང་། །རྒྱུད་ཤིག་

བཞིལ་མེར་གྲོས་པ་ཡིས། །སྐྱིད་ཀྱི་ཀུན་དུ་ཅི་ཕང་འཛུམ། །ཀ་ཡི་ཏྲི་ཉི་ལ་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས། །ངབ་དགའ་མཆུ་སྒྲོས་བརྟན་པར་

བྱུར། །ཕང་ཚིག་རྒྱས་པའི་འདོད་པའི་ཉམས། །དེ་རྣམས་མཚན་…ཅིང་། །ཡིད་འོང་ན་འདི་སྣའི་བུ་མོ། །

ཞེས་པ་ཆྭ་ཏྲ། འདུས་པ་ནི། ཡིད་འོང་རི་…ཅན་ཏེ། །…ཉིད་མཉེན་པའི་ལག་པ་ཡིས། །ཚུ་སྐྱེས་

གསར་པའི་འདབ་མ་དག ཀུན་ཅིག་བྱིད་པ་ཡང་བྱེད་བཞིན། །སྐྱེ་བའི་ཟད་བྱུང་རིག་པ་ཅན། །འདོད་པས་སྨྲས་

པའི་ཡིད་ཅན་གྱི། །ལུས་ལ་རེག་པའི་བདེ་བ་ཡིས། །ཟློན་…ཀྱང་གི་སྤྱད་གྱིང་ཐུས། །འཕྲོ་ལ་བུའི་གསེང་སྒྲུབས་

གདུ་བུ་ལ། །སྨ་ཚོགས་རིན་ཆེན་སྤྲས་མཛེས་པའི། །འཁྲིན་བྱེད་ཁུལ་གྱི་དཀྲང་གྱོན་འདི། །འཁྲིག་ཉིད་བྱེད་པོས་བསྐྱབ་

པར་བྱས། །ཞེས་བཟོད་བྱ་མཛེས་མའི་ལག་པ་གཅིག་བྱུ། བྱ་ཚིག བྱེད་བཞིན། བདུད་ཅིང་བྱས། བསྒྲུབ་

པར་བྱས། ཞེས་པ་ནྲ་བྲུ་བོ། །འདི་སྐོར་ལ་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་པའི་མཚན་ལ་བརྗོད་བྱ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས་རྟོག་དཔྱོད་

བྱེད་མ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སནྐ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། དམ་བཅའ་བ་དང་། དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སནྐ་སྟེ། ལེའུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ནི་སྙན་དངགས་ཆེན་པོ་སྟེ། ངེས་མཚོན། ཨ་ཤྭས་དང་ཨང་ཀ་དང་ཨླར་ཡ་དང་སྲཱི་ཀྲིས་བཅིངས་པའང་སྙན་ངག་ཆེན་པོར་འཆད་ཅིང་། སྙན་ངག་ཆེན་པོ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྔོ། སྔོག ཚོམ་ཚུལ། རིང་དུ་གནས་ཚུལ། དམིགས་བསལ། མཁས་པས་བཞེད་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་དྲུག །དང་པོ་ནི། སྙན་ངག་ཆེན་པོ་ལ་སྔོན་དུ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ། ཕྱག་ཕྱ་བ། དངོས་པོ་ངེས་པར་བསྟན་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དེ་ཡི་སྒོ་ནས་ཙུག་གོ། །དཔེར་ན། ཤིས་བརྗོད་ནི། གྲུར་ཀུམ་ཚོས་ཀྱིས་ལེགས་བྲིན་པའི། །མཚན་དཔེའི་ཡང་ཆེ་རྒྱས་པ་ཅན། །འཛམ་མགོན་སྨུར་ཕུད་ལྷ་བ་ཡི། །བློ་གྲོས་མཆོག་དེས་ཤིས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཕྱག་ནི། རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་གདུ་བུ་དག །སིལ་སིལ་འཁྲོལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཡིད་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་སྟེར་བ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་རིར་སྐྱིད་ནས་འདུད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ངེས་བསྟན་ནི། བཅད་ལྷག་གྲིལ་མའི་ཡང་ཚོ་དར་ལ་བབ། །སྤྱི་བཞིའི་གདམ་གྱི་སྨྲ་ཅན་རིགས་ལྡན་མ། །སྨྲ་དོན་གཟབ་ཚིག་ཉོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲད། །ཉམས་འགྱུར་སྙན་པའི་གླུ་དབྱངས་མཁྱེན་པར་ལེན། །ཞེས་མི་པོང་ལ་སྐྱུར་ན་བརྗོད་བྱ་ཀུན་བསྡུས་ནས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོན་བྱུང་བའི་སྐྱེས་རབས། རིག་བྱེད་སོགས་གནས་ལས་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་དེའི་ཅིག་ཤོས་སྟེ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ལེགས་པ་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་པ་གང་རུང་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་(འཛམ་ཁ། སྐར་ཐང་བ། རོང་བ་སོགས་མཁས་པ་མང་པོ་དང་། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་སོགས་རྫོངས་པ་མཁས་པའི་གོ་སར་འཁྲིད་པ་མང་པོ་དག་གིས། གནམ་རྒྱུད་དང་སྐྱེ་བཞི་སོགས་སྙན་ངག་གི་ལུས་སུ་འཆད་ཅིང་། ལ་ལ་དོན་གྱི་ལུས་

དང་། ཚིག་གི་ལུས་ཞེས་འཁྲུག་པོར་འགྲེལ་བ་སོགས་ནི། ཆུ་ཤིང་ལ་སྙིང་པོ་འདོད་པ་ཁོ་ནར་སྣང་བས། དེས་ན་གོང་དུ།
ལུས་དང་རྒྱན་ཡང་རབ་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་པས་སྒྲོག་ཁུགས་ལ་བསྟན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲོག་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལུས་མཛེས་པ་ལ་
རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་བཞིན་དུ། སྔེ་བཞི་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་སྒྲོག་དང་ལྡན་པའི་སྙན་ངག་གི་ལུས་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མ་ལ། དོན་
རྒྱན་སྒྲ་རྒྱན་གབ་ཚིག་གི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས་སོ་ཞེས་ཁོ་བོའི་སློབ་དཔོན་གྱིས། གྲངས་ཅན་ཡོ་ཙྪ་བ་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་
བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོམ་བཤད་དུ་མཛད་ལ། ཐུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །སྙན་ངག་ཆེན་
པོའི་ལུས་ཀྱང་ཐར་བཤད་པའི་ལུས་ལས་ཡོགས་སུ་མེད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་སྒྲོག་བཤད་པ་ཡང་སྙན་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ནི་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ། དོན་ནི་རིག་བྱེད་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་
སོགས་སོག་པ་དང་བསྲུང་བ། འདོད་པ་ནི་ལྷ་མིའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། ཐར་བ་ནི་གཏན་གྱི་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པས། སྡེ་
བཞི་པོ་ནི་སྐྱེས་བུའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པའི་སྔོན་གྱི་གཙུག་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་
དང་། ཞེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འདྲེན་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟགས་པ་བརྗོད་པ་རྟོགས་
བརྗོད་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལྟ་བུ། གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་མཚོ་རི་གསུམ་ལ་བརྟགས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། གནམ་སྔོན་ཞེན་
མར་འཁྱིལ་འདྲའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བརྒྱལ་ཏེ་གསེར་དངུལ་རི་ཡི་ཕྲེང་འདྲས་ཚེ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བརྩེགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
དབུས། །པོ་ཏ་ལ་སེར་པོའི་རྒྱ་ཕིབས་འོད་དུ་འཚེར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དུས་དང་ཉི་ཟླ་འཆར་བ་དང་། སྐྱེད་ཚལ་ཆུ་ཡི་རོལ་
རྩེད་རྣམས་ཀྱི་བརྟགས་པ་ནི། འབྲས་ལྡན་སྟོན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་དྭངས་པ་ལ། །ཚ་ཟེར་འོད་གསལ་གཟི་ཡིས་ཆུ་སྐྱེས་ཚོགས། །
འཛུམ་པའི་སྐྱེད་ཚལ་དབུས་སུ་འཁྱིལ་བའི་མཚོར། །འདོད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཁྲུས་ཀྱི་རྩེད་འཛོར་རོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཆང་
འཐུང་བའི་དགའ་སྟོན་དང་། འཁྲིག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དུས་བཏབ་ནས་མ་ཚོགས་པ་

གསུམ་ནི། རྒྱན་གོས་རྣམ་བཀྲ་གྲོགས་དང་ལྡན་ཅིག་པར། །ཆང་གིས་སྨྱོས་ཤིང་སྨིན་ལེགས་ཆུ་སྐྱེས་ལ། །རྩེ་དགར་རོལ་ཚེ་འགའ་ཞིག་གཡོན་མ་དང་། །དུས་བཏབ་ལས་འདས་མི་བཟད་འདོད་པས་གདུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བག་མ་གཏོང་ཡིན་དང་། གཞོན་ནུ་སྐྱེ་བ་དང་འཕེལ་བ་གསུམ་ནི། ལུས་ཕྲ་མཆིས་འབྲང་ལ་ཁྲུགས་དཀྱིས་དགུ་ལ། །སྤྱོད་པས་ཀུན་དདར་བའི་དཔྱིད་ཀྱི་བུ། །བཙས་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་གཞོན་ནུ་དེ། །བསོད་ནམས་བཞིན་དུ་ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་འཕེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་རྫོགས་པའི་གྲོས་དང་། ཕོ་ཉའི་འགྲོ་འོང་དང་། ཡུལ་ཐག་རིང་པོར་བགྲོད་པ་གསུམ་ནི། རྒྱལ་གསུང་རྒྱུད་མང་གྲོས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཟིངས། །བཤིག་ཚེ་སེམས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཐར་བའི་སར། །བཏང་བས་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་མཛའ་ན་མོ། །ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་སྐར་མདའ་ལྟ་བུར་འོངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཡུལ་བཤམས་པ་དང་། འདྲེན་པ་སྐྱེ་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་དར་བའི་ཚུལ་དག་ཀྱང་དཔེར་བརྗོད་ན། གནམ་ས་འགུལ་འདྲའི་སྤྲུལ་བའི་དཔའ་བོའི་དཕུང་། །འཇིགས་རུང་གཡུལ་གྱི་སྦྱོར་བས་དགྲ་སྡེའི་ཚོགས། །ཕྱི་མར་འཐག་ཚེ་ས་དབང་རྒྱལ་པོ་ཡི། །སྤྱི་བཞིའི་མངའ་ཐང་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར་འཕེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་ཅིང་། མདོར་བསྡུས་པ་མིན་པར་སྐབས་དང་འཚམ་པར་བརྩོམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། བརྩམ་བྱའི་སྟན་ངག་དེ་ཡང་སྙིག་པ་སོགས་ཉམས་དོད་པས་ཡིད་འགྱུར་ཞིང་། ཚིག་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དག་གིས་གཏམས་པ། བློ་ཆུང་བ་རྣམས་དལ་བ་སྤྲང་སྤྲད། སན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྙེ་མང་བ་ཡང་མིན་ལ། ཉུང་སྒྲོན་དང་ཡང་བྲལ་བའི་མཉན་པར་འོས་པ་དེ་ཉིད། དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་སོགས་བྲིཏ་ཏ་དང་། འཕགས་མ་སོགས་ཏྲཱ་ཏྲིས་ལེགས་པར་མཚམས་ཀྱང་སྦྱར་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སན་དག་ལ། དཔེར་ན་ཚིག་རྐང་ཕལ་ཆེར་ཡི་གེ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་ཡོད་ན། དེ་དག་གི་མཐའ་རྫོགས་མཚམས་སུ་བཅོ་ལྔ་དགུ་བདུན་སོགས་སུ་འབབས་ཤིང་། དངོས་གཞི་བདུན་བསྒྲིགས་ལྟ་བུ་ལ། དགུ་བཅུ་

གཅིག་སོགས་ཡར་འཕེལ་ཞིང་། བཅད་མཐར་ལྷག་པ་དང་། ལྷག་མཐར་བཅད་པས་གཞུང་དཀྱུས་མ་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ། ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པས་འཛིག་རྟེན་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལས་མཛེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྙན་ངག་དམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་པས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་སྙན་པའི་གྲགས་པ་དང་འཚས་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཕྱོང་ཁྱེར་ལ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་འགགས་དམན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྦྱར་བའི་ཚིག་དོན་རྣམས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚུལ་དེ་རིག་པའི་མཁས་པ་རྣམས་མགུ་བར་བྱེད་ནུས་ཤིང་། ཕེའུ་གསུམ་ཡན་དང་ལྡན་ཕྱིན། འདིར་ནི་སྙན་ངག་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཚང་ཕྱིན། སྐྱིད་ཚལ་གྱི་བརྟགས་བརྗོད་ཙམ་ཕྱོག་ཏུ་བྱས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་པས། རིག་པ་དེས་གཞན་མགུ་བར་བྱེད་ཅེས་འབྱུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབད་པས་རྒྱག་གོ། །རྟག་པ་ལ། ཐ་མ་ཏའི་བཞེད་པ་དང་། དཔྱུག་པ་ཅན་གྱི་བཞེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་འདྲེན་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་དཔའ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྟགས་པ་ཞེ་བར་བཀོད་ནས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིས་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་དགྲ་སྡེ་ལ་གནོད་པ་སྟེ་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྙན་ངག་གི་ལམ་འདི་འཛིག་རྟེན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་མཐོ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་དང་། ཐོས་པ་མང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཕ་རོལ་གྱི་དགྲ་བོ་ལ་ཡང་བརྟགས་པར་བྱས་ཤིང་བརྗོད་ནས། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་ནུས་པའི་ཕྱིར་རང་ཅག་གི་འདྲེན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བརྗོད་པས། ཕ་རོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བརྗོད་པ་ལ་བདག་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི། ལུགས་ཐ་ཚ་འདང་མི་འདོད་པ་ནི་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷུག་པ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚིག་རྐང་བཞི་སོགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པའི་ཚིག་གི་རྒྱུན་ནི་ལྷུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། མིང་ཅམ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། དོན་གྱི་དབྱེ་བ་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི་ནྟྲ་མ་ཏས། ཕྱུག་པ་ལ་བརྗོད་པ་དག་དང་། གཏམ་ཞེས་པ་དེ་ཡི་རབ་དབྱེ་གཉིས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་
དགག་བྱ་ནྟྲ་མ་ཏའི་འདོད་པ་རེ་རེ་འགོད་པ། དགག་བྱེད་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་རིགས་པ་རེ་རེ་འཕངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
དེ་ལ་ནྟྲ་མ་ཏས། འདྲེན་པ་སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་བསྟོད་པ་ཞུས་པ་ལྷ་ཁྱུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་
དེ་ལས་གཞན་གཏམ་ནི་པ་རོལ་གྱི་འདྲེན་པ་སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་འམ། དེ་ལས་གཞན་བྲམ་ཟེ་ཤྲཱ་ཙུམ་ཀྱང་འདྲེན་པ་ལ་བསྟོད་པ་དེ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན། སློས་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་དགའ་ཡི་རྒྱན་དུ་བསྟན་པའི་སྒོ་དང་། གཞན་སྒོ་དང་ཡིད་བརྟན་ལྡན་པ་
གསུམ་བརྗོད་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཏམ་ལ་མེད་དོ། །བརྗོད་པ་རང་གིས་རང་ལ་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་པ་ལ་སྐབས་འདིར་སྐྱོན་ཡོད་
པ་མིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་སྐྱེ་ཐུ་ལྟ་བའི་དོན་ཅན་སྒྲོ་ཀྱང་མེད་པར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་
དང་མ་ཤུས་དང་། རྒྱ་མོ་འཁྲུག་པ། གཡུལ། སྒྲ་པ། དགར་བ་ཞེན་ས་དང་། སྙན་ངག་མཁན་གྱི་དགོངས་པས
བྱས་པའི་རྟགས་རྣམས་བརྗོད་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཏམ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན་ཀྱང་བྱིད་ཀྱིས་ཟེར་བ་དེ་ལ་
ངེས་པ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། བརྗོད་པ་དེར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་བརྗོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་གཉིས་
ཀས་བརྗོད་པར་མཉམ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ན་གཏམ་དང་། རང་གིས་བརྗོད་ན་བརྗོད་པ་ཞེས་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཅི་ཞིག་
ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྒོ་ཞེས་པ་ལ་ཕར་སྤྲུལ་པ་དང་། གཞན་སྒོ་ཞེས་པ་སྤྲུལ་པའི་ལག་དང་། བདག་ཉིད་དུ་གཏམ་སྤྲུལ་པ་
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་གཏན་ལྡན་པ་སྐྱེ་ངེས་པ་ཉིད་པ་དེ་གསུམ་བརྗོད་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་གཏམ་ལ་མེད་པས་ཁྱད་པར་ཡི་རྟགས་ཡིན་
པར་སྨྲ་ན། གཏམ་ལ་དེ་གསུམ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ན་རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་པའི་གཏམ་ལ་གཏམ་ལན་འཛབ་མཁན་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །སྐབས་འདིའི་བརྗོད་པ་དང་གཏམ་ནི་ཕྱུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལ་དེ་ཕྱིར་འབྲུག་གོ་ཞེ་ན།
བརྗོད་བྱ་ཚིགས་བཅད་ལ་དེ་གསུམ་ཚང་བ་ལྟར། ཞར་གྱི་གཏམ་རྣམས་ངག་སྐྱེ་གཏམ་ཚིགས་བཅད་ལ་ཡང་དེ་གསུམ་ཚང་དགོས་ཏེ།

དཔེར་ན་སྡེབ་སྦྱོར་འཕགས་མ་སོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་བརྗོད་པ་ལ་དེ་གསུམ་ཚང་བ་བཞིན། གནས་ལ་ཡང་སྒོ་དང་། གཞན་གྱི་སྒོ་དག་ཅེས་མི་འདྲུག་སྟེ་འདྲུག་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འཕགས་མས་བཅིངས་པའི་བརྗོད་པ་དང་གནས་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱེད་ཕྱི་མའི་དྲུག་པ་ལ་ཀ་དང་། གཉིས་ཀའི་བརྒྱད་པ་ལ་ད། མི་མཉམ་པ་ལ་ཛ་སྤྲངས་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་མཐའ་དག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སོགས་ཀྱི་སྒྲས་འཕགས་མ་དཔེར་མཚོན་པ་སྟེ་བྲིཏ་ཏ་ཛྙཻ་ཏི་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་དགོས་སོ། །རིན་སྤུངས་པས། ལེགས་བཤད་ཉི་མ་གསར་བས་བསྐྱང་ཞེས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། འགྲེལ་པ་གཞན་ལ་ཤློ་ཀ་ན་སྐྱ་རེངས་ཅམ་ཤར་བ་ཡིན་མཆི། ཉི་མ་དངོས་གཞི་ནི་ད་ལམ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལམ་ཟླ་སྟེ་གཞོན་ནུ་མ་རྟེད་པ་དང་། སོགས་ཀྱིས་ངལ་བསོ་བ་དང་། དུས་བཏབ་པ་ལས་མ་ཚོགས་པ་དང་། ཨ་ནུས་ནི་ཡིད་བརྟན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་དག་བརྗོད་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་གནས་ལ་མེད་པའི་དབྱེ་བ་མཐོང་ཡང་། དེས་བདད་མ་དང་ཀུ་སུ་ཏ་བཞིན་རིགས་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་གནས་དང་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་གདོང་ལྔ་བ་དང་ཁ་ལྔ་བ་ཞེས་པའི་མིང་གཉིས་དག་གིས་སེང་གེའི་རིགས་གཅིག་མཚོན་པས་སོ། །དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་ལྷག་མ་བརྗོད་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། བརྗོད་པ་དང་གནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བུ་མོ་འཕྲོག་པ་དང་། གཡུལ་འགྱེད་པ་དང་ནི། ཕོ་མོ་དུས་བཏབ་པ་ལས་ཡོལ་ཏེ་སྨྲ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་དར་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་གནས་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དེ་རྣམས་སཀྲས་བཅིངས་པའི་བརྗོད་པ་དང་གནས་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྙན་ངག་མཁན་གྱི་བསམ་པས་བྱས་པའི་རྟགས་དེ་འདྲ་བ་ནི་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་དུ་གནས་ལ་ཡང་ནི་ཡོད་པར་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་དོན་ཚིག་སྦྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་རུ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་བ་མེད་པས་སོ། །དཔེར་ན་སྨན་པ་མཁས་པས་དུག་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྤེལ་མ་བཤད་པ་ནི། བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མ་འདྲེག་ཉེན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་སྐད་རིགས་བཞི་ཀ་འདུས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་ནི་སློས་གར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཚུལ་རྣམས་ནི་ནཱ་ར་ཏ་སོགས་གཞན་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །སྤེལ་མ་ལ་སློས་གར་ཁྲོ་ནར་མི་སེམས་ཏེ། ལྷུག་པ་དང་ཚིགས་བཅད་སྤེལ་བའི་རང་བཞིན་གང་ལ། སྐད་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཙམ་པཱུ་ཞེས་པར་མངོན་པར་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་སྐད་རིགས་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ། སོ་སོར་གནད་ལ་དབབ་པ། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པ། གནམ་སོགས་སྐད་རིགས་ཀྱིས་བཅིངས་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྟོན་དག་གི་ལུས་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མའི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དང་། ཟུར་ཆག་གི་སྐད་དང་། དེ་གསུམ་བསྲེས་པའི་འདྲེན་མ་ཞེས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་རྣ་མ་ཝཱ་སོགས་མཁས་པས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལེགས་སྦྱར། རང་བཞིན། ཟུར་ཆག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལེགས་སྦྱར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱིངས་ལས་ཀྲྀཏ྄་ཏྲིན་གྱིས་སྦྱར་བའི་མིང་དང་ཀུན་བཤད་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་ཚིག་དང་མིང་ལས་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པས། སྐད་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སཾ་སྐྲི་ཏ་ལྷའི་སྐད་ཅེས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་སམྦ་ཧྭ་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་བ། དེའི་ཡུལ་ངེས་གཟུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལེགས་སྦྱར་དེ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་གྲགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རིམ་པའི་སྐད་རིགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཟོ་གནས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཚང་བའི་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐད་དེ་ནི། ལེགས་སྦྱར་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་མང་དུ་སྣ་བའི་སྐད་རིན་པོ་ཆེ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པ་དང་། སེ་ཏུ་སྡེ་ལེའུས་བཅིངས་པ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་མ་ཐྲ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའི་སྟོན་དག་ཀྱང་སྐད་དེ་ལས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་སྐད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་རིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི།

སོ་ར་སེ་ན་དབང་པོའི་སྡེ་དང་ཧོ་ཊ་ཁར་ཕྱོགས་དང་། ལྷ་ཧྲི་རོལ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་ཡུལ་དབུས་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་སྐད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡི་མིང་གིས་ཐ་སྙད་སྦྱོར་གར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་ཅིང་སྤྱར་བར་འགྱུར་རོ། །དབའ་པོ་གཙུག་ལག་གིས། སོ་ར་སེ་ན་ལྷ་ལེན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཐ་ཚད་ཀྱི་གཏམ་སྐྲའོ། །གསུམ་པ་ནི། བ་ལང་རྫི་ལ་སོགས་པའི་གྲོང་ཚིག་རྣམས་སྣན་ངག་གི་སྐབས་འདི་ལ་རྒྱུར་ཆག་ཏུ་གནས་ཤིང་། ཀ་ཙན་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ལེགས་སྦྱར་ལས་གཞན་པ་ཀུན་རྒྱུར་ཆག་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། ལེགས་སྦྱར་འབའ་ཞིག་ལས་བྱས་པས་མཐུས་བཅིངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྐད་འབའ་ཞིག་ལས་བྱས་པ་སྐན་དྷ་ཀ་སོགས་དང་། རྒྱུར་ཆག་གི་སྐད་འབའ་ཞིག་ལས་བྱས་པ་ཨོ་ས་ར་སོགས་དང་། འདྲེས་མའི་སྐད་འབའ་ཞིག་ལས་བྱས་པ་སྦྱོར་གར་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ལ་དཔྱད་དང་། དོགས་སེལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟློན་ཐུང་གི་གཏམ་སོགས་སྐད་རིགས་བཞི་པོ་གང་རུང་དམ། གཉིས་གསུམ་དང་། ཐམས་ཅད་འདྲེས་པས་བཅིངས་པ་དང་། གཙོ་བོར་ནི་ལེགས་སྦྱར་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཅིངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕ་ཟའི་སྐད་འབའ་ཞིག་ལས་བྱས་པའང་མེད་པ་མིན་ཏེ། མད་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ཅན་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་པའི་གཏམ་དང་། རིན་ཆེན་རབ་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབྱུང་པོའི་སྐད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུས་སྐྱེག་པ་དང་། ཉམས་ཀྱི་རོལ་པ་དང་། ཀང་ལག་གི་སྟབས་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་བརྗོད་པ་ནི་གཙོ་བོར་མིག་གིས་བལྟ་བྱའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ཚིག་ཕྱིས་རྒྱུད་མང་དང་ཚངས་དབྱངས་སོགས་ཀྱི་ཉམས་བརྗོད་པ་ཡང་། གཙོ་བོར་མཉན་པ་སྟེ་རྣ་བས་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ཡང་རྒྱན་གྱི་སྦྱོར་ལུགས་གཉིས་དག་ཏུ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་དང་། ཐུན་མོང་བའི་རྒྱན་གཉིས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། སྣན་ངག་གི་རྒྱུ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

སྡེ་ཤར་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་ཕན་ཚུན་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་བྲ་མོ་ཅན་རྣམས་སྙན་ཚིག་གི་ལམ་འདིར་མང་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་། བཤད་ཚུལ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབྱེ་བ་དེ་ནི་འཆད་ཚུལ་ཆེས་མང་ཡང་། འདིར་སྡེ་ཕྱོགས་བཻ་དར་བྷ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་གཽ་ཌ་བའི་ལམ་གཉིས་སུ་བསྡུས་ནས་ཁྱད་པར་གསལ་བར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཇུག་བསྡུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལྷི་བ་སྦྱོར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་རབ་དྭངས་དང་། ཡི་གེ་འཇམ་རྩུབ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཉམས་ཁྱད་ཅན་དང་ལྡན་པས་སྙན་པ་དང་། ཡི་གེ་འཇམ་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་དང་། དོན་བརྟག་མི་དགོས་པར་གསལ་བ་དང་། བརྗོད་བྱའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཚིག་སྡུད་མང་ཞིང་སྤྱི་ཡང་དོ་མཉམ་པས་བརྗོད་པ་དང་། ཕུད་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པས་མཛེས་པ་དང་། སེམས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སེམས་མེད་ལ་བཀོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ་འདི་ནི་སྡེ་ཕྱོགས་བཻ་དར་བྷའི་ལམ་གྱི་སྲོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ཕལ་ཆེར་གོ་ལྡོག་པ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་གཽ་ཌ་བའི་ལམ་དག་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཕྲར་བཤད་པའི་སྦྱོར་བ་སོགས་བཅུ་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། ཟློག་ཟླ། དངོས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྙི་བའི་དང་པོ། གསུམ་པ། ལྔ་བ། མཐར་གནས་ཀྱི་སྲོག་ཆུང་བའི་ཡི་གེ་མཆོག་སྟེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ལྷོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རེག་པར། སྙི་བའི་གཉིས་པ། བཞི་པ། ཇ་བ། ཏ་ཐ་རྣམས་ལས་བཙམས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཞེའུ་གཉིས་པའི་སྦྱར་བ་དང་མི་འདྲ་བར་སྲོག་ཆེ་ཆུང་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མཱ་ལཱ་ཏཱི། ཛ་ཏིའི་མེ་ཏོག ས་ལཱ་ཁྲིང་བ། ཤོ་ལ་སྲིད་པ། ལཱ་ལི་ཀ བུང་བ། ལི་ལཱ། འཁོར་བ་སྟེ། སྟོད་པ་ཛ་ཏིའི་མེ་ཏོག་ཁྲིང་། །སྲིད་པས་བུང་བ་འཁོར་བར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་བཞིན། ཤར་ཕྱོགས་གཽ་ཌ་བ་དག ལ་ཡི་གེ་བསྐོར་བའི་རྗེས་ཁྲིད་ཚུལ་འདིར་འདུག་པའི་ཕྱིར། སྟོད་པ་སྦྱོར་བར་

འདོད་དོ། །བོད་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། རབ་དཀར་གདངས་རི་ལྟར་དཀར་བ། །དཀར་མཛེས་པད་མ་དཀར་པོར་འགྱུར། །
ཡིགས་དཀར་སྙིག་མོའི་གདོང་ལྟར་དཀར། །གྲིན་དཀར་རྫེས་འགྲོ་ལྟག་བསམ་དཀར། །ཞེས་པ་སྦྱོག་ཆུང་ཞིང་ཀ་ཡིག་ལ་
བསྒྲེར་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྨ་ལ་ཧྲི། ཛ་ཧྲིའི་མེ་ཏོག། ད྄་མ་ཕྲེང་བ། ཡི་རྫི་ཧྲི། འཁོར་བའམ་ཕྲེང་
བ། རྔ་མ་རོ༠ བུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། ཛ་ཧྲིའི་མེ་ཏོག་ཕྲེང་། བུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ཞིང་ཕྲེང་། ཞེས་རྐྱ་དང་རྒྱ་
སོགས་སྦྱོག་ཆེན་པོ་མང་དུ་ཚོགས་པའམ། འདུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲེར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞི་བ་པོ་དར་རྒྱ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། ཚང་
ཚོང་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་གི། །སྦྲ་མཁྲིགས་སར་འཁོད་སྐྱེ་བོ་འགའ། །ཐགས་མཁན་ཚུལ་མཚུངས་འཐད་འཐད་ཚིག །ཁ་ནས་མི་
ཡོངས་ལ་རོལ་ཚེར། །ཞེས་པ་སྦྱོག་ཆེན་གཙོ་བོར་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ། སྐབས་འདིའི་ཞི་བ་ནི་སྦྱོར་བ་ཞི་བ་ཡིན་ལ། སྡེབ་སྦྱོར་
གྱི་ཞི་བ་ནི་ཡི་གེ་ཞི་བ་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་རབ་དྭངས་ལ་སྐྱོ་བ་དང་། ཤར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་ཆུ་དྭངས་པའི་ནང་གི་རྡེའུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ། གྲོང་
ཚིག་གིས་མ་བསྒྲད་པའི་ངོས་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་དོན་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟླ་བའི་མཚན་མ་རི་བོང་
གི་གཟུགས་ཤུགས་པལ་སྟོན་པོའི་འོད་ཀྱིས་མཛེས་པ་རྒྱས་ཞེས་པ། དོན་དེ་འབབ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྐབས་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་
པའི་ཚིག་གོ། །དཔེར་ན། དཀར་གསལ་ཟླ་གཞོན་ཅོད་པན་ལེགས་འཆང་ཞིང་། །མགྲིན་པར་ཨན་དང་རྩེལ་གྱི་མདངས་
འགྲོ་བ། །འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་དུས་ཀུན་སྲིབ་མེད་པར། །གཟིགས་ཁྱོད་སྐབས་གསུམ་གཙུག་ན་མངོན་པར་མཛེས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གོ་ཉ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་
ཆེ་བ་མིན་ཡང་རིས་ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་གོ་དཀའ་བ་ཞིག་ལའང་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་མིན་
པ་ལ་སྟོན་པོ་དང་། རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ཤུགས་པ་ལའི་རིས་ཚིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་རི་བོང་གིས་མཚན་པའི་འོད་དཀར་ཅན་

ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། ལང་ཚོ་དར་བའི་འོད་ཀྱིས་དཀའ་ཐུབ་ཨྱན། །ཉེར་བཙོམ་བདེ་བའི་དཔལ་མངའ་འདྲེན་བྱེད་
ཞུགས། །བད་དཀར་ཤིག་བུ་ལྟག་མར་ཕྲུས་པའི་སྨྲས། །འཆི་མེད་རྗེ་བྱོད་ཉུས་མཐུའི་ཞང་བཞིན་དཔལ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ། གསུམ་པ་མཉམ་པ་ལ་སྐོ་ཁར་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་མཉམ་པ་ཉི་སློག་ཚུང་བ་འཛམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉི་སློག་ཆེ་བ་རྩུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
བུའི་འཛམ་རྩུབ་གཉིས་པོ་ནི་ཁྱེད་ཟླ་མ་ལ་འཛམ་ན་ཕྱི་མ་ལ་རྩུབ་པའི་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟན་དག་དེ་ནི་དེ་འདྲའི་སྦྱོར་
བ་འཛམ་རྩུབ་བར་མའི་སྐྱེ་གནས་ལས་གྲུབ་པའི་བར་མ་སྟེ། དྲིཙུ་ལ་ཁལ་པཀྐལ་ན་དེ་ཡི་མཉམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
དཔྱིད་ཀ་ཁུ་བྱུག་ནམས་སྐད་སྙན་པའི་ཙ་ཙོ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉེར་མ་སྐྱེ་ཚུའི་ཟེཕྱུས་མ་རབ་ཏུ་འཕྱོར་བ་དང་། ཚུ་
དྭངས་ཞིང་དྭངས་པའི་རྒྱན་ཏེ་ཚུའི་ཐིགས་པས་བླན་པས། མ་ལ་ཡ་རླུང་གི་དྲི་དང་མཚུངས་ཏེ། བདག་གི་འདོད་པ་འཕེལ་
བའི་སྐད་དུ་འོངས་སོ། །བོད་དཔེར་མི་གསལ་ཡང་། རྒྱ་དཔེར་ཁྱེད་ཟླ་མ་ལ་ཀ་ལ་པ་པ་སོགས་འཛམ་པ་དང་། ཕྱི་མར་
ཚ་ཀྲྀ་ཧྲ་ཀྵ་སོགས་རྩུབ་པ་མང་ངོ་། །དཔེར་ན། དཀར་མཛེས་ཤིག་གི་བདུད་རྩི་དཀྲུངས་ཅན་ཞལ། །འདྲེན་བྱེད་ཡུལ་
གྱུར་ཙམ་གྱིས་བློ་གྲོས་རྒྱས། །དགའ་སྟོན་སྒྲ་ཡིས་ས་ཕྱོགས་ལ་མཐར་ཁྱབ། །ཞེས་བྱར་རྩོལ་རྩོལ་མ་ཡིན་མཁས་མཁས་བསྔགས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཐུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས། འཛམ་པར་མཉམ་པ་དང་རྩུབ་པར་མཉམ་པ་ཞེས་འགྲེལ་བ་སྔ་མ་འགའ་ཞིག་
གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འཆད་པ་ནི་གཞུང་དོན་དུ་འཛམ་རྩུབ་མཉམ་པའི་ཟབ་སྟོད་མེད་པས་མི་འཐད་ལ། ཐུར་མཁར་བ། དཔལ་
ཕྲེང་བ། འབྲུག་པ་པད་མ་དཀར་པོ་གསུམ་གྱིས་ཛོགས་རྣགས་མ་བསྐྱལ་ཙམ་ཞེ་མ་མཛད་ནོ། གཞན་ནི་སྔོ་ངའི་མཁྱེན་མཐུབ་
ལེན་དུ་འདུག་པས། ཁྱེད་གསུམ་གྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་མི་ཁྲལ་དུ་ཚུད་པ་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་ལ་དཔེར་བརྗོད་དང་།
དོན་བསྡུ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅན་དན་གྱིས་གོས་པའི་དྲི་ངད་བཟང་པོ་ལྡང་ཞིང་། བསིལ་ཞིང་འཛམ་པ་མ་ལ་ཡའི་རླུང་དེས་

ནི། བདག་གི་སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ་འགོག་པ་སྟེ་ཕྱོགས་ནས། དགའ་མ་བུད་མེད་མཆོག་གི་ཁ་ནང་གི་རླུང་དང་
འགྲན་པ་དེ་ལ་ཅོ་འདྲིའོ། །རྒྱ་དཔེར། ཀྲང་བ་གསུམ་པར་ཧྲ་མང་དུ་ཚོགས་ཤིང་། གཞན་གསུམ་ལ་སྒྲོག་ཆུང་བ་ཤུས་ཆེ་
བའི་སྒྲོར་ཞུགས་ལ་འདོད་དེ། དཔེར་ན། སྙན་ངག་སྐད་བ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་མ། །
ཚངས་སྲས་ཤ་ཤ་ཧྲ་ར་ཡི། །དྲི་མེད་དཀར་བའི་རྫེས་འགྲོ་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་པ་མི་མཉམ་པ་
བཤད་མ་ཐག་པ་ལ། ཤར་ཕྱོགས་པས་མ་བརྟགས་པར་མཉམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་ཀྱང་། ཚིག་གི་དོན་དང་རྒྱན་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་དག་ལ་ལྟོས་ནས་ཏེ་བསམས་ན། ཤར་ཕྱོགས་པའི་ལུགས་དག་ལ་མི་མཉམ་པའི་སྙན་ངག་གི་ལམ་འདི་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །བཞི་བ་སྙན་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། མཇུག་བསྡུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
སྙན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡིད་འགྱུར་ཐུབ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་དང་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཉམས་ཁྱད་ཅན་
གནས་པས་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་སྦྲང་རྩི་བཞིན་དུ་གང་གིས་སྦྲང་རྩི་ལ་སྤྱོད་པའི་བུང་བ་ལྟར། གང་གིས་བློ་ལྡན་རྣམས་དགའ་བར་
བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲའི་ཉམས། དོན་གྱི་ཉམས། གཉིས་ཀ་ལ་གྲོང་ཚིག་སྦྲང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་
མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲའི་ཉམས་ཡི་གེ་དང་ཚིག་གང་དང་ཅི་ལ་སྦྲང་ཡང་། ཟླ་མ་དང་ཕྱི་མ་ལ་ཕ་
ཡིག་ཏུ་མཚུངས་པ་ལྟ་བུས་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་ཡིས། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཟུགས་དང་སོགས་ཀྱིས་གནས་དང་།
ཕྱི་མོ་དང་། བརྩེགས་པའི་ཚིག་ཉེ་བར་གནས་པ། རྗེས་སུ་འཕྲིད་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲའི་ཉམས་དང་ལྡན་ནོ། །
གཉིས་པ་ལ་ལྷོ་བ་དང་། ཤར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔེར་བརྗོད་དང་། མཇུག་བསྡུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་
གི་ཚེ་བྲམ་ཟེ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སྡེ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་
སྟོན་འཛིག་རྟེན་འདི་ཙུ་བྱུང་ངོ་། །རྒྱ་དཔེར། ཨེ་ཕ་དང་། ལཀྵྨཱི། པདྨ་དང་། ཤྲཱི་ཡ། ཀྲྀ་ཏི་ཀྵམ་

དང་། ས་པོ་ཧྲ་བ་ཏ། སྐད་པ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་ཡི་གེ་ཏུ་མཚུངས་པ། པ་ཡིག་དང་བོ་ཅན་གྱི་ར་ཡིག་ཏུ་མཚུངས་པ། བརྩེགས་པ་དང་བོའི་ར་ཡིག་ཏུ་མཚུངས་པ། སྐྱེ་གནས་སུ་མཚུངས་པའོ། །དཔེར་ན། ནམ་དཀར་ནམ་དཔྱོད་ནམ་མང་ནམ་ཐར་རྣམས། །མ་ལུས་ཕུལ་བྱུང་བླ་མེད་སྒྲུངས་ཤིང་འཕྲུར། །རབ་ཡངས་ངག་དབང་དབྱངས་ཅན་ལྷ་གང་ལ། །ཏག་ཏུ་བསྟོད་ཅིང་སྟོབས་ཆེན་ཏ་སོགས་སྟོབ། །ཅེས་སྐད་པ་དང་པོ་ལ་ར་ལ་ན་སྒྲར་བ། གཉིས་པ་སྐྱེ་གནས་གསུམ་པ་དབྱངས་གཅིག བཞི་བ་བརྩེགས་པའོ། །སྣ་ཏ་མ་ཏའི་སྣ་རིང་པ་ཉི་བྲ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་སྲིན་དྲུལ་ཡིན་པས་ཚངས་པར་བསྒྲུར་བ་མི་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞེས་འདི་ཉིད་པི་དར་ཧྲ་ནི་འདོད་ཀྱི། གོ་ཊ་བ་ནི། སྐད་པ་བཞི་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་འདི་མི་འདོད་དེ། དེ་དག་ཀ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་གཅིག་ལ་བསྐོར་བ་དང་ཚིག་ལ་བསྐོར་བའི་ཚེ་སྐད་པ་དང་པོ་ལ་ཙ་ཡིག་དང་། གཉིས་པ་ལ་མ་ཡིག་དང་ལྡན་པའི་བ་ཡིག་ལ་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འཁྲིད་པ་ལ་དགའ་བས། སྒྲོར་བ་ཕལ་ཆེར་ཡང་རྗེས་སུ་འཁྲིད་པ་ཞེས་པ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ། མིང་དང་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཞར་བྱུང་རྒྱུད་ལྡན་སྨོས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚིགས་བཅད་ལ་སྟོས་པའི་སྐད་པ་རྣམས་དང་། བཅད་ཕྱུག་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་ནས་ཚིག་རྣམས་ལ་དབྱངས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཅིག་ཡང་ཡང་བསྐོར་བ་ནི་རྗེས་སུ་འཁྲིད་པའོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཐ་མར་བཀོད་པའི་སྲ་ཞམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྙེ་དྲན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཐ་ཤི་ཐག་མི་རིང་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐད་པ་ལ་བསྐོར་བ། ཚིག་ལ་བསྐོར་བ། རིང་བར་ཐོས་པ། ཤར་བ་ཁོ་ན་འདོད་པའི་རྗེས་ཁྲིད་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྟོན་དུས་ཀྱི་མཚན་མོ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པས་དབུ་རྒྱན་དུ་སྤྱོན་པའི་ཟླ་བ་དེ་ནི་དཀར་མཛེས་སོགས་ཀྱིས་ཀུ་མུ་ཏའི་ཕོན་པོར་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་འཁྲུལ་བ་ལས། སྨར་བརྟགས་ཚེ་རི་བོང་གི་མཚན་མ་ཤིན་དུ་ཉི་ལ་དང་མཚུངས་པའམ། ཡང་ན་བྱུང་བའི་ཁ་དོག་གི་དཔལ་ནི་ཡང་དག་པར་འཛིན་

པས་ཟླ་བར་ངེས་སོ། །དཔེར། ཀང་བ་བཞིའི་དང་པོ་རྣམས་སུ། ཙནྡྲ། ཀུནྡྲ། ཨིནྡྲ། སནྡྲ་ཞེས། ན་ཡིག་དང་ལྡན་པའི་ད་ཡིག་ལ་བསྐོར་ རོ། །དཔེར་ན། རག་གན་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་རྫུ་བ་འགག། །རང་འོད་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་མཐུ་དམན་ཡང་། །རཀ་ཏ་ལྟར་དམར་རྟོག་པ་འོག་འགྱུ་མཁན། །ར་ལུག་མི་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཙན་འདི་སུ། །ཞེས་པ་བོད་སྐད་ལ་འོས་པ་དང་། ཡང་། ཡོན་ཏན་དཔྱར་མཚོ་ལྟ་བུར་རྒྱས་འདོད་རྣམས། །ནན་ཏན་འབད་པ་ཆེན་པོས་མཁས་པར་འགྱུར། །འོན་ཏང་སྔོན་གོམས་བག་ཆགས་སད་པ་ལས། །ནན་ཏར་མ་བྱས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས། །ཞེས་རྒྱ་དཔེ་དང་བསྟུན་ནས་བོད་སྐད་ལ་འདི་ལྟ་བུ། ལེའུ་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ལྡན་ལ་ནི་ཡི་གེ་ཚོགས་པ་མཐའ་རྟེན་སོགས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅིང་ཚིག་ཀང་ཟླ་མའི་ཐོག་མཐའ་བར་གང་ལ་འོང་བ་དེ་ཕྱི་མར་མ་འཚོལ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། རྗེས་ཁྲིད་ལ་ཀ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་ཕྱུལ་བྱེད་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེའི་སྦྲུག་ཞུགས་མེད་པའམ། སྔོ་བ་ལྟར་དབྱངས་སྡུ་ཚོགས་སྦྲུག་ཏུ་ཞུགས་ཚིག་པ་དང་། ཁར་བ་ལྟར་མཐའ་རྟེན་སོགས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་དབྱེ་བ་འདི་ནི་ཕོང་དབང་གི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་མ་གཏོགས་མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱང་དགོངས་པར་མ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱི་མཛེས་མ་ནམ་མཁའ་ལ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ཞིང་མཛེས་པ་བསིལ་བའི་རེག་བྱ་འདིས། བདག་གི་ཡིད་དབང་མེད་དུ་ཡིད་སྨྲབས་ཏེ་འདོད་ལྡས་མནན་ཅིང་བཅེ་མེད་དུ་འཛོམས་པར་བཙོན་པ་འདི་ལ་སྨོས་ལ་ཆགས་པ་སོལ་ཞིག རྒྱ་དཔེར། ཀང་བ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན། ཙྪ་ཏུར། ཙྪནྡྲ་དང་། པིམ་པ། མམ་པ་དང་། མན་མ་ནོ། མན་མ་དང་། ཛ་ཡ། ཛྙ་ཧྃ་ཞེས་ཙ་དང་། མ་དང་ལྡན་པའི་བ། ན་དང་ལྡན་པའི་མ། ར་དང་ལྡན་པའི་ཡ་ལ་བསྐོར་ཞེས་པ་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་མང་པོས་མ་ཆོད་པའི་ཤིན་ཏུ་མི་རིང་བར་ཐོས་པ་དག་ནི་ཚིག་ལ་བསྐོར་བའི་རྗེས་ཁྲིད་དུ་འདོད་དོ། །དཔེར་ན། པ་སངས་ལྟར་དཀར་བད་མའི་བཞིན། །མཛེས་ལྡན་སྨུག་མོ་གར་སྣབས་བསྒྱུར། །ཛ་ཕོན་ཛ་ཡབ་ཐོགས་ནས་འཁྱིང་། །སྐད་སྙན་མགྲིན་སྒྲ་ལེན་ནམ་སྣམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི།

དགའ་མ་ཁྲོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཀྱི་ཆུ་སྐྱེས་དཀར་པོ་འདི་དང་མཚུངས་པ་ནི་ཟླ་བ་ཉིད་ཙམ་ཡིན། ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་འདོད་དོ། །རྒྱ་དཔེར། ༹ྣ་ས༹ྣ། ཙ༹ྣ་དྲ་ས༹ྣ་ཞེས་པའི་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་དགུ་ཙམ་གྱིས་ཆོད་པའོ། །དཔེར་ན། ལ་བའི་བེམ་པོ་ཀྱོན་པ་འགའ། །དོན་མེད་ལ་ལུང་མང་པོར་འཁྲུམ། །བྱེ་བྲལ་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་དང་། །བརྟགས་ཆེ་འཁྲུལ་བའི་རང་མཚང་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ནི། ཁོ་མོ་བདག་གི་ལུས་ནི་མཛེའ་བོ་དང་བྲལ་བའི་དབང་གིས་རིད་པོར་གྱུར་པས། །ཡན་ལག་རྣམས་ཕྲ་ཞིང་གདུ་བུ་རྣམས་ཡངས་འཁྲོལ་དུ་རྒྱུག་པ། དེ་བཞིན་དུ་ངོ་ཚ་བས་མི་འདོད་པའི་ཁྲོ་བ་དེ་ཡང་ཕྲ་བ་སྟེ་ངོ་ཚ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུར། འདོད་པ་ཆགས་པའི་མཚོན་ནི་རྟོ་ལ་རྟུབ་ན་ཡང་། སྙིང་རིང་བའི་མཛེའ་བོ་ངན་པ་དེས་དོར་བས། ད་ནི་ལང་ཚོའི་ཁེངས་པ་ཉམས་ཤིང་མི་བཟོད་པའི་ཆགས་པ་དྲག་ཏུ་རྒྱས་ལ། འཁྲིག་པ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་འཆར་བའི་རྨོངས་པ་སྐྱེས་ཏེ། ད་ནི་སྲོག་རྣམས་སོང་བ་སྟེ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་གོ་ཞེས་སོགས་སྦྱོར་བ་རྟུབ་པ་དང་། དེའི་འགལ་ཟླ་སྙོད་པ་ཡང་ནི་ཕར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་སྙེར་བ་སྟེ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ། དེ་འདྲ་བའི་རྗེས་ཁྲིད་དེ་ནི་སྙོ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་མི་འདོད་པས་མི་སྦྱོར་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་རྟུབ་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ས྄་ར༠ལྟ་བུ་རྣམ་བཅད་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། སྙོད་པ་ཨ་ཡིག་སྲོག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། ཙན་དྲ་གོ་མིའི་ཡི་གེའི་མདོར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་འཛམ་རྟུབ་དང་མི་མཐུན་ཀྱང་། ངག་ནས་འདོན་པའི་སྒྲ་མཚུངས་པ་ཙམ། བོད་སྐད་ལ་ཡང་། རྟུབ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀས། ཁྲོད་ཀྱིས་སླུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྙོད་པ་ནི། གསུང་མཉན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཙན་དྲ་གོ་མིའི་ཡི་གེའི་མདོའི་སྲོག་ཆེ་ཆུང་ལས་རྒྱ་ཆེ་བར་སྲུམ་རྟགས་ནས་བཤད་པའི་ཕོ་དང་ཕྱིན་ཏུ་མོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དཔེ་ཚིའི་གཞུང་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། བོད་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་དཔེ་དང་འདྲ་མཚུངས་སུ་སྦྱོར་བ་སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་གསར་བའོ། །དཔེར་ན། སྒྲ་སྒྲོག ཁ་གདངས། མཆེ་བ་གཙིགས། །ཏ་ཏ་སྒྲོག་ཅིང་ཐག་པས་བསྡམ། །མི་སྣན་གཏམ་ཟེར་སྙིད་མེད་ལ། །དགའ་བྱེད་སྐྱེས་བུ་ཉམས་རེ་

དགའ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་རྒྱུད་ལྡན་སྨོས་པ་ནི། ཡི་གེ་བསྐོར་བ་ཁོ་ན་རྫེས་ཁྲིད་དང་། གཉིས་གསུམ་སོགས་འདྲ་བ་ཚོགས་པས་བསྐོར་བའི་ཐ་མ་བཀོད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱུད་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྔན་པ་མིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ན་ལེའུ་དང་པོ་འདིར་རྒྱུད་ཟད་བརྗོད་ཀྱི། འདི་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ལེའུ་གསུམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་ཉམས་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲའི་ཉམས་ཀྱང་སྔན་པའི་ཚ་དང་ལྡན་མོད། འོན་ཀྱང་ངེས་པར་བྲུན་མོང་དང་བྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡང་བརྟ་བ་དང་ མཉན་ པ་སོགས་ དོན་ གྱི་ ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་དག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲོང་ཚིག་སྤང་བ་ལ། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་བསྟད་པ་མིན་པའི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་སྙན་ངག་གི་ཁུར་ནི་ཚུལ་འདི་ལ་མཁས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དོན་གྱི་གྲོང་བ་སྤང་བ། སྒྲའི་གྲོང་བ་སྤང་བ། དོན་བསྡུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤང་བྱའི་གྲོང་བ་ངོས་བཟུང་བ། སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཇི་ལྟར་སྒྲིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་ཁོ་ནའི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་བདག་ལ། གཞོན་ནུ་མ་ཁྱོད་ནི། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཀྱེན་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་གྲོང་བའི་ཚིག་དངོས་སུ་ཞུགས་པས་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཉམས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནར་བྱེད་པས་སྤང་དགོས་སོ། །
དཔེར་ན། ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུ་མོ་ཁྱོད། །འཕོལ་ཞིང་འཛུམ་པའི་མལ་སྟན་ལ། །བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བྱས་ནས། །འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་དགའ་མགུར་སྤྱོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཡོན་མིག་མ་རྒྱུར་གྱིས་བསླུ་བས་བརྟན་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་འདོད་པ་གཏུམ་མོ་འདིས་ནི་ངེས་པར་བདག་ལ་བརྩེ་བ་མེད་པར་འདོད་པས་གདུང་བར་བྱེད་ནའང་། ཁྱོད་ལ་ཁྲོ་བ་མེད་པའི་སྙིང་དུ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གྲོང་བའི་དོན་ཅན་མིན་པར་སྙན་ངག་གི་རོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། འདྲེན་བྱེད་རྒྱུར་གྱིས་བསླུ་བའི་འོད། །བདག་ཡིད་འདབ་བརྒྱ་ཅི་ཡང་བཞད། །

དབང་པོའི་བུང་བ་རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱི། །རྩེད་འཛོར་རོལ་ཅིག་སྨིན་ལིགས་མ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་སྨྲའི་སྒྲོང་བ་སྨྲང་བ་ལ། སྐྱོན་བརྗོད་དང་བཅས་ཏེ་དཔེས་བྱིར་བསྟན་པ། དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ། དམིགས་བསལ་ཁས་ལེན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྒྲ་ལའང་སྒྲོང་བའི་ཚིག་ཉིད་ཞུགས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་མཐུས་ནི་སྙན་ངག་ལེགས་པའི་ཅིག་ཤོས་མི་ལེགས་པར་གྲགས་པས་སྤང་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོང་ཚིག་གི་དཔེ་ནི། དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དེ་འཁྲིད་པ་ཤོ་དང་རྫོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ། ཁྲི་ལྟར། ཡཱུ་ཡིག་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྒྲས། རྣ་ཡིག་གཉིས་ཚོགས་ན། ཡཱུ་རྣ་ཞེས་པ་འཁྲིག་པའི་དོན་མིང་ཡིན་པས་མི་མཛེས་པ་བཞིན། རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་གྲངས་མདོར་བསྟན་པ། དཔེར་བརྗོད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་ལ་སྒྲོང་ཚིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཚིག་གི་མཚམས་སྦྱོར་ཉམས་པའི་དབང་གིས་ཞུགས་པ་དང་། སྐད་ཡང་རིང་ལ་ཐུང་ངག་ཚིག་གཅིག་ལ་དོ་རྒྱུའི་དོན་ཐ་དད་པ་དག་གིས་ཀྱང་རེས་པར་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོང་བའི་ཚིག་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཉིད་པ་ལ། མཚམས་སྦྱོར་ཉམས་པ་དང་། ཚིག་གཅིག་དོན་ཐ་དད་དུ་སོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡཱུ་གང་དང་། རྣ་བ་ཏཻཏྲིད་ཀྱི་དང་། བྲི་ཡཱུ་དགའ་མ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན། གང་ཁྲིད་ཀྱི་དགའ་མ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། གཅོད་པ་ཚིགས་ཤོག་ཏེ། ཡཱུ་རྣ་འཁྲིག་པ། བ་ཏཻ་སྟན་པས་འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་དགའ་མ་ཞེས་སྒྲོང་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། །དཔེར་ན། ཀུན་ཚིན་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་སློ། །རྒྱང་རྒྱང་ཕྱུག་པར་ཞལ་བར་དགའ། །ཕྱུག་ཚིན་བསྒོམས་པས་ཇོན་ཚོགས་ཀུན། །འདིའི་པ་མཐའ་དག་ཞི་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཀྲི་ཥྞ། བཅོན་འགྲུས། པི་ཏྲ་ཏཻཀྲམ་ངར་གནས་པ་ལ་འཇུག་པས། གཡུལ་དུ་གཞན་གྱི་དཔུང་ཚོགས་ལ་མཚོན་ཆ་བསྣུན་ནས་གཤོར་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་ཞིང་། བརྟུལ་ཕོད་པས་ནི་

རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་ན་སྐད་དོད་སྔ་མ་ཁྲུ་བ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམ་པར་དཔལ་བ་ལ་གོ་བས། གཞན་བྱུད་མེད་ལ་བསྟུན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཁྲུ་བ་དང་ལྡན་པས་རྣམ་པར་དཔལ་མོ་ཞེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དཔེར་ན། སྔོ་བསངས་མ་དེའི་མཚན་མ་ལ། །ཁྲུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་འཁྲིལ། །བཙུད་བྲལ་མང་པོ་རབ་ཚོགས་ནས། །དད་གུས་ཀྱིས་འདུད་ཚིམ་མེད་བསྟེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་མཚུག་བསྡུ་བ་ནི། ཕྲོང་ཚིག་དེ་ལྟ་བུ་སོགས་སྔོ་ཤར་གཉིས་ཀའི་ལམ་དག་ལ་ཡང་བསྒྲགས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་སྤང་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་ནི། རྒྱ་ག་ནི་མོ་མཚན་དང་སྐལ་བ། ཤ་ཀྲི་ལྡན་མ། རྒྱ་གི་ཀྲི་སྲིད་མོ་ལ་འཇུག་པས། ཞེས་སོགས་ཏེ་སྐོར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་ཡང་། རང་གི་སྲིད་མོ་ལ་ངོ་ཚ་བའི་གཏམ་མི་སླ་བས། སྲིད་མོ་སྐལ་ལྡན་ཞེས་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེས་ན་དམིགས་བསལ་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྔོ་ཤར་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། བདག་གི་སྲིད་མོ་མཚན་ལྡན་འདི། །ཕ་ལ་ནམ་ཡང་ཉེ་བར་གུས། །དྲིན་ལྡན་མ་མ་འདོད་པའི་རྟེན། །ཇོ་སྲིད་བུ་ཚ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་སླན་པའི་མཚུག་བསྡུ་བ་ནི། སྔར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སྙན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་ཕྱེ་ནས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷ་བ་ཕིན་ཏུ་གཞོན་པ་ལ་སྔོ་ཤར་གཉིས། དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་བ། མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དོན་བསྡུ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ད་ནི་ཕིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩུབ་པ་མིན་པའི་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་མང་བ་ནི་སྔོ་ཕྱོགས་པའི་ལམ་འདིར་ཕིན་ཏུ་གཞོན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་མ་ཉིན་པ་སྟེ་འཇམ་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་སྤྱོད་པའི་སྦྱོན་དུ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚར་སྤྲིན་གྱི་ཕྲེང་བ་ལྡན་པ་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྐད་སྙན་པར་སྒྲོག་པའི་མགྲིན་པ་དང་ལྡན་པ་རྨ་བྱ་ཡི་ནི་མཚུག་མ་དག་གདུགས་ཕུབ་པ་ལྟར་རླུམ་པོར་བྱས་ནས་གར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་དཔེ་ལ། མཧཱ་ཊ་ལྷ་ཀྲི་ཌ་སོགས་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་ཤས་ཆེ་བར་གནས་པའོ། །དཔེར་ན། སྤྲང་རྗེའི་རྒྱལ་མཚན་འདབ་མའི་དབུས། །

ཟེའུ་འབྲུའི་ཡང་ཕུང་ལྡན་པ་ལ། །བུང་བ་གཞོན་ནུ་སྣན་པའི་སྒྲ། །ལེན་ཞིང་རོ་བཅུད་སྤྱང་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།
བཞི་བ་ནི། ཞེས་པ་དེ་ནི་དོན་རྒྱས་པ་ཟབ་ཅིང་བསླིང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། རྒྱན་ཡང་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཙམ་ལ་གདགས།
ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མིན་པ་སྙེ་མེད་སོད། འོན་ཀྱང་ལེན་ཏུ་གཞོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡི་གེ་འཛམ་ཞིང་
ངག་ནས་བརྗོད་བདེ་བའི་ཕྱིར་དམ་པ་སྙེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ན་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་ཚུལ་དང་། དཔེར་
བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཚིག་སྦྱོར་དེས་དོན་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཤར་ཕྱོགས་པ་
དག་སྐབས་འགར་འཛམ་པ་སྦྱོར་བ་སྲིད་སོད་ཀྱང་། ཕལ་ཆེར་ནི་རྩུབ་པ་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དག་སྦྱོར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཧྲཱ་སྟེ་དགྲ་སྟ་ཏྲ་མ་ཊས་སྲིད་སྲུབ་བསད་པའི་ཇེས་སུ། འགལ་ཟླའི་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐད་ཅིག་གིས་ཉམས་པར་བྱས་
སོ། །འདིར་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཀླ་ཡིག་ལྡ་ཙམ་ཚོགས་པས་བརྗོད་དཀའ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཕོང་ཁྲོས་ཁ་ཡི་སོ་ཀླུ་ཐྲཾ་ཐྲཾ་དུ། །
བསྒྲིག་ཅིང་ཞཀ་ཁྲི་ཐོགས་ནས་རྒྱག་བྱེད་ཅིང་། །ཁྲོ་སྨྲས་ས་ཕྱོགས་འགེངས་པའི་ཏོར་འདྲ་དེ། །རྒྱལ་རྗེའི་དམའ་འབེབས་བོ་
རའི་མཐོང་ཡང་འགྲིབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། རྟུག་པ་དོན་གསལ་ལ། སྟོ་ཤར་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་།
དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་གསལ་བས། དོན་དེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བརྟག་མི་དགོས་པར་རྟོགས་
ནུས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁྲོག་བྱེད་དེ་ཁྲབ་འཇུག་གིས་ནི་ཕག་པའི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ནས། ས་གཞི་དག་རྒྱ་
མཚོར་བྱིང་བ་ལས་འདོན་པའི་ཆེད་དུ། མཚོའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཕྱིན་པ་ན་མིག་པས་སྐུའི་གཟུགས་རྣམས་བཅད་པའི་ཁྲག་གིས་
ཆུའི་གཏེར་དམར་པོར་གྱུར་པ་ལས་ས་གཞི་ཕྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཚུང་ཡང་།
ཆུ་མདོག་དམར་པོར་འགྱུར་བ་བརྟག་མི་དགོས་པར་གསལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟློ་བསངས་མོ་སྐབས་ཀུན་ནས་འཁྲོག་བྱེད་
པའི། །ཟླ་བའི་མ་མ་ལས་འོངས་འོད་སྣོན་ཅན། །པི་ཤུ་ཀ་རྣམས་ལན་བརྒྱར་བདར་བ་ལ། །ནེ་ཙྭ་ཀ་ཡི་འདོད་པ་ཡོངས་

སུ་རྫོགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་དཔེར་བརྗོད། དོན་བཤད་པ། མཇུག་བསྡུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁྱབ་འཇུག་གིས་ཕག་པ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་སྤྱང་བའི་ས་འདི་རྒྱ་གཉེར་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་དག་ལས་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་ལྟ་མ་དང་གཅིག་ཀྱང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་མི་གསལ་བའི་དབང་གིས། རྒྱ་དམར་པོ་བྱང་འགྲོ་སྙི་སྐྱའི་ཕྲུག་ལས་བྱུང་ཡང་དེ་ནི་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་འཆི་མེད་བདག་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་ལས། །འཇིག་རྟེན་མཛོད་པར་བྱེད་པའི་མི་ཟད་འོད། །ལུས་ཕྲ་ཅན་གྱིས་བཟོད་མི་བཟློག་པའི་ཐབས། །སྐྱ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་དུས་བུར་ཆ་རུ་བགོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལམ་འདི་སྔོ་ཤར་གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཡང་། དོན་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། རྒྱ་གཉེར་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲས་མ་ཟིན་ཞིང་རིགས་ངས་ཀྱང་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པས། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་འགོང་བ་འདི་འདྲ་ཤར་ཕྱོགས་པ་རེ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས། ལྷོ་ཤར་པལ་ཆེ་བ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ལྷོ་ཤར་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དོན་བསྡུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚིག་སྦྱོར་གང་དུ་དོན་འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་ལ། ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་ནུས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དེ། དེས་ནི། སྟན་དག་གི་ལམ་ཀུན་གྱི་མགོན་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གཉིས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་ཡུལ་གང་ལ་སྦྱར་ཀྱང་ཚོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སློང་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲེན་པས་ཉེན་པའི་མིག་དག་ཕྱིན་ཏུ་རེ་བས་ལན་གཅིག་ཙམ་ཁྱོད་ཀྱི་གཏོང་བ་ལ་ལྷུང་བ་སྙེ་ལྷ་བར་ཐུས་ན། ལྷ་གཅིག་དེས་གནས་སྐབས་སུ་ཐེ་ལྷར་འདོད་པའི་དངོས་པོས་ཚིམ་པར་བྱས་པའི་མཐུ་དེ་ཡིས། སྐར་སློང་བའི་ཆེད་དུ་སྲིན་པ་པོ་གཞན་གྱིས་གཏོང་ལ་ལྟ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། གོང་དབང་རིག་བྱེད་འཆད་པའི་རྣམ་ཐར་དྲི། །ཕོན་བྱང་པོ་རྒྱུས་མ་ལ་ཡ་རླུང་གིས། །དྲངས་པས་དད་པའི་

སྒྲ་ཤོད་གཡོས་པ་ན། །འབྲིན་པ་གཞན་ལ་མཁས་པའི་རི་བ་རྟོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དག་གི་སྦྱོར་ཕྱུགས་འདི་ལ་གཏོང་བའི་སྦྱིན་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལེགས་པར་མཚོན་ཞིང་། ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུགས་ལ་དཔའ་བརྩལ་སོགས་གཞན་དག་ཀྱང་རིགས་པས་མཚུངས་པས་དཔག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཤར་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྟོད་ཡུལ་གྱི་བསྔགས་པར་འོས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ན། ཕྱུགས་ཀྱིས་ཁྱད་ཆོས་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་གཞི་ཡུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ངོ་མཚར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་ནུས་པའི་ངག་དེ་ནི། རྒྱ་ཆེ་བར་ཤར་ཕྱོགས་པ་འགའ་ཞིག་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེ་དགའ་ལ་རོལ་བའི་དུས་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་གཞི་རྒྱ་སྐྱེས་ཏེ་བད་མའི་མཚོ་རྫིང་དང་། གསེར་གྱི་ཟ་རྒྱན་དང་། གདུ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཛེས་པའི་རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟགས་པའི་ཕྱུགས་ལ། རྒྱན་འདི་བཏགས་ནས་རྫིང་བུར་ཁྲུས་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱིན་ལེགས་མ་དེ་ཁྱད་འཕགས་སུ་རྟོན་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན། སྲང་སྤོངས་མནན་འོག་པག་གྱོན། །རབ་དཀར་རྒྱ་ཁྲར་ལང་ཤོང་གསོ། །འཕྲུག་གི་སྲ་དཔྱངས་དར་དིར་སྒྲོག །མ་བྱ་གཞོན་ཏུ་མཚོས་གར་བསྒྱུར། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱུད་པ་བརྙིད་པ་ལ་སྦྱོར་བསྟན་པ། སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བརྙིད་པ་ནི། འབྲུ་མང་ལ་སོགས་པ་ཀ་ཅན་གྱི་བསྡུ་བའི་སྐབས་ནས་ཐུང་བའི་ཚིག་སྡུད་མང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་འདི་ནི་ལྷུག་པ་དག་གིས་སོས་ཏེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས། བརྙིད་པ་ལྷུག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཤར་བ་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོར་སྡོ་བ་ཉིད་འདོད་དོ། །དཔེར་ན། སྟོ་ཤར་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ། སྡན་ཚིག་རིག་པ་ཀུན་འཆད་སྨྲ་བྲལ་མཁས་ཁྱོད། ཉིད་དཔང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྒྱུ་ཡི་བློ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད། ཚོལ་དན་ལྡུད་འགེམས། རིག་གནས་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་གང་རྒྱལ་རྒྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་ཤར་སྡོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འདོད་ཚུལ། མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། འབྲུག་བསྡུ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཡང་གི་སྒྲས་ལྷུག་པ་ལ་ཡི་

འདོད་པ་མིན་ཀྱང་། ཁར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཚིགས་བཅད་ལ་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་དབྱུང་དང་གཉིན་གྱི་གཙོ་བོར་བཞེད་དོ། །
གཉིས་པ་ནི། བརྗོད་པ་དེ་ལ་པྲཱ་ཀྲྀ་ཏ་ར་ལྟི་བ་དང་ཡང་བ་རྣམས་དོ་མི་མཉམ་པར་ཤི་བ་མང་ལ་ཡང་བ་ཉུང་བ་ཉིད་དང་དེ་ལས་
ལྡོག་ཏེ་སྲིལ་བས་མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་ཡི་ནི་ལྟི་ཡང་རྣམ་པར་འཁྲུགས་ཤིང་། བསྡུ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་
ཡང་། བརྗོད་པ་དང་གཏམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོའི་མགོར་ཤུང་བ་སྟེ་
གནས་པ་ལྷ་བུའི་དེའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་མཚམས་སྦྲིན་དམར་པོ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་མལ་རྟེན་ཅན་དང་། ཆུ་ལྡན་ན་སྐྱེ་ཆུའི་ལྷ་མོ་
ཞེས་པོས་ནས། བཤད་མ་ཐག་པའི་མཚམས་སྤྲིན་འདི། ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་བསྒྲ་ཞིང་མཁྲིགས་པ་ལ་གནས་པའི་སྟོད་གཡོགས་ཀྱི་གོས་
དམར་པོ་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་བ་བཞིན་མཛེས་སོ། །རྒྱ་དཔེར་ཚིག་སྡུད་ནང་དུ་ཡོད་པས་བརྗོད་ཅིང་ཕྲེད་ཐུ་མ་ལ་ལྟི་བ་དགུ་དང་

7 7 7 1 7 7 7 1 1 7 7 1 7 1 7 7
ཡང་བ་བདུན་སྦྱང་ངོ་། །དཔེར་ན། གཡོན་མིག་དཀྲུམ་ཕྲ་བྲུར་འཕང་སྐྲིས་བུ་ལ། །ནོ་མཚོན་ལ་འགོང་མི་བཟད་གདུང་

1 7 7 1 1 7 7 7 1 7 7 1 7 7 1 1 7 7 7 7
བ་སྐྲིད། །འདོད་པ་མི་ལྡན་འཕགས་རྣམས་མི་སྡུག་མིག །ཕྲ་མོའི་དབྱེ་བ་མི་མནའ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་
པ་ནི། ཞེས་པའི་ཚིག་སྡུད་དང་བཅས་པའི་དོ་མི་མཉམ་པ་ནི་བརྗོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་འདི། ཚིག་བཅད་ལ་ཡང་ཁར་
བ་དག་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོ་ཕྱོགས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་སྟོ་ཕྱོགས་པ་
དག་གཙོ་བོར་ལྷུག་པ་ལ་འདོད་ཀྱང་། ཚིགས་བཅད་ལ་ཡང་མི་བཞེད་པ་མེད་པས། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། པྲཱ་ཀྲྀ་ར་ལྟི་
ཡང་འཁྲུགས་པ་མིན་པར་དོ་མཉམ་པས་མཛེས་པ་ཡི་ཚིག་སྡུད་རྣམས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པའི་དཔེར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་
ནི། ཆུ་འཛིན་ཏེ་སྤྲིན་ལྟང་ཡོད་དུ་གཡོ་བའི་ངོས་ཀྱི་ཕང་པ་ན་ཆགས་པ་སྟེ་གནས་ཤིང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉི་འོད་དམར་
པོའི་གོས་དང་ལྡན་པའི་ཆུ་ལྡན་མ་ཁྲོད་ཀྱིས་ནི་སྲིད་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་སུ་ཡི་ཡིད་འདོད་པས་གཟིར་བར་བྱེད་པར་ཅེས་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར

ཪོ། །དཔེར་ན། སྐུ་མདངས་སེར་བ་སྐུ་ལུར་ཅ་བཞིན། །སྣན་གསུང་པི་ལུང་ཇི་ལྟ་ཟླ་ལྡག །རྒྱལ་མཆིན་ལྟ་བུ་ལྡན་

བློ་མ་མ། །ཚངས་སྲུས་མ་སྨུ་སྲིད་ན་མཛེས་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དཀུ་བ་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ།

སྤྱི་ཤར་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། སྦྱོར་གཞི། དཔེར་བརྗོད། དོན་བསྡུ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།

མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དོན་དག་ལས་མ་འདས་པར། ཅུད་མི་ཆེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བློ་ལ་སོང་

ཞིང་མཛེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཛེས་པ་དེ་ཡང་། སྦྱོར་གཞི་ཟློན་བྱུང་གི་གཏམ་གྱི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་།

ཡོན་ཏན་ལ་བསྔགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། གཏམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བསྔགས་

པ་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟློན་གྱི་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་ཤིང་བདེན་པ་གྲུབ་པ་སྦྱིན་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་འོངས་པ་ན།

ཁྱིམ་བདག་གིས་ངོ་མཚར་གྱི་ཕུང་པོ་ཅན་ཁྱོད་འདྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་ནི་གཙང་མ་གང་གཱའི་ཆུ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་

པར་བཏབ་པ་སྟེ་དག་པའི་ཁྱིམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བོ་ན་ངེས་པར་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་མོ། །དཔེར་ན། ཀུན་

ལས་ཆེས་རྒྱལ་རྒྱུ་སྲིད་རྒྱལ་མཚན་ཅན། །འདྲེན་བྱེད་ལས་འོངས་པི་ཤུ་ན་རའི་བུས། །ལྷག་མར་བཏང་བས་སྐབས་གསུམ་

པ་ཡི་དབུས། །ཟླ་བྲལ་མགྲིན་ཟློན་སྟོབས་ནི་ཨེ་མ་མཚར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྨྲོན་མེད་ཅིང་མཛེས་

པའི་ལུས་ཅན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་འཛམ་ཞིང་མཉེན་པའི་ལག་པའི་འབྲི་ཤིང་གཡོ་བའི་རྔ་ཡབ་ཀྱི་བར་དག་ཏུ་ལང་ཚོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་

ཏུ་མ་འདི་དག་གི་གནས་ཡུལ་གྱི་པོ་སྐབས་ཉིད་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། ནམ་ཡང་ཟད་པ་མེད་པ་གནས་ལྷ་རིག །

མཐའ་ཡས་ཡུན་དུ་བསོགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས། །ཇི་སྙེད་ཆེས་འབྱོར་ཏེ་ཅིག་ཐུབ་འདི། །འཛམ་ལ་དལ་བའི་གནས་གང་

སྲིད་ན་སུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ཤེས་པ་ཁྲིམས་དང་ཏུ་ལྟའི་ད་བར་བརྗོད་པ་ཡི། ལེགས་པར་སྦྱར་

བ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ན་གྲིད་པ་ཙམ་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ནི་འབྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅང་ཅུད་མི་ཆེ་བའི་
རིགས་པས་འགྲུབ་ཅིང་། མཁས་སྲུན་ཀུན་ལ་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཤར་བ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད།
མཇུག་བསྡུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ལས་འདས་ཤིང་། ཅུང་ཆེན་པོས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་
སྒྲོས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་ཤར་ཕྱོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ནི་
ཆེམ་པར་གྱུར་པ། ཅི་ཀ་ཤོས་སྟེ་ཕྱོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
གཉམ་པང་། བརྟགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་རྡུལ་ལྷུང་བ་ཡིས། ཁྲིམ་གྱི་ཉེས་
པའི་ཚོགས་དག་ནི་ལ་ཟུས་པར་བཀྲུས་པས། ཏུས་རིང་ནས་གཟུང་སྟེ། བདག་གི་ཁྲིམ་ནི་ལྷའི་ཁྲིམ་སྟེ་གཞལ་མེད་ཁང་
བཞིན་དུ་ཡ་ཆེན་པར་འོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔལ་མགྲིན་ཞིག་གི་གཙུག་ཕུད་ཅན་མཐོང་ཚེ། །
ཏུས་མཐའི་ཁྲགས་ཀྱང་སྒྲོན་མི་སྣང་འགྲོ་ན། །ཡིད་སྨྲབས་རགས་པའི་ལུས་དེ་བསྲེགས་པ་ལ། །བརྟགས་པར་བརྗོད་
རྣམས་སྐྱོ་ཅིང་གཏམ་དུ་ཟད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱུ་འགྱུར་རི་དབ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་འདི་
ལྟ་བུ་ནམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་འདི། གྲིད་པ་གསུམ་ན་ཤོང་བའི་སྟོད་མི་འདུག་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་ཚངས་
པ་ཡིས་དེས་པར་མ་བརྟགས་པར་ནམ་མཁའ་འདི་དག་ནི་ཆུང་ཅུང་སྐྱུལ་ལོ། །དཔེར་ན། དཔང་པོའི་མཁྲིན་པའི་འདོམ་གྱིས་
ཆོས་ཚུལ་ཀུན། །དཀར་བའི་དོགས་བྲལ་སྐད་ཅིག་ལ་གཞལ་བས། །གང་བློའི་དཔྱོད་ལ་འོས་པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག །རྒྱལ་དང་
བྱེད་པོས་ལན་བརྒྱར་སྤྱུལ་ཀྱང་ཤུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་སྟོ་བ་རྣམས་བྱུད་མེད་ཀྱི་མིག་ཟུར་ན་བའི་བར་དུ་མི་རྫོགས་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པས། ཅུད་ཙང་ཟད་ཕྱང་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། ཤར་བ་རྣམས་མིག་ཟུར་གྲིད་པ་གསུམ་དུ་
མི་རྫོགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་ཏ་ཅང་ཅུད་ཆེན་པོ་བརྗོད་པས་ན་གོ་ཊ་བ་ལ་

མཛེས་པར་བརྗོད་ལ། འཇུག་པ་སྔ་མ་ཙུན་ཆུང་བ་ནི་གཞན་སྡོ་ཕྱོགས་པ་ཡི་ལམ་ལ་སྙིང་པོ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །བཅུ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ། མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། མཇུག་བསྡུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སེམས་ལྡན་གཞན་གྱི་ཆོས་དེ་སེམས་མེད་གཞན་དག་ལ། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཀོད་ནས། ཚིག་སྦྱོར་གཞང་དུ་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྦྱོར་བསྟན་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཀུ་མུ་ད་ནི་ཁ་རྣམས་པ་ལ། མིག་འཛུམ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། པད་མ་དག་ཀྱང་ཁ་བྱེ་བ་ལ་མིག་འབྱེད་ཅེས་སེམས་མེད་ཚུ་སྐྱེས་ལ་སེམས་ལྡན་མིག་གི་བྱ་བ་བཀོད་པ་ལས། དེ་ཡི་རྫོད་བྱེད་མིག་འབྱེད་འཛུམ་གྱི་སྒྲ་དག་སེམས་མེད་ལ་ཐོབ་པོ། །དཔེར་ན། བུང་བ་སྣན་འགྱུར་སྒྲ་དབྱངས་ལེན་པ་ལ། །པད་མ་དགའ་བས་ལྷེམ་ལྷེམ་མངོན་པར་གོད། །འདོད་པས་ཉེན་པའི་འགྲོན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད། །སྡོ་ཕྱོགས་རླུང་གིས་ཙན་དན་དྲི་ཁྱེར་བྲོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་ཆོས་གཅིག་བཀོད་པ། ཆོས་དུ་མ་བཀོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱུ་མཚན་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ནི་ཊྛ་ཏ་དང་ཤུང་སྒྲིར་ཊ་གཉིས་ཀ་སྐྱུགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་དངོས་བསྟན་བྱུད་མེད་ལ་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་བསྒྲིབས་ནས་སྐྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕལ་བའམ་བཏགས་པ་བ་པད་མ་དང་ཉི་མ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་དངོས་བསྟན་ལ་སྦྱར་ན། གྲོང་བའི་ཚིག་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྟེན་པ་སྟེ་མི་མཛེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉི་མས་འོད་ཟེར་སྐྱུགས་པ་རྣམ་པར་མས་བག་མེད་དུ་འཕྲུངས་ནས་ཀེ་སར་གྱི་རྒྱལ་དམར་པོ་སྐྱུགས་པ་རྣམས་ཁ་ཡི་དག་བྱེད་ཚུའི་ཟེགས་མ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་སྐྱུག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་དེ་མཛེས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཛེས་པ་ནི། ཚུང་མས་ཆང་མང་པོ་འཐུངས་པས་བཟི་སྟེ་སྐྱུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་སྐྱུགས་པའི་ཆོས་གཅིག་པོ་ན་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན

ནོ། །དཔེར་ན། ཐང་སྟོང་དཀའ་ཐུབ་བསྙེན་ལ་གནོད་དོགས་ཏེ། །ཚུ་སྤྲུང་ཚོགས་རྣམས་སྒྲ་མེད་གཉིད་ལ་ཡུར། །སྤྲུལ་པོར་བརྩིགས་པའི་ཕོ་འདབ་གཞོན་ནུ་རྣམས། །གཡོ་འགྱུལ་ཙུང་ཟད་མེད་པར་གཉིད་ལ་སོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ །
གཉིས་པ་ཆོས་དུ་མ་བཀོད་པ་ལ། འདོད་ཚུལ། དཔེར་བརྗོད། དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
དེར་མ་ཟད་གཞི་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་ཆོས་དུ་མ་བཀོད་པ་དག་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འདོད་དེ། དཔེར་ན། ཞེས་སོ།
གཉིས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་མངལ་གྱི་ཁྲུར་ཆེན་པོས་དལ་ཞིང་། འབྲུག་གི་སྒྲའི་འཁྲུན་པར་བྱེད་པ་སྤྲིན་གྱི་ཕྲེང་བ་འདི་
དག་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྙིང་གི་ནམ་མཁའི་ཕང་བ་དག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞལ་ལོ། །དཔེར་ན། ལྟ་ལམ་ཆར་གྱིས་བཀྲུས་
ནས་ལུས་ངོམ་པར། །མཚམས་སྤྲིན་གསར་བས་མཚན་མོར་ཉེ་ཚེ་འཁྲུད། །ཆུ་འཛིན་སྤྲིངས་ཏེ་སྤྲིབ་གཡོགས་ཅི་ཡང་
བྱེད། །འཇུག་པ་བཀྲ་བ་ལྟ་ཕྱིར་སྤྲོན་མི་འདེགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། གྲོགས་མོ་འགའ་ཞིག་གི་ཕང་
བར་ཉལ་བ་དང་། འཁྲུན་བུའི་སྐད་འདོན་པ་དང་། ལུས་ཞི་བ་ཉིད་དང་། ངལ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་སྦྱོར་
འདིར་ནི། ཐུད་མེད་མངལ་ལྡན་མའི་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་གཞན་སྤྲིན་གྱི་ཕྲེང་བ་ལ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྡུ་
བ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྙན་ངག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བདོག་པ་ཀུན་ཏེ་གཅེས་པའི་
ནོར་ཡིན་པས། སྙན་ངག་མཁན་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་མཐུན་གྱིས་ཏེ་ཚོང་བའི་ཚོགས་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་
འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྙེ་གཙོ་བོར་བྱེད་དོ། །དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་པས། སྒྲ་ཉམས་ཀྱི་སྐབས་༥་ཡིག་
མཚུངས་པ་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་དང་འདྲ་བར། བོད་སྐད་ལ་ཡི་གེ་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ལ། ཀྲི་མཚུངས་པ་དང་ཡོན་
ཏན་མཚུངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོག་བཟོ་མང་དུ་བྱས་འདུག་ཅིང་། མདོར་ན་སྨྲར་བ་སོགས་བཅུ་པོ་འདིའི་སྐབས་ཡལ་ཆེར་འབྲེལ་
མེད་ཀྱི་བཤད་པ་ཁོ་ནར་འདུག་པས་ངན་སྤྱུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཞིན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་ཚོད་མ་ཟིན་པར་བཞག་གོ།

དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ལས། །དཀའ་གནད་འབྲས་བུར་སྨིན་པའི་རོ་བརྒྱའི་བཅུད། །རྣམ་བཤད་ཡོལ་གོར་ཕྱུར་བུར་སྤྲུངས་པ་འདིས། །སྨད་བྱུང་བློ་ཡི་ལང་ཚོ་རྣམ་པར་རྒྱས། །མར་དུ་ཐོས་པའི་མིག་དགུས་ཆ་བར་འགོད། །འབད་རྩོལ་མཚོ་ཡི་འདབ་མ་ཅི་ཡང་འཛུམ། །ཤེས་ལྡན་ཕུས་ཕྲའི་ཚོགས་རྣམས་ཅི་དགར་སྤྱོད། །སྙན་མཚན་ཟླ་ཤེལ་གསར་བའི་མཛེས་སྡུག་དང་། །རབ་སྙན་རྒྱུད་མང་འབྲུམ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཀུན། །ཉམས་དང་འགྱུར་བར་འཆར་བའི་ལེགས་བཤད་འདིས། །ཕྱིད་པོ་བློ་ལྡན་ཟུར་བྱུང་འཕྲུལ་གྱི་དོགས། །ཞེས་ཟླ་བ་ཉི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།། །།

༄༅། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་ཡངས་པའི་མཛེས་སྡུག་ལང་ཚོར་ཆགས་པའི་སྤྲིན། །སྲིད་ལས་བགྲལ་བའི་དཀྱུས་རིང་རྒྱུར་གྱིས་གཙུག་ལག་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་རྗེས། །སྙན་འགྱུར་རིག་པའི་དབྱངས་དང་ལྷན་ཅིག་འདོད་པ་འཛོ་བའི་ངག་གི་སྒྲ། །ཚངས་སྲས་མ་ཀྱི་མཁྲིན་པར་བཞུགས་ལ་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། །ངོ་མཚར་གདན་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་མངལ་འཛིན་ཅན། །གྲངས་མེད་རྒྱན་གྱི་སྒྲོ་གཤོག་རབ་བཀྲ་བ། །བཅད་ལྷུག་སྤྲིལ་མའི་ཞབས་འགྱུར་སྙིང་གི་གར། །བསྒྱུར་ཚེ་དཔྱོད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་གཟིགས་མོར་ཆེ། །མ་རིག་རྒྱ་འཛིན་རྒྱུར་གྲོལ་མཐའ་གླུས་ཆེས། །སྐྱེས་མཆོག་བིར་ཀྱིས་སྙན་ཚིག་མཁར་བཀྲིས་པའི། །གནས་ལུགས་དབང་གཞུར་བཀྲ་བའི་གུར་ཁྲིམ་ནས། །ལེགས་བཤད་དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་མང་ཅི་ཡང་སྒྲོག །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་རྒྱན་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱན་ངོས་བཟུང་བ། དེའི་རྣམ་གྲངས་ཟུར་ཕྱུང་འདིར་བསྡུས་ཚུལ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། (སྡེ་བཞི་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བརྗོད་བྱའི་སྒྲོག་དང་ལྡན་པའི་སྙན་ངག་གི་ལུས་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་རང་བཞིན་····བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་རྒྱན་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ།) །གཉིས་པ་ནི། (རྒྱན་དེ་དག་ནི་སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཕར་བསྟན་པར་མ་ཟད། ད་ལྟའང་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྲོས་པས་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མ་ལུས་པའི་སྤྲོས་པ་ནི་སུས་ཀྱང་འཆད་པར་མི་ནུས་སོ། འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་གི་ས་བོན་ཙམ་ནི་སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཚིག་དོན་རྣམས་རབ་ཏུ་ཉུང་ངུར་གསལ་ཞིང་འགྲེལ་བར་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ན། མཁས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ངལ་བསོ་བའི་གནས་དམ་པ་འདི་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་བདག་གིའོ།) །གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྦྱོར་དང་བཅས་ཏེ་དམ་བཅའ་བ། བཤད་ཚུལ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤར་ལྷོའི་ལམ་སྲོལ་ཐ་དད་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སོགས་རྒྱན་འགའ་ཞིག་ནི་སྔར་ཡང་བསྟན་ཟིན་ལ། ཤར་ལྷོ་ཐུན་མོང་དག་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ནི་རིགས་གཞན་འོག་ནས་འཆད་

བ་དག་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་རྒྱུད། སྒྲ་རྒྱུད། གབ་ཚིག་གི་རྒྱུད་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཟླས་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པ། མཇུག་བསྡུ་ཞིང་མ་བཤད་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི། །གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་བསྐོར་བ་དང་། །འགོག་དང་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་། །ཟློག་པ་ཅན་དང་སྲིད་པ་ཅན། །བསྡུས་དང་ཕུལ་བྱུང་རབ་བརྟགས་དང་། །རྒྱུ་དང་ཕྲ་མོ་ཆ་དང་རིམ། །དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བརྗིད་ཅན། །རྣམ་གྲངས་བརྗོད་དང་ཀུན་ཏུ་ཕན། །རྒྱ་ཆེ་བསྔོན་དོར་སྦྱར་བ་དང་། །ཁྱད་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོར་བ་དང་། །འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྔོད་པ་དང་། །ཐོལ་བསྔོད་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་བརྗོད་དང་ཡོངས་བརྗེས་ཤིས། །རབ་གྲེལ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཅན་ཏེ་རྒྱན་སོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་དག་གི་ནི་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུ། ཐུན་གྱི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་རྣ་མ་ཤཱ་སོགས་ཤར་སྟོའི་སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

[གཉིས་པར་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དོན་བསྡུ་ཞིང་བསྡུགས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་བོ་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་མེད་པ་ལ་ཡོད་དང་ཡོད་པ་ལ་མེད་པའི་སྒྲོ་བཀུར་སྤངས་ཏེ། ཕུགས་བསྟན་མ་ཡིན་པར་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད། དངོས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་། རྒྱན་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་པོའི་ནང་ནས་དང་པོའི་རྒྱན་ཡིན་ཅིང་། རྣམ་གྲངས་རིགས་སོགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་བཞི་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད་བཞི་ལས། དང་པོ་རིགས་ནི། མཆུ་མདོག་ནི་དམར་ཞིང་། དབྱིབས་གྲུག་པ་དང་། གཤོག་པ་ལྗང་ཞིང་རིག་བྱ་མཉེན་པ་དང་། མགྲིན་པ་དཀར་སྔོ་དམར་བའི་ཁ་དོག་གསུམ་གྱི་ཕྲེང་བ་ཅན། ཚིག་འཇམ་པོར་སྨྲ་བ་དང་ལྡན་པ་

རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ། ཉེ་རྩ་འདི་དག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དཔེར་མཚོན་ནས། ཆོས་གང་ལའང་དེའི་གནས་ལུགས་དྲང་པོར་བརྗོད་པས་རང་དང་འདྲ་བའི་རིགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ལ་རིགས་འདྲ་ཀྱི་རིགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། དམར་སེར་ཐྱན་མཚམས་གསར་བའི་མདངས་གསལ་ཞིང་། །ན་ཚོད་བཅུ་དྲུག་བགྲང་བྱའི་དཔལ་ལྡན་པ། །མཐོན་མཐིང་རལ་བའི་ཐུར་ཕྱེད་ལྷ་བ་ཅན། །དབྱངས་ཅན་དགའ་མར་ཐོབ་པའི་འཛུམ་པའི་དཔལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་བྱ་བ་ནི། བྱེད་པོ་ཕྱུག་ནོར་བྲ་ཡུལ་རང་གི་དགའ་མ་ལ་རྩེ་བར་འདོད་པས་ཐུ་བའི་ཁྱད་པར་མཁྱེན་པའི་ནང་ནས་སྐད་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྨྲན་པར་སློག་ཅིང་། ཆགས་ལྡས་སྨྲོས་པའི་མིག་ནི་དམར་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐོར་སྐོར་དུ་འཕྲུལ་བ་ཡི་རྣམ་པས་དགའ་མ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ནས་མཆུ་དག་སྤྲོར་བ་སོགས་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། བརྟན་པ་སྐྱིད་དེ་མེ་སྐྱེས་ཡོངས་བསྐྱབས་པས། །ཕྱོགས་པར་སྨྲར་བའི་གཙུག་ལག་རབ་རྟོགས་ཤིང་། །གཞོན་ནུ་བདེ་སྤྱོད་རེ་བ་སྐོང་བྱེད་པའི། །དབང་ཕྱུག་གོ་ཆ་བློ་གསལ་དགའ་བ་སྐྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་དགའ་མ་མཛེས་མ་ཡི་ནི་ལུས་ལ་རེག་པའི་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཡིས་ཡུལ་ཅན་རང་གི་ལུས་ལ་སྤྲོ་ཡོང་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་ནི་བདེ་བས་ཆིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པས་སྨྱོས་པའི་མིག་དག་ཟུམ་པར་བྱེད་ཅིང་འཁྲིག་པ་ལ་འཇུག་པས་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཐོབ་པོ། །དེས་མཚོན་ཏེ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་སྤྱོར་བ་ཡིན་ལ། ཕོད་པོས། མི་འཛིགས་སྟོབས་དང་མ་འདྲེས་ཆོས། །ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱར་བ་འདིས་མི་གཏོད་དམ་སྙམ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཐུགས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཡིན་ཞེས་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གསུང་ངོ་། །དཔེར་ན། འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་རྩ་སྐྱེས་གདན་ལ་གནས། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་བས་རབ་ཏུ་ངོམས། །ཐིག་ལེའི་དཔྱིད་ཀྱུར་སྨིག་མོར་འདྲེན་བྱེད་ནི། །བཅུ་གཉིས་དག་གིས་བལྟ་བའི་གསེར་མདངས་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་འཁྲུངས་པར་གྱུར་པའི་ཁྲུ་

མཆོག་གི་རྒྱལ་མཚན་ལག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་རང་མཚན་དུ་བདག་ཏུ་གཟུང་བའི་རྫས། རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་དུག་བརྩེགས་པའི་བུམ་པ་མགྲིན་པར་བཞག་པས་མདོག་སྔོ་བ་དང་། ལག་ན་བདུད་རྩིའི་སྣོད་ཚངས་པའི་ཐོད་པ་ནི་གནས་པ་དང་། སྤྱི་བོར་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་ཅོད་པན་གྱིས་སྤྲས་པ་དང་། སྐུམ་ཤིང་དམར་བའི་རལ་པ་ནམ་མཁའ་ཁེབས་པ་ཅན་ནི་ཚངས་པ་སོགས་གཞན་ལ་མེད་པས་ཁྱད་པར་བའོ། །དཔེར་ན། ཡིད་འོང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ན། །ཕྱོགས་ཀུན་བལྟ་བའི་འདྲེན་བྱེད་སྟོང་གཡོ་ཞིང་། །ཉོ་འཁྲུང་དུས་པའི་རྩེ་བརྒྱ་སྙིམ་པ་ན། འཛིན་མཁས་གྲགས་པའི་ཆུ་ཁྱུད་ལྷ་ཡི་མགོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྫས་བཞི་པོ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལུགས་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་མདའ་ཐང་ལྟར་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་དྲང་པོར་བརྗོད་པའི་སྙན་ངག་ལ་ཡང་འདི་དག་ཉིད་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། སྐྱོན་ཡོན། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དག ཇི་ཞིག་ཏུ་མཚོན་བྱའི་དཔེ་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་མཚུངས་པ་གསལ་བར་གང་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཔེའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་མཐའ་དག་འདིར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་དཔེ་ནི། དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྲོད་ཀྱི་ལག་པའི་མཐིལ་ནི། དཔེ་དཀར་དམར་གྱི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་ཆུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་དམར་བར་ཆོས་མཚུངས་སོ་ཞེས་པས་ཆོས་དཔེ་དངོས་སུ་ནི་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཆོས་དམར་པོ་དག་སྒྲས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། དག་དབང་དབྱངས་ཅན་དཀྱིལ་པའི་ཞལ་གྱི་སྒོ། །ཡིད་འོང་འཛུམ་པའི་དཔུས་ནས་བཞི་བཅུའི་ཚོམས། །ཚར་དུ་དངར་འདི་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི། །གདངས་ཀྱི་རི་བོ་ལྟ་བུར་དཀར་ཞིང་མཛེས། །ཞེས་

པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དངོས་དཔེ་ནི། དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་མིག་དག་ནི། དཔེ་པད་མ་དང་ཨུཏྤལ་
སྔོན་པོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས། མཚུངས་ཆོས་གདོང་དང་པད་མ་དཀར་
ཞིང་མཛེས་པ་དང་། མིག་དང་ཨུཏྤལ་མཐིང་ཞིང་དཀྱུས་རིང་བ་སོགས་དངོས་སུ་མི་གསལ་བར་ཤུགས་ལ་བསྟན་པས་
མཚུངས་ཆོས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་དཔེ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་དབྱུ་སྒྲའི་
རྒྱུར་ཕུད་འདི། །སྲིན་བྲལ་འཆི་མེད་ལམ་དང་ཡང་དག་མཚུངས། །ལང་ཚོའི་རང་བཞིན་དར་བའི་རྒྱ་འབུར་རྒྱུང་། །དབྱར་
གྱི་ཆུ་འཛིན་གསར་པ་གཡོ་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལྡོག་པའི་དཔེ་ནི། དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་
བཞིན་དུ། དཔེ་པད་མ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པ་དེ་ནི། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཚོད་ལ་དཔེས་དཔེ་ཅན་པར་
འཇལ་དགོས་པ་ལ། དེ་ལས་ལོག་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ལྡོག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དཔེར་ན། འཛོ་སྣིག་ཉམས་
ལྡན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐུ། །འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་མངོན་པར་འཕྲོ་བ་བཞིན། །བརྒྱ་གཉིས་བདག་པོ་འཆར་ལ་མངོན་
ཕྱོགས་པའི། །མཚམས་སྦྲིན་གསར་པའི་ཁ་དོག་ཡིད་དུ་འོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ནི།
དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་བཞིན། ཆུ་སྐྱེས་མཛེས་པ་ལྟར། དཔེ་ཆུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཡང་མཛེས་སོ་ཞེས་
པ་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཕན་ཚུན་འཇལ་རེས་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དཀར་མཛེས་སོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་པའི་ཁྱད་འཕགས་རྗོད་
པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེའོ། །དཔེར་ན། དབྱངས་ཅན་འདོད་པའི་ཕྱོས་ཕྱམ་ཐེ་བཞིན་དུ། །ལང་ལོང་
གཡོ་བའི་ཆུ་འཛིན་གསར་པ་སྟེ། །སྤྲིན་དཀར་ལྟ་བུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་འཕྱུར་ཡང་། །རབ་དཀར་གཡོ་བ་ཡིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་
འཛིབས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྔ་པ་ངེས་པའི་དཔེ་ནི། དཔེ་ཅན་ཕུས་ཕྲ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི། དཔེ་པད་མ་ཉིད་གཅིག་
པུ་དང་མཛེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚུངས་ཀྱི། དཔེ་ཅན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དབང་གིས་དེའི་དཔེར་འོས་པ་གཞན་

ཞེ་འགའ་ཞིག་སྒྲ་གང་དང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་མཚུངས་པ་གཞན་ཟློག་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉི་རིས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེའོ། །དཔེར་ན། སྨན་ཅིག་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་བ་ལ། །ངག་གི་དབང་ལ་གྲུབ་སོང་སྟོན་པོ་ཙུ་བ། །མཚོ་སྐྱེད་སྐྱིད་ཁར་རོལ་པ་དཔའ་ཅི་དང་། །མཚུངས་ཀྱི་རིགས་མཐུན་གཞན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་བ་རིས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ནི། རེ་ཞིག་དཔེ་ཅན་ལུས་ཕྲ་ཕྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི། དཔེ་བདག་ཁ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ལ་ཟད། དཔེ་གཞན་ཡང་། དཔེ་བདག་མ་དེ་དང་འདྲ་བ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་གདོང་གི་དཔེ་རིས་ཕྱིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་རེས་པ་ཉིད་པའི་དཔེའོ། །དཔེར་ན། འཛམ་མགོན་བླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ། །ཞིང་ཀུ་ཆེན་པོ་གླུ་སྐྱུ་དང་མཚུངས་ཀྱི། །གཞན་དུ་དེ་འདྲའི་དང་ཚུལ་ལྡན་པ་དག །སྲིད་འདིར་མཚེས་ན་ཕྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཟླར་རུང་ངེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་བཟློས་པའི་དཔེ་ནི། དཔེ་ཅན་ཕྱོད་ཀྱི་གདོང་མཛེས་པ་པོ་ན་ཡིས། དཔེ་ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བའི་ཁྱད་པར་གཞན་དགག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟླ་བ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ཡོན་ཏན་གཞན་དག་བཟློས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན། ཆོས་རྒྱལ་དགེ་དཔལ་དུད་སྐྱོང་བློ་དྲན་དང་། །སྟོན་པར་སྨྲ་བའི་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་དག །མྱོང་བ་ཙམ་གྱིས་མཚུངས་མིན་ལེགས་བྱིས་ཀྱི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དང་ཚུལ་ལྡན་འདིས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་ཕྱག་ཕྱང་གི་དཔེ་ནི། དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཉིད་པོ་ན་ལས་མཐོང་ཞིང་། དཔེ་ཟླ་ ནི་ནམ་མཁའ་ལས་མཐོང་བའི་མཐོང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་འདི་ཉིད་པོ་ནས་ཟ་དད་དེ། གཞན་ཁྱད་པར་ཅིད་ཅེས་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཐོས་པ་འདི་ཡུལ་ཕྱང་གི་དཔེ་སྟེ། དངོས་གནས་ལ་གདོང་ལས་ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་ཟླ་བ་ལ་མང་དུ་ཡོད་པས་སོ། །དཔེར་ན། སྐྱིད་གཉིས་སྨྲ་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །འདོད་པའི་སྒྲོས་ཐུབ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་ཕྱི། །དབྱེ་བ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་ཟ་མི་དད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དགུ་པ་རབ་བཏགས་ཀྱི། དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་དེ་ཡི་བཞིན་ཀྱི་

ཛོངས་པ་འམ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་བྲིལ་སྐམ་འཕྱུང་མོ་ཤུག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་གསུམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེ་ནི། ཟླ་བ་ཁ་སྐྱེངས་པར་བྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་འདི་དཔེ་པད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། པད་མ་དེ་ནི་ཟླ་བས་ཚར་གཅོད་ཅིང་ཐུབ་པར་བྱེད་ལ། འདི་ཚར་མི་གཅོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟླ་བས་མི་འཛེམས་པའི་དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཉིད་དོ། །ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་ཟླ་བས་འཛོམས་མི་འཛོམས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་དཔེའོ། །དཔེར་ན། བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་བརྒྱ་སྣ་ངའི་སློབ་དཔོན་འདི། །ལྷ་ཆེན་སྲས་པོ་གདོང་དྲུག་དང་མཚུངས་ཀྱང་། །གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་ལེགས་སྦྱར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །དཔང་སྟོན་ལོ་ཆེན་བློ་གྲོས་བརྟན་པར་ངེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་བཞི་པ་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནི། འདི་ནི་དོན་སྦྱར་བ་ཡིན་པས། སྦྱོར་ལུགས་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་གདོང་གིས་མཛེས་པའི་སྒོ་ནས་བསིལ་ཟེར་ཅན་གྱི་འགྲན་ཟླ་བྱེད་པ་དང་། དཔེ་པད་མས་ཉི་མའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་འགྲན་ཟླ་བྱེད་པ་སྦྱར། དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་ལ་མཛེས་པའི་དཔལ་དང་། དཔེ་ལ་བྱུང་བའི་དཔལ་ལྡན་པ་སྦྱར། དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་ཁ་ལ་ཨུཏྤ་ལའི་དྲི་དང་། དཔེ་གེ་སར་གྱི་དྲི་བཟང་པོ་གཉིས་སྦྱར་ནས། དཔེ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི། དཔེ་ཆུ་སྐྱེས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་མཚུངས་པའི་སྒྲ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱར་རྒྱུ་གཉིས་ལས་མི་ཤུང་བ་ནི་སྦྱར་བའི་དཔེ་རུ་བཤད་དོ། །དཔེར་ན། གང་ཞིག་བསྙེན་ན་ལེགས་པའི་དཔལ་སྐྱེར་ཞིང་། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དགྲར་གྱུར་པ། །སྲིད་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཟས་གཙང་སྲས། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་ཡང་དག་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅོ་ལྔ་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ནི། མཚུངས་པར་ནུས་ཕྱིན། སྒྲ་གཅིག་ལ་གཅོད་མཚམས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སམ། མིང་གཅིག་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་གང་རུང་གིས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་ནུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན། དཔེ་ཅན་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་ཕྲེང་བ་འདི། དཔེ་བུ་མོ་བཞིན་དུ་མཛེས་པ་དང་ལྡན་ནོ། །

མཚུངས་ཆོས་སྣ་ལ་སྔེ་སྲོས་དཀར་གྱི་ཞིང་དང་། ཀཱ་ན་ན་ནགས་ཏེ། སྐྱིད་ཚལ་སྲོས་དཀར་ཞིང་གི་ནགས་ཀྱིས་མཛེས་སོ། །
གཙོད་མཚམས་གཅིག་ལས། ས་བཅས་པ། ཨ་ལ་ཀ་ལན་བུ། ཨཱུ་ན་ན་གདོང་བ། མཚུངས་འདྲ་བྱས་པས།
བུ་མོ་གདོང་ལན་བུ་དང་བཅས་པས་མཛེས་སོ། །ཡང་ན་མིང་གཅིག་པ་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ། ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་
སངས་རྒྱས་དང་ཁྱབ་འཇུག་མཚུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་ལུགས་མི་གཅིག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྟོབས་བཅུ་མི་འཇིགས་བཞི་ཡི་
རྩལ་རྣམས་ཀུན། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན། །མཁར་ཞལ་གཙོ་བོ་ཟ་གུའི་སྟོ་ཅན་བཞིན། །
ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། འདིའི་སྐབས་འཇམ་ཁ་དང་། བྱ་གཡོངས་གླུ་སྦྱབ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་རྟོག་བཏགས་ཁོ་ནར་འདུག་ཅིང་། སྔར་
ཐང་བ་དང་། ཟུར་མཁར་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་ཀྲུང་བར་སྦྱར་བ་ནི་ཧ་ཅང་ཐུ་དོག་གྲགས་ལ། རིན་སྤུངས་པས།
འོག་གི་སྦྱར་རྒྱན་ཀུན་ལའང་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་དགོས་ཤིང་། འོག་མ་
རྣམས་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ཡང་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས། འདིའི་རྗོད་སྦྱོང་ལ་གསུང་བ་ནི་ཞ་དང་ཤུང་མ་བསྲེས་པའོ། །དེས་ན་ཁོ་བོ་
ནི། སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལྟར་སྨྲ་སྟེ། སྦྱར་བའི་དཔེ་ལ་ནི་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་
ལས་མི་ཤུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དོན་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་གིས་ཆོག་ཅིང་།
སྒྲ་དོན་གང་ལ་སྦྱར་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པས། ལེགས་བཤད་ཀྱི་སོར་མོས་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་རྣམས་སྨྲུགས་འབྱམས་ཀྱི་སྒྲོག་ཏུ་
ཚུད་པ་ལེགས་པར་བཀྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་དྲུག་པ་སྨད་པའི་དཔེ་ནི། དཔེ་པད་མ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་རིམ་བཞིན་གེ་སར་གྱི་
རྒྱལ་མང་བ་དང་། ནག་ཕྱོགས་ལ་འཛད་པས། དེ་དག་ལས་ནི་དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་མཚུངས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པ་དང་བཅས་སོ་ཞེས་པ་སྨད་པའི་དཔེ་རུ་འདོད་དོ། །དཔེར་ན། དཔལ་མོའི་སྐུ་དབྱངས་ཡུལ་གྱིས་རྣམ་

པར་བསྐལ། །དབྱར་སྐྱེས་ཚ་གསང་དུས་ཀྱི་གཞན་དབང་གྱུར། །དེ་དག་ཚིགས་ལས་ཚངས་སྲས་ལྷ་མོའི་གསུང་། །
མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མང་དུ་མཆིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱ་བཅུན་པ་བསྡུས་པའི་དཔེ་ནི། དཔེ་པད་མས་
ཚངས་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟླ་བ་བདེ་འབྱུང་གི་གཙུག་གིས་འཛིན་ཞེས་བསྟགས་ཏེ། དེ་དག་དང་དཔེ་ཅན་
མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ། དེ་ཡི་དཔེ་ལ་བསྟགས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན། མི་བསྲུན་གླགས་
ལྟའི་གོལ་དན་ངབ་འཛོམས་ཤིང་། །བློ་གསལ་ཚོགས་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་ཚིམ་བྱེད་པའི། །ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཚུ་བཞིན་ཚོང་
ཁ་པ། །ལྷར་བཅས་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་ན་མངོན་པར་མཛེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅོ་བརྒྱད་པ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ནི།
དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནམ། ར་རིའི་སྤྲིན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཀྱང་། དཔེ་ཟླ་བ་དང་། དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་
ཀྱི་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ་འབྲོད་འདོད་ཚམ་པ་བོ་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཚུགས་ཀྱིས་དཔེའི་ཡོན་ཏན་དང་མཚུངས་
པར་གོ་བ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་རིག་གོ། །དཔེར་ན། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབབ་ཞིག་ཉེར་སྟོན་པའི། །ཚངས་
སྲས་ངག་གི་ལྷ་མོའི་སྙན་འབྱུར་གསུང་། །ཀ་ལ་པིང་ཀའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་བརྗོད་ལ། །ཐེ་ཚོམ་སྐྱར་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་
ངོས་སུ་ཤར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་དགུ་བ་འགལ་བའི་དཔེ་ནི་དཔེ་དང་བ་བརྒྱ་བ་དང་སྟོན་ཟླ་གཉིས། དཔེ་ཅན་
མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་གསུམ་པོ་འདི་ཉི་མཛེས་ཚོས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། དེ་གསུམ་གནས་པའམ་རྟེན་ས་ཚ་དང་བའི་
ངོས་ནས། ཡན་ཚུན་རྣམ་པར་འགལ་ཞེས་པ། དེ་ནི། ཁྱགས་ལ་མཛེས་པ་སོགས་མཚུངས་པར་བསྟན་པས་འགལ་
བའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན། ཟླ་བའི་དབང་ཕྱུག་དྲང་སྲོང་ཞི་བཞི་སྐྱེས། །དག་གི་དཔལ་ཐོབ་སློབ་དཔོན་དྷ་ཎྜིའི་
ཞབས། །གནས་ལྔ་རིག་པ་པོ་ཆེན་བློ་གྲོས་བརྟན། །འདི་གསུམ་ཡན་ཚུན་རྣམ་པར་འགལ་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།
ཉི་ཤུ་བ་དགག་པའི་དཔེ་ནི། འགོག་བྱེད་ཀྱི་མ་ལྡན་ཞིང་ལྷུན་པར་གྱུར་པས། དགག་བྱ་དཔེ་ཟླ་བ་ལ་ནི། དཔེ་ཅན་

བས་མཚར་བའི་དཔེར། །རང་ཉིད་ལེགས་བསྟན་ཚངས་སྲས་ལུས་སྤྲ་མ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉེར་བཞི་པ་འབྱུང་མིན་གྱི་དཔེ་ནི།
དཔེ་པད་མ་མཛེས་པའི་སྙིང་པོ་ཀུན་བྱེད་པོས་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་བསྟུས་པ་ནི་མི་འབྱུང་ལ། གལ་ཏེ་བྱུང་ན་དེ་བཞིན་
དུ་དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་དཔེའོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་འབྱུང་མིན་གྱི་དཔེ་ཞེས་རིག་གོ། །དཔེར་ན།
མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་ཁུར་གྱིས་རབ་སྙེ་བའི། །གནས་ལྔའི་མཐར་སོན་རིན་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་
འཚད་ཙོད་ཙོམ་པ་ཡི། །བློ་གྲོས་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉེར་ལྔ་པ་སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ་ནི།
དཔེ་ཟླ་བའི་གཟུགས་དང་ཙན་དན་ལས་ནི་རིམ་བཞིན་དུག་དང་མེ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་འདི་
ལས་ནི་རྩུབ་མོའི་ཚིག་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་སྲིད་པ་མིན་པའི་དཔེའོ། །དཔེར་ན། ཀུན་བཏུས་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
སྨུག་པོའི་སྨན། །དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུ་ལས་འོངས་དྲི་ངན་བཞིན། །རྒྱར་ཕུད་ལྷ་བའི་མཁྱེན་པ་ལས་བརྒལ་བའི། །
ཛེ་སྙིད་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་དེ་གང་དུ་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉེར་དྲུག་པ་མང་བའི་དཔེ་ནི། དཔེ་ཅན་དན། གངས་
ཆུ་དང་ཟླ་བའི་ཟེར། ཟླ་ཤེལ་སོགས་བཞིན་དུ་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ནི་རེག་པ་བསིལ་ལོ་ཞེས་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཔེ་
ཅན་གཅིག་གི་ཁྱད་པར་དག་གསལ་བར་བྱེད་པ་མང་བའི་དཔེའོ། །དཔེར་ན། དབྱིག་འཛིན་རྒྱལ་སྲན་གྲངས་དང་ཀུན་
གསལ་མཐའ། །བསྐལ་པའི་ཆར་རྒྱུན་ན་གྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་གཉིད་། །གསེར་མདངས་ཅན་གྱི་གྲངས་ཡས་ལེགས་བྱས་ཀྱི། །
རྫས་འགྲོ་རྣམ་འདྲེན་མཁྱེན་བརྩེའི་གཉིད་དཔག་དཀའ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉེར་བདུན་པ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ནི། དཔེ་
ཅན་ལུས་ཕྲ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ནི། དཔེ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་ཚུར་བཏོན་པ་བཞིན། དཔེ་པད་མའི་ནང་
ནས་ཚུར་ཕྱུང་པ་བཞིན། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེའོ། །དཔལ་སྣང་པོ་ཏྣ་བས། ཨིན་དྲ་ནཱི་ལས་ཐུགས་པ་
བཞིན་ཞེས་པར་ཐུགས་པར་བཤད་པ་ནི་གཞུང་དོན་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ཕལ་ཆེར་ལེགས་པར་བཤད་པར་འདུག་

ནའང་། སྐབས་འགར་ཉིས་བཤད་མཛད་པ་བདེན་པར་མཆི་སྟེ། མ་མཛད་ན་ཕྱིད་དང་ཟུར་མཁར་བ་གཉིས་ཀ་སྣ་བའི་
ཁྲིད་དུ་ཕོ་རོག་དཀར་པོ་ཐུང་གིས་དོགས་པའོ། །དཔེར་ན། གདངས་ཅན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཕོད་སྟོན་ཇེ། །འཕགས་
ཡུལ་པཎ་ཆེན་ཁྲིད་ནས་ཕྱིན་པ་བཞིན། །སྔོན་མེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་གི་ཚོགས། །དྲང་སྲོང་ཞུར་བུའི་དག་
ལས་གླངས་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉེར་བརྒྱད་པ་ཐྲེང་བའི་དཔེ་ནི། དཔེ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་གཟི་བརྗིད་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་ཉི་མ་ཡིས་ཉིན་མོ་ལ་སྣང་བ་འཛིན། ཡང་དཔེ་ཅན་དེ་དཔེར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་
དཔེ་ཅན་ཉིན་མོའི་སྣང་བ་དེས་ནམ་མཁའ་ལ་གསལ་བའི་དཔལ་འཛིན། དཔེ་ཅན་དེ་དཔེར་བྱས་པ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་
གཞན་སྡེ་རྣམ་པར་གནོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་དམ་པའི་དཔལ་འཛིན་ཞེས་སྔ་མ་སྔ་མ་དཔེ་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དཔེ་
ཅན་དུ་བཀོད་པ་དེ་ནི་ཕྲེང་བའི་དཔེའོ། དཔེར་ན། སྐྲ་གཅན་གྱིས་ནི་ཉི་མ་འཛོམས་པ་བཞིན། །རྟ་ལྗང་ཅན་གྱིས་ཟླ་བའི་
འོད་ལ་བཞིན། །རི་དྭགས་མཚན་མས་པད་དཀར་ཚོགས་ལ་ལྟར། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་མི་ཤེས་མུན་ཚོགས་འཛོམས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉེར་དགུ་བ་དག་དོན་གྱི་དཔེ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཡང་དག་གི་དོན་
བྱེད་ཅན་དུག་ལས། གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ ནི་གལ་ཏེ་དག་དོན་གྱི་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱིས་ཁྱད་གཞི་
ཁྱད་ཆོས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འཇལ་ན་དག་དོན་གྱི་དཔེ་སྟེ་དེ་ལ་བཞིན་སྒྲ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། བཞིན་སྒྲ་གཅིག་པ་ནི། དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་གཞི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་། ཁྱད་ཆོས་མིག་ནི་
མི་བརྟན་པ་སྟེ་གཡོ་ཞིང་། སོ་ཡི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་གསལ་བ་འདི་ནི། དཔེ་ཁྱད་གཞི་འདམ་སྐྱེས་དང་། ཁྱད་ཆོས་
བུང་བ་གཡོ་བ་དང་ཟླུན་པ་དང་ནི། གེ་སར་དག་གིས་མཚོན་བཞིན་མཛེས་སོ། །དཔེ་གསུམ་གྱིས་དཔེ་ཅན་གསུམ་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་འཇལ་ཞིང་། གིས་ཞེས་གསུམ་པ་དང་། མཛེས་ཞེས་གཉིས་པ་དང་། བཞིན་སྒྲ་གཅིག་མེད་པའོ། །

དཔེར་ན། འཇམ་དཀར་ཕྲུག་སྔོར་རྩེ་ན་ཕྱུར་པ་ལྟའི། །འཁྲི་ཤིང་སྟེང་ན་ཞེས་རབ་རལ་གྱི་ཅན། །གངས་རིའི་རྩེ་ན་སྤྲིན་
དཀར་གཡོ་བ་ལ། །ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྲུར་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གསལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་བཞིན་སྒྲ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི།
དཔེ་བད་ར་ཅན་ཕྱོར་པོ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་ལུས་ཕྲ་མ་གཉིས་སོ། །ཁྱད་གཞི་དང་། ཁྱད་ཆོས་དཔེ་བད་མ་བཞིན་དུ་དཔེ་
ཅན་དེའི་གདོང་པ། དཔེ་ཟླ་བས་ཕྲང་རྩེ་སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་ནི་དཔེ་ཅན་བདག་གིས་འཕྲུང་ཞིང་འཕྲུང་ཞིང་སྟེ་དགའ་མགུར་རྩེས་
སོ། །ཞེས་གིས་གསུམ་པ་དང་། འཕྲུར་དང་རྩེ་གཉིས་པ་བཞིན་སྒྲ་མང་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། པོ་ཀྲུང་བརྩེགས་པའི་རི་
བཞིན་བྲུབ་དབང་སྲུ། །གསེར་མདངས་མདོན་པར་བཀྲ་བཞིན་གར་གི་འོད། །རྒྱང་གིས་བསྒྲལ་རྒྱས་མིན་བཞིན་སྤྲིབ་གཉིས་
དགྲས། །ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་སྣང་དང་རྫོགས་པ་རྫོགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྲུབ་ཏུ་བ་ཟླ་བའི་དངོས་དཔེ་ལ།
མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཕྱིད་སྔ་མ་ལ་ཞེ་བར་བཀོད་
ནས། ཕྱིད་ཕྱི་མ་ལ་དེའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་དཔེ་རབ་ཏུ་བཀོད་པས། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་དོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཅན་
དེ་ནི་ཟླ་བོའི་དངོས་པོའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེ་ཅན་ས་འཛིན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་
མང་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཁྱོད་དང་འདྲ་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། དེའི་ཟླ་བོ་སྟེ་དཔེ་ཡོངས་འདུའི་ཚལ་དག་ལ་
དཔག་བསམ་གྱི་ཀྲང་འཕྲུར་ནི་གཉིས་པ་རིས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །དཔེར་ན། སྔོན་ཚེའི་བསྐལ་པར་
སངས་རྒྱས་མང་བྱོན་ཀྱང་། །ཤཱཀྱའི་སྐྱེས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་དོ་ཟླ་མེད། །ཉི་མ་བཟང་མདུན་ལས་སྐར་གསུམ་གྲངས་མེད་
དབུས། །བུ་ཡོ་མ་དགྲ་གཉིས་པ་སུ་ཞིག་མཆིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སོ་གཅིག་པ་མཚུངས་སྤྱོར་ལ། མཚན་ཉིད་
དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེ་ལྷག་པ་གཅིག་གིས་དཔེ་ཅན་དམན་པ་གཅིག་བྱ་བའི་ཚིག་གཅིག་ལ་
རབ་ཏུ་བསྟུས་ནས། གང་སྨྲས་པ་དེ་ནི་དཔེ་དཔེ་ཅན་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་དག་སྦྱོར་བའི་དཔེ་རུ་བཤད་དེ། དཔེར་ན།

གཉིས་པ་ནི་དཔེ་ལྷག་པ་བྱ་ཡོ་མ་དགྲ་དེ་དང་།   དཔེ་ཅན་དམན་པ་ཤིའི་བདག་པོ་ཁྱོད་གཉིས་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན།   དཔེ་
དེ་ཡིས་མཛེ་རིས་བསྒྲུང་བ་དང་།   རྡིགས་ལྡན་ལྷ་མིན་འཛོམས་པ་དང་།   དཔེ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་པ་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཞལ་ཚེ་བྱེད་
ཅིང་།   འགལ་ཟླའི་ཤིའི་བདག་པོ་འཛོམས་པའི་ཐྱ་བའི་ཚོ་ག་གཅིག་ལ་བསྟུས་པ་སྟེ།   དཔེར་ན།   བྱ་རམ་ཤིང་བ་གྲིག་གསུམ་
གཏུལ་བྱ་དང་།   །དབལ་མགྲིན་ལྷ་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛད།   །རྒྱལ་བས་མཐར་བྱུག་རིས་ལེགས་ལམ་སྟོན་བཞིན། །
ལེགས་ལྡན་གནས་སྐབས་དགེ་བའི་གཙུག་ལག་འཆད།   །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།   སོ་གཉིས་པ་རྒྱུའི་རྒྱན་ནི།   དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་
ཁྱོད་མཛེས་པའི་རྒྱུས་དཔེ་ཟླ་བ་དང་།   གཞི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུས་དཔེ་ཉི་མ་དང་།   བརྟན་པའི་རྒྱུས་དཔེ་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་
པ་འདི་ནི་རྒྱུ་དཔེར་དྲན་པར་བྱའོ།   །དཔེར་ན།   ལུས་སྲའི་བཞིན་རས་དཀར་བས་བསིལ་སྦྱིན་མཁན།   །ཡིད་དུ་འོང་
ཀས་མཛེ་རིས་དཔའ་བོ་སྟེ།   །འཇམ་ཤིང་མཉེན་པས་སྐྱེ་བ་མ་ཡི་འདུ།   །མིག་དཀྲུས་བཀྲ་བས་དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་ཟླ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ།   གསུམ་པ་སྟོན་ཡོད་ལ།   ཡོན་ཏན་དང་།   སྐྱོན་གཉིས།   དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ།   དཔེར་
བཞོད།   དོན་བརྒྱ་པ་དང་གསུམ།   དང་པོ་ནི།   ཕྲ་ལྡན་སྙན་ངག་ལ་མི་དགོས་པ་མེད་པ་གང་ལ།   རེས་བར་དཔེ་
རྒྱན་གྱི་སྐྱོན་དག་ནི།   ཕོ་མོ་མ་ཉིང་གི་རྟགས་ཐ་དད་པ་འདྲེས་པ་དང་།   གཅིག་ཚིག་དང་མང་ཚིག་སྦྱར་བ་དང་།
དཔེ་དམན་པ་དང་ལྷག་པ་ཉིད་ལའང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་སྐྱོང་ཞེས་ན་སྐྱོན་མེད་དོ།   །གཉིས་པ་ལ་རྟགས་ཚིག་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་
དང་།   དཔེ་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་གཉིས།   དང་པོ་ནི།   དཔེ་ཅན་ལ་ཤིང་འདི།   དཔེ་བྱུད་མེད་བཞིན་དུ་འགྲོའོ། །
དཔེ་ཅན་བུད་མེད་འདི་དཔེ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་སྨྲའོ།   །ཞེས་པ་ཉུ་གར་འདྲེས་པ་དང་།   དཔེ་ཅན་བདག་གི་གྲོགས་གཅིག་བུ་
འདི་དཔེ་ཚེ་འདི་ཡི་མར་པོའི་སྐྱོག་རྣམས་བཞིན་ནོ།   །དཔེ་ཅན་རིག་པའི་གནས་ལྔ་རྣམས་བསླབས་པ།   དཔེ་ཡིད་བཞིན་
གྱི་ནོར་བུ་གཅིག་བཞིན་ནོ།   །ཞེས་ཚིག་མང་ཉུང་སྦྱར་བ་སྟེ།   དཔེར་ན།   འཛམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྤྲེ་ལ་མཚོ་སྐྱང་

བཞིན། །དབྱངས་ཅན་མ་ནི་མཐུ་སྟོབས་གསང་བདག་ལྟར། །མཛེས་མའི་གདོང་ནི་པད་འདབ་ཚོགས་ཀུན་བཞིན། །མི་
བདག་རྣམས་ལྟར་འཆི་མེད་གཙོ་བོ་འདི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དཔེ་ས་གཞི་སྐྱོང་བ་ཁྱོད་བཞིན་དུ།
དཔེ་ཅན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་མཛེས་སོ། །ཞེས་དཔེ་དམན་པ་དང་། དཔེ་ཚ་ཟེར་ཅན་གྱི་ཉུས་པ་ལ། དཔེ་ཅན་མི་
བདག་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་འགོང་བར་ནུས་སོ། །ཞེས་དཔེ་ལྷག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གཡོན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་རྣམ་
འགྱུར་ལྟར། །ཚངས་པའི་སྲས་མོ་འདི་ནི་ཡིད་དུ་འོང་། །ཏྲི་ཟའི་པི་ལྤང་སྙན་ཞིང་འཇེབས་པ་ཡིས། །ཅ་ར་ཀ་ཡི་
སྐད་ཀྱི་འགྲན་ཟླ་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་བ་བཟང་པོ་འདི་དག་ནམ་
ཡང་གཏོང་བ་མིན་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱོན་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། དཔེར་བརྗོད། མཇུག་བསྡུ་བ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི། རྟགས་ཚིག་དཔེ་དམན་ལྷག་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་སྙན་ངག་རིག་པའི་མཁས་པ་རྣམས་མི་དགེས་པ་
ཡོད་དེ། དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ནི། དཔེ་དང་མོ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་ཕོ་རྟགས་ཟླ་བ་དཀར།
དཔེ་མང་ཚིག་མཚོ་རྣམས་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་མཁའ་གཅིག་ལྷ་ཏྲི་མ་མེད། དཔེ་དམན་པ་ཁྱི་བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་དཔའ་
བོ་རྗེ་ལ་གུས། དཔེ་ལྷག་པ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་མེ་ཁྱེར་གསལ་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དཔལ་མོའི་བཞིན་འདི་རྒྱལ་
བའི་མཚན་བཟང་ཟླ། །རྒྱ་སྐར་ཚོགས་བཞིན་ཀུན་དའི་འདབ་མ་དཀར། །གླང་པོའི་འགྲོས་ལྟར་རྟ་ཞྭང་ལྟག་བར་མགྱོགས། །
ཡོངས་འདུ་ཇི་བཞིན་སེང་ལྡེང་རྐང་འཕྲུང་དགོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྦྱོར་བ་དན་པ་འདི་འདྲ་བ་སྤྲངས་
ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྙན་ངག་གི་རྒྱ་ཕྲན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་དག་པར་འདིར་ནི་བསམ་པར་བྱོས་ཤིག བཞི་པ་
མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ལ། གཞུང་གིས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་བཤད། མ་ཟིན་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་
འགྲེལ་བ་ལས་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྔོ་ཚན་བཞིར་ཕྱེ་བའི་དང་པོ་ནི། བཞིན་ནི། དམར་སེར་

མདངས་ཅན་བྲིན་མཚམས་ཁ་དོག་བཞིན། །འཛམ་མགོན་ཞལ་ཁྲིམ་མིག་གི་བདུད་རྩིའི་དཔྱིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ལྟར་
ནི། དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མང་སྒྲ་ལྟར་དབྱངས་ཅན་མའི། །སྙན་འགྱུར་གསུང་འདི་རྣ་བའི་དཔལ་དུ་འཛེབས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ལྟ་བུ་ནི། བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ཀུན་དབང་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་ཕྱག །བྲུ་རྩའི་འཕྲི་ཤིང་ལྟ་བུར་དམར་ཞིང་མཛེས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ། ཇི་ལྟར་སྒྲ་ནི། ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྒྲ་དབྱངས་ཇི་ལྟ་བར། །རི་དྭགས་མིག་ཅན་སྒྲ་ཡིས་ཐོས་འཛིན་སྤྲོད། །ཅེས་
པ་ལྟ་བུ། མཐུན་པ་ནི། ལོང་སྤྱོད་ཞལ་སྒོ་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་ཀུན། །མཁས་མཆོག་ཅན་དྲ་གོ་མིའི་གསུང་དང་
མཐུན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མཚུངས་པ་ནི། གསེར་མདངལ་བུ་མོའི་དགུ་སྐྱེས་ལན་བུ་འདི། །སྣང་ཟིལ་བརྗེགས་པའི་
རི་བོའི་མདོག་དང་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡང་དག་མཚུངས་པ་ནི། ཡོན་པོར་ལྟ་བའི་འདྲེན་བྱེད་པད་ཚལ་དུ། །
བུང་བའི་འཕུར་ལྡིང་བགྱིད་དང་ཡང་དག་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མཉམ་པ་ནི། མཆོ་ལྡན་སྐྱ་སྟོད་འདོད་པའི་
སྦྱོས་བུམ་གྱིས། །མཛེས་པ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དཀར་གཡོ་དང་མཉམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡང་དག་གསལ་ནི། རྒྱལ་བས་
སྐྱེ་དགུའི་རེ་འདོད་སྐོང་བ་ཡིས། །དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་གསལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ངེས་
པར་གསལ་ནི། གཞལ་བར་ཆེས་དཀའ་ཆོས་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས། །ཚོགས་གཉིས་ཕ་མཐའ་ངེས་པར་གསལ་བར་བྱས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རབ་གསལ་ནི། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་སྙན་རབ་གསལ་བས། །གྲངས་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་
བའི་ངོ་མཚར་རྟོགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཟུགས་ཀྱི་ཟླ་བོ་ནི། མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་མཚན་དཔེའི་སྐུ། །
འཛམ་བུའི་གསེར་སྦྲངས་རི་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་ཟླ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉེན་པོ་ནི། གཙུག་ན་ཟླ་བའི་རི་མོ་གསུམ་པའི་
མདོག །ཤིན་དྲ་རྐྱེ་ལའི་ཕུང་པོའི་གཉེན་པོ་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དགྲ་ཟླ་ནི། དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་དྲི་བསུང་མདངར་
བ་ཡིས། །མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་གང་གི་དགྲ་ཟླ་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། སོ་སོར་རྟོགས་པ་ནི། ཕྱག་སོར་རྩེ་ཡི་པེ་ཧྲུར་བི་

ལྷད་དང་། །རབ་སྙན་ཚངས་པའི་དབྱངས་གཉིས་སོ་སོར་རྟོགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འགྲན་པ་ནི། དག་གི་འདོད་
པ་མཐའ་དག་ལེགས་འཛོ་ནས། །ཡོངས་འདུའི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་འགྲན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདྲ་བ་ནི།
བྱུགས་རྗེས་མི་ཤེས་སྡོངས་པ་འཛོམས་པ་ལ། །མགྲིན་སྔོན་ཅན་གྱི་ལག་པའི་ཞགས་ལྡན་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྟ་བ་ནི།
འགྲོ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྗེས་བརྩེ་བ། །ཛ་ཧྣུ་ན་ཡི་བུ་མོའི་རྒྱུན་ལ་ལྟ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅས་པ་ནི། ཉི་རིང་
མེད་པར་ཀུན་ཁྱབ་བྱུགས་རྗེ་འདི། །ནམ་མཁའི་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བསྒྲུ་བ་ནི།
ཕྱལ་ལྡང་ཆ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱིས། །ལེགས་སྦྱིས་བུ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་མཛེས་པ་བསྒྲུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རིགས་
མཐུན་ནི། རབ་དཀར་མཉེན་འཇམ་ཆུ་སྐྱེས་དབུས་བཞུགས་པས། །མེས་པོ་གཟིང་མངལ་ཅན་དང་རིགས་སུ་མཐུན། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ། རྗེས་སུ་སྨྲ་བ་ནི། ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་དང་ལ་བབས་པ་ཡིས། །མཛོ་རིས་དབང་མོ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྨྲ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྡེ་ཚན་གཉིས་པ་ལ། གཟུགས་བརྙན་ནི། རྗེ་བཙུན་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྣང་བྱེད་དཀྱུས། །
ཕྱུད་པལ་སྔོན་པོའི་འདབ་ཆགས་གཟུགས་བརྙན་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སོ་སོར་སྦྱར་བ་ནི། རབ་དམར་པདྨ་ཀྱི་འཕྱུར་
གནས་མཆོ་གླིང་དང་། །ངང་རྒྱ་ཊི་ཤ་ཀ་གཉིས་སོ་སོར་སྦྱོར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཟུགས་བརྗོད་པ་ནི། འཛོ་སྦྲིག་
འཕྲིད་བཀག་སྐུ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་འདི། །རྗོ་རྫི་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གཟུགས་བཟུང་ཉིད། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཟུགས་
མཚན་པ་ནི། དབུ་སྐྲའི་སྤྲིན་ཚོགས་རྒྱུད་མདངས་ལྡན་གཞོན་སྨྲིགས་པ། །ཉི་ཟླ་ཚུ་ལོའི་མགྲིན་འཁྲིང་སྐུའི་གཟུགས་མཚུངས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཟུགས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ནི། ཞི་ཞིང་སྤྲ་ལ་བཟོད་པའི་རྣམ་གྱི་ཡིས། །ཞིག་ཕྱོང་ཅན་གྱི་ལག་ཉམས་
ཡང་དག་གཞན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ནི། ཉིན་པའི་སྣང་བ་མ་ལུས་བྱེད་པ་ལ། །ཚངས་ཕྲས་
དབྱངས་སྟན་མ་དང་མཚན་ཉིད་མཐུན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མཚན་ཉིད་འདྲ་བ་ནི། མི་ཕྲིའི་མདངས་ལ་ཀྱི་མཛེས་པ་ཡ་འཛིན་

པ་ལ། །དབང་ཕྱོགས་རྒྱན་མཚམས་གསར་བའི་མཚན་ཉིད་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་ནི། ཞལ་
ཁྲིམ་འཛུམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དབུགས་དབྱུང་བར། །ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་རྒྱུད་དང་མཚན་ཉིད་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྟག་
པོ་འདིའི་སྐྱོར་ལུགས་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལ་མི་གསལ་ཡང་། སློབ་དཔོན་སྙན་འགྲོ་བཟ་ཀོ་ཏའི་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །ཆ་རྒྱན་
ཕྱོགས་ནི། སྒྲ་ཚོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲད་པ་དང་། །ཆ་རྒྱན་ཕྱོགས་མིག་སྐྱུའི་བཞ་མཛོད་ཕོར་གྱི་དབྱུ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ། དཔེར་བྱས་ནི། སྐུ་སྟོད་ལྷ་རྫས་དར་གྱི་ལྷབ་ལྷུབ་གོས། །རྣམ་བཀྲའི་དཔེ་རུ་རྒྱང་གི་རྒྱལ་མཚན་བྱས། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུ། དཔེ་ནི། ཕྱག་སོར་རྩེ་ན་འདྲས་སྐྱེས་གཡུར་ཟ་བའི། །དཔེ་རུ་འཕྲི་ཤིང་ཡལ་གར་མེ་ཏོག་རྫེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
རྟོག་ནི། མཐའ་བྲལ་བླ་བའི་མ་མའི་གཉིད་དཔག་གིས། །ཆོས་ཀུན་གཞལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཚད་ལ་རྟོག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།
དམན་པ་ནི། གང་གི་རིགས་པ་སྨྲ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ལས། །ཡིད་སེམས་ཞན་པས་ཕྱུར་བུའི་སྣང་ཚུལ་དམན། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ། ཐུང་ཟད་དམན་པ་སོགས་ནི། གང་དང་མཁྱེན་བརྩེ་མཚུངས་པའི་དབྱངས་ཅན་ལྷ། །ཁྱོད་ལས་ཉིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
ཐུང་ཟད་དམན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རབ་ཏུ་སྨྲ་བ་ནི། ཆོས་ཀུན་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་། །རྒྱུར་ཕྱུད་
ལྷ་བའི་ཞལ་ལས་རབ་ཏུ་སྨྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སོ་སོར་རྫོག་ནི། མཉེན་འཇམ་ལྷགས་དང་ཚེམས་དཀར་བཞི་བཅུའི་ཕྲེང་། །
པད་འདབ་ཟུ་ཉིག་ཐུག་རིས་སོ་སོར་རྫོག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། རིགས་མཐུན་མཉམ་བྱས་སྨྲ་དག་ནི། འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་
ཆགས་པའི་རྒྱུར་མིག་གིས། །དབྱངས་ལྡན་སྣང་བྱེད་དག་དང་རིགས་སུ་མཐུན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གང་ཡང་དཔེ་དོན་
གཉིས་ཀ་དམན་པ་མིན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་ཆོས་མཐུན་པ་ནི། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས། །རྒྱུན་
ཆད་མེད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཐུན་མོང་ནི། མཆོག་དམན་སྐྱེས་བུ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་
དུ། །ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཉི་འོད་གསེར་ལྡན་གཞི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གྲིབ་མ་འདྲ་བ་ནི། ཆོས་ལྡན་ས་དབང་རྒྱལ་

བོའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་། །སྨོན་པའི་གྲིབ་མར་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བར་འཚོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྡེ་ཚན་གསུམ་པ་ནི། གང་
གི་གདོང་རི་བོང་གི་མཚན་མའི་གདོང་པ་ཅན་ཞེས་སོགས་གཞི་མཐུན་དུ་བསྡུས་པ་དང་། །འབྲུ་མང་པོའི་ཚིག་སྡུད་ནི། ནམ་
མཁའི་མཐྲིན་པ་ཆར་གྱི་ཕྲུགས་རྗེ་ཅན། །དྲི་ཟའི་སྒྲ་དབྱངས་གསུང་དང་བྱུང་བའི་སྐྲ། །མཚམས་སྦྱིན་བླ་གོས་གསེར་གྱི་རི་
དབང་དགྱེས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་འདོད་རྣམ་པར་སྐོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འགྲན་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བདེ་བ་
ཆེས་སྟེར་བས། །ཀ་ལི་མཛེས་དགའི་ལུས་ལ་རྣམ་པར་འགྲན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་བ་ནི། འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་
གཟི་ལྡན་ཞལ་གྱི་ཁྲིམ། །སྒྲ་གཅན་གྱིས་སྒྲིབ་རྟ་ལྡང་ཅན་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྡང་བ་ནི། བསིལ་ལྡན་ཁ་
བའི་རི་ལ་ཆེས་སྡང་བའི། །རབ་དཀར་མཛོད་སྤུའི་མཛེས་པ་དོ་མཚར་རྣད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། འཕྲུ་བ་ནི། ནམ་
དཔྱོད་རྒྱ་གར་མཁས་ལ་འཕྲུ་བ་ཡི། །ཡོང་སྟོན་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ཚུལ་འདི་དཔའ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མི་མཐུན་སྒྲོག་
པ་ནི། བོད་ཡུལ་ཞེས་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོ་དང་། །ལྷ་ཡི་བླ་མའི་སྣང་ཚུལ་མི་མཐུན་སྒྲོག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།
འཐབ་པ་ནི། གཡོན་མིག་མཛེས་མའི་སྨིམ་པ་ཆུ་སྐྱེས་གཉིས། །དཀར་ཞིང་མཛེས་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པར་འཐབ། །ཅེས་
པ་ལྟ་བུ། འཕྱ་བ་ནི། དཔང་སྟོན་བློ་གྲོས་བརྟན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས། །པཎ་ཆེན་དཎ་ཌིའི་གསུང་ལ་རྣམ་པར་
འཕྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སླ་འབེབས་བྱེད་པ་ནི། འབྲུག་སྒྲ་མངལ་འཛིན་སྤྲིན་གཡོག་རབ་རྒྱོང་བས། །རྣམ་བཀྲ་
དབང་པོའི་གཞི་ཡི་དམའ་ཡང་འབེབས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྨོད་པ་ནི། རྣ་མ་ཙ་ཡི་རྣོན་པོའི་ཞག་ཕྲན་གྱིས། །
གྲོང་གསུམ་འཇོམས་པའི་མདའ་ལ་སྨོད་པར་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཅོ་འདྲི་བ་ནི། འཇིགས་མེད་དཀའ་ཐུབ་པ་བཟོད་
པའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས། །གདོང་ལྔའི་དབང་པོའི་ཚུལ་ལ་ཅོ་འདྲིར་འོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འགོག་པ་ནི། སེ་ཏར་
འདོད་རྒྱས་སྒྲ་ཡིས་མགྲིན་ནག་གི། །ཆགས་པས་དཀའ་ཐུབ་ཞམས་པའི་སྐད་གསང་འགོག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། རྒོད་པ་ནི།

མ་ཟིན་པ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པའི་དང་པོ་ཆ་ནི། འདྲིན་བྱེད་རྒྱུར་གྱིས་གཡོ་བའི་ཆ། །རྡོ་མ་ར་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གྲོགས་ནི། ཤིན་དུ་རྙི་ལའི་འཁྲི་ཤིང་དེ། །ཁྲོད་ཀྱི་སྨིན་མའི་གྲོགས་པོ་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། སྲུན་ཟླ་ནི། གང་གི་འཛམ་མཉེན་མཆུ་སྐྱོས་ཀྱིས། །ཨུཏ་པལ་དམར་པོའི་སྲུན་ཟླ་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། མཐོང་བ་ནི། གདངས་རིའི་དུམ་བུ་ལྟར་དཀར་བར། །སོ་ཡི་ཕྲེང་བ་བདག་གིས་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཐོས་པ་ནི། གན་རྡར་ཟླ་ཡི་སྒྲིང་བུའི་སྐད། །ཁྲོད་ཀྱི་མགྲིན་པའི་དབྱངས་ལས་ཐོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དྲན་པ་ནི། སྐྱེ་བ་ལྷ་བའི་རི་མོ་ཡིས། །གང་གི་མགྲིན་པ་གསལ་བར་དྲན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རིག་པ་ནི། འདོད་པའི་སྤྱོས་བུམ་རྒྱུད་གིས་ནི། །བལ་གྱི་གླང་པོའི་སྟར་རིག་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཕམ་པ་ནི། ཕྲ་ཞིང་ཞེམ་པའི་སྐྱིད་སྐབས་ཀྱིས། །འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ནུ་ཕམ་པར་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྨྲིག་པ་ནི། སྣ་ཚོགས་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་གྱིས། །རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་ནོར་ལ་སྨྲིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། འཛིག་པ་ནི། རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྙེན་ཞབས་པད་རྒྱུད་། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་བོར་འཛིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། སེམས་པ་ནི། དྲན་པས་དོན་ཀུན་སྐྱེར་བྱེད་པ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཡིན་པར་སེམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུར་མཁར་བས། སྐབས་འདིར་སྟར་ཐང་བ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་ནི་མ་དག་པས་དག་པ་སྲུན་འབྱིན་པར་འདུག་ཅིང་། སྐབས་འདིའི་འདྲ་བ་ནི། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་གཉིས་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། རབ་བཏགས་ཀྱི་འདྲ་བ་ནི། མི་འདིས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་པ་འདྲ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་འདྲ་བ་དེ་ཡིན་པས་དེས་མཚོན་ཏེ་ནོར་འཁྲུལ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པས། མཁས་པ་རྒྱུར་མཁར་བ་ཡང་སྐབས་འདིར་འཁྲུལ་ན་དེང་སང་གི་སྟན་དག་པ་བློ་ཆུང་རྣམས་མགོ་བོ་འཁོར་བ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མདུད་པ་བཀྲོལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་འོས་ཤིག དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་པའི་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་ཞེས་བཤད་པོ་ནར་འདུག་པས་ལེགས་ཞེས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་མ་དགོས།

འོན་ཀྱང་བློ་ལྡན་མི་དགོས་མེད་གང་ལ་ཞེས་པར་གང་ལ་མཁས་རྣམས་མི་དགོས་པའི། ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར། མ་ཉིང་འདི་འགྲོ་བུད་མེད་བཞིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྐྱོན་མེད་པ་རྣམས། སྐྱོན་ཡོད་པར་བསྒྲུབས་ནས། འགྲེལ་པ་སྔ་མ་རྣམས་མ་དག་ཅེས་ཟེར་བ་འདི། དཔང་སྐོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འགྲེལ་པ་ཡང་མ་དག་པར་སླ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ། རྒྱ་གར་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་མཁས་ལྡན་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བོད་ཀན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་ཧྲ་ཁྲི་གསུམ། ཡོལ་སྐོར་གྱི་ནང་། སྐོངས་པའི་འཁོར་གྱི་འདུ་འགོད་ལྟར་བླངས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གོང་བུ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་རྩི་བའི་སྐབས་ཀྱིས། ཁྱིད་ཅག་ཀཱ་བའི་བླ་ཆེན། ལྷའི་གསོལ་དར་ཟབ་ཀྱིས་དྲིལ་བ་རྣམས་ལང་ལ་ཕོར་ཏེ། ཁྲི་ཐན་ཐོག་ཁར་བཞག་ན་གནམ་ཀྱི་སྐར་མར་སྙིག་པའི་དཔེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་བསྟན་པ་བསྟུབ་པ་ལ་བརྡུད་ཐིག་ཅན་བསམས་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་བཟུང་ནས་འོངས་པར་གདོན་མི་ཟའོ།། ||

གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དཔེ་རྒྱན་དང་ཐུན་མོང་དུ་མཚུག་བསྡུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཐ་དད་དུ་སྣང་པ་མིན་པར་གྱུར་པ་ཡི་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དཔེ་ཉིད་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉི་ཁྲུ་ལས། དང་པོ་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་གཞི་དབྱུང་བ་ནི། དཔེའི་ཁྱད་གཞི་འཁྲི་ཤིང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ཁྱད་ཆོས་ལག་པ་དང་སོར་མོ་དག་པད་མ་དང་ཡལ་འདབ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དབྱུང་བའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་རྣམས་བསྡུས་པའོ། །དཔེར་ན། ཉི་མའི་རྒྱུད་འཁྲུངས་གཟུགས་སྐུ་ཀུན་གསལ་ངོས། །ཐུགས་པ་བཟང་ཆུ་འཛིན་ཕྲེང་དཀར་ལེགས་འཁྲིགས་ཤིང་། །ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་དབྱར་རྔ་སྒྲོགས་པ་ཡིས། །སྐལ་ལྡན་བློ་གསལ་མདོངས་མཐའ་ཟློས་གར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་མ་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་ལག་པ། དཔེ་འཁྲི་ཤིང་གི་གཟུགས་དང་། སོར་མོ་རྣམས་ཡལ་འདབ་དང་།

སེན་མོའི་འོད་ཟེར་ནི་མེ་ཏོག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པར་གྱུར་པས། དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལྟར་མཛེས་པ་ཁྱོད་ནི། ངེད་ལ་བདེ་
བ་སྐྱེར་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུའོ། །ཞེས་ལག་པའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་མ་བསྡུས་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་པ་འདི་ནི་
མ་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །དཔེར་ན། འཛམ་དཀར་སྐྱ་ཡི་མན་ཞེལ་
ལྡན་པོ་ལ། །བཙུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་རྟ་བདུན་གཟི་མདངས་ཅན། །མཛེས་སྡུག་འཁྱིལ་བའི་བང་རིམ་བཞིན་མཛེས་ཤིང་། །
སྣད་བྱུང་མཁྱེན་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་ཅིང་བརྩིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་བསྡུས་དང་མ་བསྡུས་པ་ནི། དཔེ་ཅན་
བཞིན་རས་དང་འཛུམ་པ་གཉིས། དཔེ་ཟླ་བ་དང་ཟླ་བའི་འོད་ཅེས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་དང་པོའི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་
བསྡུས་ལ་ཕྱི་མའི་མ་བསྡུས་པས་གཟུགས་ཅན་བསྡུས་དང་མ་བསྡུས་པའོ། །དཔེར་ན། རབ་མཛེས་ལང་ཚོའི་དཔྱིད་ཀྱི་
དཔལ་མོ་ལས། །དཀར་འཛམ་ཞལ་ཁྲིམ་ཨུཏ་པལ་འདབ་གཡོ་ཞིང་། །སྙན་འགྱུར་གསུང་གི་བུང་བའི་གླུ་དབྱངས་ཅན། །
དབྱངས་ཅན་སྐྱ་ཡི་པད་དཀར་སྟོང་བུ་སྙེམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ལ། དཔེ་དང་།
དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱད་གཞི་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ནི་དཔེ་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བྱས་ཤིང་།
ཞབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སོར་མོ་དམར་པ་དང་། སེན་མོའི་འོད། བད་མའི་ཁྱད་ཆོས་འདབ་ཕྲེང་དང་། གེ་སར་ཅན་ཏེ།
དཔེ་དཔེ་ཅན་རྣམས་གཅིག་ཡོད་ལ་གཅིག་མེད་པ་མ་ཡིན་པར། མཐའ་དག་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་རྐང་པ་འདི་ནི། ས་སྐྱོང་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་འཛིན་ནོ། །དཔེར་ན། མཉེན་འཛམ་ཕྱག་གི་ཡལ་ག་རབ་རྒྱས་ཅིང་། །སོར་མོའི་ལྷུག་ཕྲན་གཞོན་ནུ་
རྣམ་པར་གཡོ། །པི་ཝཾ་སྒྲོན་པོའི་པི་ཝང་འདབ་མ་ཅན། །ཚངས་སྲས་སྐྱ་ཡི་ཨ་ཤོད་ཟ་འདི་མཛེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་སོར་མོ་སོགས་ལ་འདབ་མ་སོགས་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་རྐང་པ་དང་པད་མ་
ཉིད་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས། དེ་འགོད་ཡུལ་གྱི་འོས། ས་སྐྱོང་གི་ཚངས་གནས་སུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་འདི་ནི་མཐའ་དག་

གཟུགས་ཅན་ནོ། །ལྔ་བ་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོ་བྱུར་ཉིད་དུ་ནི། གཏུམ་མོ་
ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་ཆ་ཤས་ཅན་ནི་གང་གི་ཡང་གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་ལ། ཆ་ཤས་མཆུ་དང་། རྟལ་གྱི་རྩ་ཡི་ཟིགས་པ་གཉིས་པོ་
ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་ཨུ་ཏྤལ་གྱི་དོག་པའི་ཚོད་ཅན་འཛིན་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དོ། །དཔེར་ན། མང་དུ་ཐོས་པའི་
རལ་ཁྲུར་རབ་ཞྭ་ཞིང་། །གནས་ལྔ་རིག་པའི་ལུས་སྟོབས་རྣམ་པར་རྒྱས། །མཁས་མང་གདངས་རིའི་ཐྲོ་ལ་འཁྱིང་མཛད་པ། །
དཔང་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཐོ་ཞུན་དགའ་བ་སྐྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་ནི་རྟལ་རྩ་ཨུ་ཏྤལ་གི་དོག་པར་བྱས་
ཤིང་། མཆུ་ཡང་ཡལ་འདབ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བྱས་ཀྱི། ཆ་ཤས་ཅན་གདོང་ནི་རྣམ་པ་གཞན་མ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆ་
ཤས་གཟུགས་ཅན་ནོ། །དྲུག་པ་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆ་ཤས་ཅན་གདོང་བ་
ནི་འདམ་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ལ། ཆ་ཤས་ སྨིན་མ་འཁྱོག་པ་དང་། རྟལ་གྱི་རྩ་ཡི་ཟིགས་པ་ནི་ཟག་པ་དང་།
མིག་དག་ཀུན་ཏུ་དམར་བ་གསུམ་པོ་འདི་གང་གི་ཡང་གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་ཅིང་། རྣམ་འགྱུར་འདིས་ཤོས་པའི་གནས་སྐབས་
གསལ་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། འཛམ་དབྱངས་བཞིན་རས་ཡི་ཁྲིའི་ཟིག་ལེའི་ངོས། །ཞེས་བྱ་ཟམས་ཅད་
གཟིགས་པའི་སྨྲུན་དཀྲུས་དང་། །ཐི་སྙིད་ལེགས་བཤད་སྒྲོག་པའི་ཞལ་གྱི་སྒོ། །འཛུམ་པས་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་དགུའི་ངལ་བསོ་
སྟེར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་ནི་གདོང་བའི་ཆ་ཤས་སྨིན་མ་སོགས་དག་རྣམ་འགྱུར་མ་བྱས་ལ།
གདོང་བ་ཉིད་པད་མར་བཀོད་པར་བྱས་པ་དེས་ན་འདི་ནི་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །བདུན་པ་ཡན་ལག་གཅིག་པའི་
གཟུགས་ཅན་ལ། དཔེར་བརྗོད་དང་། རིགས་འགྲེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་བ་
དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཛེས་མ་ཐོས་པའི་མཁྲུར་ཚོས་དམར་པོ་གཉིས་གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་ལ། ཡན་ལག་
གི་ནང་ནས་མིག་གཅིག་བུ་ཨུཏ་པལ་དམར་པོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདི་ཡིས་ཡང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་

ཆགས་པས་དམར་བའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །ཡན་ལག་ཅན་གདོང་གི་ཡན་ལག་མིག་ཤུཀ་པལ་དུ་བཀོད་པའི་མཛེས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཅན་སྒྲ་སྒྲོས་ཏེ་བདག་པོའི་སྒྲ་སྦྱར་བའི་ལྡན་རྐྱེན་ཕྱིན་པའི་ཕྲུལ་ཡིན་པས། ཤ་རྒྱ་གཡོ་བ་སོགས་བྱེད་ལས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་རོ། །དཔེར་ན། ཞིང་འདིར་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། །མཆོག་དམན་གདུལ་བྱར་ཆོས་འཁོར་ལེགས་བསྐོར་བའི། །སྣན་བཟིད་གསུང་གིས་དབྱར་གྱི་ཟ་གསང་ཅན། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་མ་លུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་འདི་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདིར་ནི། དཔེར་ན། ཚོས་གང་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་ཙམ་ཞིག་ཚིགས་བཅད་དེ་ལ་གསལ་ཡོད་ན། དེའི་ཁྲོད་ནས་གཉིས་ཙམ་ཞིག་གཟུགས་སུ་སྦྱར་ཞིང་ལྷག་མ་རྣམས་མ་སྦྱར་ན་ཡན་ལག་གཉིས་པའི་གཟུགས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ། ཡན་ལག་གསུམ་པ་སོགས་རྣམས་ཀྱང་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཟུར་མཁར་བས་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དཀའ་དཀའ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་། ཚིགས་བཅད་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ཙམ་ཞིག་གསལ་ན། ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐབས་ཡན་ལག་ལྔ་པ་གཟུགས་སུ་བཀོད་དགོས་པས་འཁྲུལ་གཞི་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་དོ། །ཟུར་མཁར་བ་སོགས་སྔན་ངག་བསླབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་འདུག་ལ། དེང་སང་མ་བསླབས་པར་ཞེས་རློམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་དམ་དུམ་སྦྱོར་ཞེས་པ་ལ་སྙན་ངག་མཁན་དུ་འཛིན་པའི་རི་བོང་རྭའི་སྲུན་གླ་རྣམས་ལ་ཟེ་ཆོམ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་གོ། །བརྒྱུད་པ་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། ལྡན་དང་ཞེས་པས་མིང་བསྟན་ནས། དེ་ཐེ་ལྟ་བུ་སྟམ་ན། གདོང་འདི་མེ་ཏོག་འཛུམ་ཞིང་འབར་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། གཡོ་བའི་མིག་བུང་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས། དཔེ་ཅན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མ་ཟད། དཔེ་མེ་ཏོག་དང་བུང་བ་དག་འགྲོགས་པས་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །དཔེར་ན། དབྱངས་ཅན་སྙིམ་པའི་འཁྲི་ཤིང་རྩེར། །པི་ཝང་ཁྲུ་ཐུག་སྒྲ་སྙན་སྒྲོག །མགོ་སྐྱེས་མཐིང་གའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱི་འོད་ཟེར་

འགྲོ།   །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།   དགུ་པ་མི་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།   མི་ལྡན་ཟ་དད་བྱེད་ཅེས་པའི་མིང་བསྟན་ནས།
གདོང་འདི་འཛུམ་པ་ཟླ་འོད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད།   སྨྲས་པའི་མིག་ནི་ཨུཏྤ་ལའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས།   དཔེ་ཟླ་འོད་ཨུཏ་
པལ་གཉིས་མི་ལྡན་པས།   ལྡན་མིན་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།   །དཔེར་ན།   མཚོ་སྐྱེས་ཨུ་དུམ་ལྭ་རའི་འདབ་མའི་
དབུས།   །སྲིབ་འཇམས་ཪོ་འཛིན་སྒྲོག་དམར་རབ་འཕྲུག་ཅིང་།   །མ་འདྲིས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སྤྲུན་གྱི་འཛའ།   །སྨིན་
མའི་ནགས་ཀླུང་སྟུག་པོའི་ཁྲོད་ན་གཡོ།   །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།   བཅུ་པ་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ལ།   མཚན་ཉིད།
དཔེར་བརྗོད་གཉིས།   དང་པོ་ནི།   ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་
འགའ་ཞིག་གཟུགས་སུ་བྱས་ལ།   འགའ་ཞིག་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མི་མཉམ་པ་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་མཛེས་
པ་ཡིན་ཏེ།   དཔེར་ན།   གཉིས་པ་ནི།   འདོད་པས་སྨྱོས་པའི་མཁྲེར་ཚོས་རབ་ཏུ་དམར་པ་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་ལ།   སྨིན་
མ་འཁྲི་ཤིང་།   འཁྲི་ཤིང་གར་བྱེད་པ་དང་།   མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཟླ་བ་དང་།   ཟླ་བ་ཡིད་སྨྲབས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་
ནས།   འདི་ཡིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཆགས་པས་གཞོམ་པར་ནུས་སོ།   །དཔེར་ན།   གསུང་དབྱངས་རྔ་བར་སྙན་
འཇེབས་ཤིང་།   །སྤྱན་ཟུར་ཀང་དུག་དང་མོ་དཀར།   །དབྱངས་ཅན་གཟུགས་སྐུའི་པད་དཀར་གྱིས།   །ལེགས་བཤད་
སྦྲང་རྩིའི་བཅུད་བཟང་སྟེར།   །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།   བཅུ་གཅིག་པ་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཅན་ལ།   དཔེ་དོན་
གཉིས།   དང་པོ་ནི།   འཕྲུག་བྱེད་ཀྱི་ཀང་བ་ཏོག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེ།   ཛ་ཏུ་ན་ཡི་བུ་མོ་རྒྱ་བོ་གང་ག་ཡི་སོས་ཏེ་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་རས་ལྷབ་ལྷུབ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས།   རྒྱལ་མཚན་དེའི་སྟེར་ཏོག་དེ་བཏགས་ནས་ཕྱར་བ་ཡིས།   ལྷ་མ་
ཡིན་རྣམས་ལ་དགྲས་གནོད་པའི་དོགས་པ་མེད་ཅིང་།   ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བར་གྱུར་
ཅིག   དཔེར་ན།   ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི།   །མཁྱེན་པའི་རལ་གྲི་མཁའ་ལ་ཕྱར་བ་ན།   །གཡུལ་

རྣའི་དམག་ཚོགས་འཛིགས་པའི་ངོགས་བྲལ་ཞིང་། །གདངས་ཅན་བྲུབ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་དགའ་བ་སྐྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། མང་ཐོས་ཟླ་སྒྲུབ་པས། སྐབས་འདིར་གཞུང་དོན་དང་མི་འབྲེལ་བའི་རྟོག་གེ་བའི་བློས་བྱས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཉི་སྙིང་པོ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་ཁྱབ་འཇུག་གི་རྐང་བ་རྟོག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཐུས། དགའ་སྟོན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་འདི་འདྲ་བ་དེ་ནི་དེའི་རྐང་བ་གང་ གླུའི་ཞབས་ བསིལ་དང་ བཅས་པ་རྒྱལ་ མཚན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བཀོད་པ་འདི་ནི། ལྷ་དགའ་ཡང་ལྷ་མིན་ལ་ངོགས་པ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པས་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །བཅུ་གཉིས་པ་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེའི་ཟླ་བ་བདུད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཛུམ་པ་སྙེ་མི་ཟུམ་ཞིང་། ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འགྲོ་བའི། དཔེ་ཅན་ཁྲུད་ཀྱི་གདོང་ཟླ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས། དཔེས་མི་བྱེད་པའི་ཟླ་བ། བདག་གི་ནི་སྲོག་རྣམས་འཕྲོག་པ་ཉིད་དུ་གླགས་ལྟའོ། །དཔེར་ན། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་སྲིད་ཞུན་གཡོན་མིག་མས། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཚོགས་རྣམས་མི་སྐྱེད་ཅིང་། །འཕྲིག་པའི་བདེ་བ་སྐྱེར་བར་མི་བྱེད་པར། །ཆགས་བྲལ་ས་དང་ལམ་ལ་འབབ་པས་འགོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཟླ་བའི་ཟླ་བ་ཟུམ་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱེད་པ་མིན་པ་དང་། མཚོན་ཆ་སོགས་གཞན་གྱི་ཟླ་བའི་ཟླ་བ་འདིར་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར། འགལ་བ་ཞེས་བྱའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུའི་གཟུགས་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཉི་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གཟུགས་སུ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རི་བོའི་གཟུགས་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ནི་སྟེར་བའི་ཕྱིར་དཔག་བསམ་རྐང་འཐུང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དོ། །དཔེར་ན། ཚངས་སྲས་སྙོངས་ཟུན་སེལ་བས་ཆུ་ཞིལ་དབང་། །ཕན་བདེའི་ཁང་བཟང་རྩེར་འཁྲིད་ཐེམ་སྐས་ཏེ། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་སྒྲུགས་པས་ཛ་ཧུ་ན། །གཟིགས་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་རྒྱ་མཚོའི་རླབས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་ནི་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པ། བསྐྱེད་སྟེར་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་དག་

གིས། རྒྱ་མཚོ། རི། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དག་གི་ཡང་གཟུགས་སུ་བྱེད་པས་ན། འདི་ནི་རྒྱུའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བཞི་པ་སྒྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི། སྣ་ཛ་དྲང་ས་ནི་མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་དྲང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས། ལྷ་མས་ནི་དཔེ་ཅན་གྲོགས་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་ཉེ་བར་སྦྱད་པར་འོས་ལ། གྱི་མས་ནི་དཔེ་བདུད་མ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱད་པར་འོས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། དོན་སྒྱུར་བ་ནི། དྲི་ཞིམ་པ་གདོང་བདུད་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པས། ལྷ་མ་རྒྱལ་པོ་དང་གྱི་མ་བྱང་བས་དོན་དུ་གཉེར་བར་འོས་སོ། །ཞེས་པ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་གཞི་དཔེའི་ཁྱད་གཞིའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ཏེ། ཁྱད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་དོན་སྒྱུར་བའི་སྒོ་ནས་དཔེ་དཔེ་ཅན་སོ་སོར་དགོད་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྒྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །དཔེར་ན། ཟས་གཙང་སྲས་ཀྱི་གསུང་གི་ཟླ་བ་ལ། །གཉིས་སྐྱེས་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དཔྱིད། །དྲི་མ་མེད་ཅིང་རབ་གསལ་ལྡནས་པ་ཡིས། །ཡང་ཚིག་ཅན་རྣམས་ཁྲུས་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅོ་ལྔ་པ་དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་དཔེའི་ཁྱད་གཞི་དང་། ཡལ་བ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་གཞི་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་མཐུན་པར་གསལ་བ་ནི་དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་པས་སྨིན་པའི་ཀུན་ཏུ་དམར་བའི་མདངས་ཀྱིས་བཀབ་པ་ཡི་ཡལ་བ་བཞིན་གྱི་སླ་བ་འདི། གཙོ་བོ་ཟླ་བ་དངོས་ལ་ནི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས། ཐུན་མཚམས་འཚར་ཀའི་མདངས་དམར་བ་ཕྲུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པས་རབ་ཏུ་འགྲན་ནོ། །དཔེར་ན། སྐྱིད་སྐབས་ཕྲ་ཞིམ་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །འདོད་པའི་ལོ་འདབ་གཡོ་བའི་ཉམས། །བདེ་བའི་གང་བུ་སྙེར་བ་འདི། །དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་ཚུལ་དང་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་དྲུག་པ་ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་གཞི་དཔེའི་གཟུགས་ཅན་དང་འདྲ་བ་ལ། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཆོས་མི་མཐུན་པར་མཐོང་བས། འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བཀོད་དེ་མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པས་ལྡོག་པ་ཅན་ཞེས་པའི་གཟུགས་

ཅན། བཤད་མ་ཟག་པ་ཟེ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། དཔེར་ན། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དཔེ་གཙོ་བོའི་ཟླ་བ་དང་། བདག་གིས་དཔེ་ཅན་ཡལ་བ་ཁྱོད་གདོང་གི་ཟླ་བ་གཉིས་མིག་གིས་ཡང་ཡང་འབྱུང་བར་མཚུངས་ཀྱང་། དཔེ་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་གང་བ་མ་ཡིན་པར་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཀྱང་། དཔེ་ཅན་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་སོ། །དཔེར་ན། རི་དྭགས་ཁྱོད་ནི་བྲ་བའི་རྒྱུར། །ཚུད་པ་མཆོད་ཆས་གཙོད་ནུས་ཀྱི། །བདག་ནི་སྙིན་ལེགས་འདོད་པའི་རྒྱུས། །བཅིངས་འདི་གཅོད་པའི་ནུས་པ་བྲལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་བདུན་པ་འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་། དཔེ་ཟླ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་གདོང་ཟླ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་བསིལ་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ལ། འདོད་པའི་ཚ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གདུང་བར་བྱེད་པས་ཟླ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་མིན་ཞེས་པ་དེ་ནི་འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །དཔེར་ན། འདྲེན་མཆོག་རྣམ་དཀར་མཛད་པའི་ཟླ་བ་ཡིས། །ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་སྡེ་བཅས་སྤྱུ་དན་ཀྱི། །ཤུན་པའི་ཁྲུང་བྲུར་འཇུག་ན་སྣང་བའི་དཔལ། །སྙིང་བའི་གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་ཅི་ཞིག་ལགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅོ་བརྒྱད་པ་མཉམ་འཛོག་གི་གཟུགས་ཅན་ནི། ཟླ་བ་བསིལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དཔེ་ཅན་གཏུམ་མོ་ཁྱོད་གདོང་། དཔེ་ཟླ་བའི་ངོ་བོར་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེ་བ་མེད་པར་བདག་སྲེག་པ། ཟླ་བའི་བྱེད་ལས་མི་འོས་པའི་སྐྱོན་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་འབྲས་ཏྲ་ཙང་སྨིན་ཆེས་པའི་སྐལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཞེས། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀའི་སྐྱོན་མཉམ་པར་སྟོན་པ་ནི་མཉམའཛོག་གི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །དཔེར་ན། ཡོང་སྟོན་མཁྱེན་པའི་ཉི་ཟེར་གྱིས། །གོལ་བའི་བློ་ངན་ཤུན་པར་འཕྲུམས། །ཉིས་བཤད་ཁོ་ནར་ཡིད་གཏད་པའི། །ཡོག་ལྷའི་སྐལ་དམན་འདིས་ཀྱང་སྐྱོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་དགུ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། ཁྱོད་གདོང་འདམ་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུགས། འདམ་སྐྱེས་དོ་རའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། གདོང་གི་ཁྱད་ཆོས་སྨིན་མ་འཁྲི་ཤིང་གི་གཟུགས་དང་། འཁྲི་ཤིང་གར་མཁན་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས།

རོལ་སློག་གིས་དགའ་བའི་གར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དཔེ་འཕར་མ་བཀོད་པ་འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །དཔེར་ན།
ཀུན་མཁྱེན་གཟུགས་སྐུའི་གདངས་རིའི་དགའ་ཚལ་དུ། །མཚན་བཟང་རྒྱ་སྐྱུང་མན་དྷ་ར་འཕྲིགས་ལས། །བདེ་ལེགས་བསིལ་དོད་
ཡིད་འོང་དགའ་སྟོན་ཚོགས། །ཡས་ལྡན་ཚད་གདུངས་མཛོ་རིས་ལུས་བྱའི་དཔལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉི་ཤུ་པ་བསྟན་
དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་འདི་ནི་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་གཞི་གདོང་དང་།
ཁྱད་ཆོས་འདི་དག་སྐྱེ་མིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དཔེའི་ཁྱད་གཞི་པད་མ་དང་། ཁྱད་ཆོས་བུང་
བ་གེ་སར་འདི་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། གཟིགས་སོར་སྒྲོ་འདི་འབྲུག་སྒྲ་མངལ་འཛིན་གྱི། །ལུས་འདི་གས་མ་
ཡིན་རླུང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། །དགའ་བའི་གླུས་གར་རྣམ་པར་བསྒྱུར་བ་འདི། །ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་དྲན་པའི་སྐེ་མར་རིས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གདོང་བ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བཞིན་བཀོག་སྟེ། དཔེ་པད་མ་
ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་མཛེས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་འཕགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་དོར་གཟུགས་
ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་དཔེ་རྒྱན་དང་བྲུན་སོང་དུ་མཐུག་བསྡུ་བ་ནི། གཟུགས་ཅན་དང་དཔེ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྲོས་པ་རྣམས་
མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདིར་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པ་རྣམས་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་
རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ།། ༎

བཞི་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། མ་བཤད་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
ཐར་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྐབས་དང་འདྲ་བའི་རིགས་དང་། བྱ་བ། ཡོན་ཏན། རྫས་རྣམས་ལ་ཚིག་གཅིག་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་གང་ལ་གནས་པ་ཡིས། གལ་ཏེ་ཚིག་སྦྱོར་གྱི་ངག་ཀུན་གསལ་བ་ལ་ཕན་ན། དེ་ནི་གསལ་བྱེད་དུ་བརྗོད་
དེ། དཔེར་ན། ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཡལ་འདབ་སོགས་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་གི་རིགས་བརྗོད་པས།

མཚན་ཉིད་དེ་ལྡན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་གོ་ཆུས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རིགས་སོགས་གང་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཕྲོག་
མཐའ་བར་གསུམ་གང་ན་ཡོད་པ་དེས། ཚིག་གཞན་གསལ་ནུས་པ་ཞིག་དགོས་པས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་རོ། །གཉིས་པ་
ལ་གནས་གསུམ་གྱི་གསལ་བྱེད། ཕྲེང་བའི་གསལ་བྱེད། འགལ་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད། དོན་གཅིག་གི་གསལ་བྱེད།
སྒྲུར་བའི་གསལ་བྱེད་དང་ལྔ། དང་པོ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་རིགས་སོགས་བཞི། གནས་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་གསུམ་
དུ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་རིགས་བརྗོད་པ་ཕྲོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། སྟོ་ཡི་རླུང་གིས་ཞེས་པ་གསལ་
བྱེད་དུ་ཕྲོག་མར་བཀོད་ནས་འོག་མ་མཐའ་དག་གསལ་བ་སྟེ། གང་གསལ་ན། ངེས་འབྲི་ཤིང་རྣམས་བསྐྱལ་བསྐྱོད་བྱས་པས་
འདབ་མ་སྙིང་བ་སེར་པོ་རྣམས་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་དེས་ལུས་བསིལ་བར་བྱས་པས། ལང་ཚོས་དུད་པའི་ལུས་
ཅན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མཛའ་བོ་ལ་མི་དད་པའི་ཁེངས་པ་གསར་དུ་འཛོམས་པར་ནུས་སོ། །དཔེར་ན། ནེ་ཙོ་སྨྲ་བའི་མཆུ་
ལྡན་ཅན། །མཆུད་མདངས་ཀྱི་སྒྲོ་གསོག་ངོམ། །དཀར་ནག་དམར་བའི་མགྲིན་པ་ཅན། །སྐྱེ་བོ་འགའ་ཡི་ཡིད་དུ་
འོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཕྲོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། རྒྱ་གཉེར་བཞིའི་ངོགས་ཀྱི་སྐྱིད་སོས་ཚལ་
དུ་སོ་ཅན་དེ་སྐད་པོ་བརྒྱད་རྒྱུའོ། །ཁོར་ཡུག་ཕྱིའི་ལྕགས་ཀྱི་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དུ་དཀར་
པོ་རྒྱུའོ། །དཔེར་ན། སྤྲིན་ནི་རྒྱལ་བས་འགྲོ་ལ་བདེ། །དབྱངས་ཅན་སྐལ་བཟང་རྣམས་ལ་དག །སྙིག་མོས་སྲིད་
ཅན་ཆགས་པའི་རོ། །རླུང་གིས་ཚ་གདུང་ཅན་ལ་བསིལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཕྲོག་མའི་
གསལ་བྱེད་ནི། ཕྱོགས་རྣམས་ནི་དབྱར་སྐྱེས་སྤྲིན་གྱི་ཕྲེང་བ་འཁྲིགས་པ་ཡིས་སྔོ་བསངས་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །ས་གཞི་ཡང་ལྗང་
སྔོན་གསར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཕྲེང་བས་སྔོ་བསངས་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། དཀར་པོ་མཁའ་ལ་སྣ་བའི་
གཟུགས། །འདོད་ལྡན་ཁྲིད་ན་ན་ཚུང་གདོང་། །མཁས་མང་ཚོགས་པའི་མདུན་ས་ན། །ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོའི་རྣམ་

དཔྱོད་མཆོག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་རྫས་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། དུ་རྒྱའི་བྱ་ལྟ་མིན་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འཕྱོར་པ་དག་གང་དུ་ཤིང་མེད་པར་གཏིང་ངོ་། །གང་གིས་ན་གང་ཟག་གཅིག་གིས་རང་མཚན་དུ་བཟུང་བའི་རྫས་གཞན་ཕྱི་རྣམ་པར་གནོན་པའི་མཐུ་ལ་གནས་པའི་ཁྱབ་འཇུག་གིས་སོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུན་ཚོགས་གཞན་གང་ན་གནས་པ་ཀུན་ བླངས་ཏེ་དར་པར་བྱས་སོ། །གང་གིས་ན། རྣམ་པར་གནོན་པའི་ཁྱབ་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན། རི་དྭགས་ཀྱིས་མཚན་ཟླ་བ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱས། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པ་འཕེལ། །གཉིས་སྐྱེས་དུ་མ་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་བཞི་པོ་དང་པོའི་གསལ་བྱེད་བསྟན་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བར་དང་ཐ་མ་ཡི་ཡང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དག་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་རོ། །ལྔ་པ་རིགས་བརྗོད་པའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། མཐུག་སྲོ་ཅན་ཞེས་བཀོད་ནས། རང་གི་ལྟ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་གསལ་བའོ། །ཤིང་ནི་ཙུ་ཏའི་འདབ་མའི་ཡང་བ་ན་གར་བྱེད་དོ། །སྐྱ་དཀྲངས་ཞེན་ནོ། །དགའ་བ་རྒྱས་པའི་མིག་དག་ཀྱང་ཆུ་འཛིན་འབྲུག་སྒྲ་ཅན་ལ་ནི་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། ཞེས་བྱ་མ་ལུས་དྲི་མེད་གཟིགས། །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རིས་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྐྱབས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དྲུག་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། དྲི་བཞོན་ནགས་སྐྱུང་ན་དལ་བུ་ཡང་ཚགས་ལྡན་འགའ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་གདུང་བར་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །ཟླ་བ་དག་ཀྱང་མེ་རུ་འགྱུར་རོ། །ཅན་དན་གྱི་ཐུག་པ་ལུས་ལ་ཞུང་བ་ཡང་། མཆོན་ལྷུང་བ་ལྟར་བུད་མེད་དང་བྲལ་ཏེ་འཁྲམ་པ་རྣམས་ལ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། ཞེས་ལྡན་རྣམས་ལ་ཕེབས་བཤད་དང་། །འཕོངས་པ་རྣམས་ལ་བཏོག་པ་ཡིས། །དགའ་བར་བྱེད་དོ་འདོད་ལྡན་ལ། །ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་སྨིན་ཞིགས་མས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་རིགས་བརྗོད་པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། མེ་ཏོག་གཙུ་ཅན་དག་གི་དབྱང་ནི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་རང་གི་སྔོན་ན་ཡོད་པ་མཐའ་

དག་གསལ་ཡོ། །གང་གསལ་ན་དབྱར་གྱི་ཆུ་འཛིན་གྱིས་ནི་ཆར་ཆུ་རབ་ཏུ་གཏོར་བ་དང་། ཁྱིམ་ན་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་
གཙུག་ཕུད་ལྡན་པའི་ཚོགས་གར་བྱེད་པ་དང་། ཕྲོག་གི་ཐག་པ་ཁྲུག་ཁྲུག་ཏུ་གཡོ་བ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་ཕྲོགས་ཏེ་འདོད་པ་
གཡོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །དཔེར་ན། གནག་སྟུམ་བྲུར་ཕུད་ལྷ་གཡོ་ཞིང་། ཕུར་པལ་རལ་གྲིས་དབྱུང་བ་མཛེས། །
མཚམས་སྦྲིན་མདངས་འཛིན་ན་ཆེད་གནས། །དགག་གི་མཆོག་སྟེར་འདམ་དཔལ་དབྱངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་
བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། བྱས་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས། མཛེས་མ་ཁྱུད་ཀྱི་རྣ་བ་ལ་ཕུར་པལ་སྦྱད་པ་
དང་། འདོད་པའི་ལྷའི་མདའ་ནི་མེ་ཏོག་གི་གཞུ་ལ་བརྒྱུས་པའི་མདའ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཡང་ཆགས་
སེམས་ཀྱིས་འཚི་བ་ལ་ཐུག་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཉམ་དུ་བྱས་སོ། །དཔེར་ན། མཛེས་མའི་འགྲམ་པའི་ཆང་གིས་བ་ཀུ་
ལ། །རྣ་ལྡང་འོད་ཀྱིས་སྦྲང་རྩིའི་རྒྱལ་མཚན་ཚལ། །ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་ཁ། །བློ་བཟང་གྲགས་
པས་ཐུབ་བསྟན་སྒོ་འཕར་འབྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཕྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།
འཕེལ་བྱེད་ཅེས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི་འོད་དཀར་ཅན། འོད་དཀར་ཅན་དེ་ཡིས་མདའ་ལྟ་བ།
མདའ་ལྟ་བ་དེས་ཀྱང་ཆགས་པ། ཆགས་པས་ཀྱང་ན་ཆུང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་དཔལ་ལོ། །གསལ་བྱེད་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་ལ་མ་ངེས་ཤིང་དཔེར་ན། ལེགས་ལྡན་དབྱིད་ཀྱིས་ཆར་དུས་ལང་ཚོའི་དཔལ། །དབྱར་གྱིས་ཀ་ད་འབྱུང་
འདབ་འབྲས་ལྡང་སོན་སྨིལ། །དེས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་དུས་བསྐྱེད་འབྲས་ལྡན་ཨས། །གསར་ཆོས་གནམ་ཡོའི་དགའ་སྟོན་
འགུགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་ཐ་མ་ཕྱི་གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཁའི་གསལ་བྱེད་
ཡིན་སོང་། འོན་ཀྱང་ཐ་མ་ཐ་མ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྔོས་པའི་དགག་གི་ཕྱེད་པ་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཕྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་
དུ་འདོད་དོ། །བཅུ་པ་འགལ་བའི་གསལ་བྱེད་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྲིན་གྱིས་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་

ཡིན་ལ། རླུང་གིས་གཙུབས་ཤིང་བསྐྱོད་པའི་ཆར་གྱི་རྒྱའི་ཐིགས་པ་ཅན་འདོད་ལྷ་ལུས་མེད་དག་གིས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཨ་བ་
ཞི་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་ཚ་བས་གདུངས་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཨ་བ་ལོ་བ་དག་ནི་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱེད་པོ་
གཅིག་གིས་འཕེལ་སེལ་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་ཅར་དུ་བསྟན་པས་འགལ་བའོ། །དཔེར་ན། སྨིན་ལེགས་མ་དེས་ཆགས་པ་ཡིས། །
གཟིར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་དང་། །འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་བཏེན་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་ནི་གསལ་བྱེད་སྨིན་གྱི་ཚིག་དག་དང་། གསལ་བྱ་ཨ་བ་ཡི་བའི་ཚིག་དུག་གིས་ཐར་
བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བྱ་བ་འགལ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འགལ་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། །བཅུ་གཅིག་
པ་དོན་གཅིག་གི་གསལ་བྱེད་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆུ་འཛིན་དག་གི་ཕྲེང་བ་འདེབས་ཞེས་པ་ནི་གསལ་བྱེད་
ཡིན་ལ། ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གོ་སྐབས་མེད་པར་ཁྱབ་པ་སྟེ་བསྒྲིབས་སོ། །སྐར་མའི་ཚོགས་རྣམས་ནི་བརྒྱུད་
པ་སྟེ་མི་གསལ་བར་གྱུར་སོ། །དེང་སང་ཡང་སྲིད་ལྡན་དག་གི་སྒྲོག་རྣམས་ཞེན་པ་སྟེ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པས་གདུངས་སོ་ཞེས་
རྣམ་གྲངས་གསུམ་བཀོད་ཀྱང་། དོན་ཆགས་པ་འཕེལ་བ་གཅིག་བུ་གསལ་བར་བསྟན་པའོ། །དཔེར་ན། མཚར་སྡུག་
ལང་ཚོ་དར་བབ་སྙིང་མེད་མས། །བཞིན་གྱི་སྨིན་མ་རབ་གཡོ་འདྲེན་བྱེད་ཕྲོགས། །དམར་བའི་མཆུ་སྒྲོས་གཡོ་ཞིང་སོ་ཕྲེང་
རྫུམ། །གཞོན་ནུའི་སྙིང་ལ་འདོད་པའི་གདུང་བ་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཆུ་འཛིན་
གྱི་ཕྲེང་བ་ཡིས། འདོད་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདིར་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་བཀོད་པའི་སྒྲ་ཡིས་ཉེ་བར་བླངས་པ་
ཡིས། དེའི་ཕྱིར་དོན་འདོད་པ་གཅིག་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །བཅུ་གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་གསལ་བྱེད་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས།
དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ། སྤྲིན་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་འདི་དག་ས་ལ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའོ། །
དེ་ཡང་སྦྱར་ལུགས་ནི། སྤྲིན་ནི་དྲིའི་བཞོན་པ་རླུང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། གླང་པོ་ནི་གར་ཆང་གི་དྲིའི་བཞོན་པ་ཡིན་ལ།

དེ་གཉིས་ཀ་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དཔངས་མཛོ་བ་དང་། ཁ་དོག་སྔོ་བསངས་ཏ་མ་ལའི་འོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྲན་སོང་དུ་ཡོད་པས་སྦྱར་བའོ། །དཔེར་ན། ཞིགས་བཤད་སྒྲ་བའི་མགྲིན་པ་གཟིངས་མཛོ་ཞིང་། །
རིག་བྱེད་གཞུང་བརྒྱ་འཆད་པའི་སྟོན་པ་ཆེ། །སྨྲ་ཡི་བླ་མ་འཆི་མེད་མདུན་ས་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོ་ཁ་བའི་ལྗོངས་
ཀྱི་རྒྱན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་འདིར་ནི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཟ་དད་མ་ཡིན་པར་སྤྲིན་དང་སྒང་
པོ་རྣམས་དག་ལ་སྦྱར་བས། རྒྱུ་ཞེས་པའི་གསལ་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། སྦྱར་བའི་དོན་གྱི་གསལ་
བྱེད་དོ། །ལྷ་བ་མ་བཤད་པ་བསྟན་ཚུལ་ནི། རྣམ་པ་འདི་དག་ཉིད་པོ་ན་ཡིས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
སྤྲོས་པ་འདིར་མ་བཤད་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཐུ་མ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པས་དཔགས་པ་སྟེ་རྟོགས་
པར་བྱའོ།། །།

ལྷ་བ་བསྐོར་བའི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི།
གསལ་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་གནས་གང་རུང་ཉིད་དུ་དོན་གཅིག་ཚིག་མི་འདྲ་བ་ལ་བསྐོར་བ་དང་ནི། དོན་
མི་གཅིག་ལ་ཚིག་འདྲ་བར་བསྐོར་བ་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱན་གསུམ་ཡོད་པ་དག་འདོད་དེ་
དཔེར་ན། གཉིས་པ་སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད་ལ། དང་པོ་དོན་བསྐོར་བ་ནི། ཀ་དམ་པ། ཀུ་ཏ་ཛཱིང་ག་མ༠ ཀན་དུ་ལྱ།
ཀ་ཀུ་ལྷ། བཞི་པོ་ཚིག་མི་གཅིག་ཀྱང་དོན་ཏུག་མོ་ཞུང་གི་ཤིང་ཡིན་པས། ཤིང་གཅིག་སྟུ་དེ་བསྐོར་བ་སྟེ། ཤིང་དེ་
རྣམ་པར་རྒྱས། རབ་ཏུ་གསལ། རབ་ཏུ་བྱེད། ཕྱེས་པར་ཕྱུར། ཞེས་པ་སྟེ་དཔེར་ན། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པའི་ཆེད། །ལུས་མེད་ཕྲུལ་གྱི་བསྟན་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །མི་འཇིགས་བཞི་ལྡན་གསུང་རབ་ལ་སྦྱངས་ནས། །རྒྱལ་བས་
གྲངས་མེད་ཚོགས་བསགས་རྗེས་སུ་བསྔབས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཚིག་བསྐོར་བ་ནི། བྱེད་ཅེས་པ་ཚིག་བསྐོར་

པ་ཡིན་ལ། སྤྲིན་གྱི་ཕྲེང་བ་དག་གིས་ཆ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། ཆུ་སྤྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱིས་ནི་དིང་དུས་ན་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འདོད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། འོད་དཀར་ཅན་གྱིས་ས་མོས་འདབ་མ་རྒྱས། །རྒྱལ་བའི་ཕྱོགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་རྒྱས། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་བདག་བློའི་ཤེས་རབ་རྒྱས། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་བློ་གསལ་དགའ་བ་རྒྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་བསྐོར་བ་ནི། རྩེ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཚིག་བསྐོར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་དགྲ་ལས་རྒྱལ་ནས་དགའ་བ་དང་། དགྲ་རྣམས་ལྷར་སྐྱེས་པས་དགའ་བ་ཡང་རྒྱལ་པོས་དེ་རྣམས་བསད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་དོན་རྒྱལ་པོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་གཅིག་པུ་ལ་བསྐོར་བ་སྟེ། དགྲ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་ནས་དེ་རིང་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་བཙུན་མོ་རྣམས་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བསད་པའི་དགྲ་སྡེ་རྣམས་གཡུལ་ངོར་ཤི་བའི་དབང་གིས་མཐོ་རིས་སུ་སོང་བ་སྟེ་སྐྱེས་ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་རྩེ་བར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ། །གཟུགས་སྣང་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་གསལ། ། དབྱར་ཟ་སྐད་གསང་སྒྲོག་པས་ཕྲེལ། །ཆ་བྱ་དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།། །།

རྟག་པ་འགོག་པའི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ། ཕྱི་བ་སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མ་བཤད་པ་ཁ་འཕངས་སུ་བསྟན་ཏེ་མཇུག་བསྡུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དོན་འགའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་སོགས་དགག་བྱར་བྱས་ནས། དེ་བསྒྲུབ་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐབས་བརྗོད་པ་ནི་འགོག་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་དེ་ཡང་ཆེ་བྲག་རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན་དགག་བྱའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། འགོག་བྱེད་ཀྱང་མཐའ་ཡས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཁྲ་ཚ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འདས་པ་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུས་མེད་ཀྱི་ནི་མེ་ཏོག་གི་མདའ་ལྷ་འཛམ་ཞིང་ཞུང་བ་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། ཞེས་པ་མི་སྲིད་དེ་མི་བདེན་ནོ་སྙམ་པའི་བློ་ཐར་བྱུང་ཟིན་པ་ནི་དགག་བྱ་དང་། ཡང་ན་ནི། འགོག་བྱེད་དངོས་པོ་འདོད་པའི་ཉེས་པ་རྣམ་

པར་བཀྲ་བ་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། །དཔེར་ན། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་ལྷ་སྲིར་བདེན་བཞིའི་ཆོས། །གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡ་མ་བརླ། །འོན་ཀྱང་སྲིད་པ་ཐ་མའི་གང་ཟག་གི། །རང་བཞིན་ཚུར་མཐོང་བློ་བོའི་ཡུལ་ལས་འགོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་པ་འདི་ནི་འདོད་ལྷའི་ནུས་པའི་རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་མེད་རྒྱལ་བར་མི་རིགས་པའི་བློ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཟིན་བཀག་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་འདྲ་དེ་ནི་ཐུང་བ་འགོག་པའོ། །གཉིས་པ་ད་ལྟར་བ་འགོག་པ་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྔན་པར་སྒྲོག་མ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བ་ལ་ནི་ཤུགས་པལ་འཛུག་པར་བྱེད་ཅེས། ཤུགས་པལ་འཛུགས་བཞིན་པ་ནི་དགག་བྱ་དང་། འགོག་བྱེད་དེ་ལྟ་བུ་ལས་འདི་ལ་ནི་ཁྱོད་རང་གི་མིག་ཟུར་དག་ཡོངས་ཇོགས་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི་སྟེ། མིག་ཟུར་རིང་པོར་སྤྲོས་ན་དེ་ལས་མཛེས་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན། འཛམ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ན། །རལ་གྲི་བཟུང་ངེས་དགོས་པ་ཅི། །ཤིན་ཏུ་རྣོ་ཞིང་དར་བ་ཡི། །མཁྱེན་མཆོག་འདི་ལས་ལྷག་པ་གང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མཛེས་མ་འགའ་ཞིག་དཀར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤུགས་པལ་ན་བའི་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ། དེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་མཛའ་བོ་ཡིས། དེ་ལྟར་མིག་ལ་བསྟོད་པས་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མངོན་གྱུར་འགོག་པའོ། །གསུམ་པ་མ་འོངས་པ་འགོག་པ་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཛའ་མོས་བདེན་པར་སྨྲའོ། །གང་སྙམ་ན། རྗེ་བོ་སྟེ་བདག་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུད་མེད་གཞན་དང་ཙམ་པ་ན་སྟེ་འོ་བྱས་པ་ལས། མཚུ་སྒྲོས་ཀྱི་རང་མདངས་འཕོས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་དགག་བྱ་དང་འགོག་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆགས་པའི་མིག་གིས་བལྟས་ཀྱང་། བདག་སྟུག་བརྡལ་ངེས་འཆི་བས་ནམ་ཡང་མཐོང་བར་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། །དཔེར་ན། ཚུལ་འཆོས་སྒོམ་ཆེན་རྣན་པོའི་རྫུ་བག་གིས། །ཟ་སྐྱད་གཙུག་ལག་སྤྱོང་བར་མི་བྱེད་པས། །མི་ཤེས་བླུན་པོ་ཚོགས་པའི་གྲལ་ཁྲིད་དུ། །མགོ་སྐྱེས་དཀར་པོའི་ཐོར་ཅོག་འཆིང་བར་ངེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཐར་བྱེད་མེད་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཁེངས་པ་དང་ལྡན་མས་མཛའ་བོ་ལ་མ་འདུད་པའི་དབང་གིས། ནམ་ཞིག་

བདག་པོ་འདི་ཡིས་བུད་མེད་གཞན་དང་འགྲོགས་ན་རང་ལ་གནོད་པ་དག་བྱུང་དོགས་པ་མ་འོངས་པ་དེ་དགག་བྱ་དང་། དེ་ལྟར་

འགོག་བྱེད་འཆི་བར་སླ་བ་འདི་ནི་འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པའོ། །བཞི་པ་ཆོས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཆོས་ནི་འཇམ་པ་ཡིན་པས། ལུས་ཕྲ་བྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་འཇམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་རྟེན་པ་སྟེ། དགག་བྱ་ཡིན་ལ།

འགོག་བྱེད་གལ་ཏེ་བདེན་པར་འཇམ་པ་ཡིན་ན། སྒོ་བྱུར་དུ་བདག་ལ་གདུང་བ་དྲག་པོ་ཅི་ལ་སྐྱེད་དོ། །དཔེར་ན།

སྐབས་གསུམ་པ་རྣམས་དགེ་བ་བཅུར་སྤྱོད་པའི། །སྟོན་བྱུང་གཏམ་རྒྱན་བདེན་ན་ལྷ་དབང་གིས། །དྲང་སྲོང་གོ་ཏ་མ་ཡི་

མཆིས་བྲང་ལ། །སྨྲུད་པས་མིག་སྟོང་བྱུང་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་

འདོད་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་རེག་བྱ་འཇམ་པའི་ཆོས་དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་རྩུབ་པོར་སྨྲབ་པ་འདིར། བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ནི་

འཇམ་པ་དག འགོག་པ་དེ་ནི་ཆོས་འགོག་པའོ། །ལྔ་པ་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཆོས་ཅན་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་ལུས་མཐོང་བ་དགག་བྱ། ལུས་དེར་ནི་བལྟས་པ་ན་འོད་ཙམ་གཡོ་བ་ཉིད་

མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་པ་འགོག་བྱེད། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བུ་མོའི་ལུས། དེ་མཛེས་སམ་མི་མཛེས་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་

བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདི་ནི་རྒྱུ་ཅི་ལས་སྐྱེས་ཏེ་ཁྱད་གཞི་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །དཔེར་ན། འདུག་པ་བཅུ་བས་ལྟ་

མིན་སྟོབས་ལྡན་དག །ས་འོག་བཅིངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བརྗོད་མི་ནུས། །རིག་བྱེད་གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་ངོ་མཚར་གཏམ། །

ཙུང་ཟད་ཐོས་ལས་ཞིབ་ཏུ་མཐོང་བ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་མ་མཛེས་མ་

འདི་ཉིད་ངོ་མཚར་བར་བརྗོད་པར་འདོད་པས། འོད་ཙམ་མཐོང་ཞེས་པའི་ཆོས་འདི་ཁས་བླངས་པས། ཆོས་ཅན་མཛེས་

མའི་ལུས་མཐོང་བ་འགོག་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན་འགོག་པའོ། །དྲུག་པ་རྒྱུ་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

འཇིགས་པའི་རྒྱུ། རང་གིས་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་མཐུན་པའི་མནོང་འགྲོད་དམ་ཉེས་པ་ནི་ཁུགས་བསྟན་གྱི་དགག་བྱ། འགོག་

བྱེད་བདག་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིག་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་། མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་། སྨིན་མ་འཁྱོག་པོ་སྡེ་ཁྲོ་བར་བྱེད་པ་
དེ་ལྟ་ནའང་། ཁྲོ་བའི་རྒྱུ་གཞན་དང་འཆམ་པའི་ཞེས་པ་བདག་ལ་མེད་པས་མི་འཇིགས་སོ། །དཔེར་ན། གཟུ་བོར་
མི་གནས་ཕྱོགས་ལྷུང་གིས། །འཕྱ་སྨོད་གཏམ་གྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་ཀྱང་། །ཚེ་ཕྱོན་བཟོད་པ་མ་བསྒོམས་པའི། །མཉོང་
འགྱོད་ཞུས་ཕྲ་བདག་ལ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་མཛའ་མོ་མཁས་པ་ཡི་འཇིགས་པ་ཡི་ནི་རྒྱུའི་
གཙོ་བོ། རང་གིས་སྨད་འཚོང་བྱས་པའི་ཞེས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་འདིར་ནི་རྒྱུ་འགོག་པའོ། །བརྟུན་པ་འབྲས་བུ་
འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ཞི་བ། དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་རང་གི་མཛའ་པོ་དག་ནི་ཐག་རིང་
པོ་ན་གནས་པ་དང་། ཆུ་འཛིན་གཡོ་ཞིང་བགྲོད་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ནི་ཙུ་ལ་ཡང་རྒྱས་
པར་མཛོང་བ་གསུམ་པོ་འདི་ཆགས་པ་རྒྱས་ཏེ་འཆི་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱང་། བདག་ལ་ཤི་བ་མིན་པ་འདི་ཅི་ག དཔེར་ན།
ཡིད་སྨྲ་བས་བདག་པོའི་ལུས་སྲིའི་བཞིན་རོམ་ཞིང་། །དཀྲུས་རིང་ནམ་བཀྲ་ཤིག་རླུང་གཡོན་དུ་འཁྱོག །མཚུ་སྐྲོས་འཛུམ་
ལས་སོ་འཕྲེང་སྟོན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་བྲུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་འདི་མཚར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
འཆི་བ་དེའི་རྒྱུ་ཆུ་འཛིན་བགྲོད་པ་སོགས་མི་བཟད་པ་དག་ཉེ་བར་བཀོད་ནས་མ་ཤི་བ་བདག འབྲས་བུ་འཆི་བ་བཀྲོག་པའི་ཕྱིར།
དེ་ནི་འབྲས་བུ་འགོག་པའོ། །བརྒྱུད་པ་རྗེས་གནང་གིས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་ཁུགས་
བསྟན་གྱི་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་གལ་ཏེ་གཤེགས་པར་འདོད་ན་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེར་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག་དང་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཐག་རིང་དུ་བགྲོད་པས། མཛའ་མོ་བདག་ལ་ནི་སྐྱུར་དུ་འཆི་བ་འབྱུང་བས། གདུང་བ་སྡེ་སྡུག་བཟླ་ཡུན་རིང་དུ་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། ཚུལ་འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་དོགས་པ་མི་འཚལ་ལོ། །དཔེར་ན། ཧ་ཀླུང་ཚུ་ལྟའི་ས་འཛིན་ལ། །
བཏུལ་བར་འདོད་ན་ཅི་བདེར་འཚལ། །སྐྱིད་ཚལ་མཛེས་པའི་འདམ་སྐྱེས་རྣམས། །འདབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲུལ་བར་

བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་པ་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་མངའ་བོའི་
བསྒྲོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་འགོག་པའོ། །དཀྱུ་བ་དབང་གིས་འགོག་པ་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས།
དང་པོ་ནི། ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཁུགས་བསྟན་གྱི་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་དེར་ཕྱིན་ན་ནོར་ནི་མང་པོ་རྙེད་པར་འགྱུར་
ཞིང་། ལམ་དུ་ཡང་ནི་བདེ་ཞིང་དགེ་ལ། གཞིས་སུ་ཁྱོ་མོ་པདག་ཀྱང་སྡུག་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་མོད།
འོན་ཀྱང་མངའ་བོ་ཁྱོད་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་དབང་ཆེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན། འོད་དཀར་ཅན་ཁྱོད་
གླིང་གཞན་མཁར་གཤེགས་ན། །ཕྱོགས་དེའི་ཕུན་ཚོགས་འཛོམས་ཤིང་ས་མོས་རྣམས། །རྒྱས་ཤིང་ན་ཀུའི་གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་
བྱེད་ཀྱང་། །དཀྱུས་འགྱུར་བྲམ་ཟེ་དགའ་བའི་དཔལ་དུ་བཞུགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ནོར་རྙེད་པ་སོགས་
མངའ་བོ་འཕྲོ་བའི་མཐུན་པའི་སྐྱོར་བའི་རྒྱུ་རྣམས་དག་ནི་རབ་བཤད་ནས། མངའ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་འགྲོ་
བ་དེ་འགོག་པ་འདི་འདྲ་བ་དབང་གིས་འགོག་པའོ། །བཅུ་བ་ཞ་གུས་པས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།
མངའ་བོ་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བའི་དོན། ནོར་བསྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། མི་འདོད་པས། ནོར་གྱི་ཕྱིར་
འགྲོ་བ་ནི་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་ཁོ་མོ་བདག་ནི་རིད་རང་ཁྲོ་ཁུག་གསོན་རེ་བའི་བསམ་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་དྲང་པོར་རང་
གི་གནས་སྐབས་སྨོས་པ་ལགས། གཞིགས་སམ་བཞུགས་པ་མངའ་བོ་ཁྱོད་རང་གིས་ཤེས་ཞེས་མ་རངས་པའོ། །དཔེར་ན།
ཁྱོད་ཉིད་ཕོང་དབང་ལུགས་བཟང་རབ་བརྒྱུད་ནས། །མཁས་མང་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་གྱུར་ཆད་ཐུང་སྟེ། །འོན་ཀྱང་རྣགས་
རྒྱུད་རྒྱན་པོའི་ངང་ཚུལ་དང་། །དཔྱོད་ལྡན་བློ་གསལ་རྣམ་ཐར་ཅི་བདེར་གསུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་
ཕྱིར་འདིར་ནི་ཆགས་ལྡན་མས་མ་གུས་བཞིན་དུ་གང་འདོད་དྲིས་ཞེས་ཚིག་སྒྱུར་ནས་མངའ་བོའི་བསྒྲོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་
ནི་མ་གུས་པས་འགོག་པའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། མངའ་བོ་གལ་ཏེ་

གཞིགས་ན་བཞུད་ཅེས་འགྲོ་བ་ཤུགས་བསྟན་གྱི་དགག་བྱ་དང་། འགོག་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཞིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་པ་དང་། བདག་ཀྱང་ཁྱོད་སོང་བའི་རྒྱུན་དེས་འཆི་བས། གང་དུ་ཁྱོད་ནི་གཞིགས་པ་དེར་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག དཔེར་ན། རྙེད་བཀུར་ཚེ་འདིའི་ཆེད་དུ་རྩོལ་འཚོས་ལྟར། །བརྟེན་པའི་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཕྱི་ནས་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་བློ་གསལ་དག །མང་པོར་ཚོགས་ཚེ་འཁྱུད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞིས་བརྗོད་ཀྱི་ལམ་གང་གི་སྒོ་ནས་རང་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད་པས། མཛའ་བོའི་འགྲོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཞིས་བརྗོད་ཀྱིས་འགོག་པའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱབ་སོས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་གལ་ཏེ་ཁྱོད་འགྲོ་བ་བདེན་པ་ཉིད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བུད་མེད་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ཚོལ་ཅིག དེའི་མཐུས་བདག་ནི་སྲོག་ལ་ཐུགས་འཚོལ་བ་སྔེ་ལྷེབས་ནས་དེ་རིང་ཉིད་དུ་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། ། དཔེར་ན། སྐྱོག་ཀྱང་སེམས་ཉིད་རྗེན་འཆར་དུ། །རྟོགས་པའི་ཐོལ་ཀྱིས་ཚེ་འདི་ཡི། །འཕྲུལ་ཐབས་མཛོད་ཅིག་ཕྱི་མའི་དུས། །མནར་མེད་གནས་དེར་མི་འགྱུད་འཚལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་བདག་པོ་མཛའ་བོའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སོས། ཚིག་རྒྱབ་པའི་ཡི་གེ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་མཛའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱབ་སོས་འགོག་པའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ཁྲོགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཛའ་བོ་འགྲོ་བ་ཤུགས་བསྟན་གྱི་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་གལ་ཏེ་གཞིགས་ན་སྔར་དུ་བཞུད་ཅིག འགོར་ན་ཕྱི་ནས་ཆུང་མ་ཤི་བས། གཉེན་འདུན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཁྲུགས་པའི་ཁ་ནས་བསྒྲགས་པའི་ངུ་འབོད་ཀྱི་ཚ་རེས། འགྲོ་བའི་གེགས་སུ་གྱུར་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣ་བར་འོང་ངོ་། །དཔེར་ན། མགྲིན་སྔོན་ཅན་ཁྱོད་གདངས་རིའི་ཕག །དཀའ་ཐུབ་བསྒྲུབ་ན་སྔར་དུ་མཛོད། །སྲིད་མར་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་འགགས། །གཞན་ཕན་བསྐུལ་བའི་ཉེས་པ་མཆི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་

འདིར་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆགས་ལྡན་ལས་འགྲོ་བའི་གྲོགས་ཉིད་བྱེད་པ་ལྟར་གྱི་སྒོ་ནས་མཛའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་
གྲོགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགོག་པའོ། །བཅུ་བཞི་བ་འབད་པས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཛའ་བོ་འགྲོ་
བ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་བཞུད་ཅེས་ཁྱོད་དགྱེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་འདོད་ཀྱང་། ཁོ་མོ་བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་
ཚིག་མ་གཞིགས་ཞེས་པ་ཁ་ནས་ནི་དབང་མེད་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ལ་བདག་ཅི་བྱེད་དེ་ཐབས་མེད་དོ། །དཔེར་ན། རབ་
འཕྲང་དབྱར་སྐྱེས་གཞོན་ནུས་ཞིགས་བསྐར་བའི། །ཆར་དུས་དགའ་སྟོན་ཡུན་རིང་གནས་འབད་ཀྱང་། །རྒྱ་ལྷའི་བུ་ཡི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མཛེས་པའི། །འབྲས་ལྡན་དུས་ལ་རིངས་པའི་ཚིག་འགག་ཐལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཞུད་ཅེས་པ་ལ་འབད་པ་ལྟར་བྱས་པའི། འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྲོ་བ་བསྐྱེད་པས། དོན་
མེད་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འབད་པས་འགོག་པའོ། །བཅོ་ལྔ་བ་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས།
དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་དེ་དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་ཁོ་མོ་ལ་གྲུས་དྲིས་ནས་ཅི་བྱ། ཁྱོད་ལ་ལྟ་བའི་ཚེ་སྐད་ཅིག་ཙམ་གེགས་བྱེད་
པའི་རྫི་མ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡང་ཁྲོ་བའི་ཞིན་ཏུ་སྙིང་ཉེ་བའི་མཛའ་བོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་རང་འགྲོ་བའི་གྲུས་སྦྲོས་དང་། བདག་
ནི་དེ་ཡིས་འདོད་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །དཔེར་ན། གཞན་འཚོའི་དབང་གིས་ལྷོ་བའི་རྣམ་སྨིན་གྱིས། །མི་བཟད་ནག་པོར་
གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །གསེར་ཅན་གསོད་པའི་གྲུས་དྲིས་དེའི་སྨྲང་དང་། །མཚུངས་པར་བདག་ཀྱང་བརྗོད་དོ་བད་དཀར་
མིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་མཛའ་བོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་མས། མཛའ་བའི་དོན་འདི་ཉེ་བར་
གསལ་བར་བྱས་ནས་མཛའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པའོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་
འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་དགག་བྱ་དང་། འགོག་བྱེད་མགྲོན་པོ་སྟེ་མཛའ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་བཟོད་
པར་བཀྲི་འོད། དེའི་རྗེས་སུ་བདག་ལ་འདོད་པའི་མདས་བསྣུན་ན་མི་བཟོད་པས། གང་གིས་མིག་ལ་བསྒོས་ཤིང་བྱུགས་པ་

ཙམ་ལ། འདོད་ལྡན་མི་མཐོང་བའི་མིག་སྨན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཐོང་མིན་ཏེ་མི་སྣང་བའི་རྫས་ཞིག་སྒྲུལ་ཅིག དཔེར་ན།
རི་གླང་གླང་ཕྲོངས་མེ་ཏོག་གིས། །རབ་བཀྲ་དབྱར་ཁྲོད་ཡོལ་ཏང་གི། །ཕྱོགས་ཀུན་ཆར་སྤྲིན་ལང་ཡོང་དབུས། །འབྲུག་
སྒྲ་སྒྲོག་པ་རྒྱན་དུ་སྤྲུལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འཆི་བའི་ཐབས་རྫས་ནི་དཀའ་བ་དག་ཉེ་བར་བཀོད་ནས་
བདག་པོ་ནི་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་འདྲ་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པར་བརྗོད་དོ། །བཅུ་བདུན་པ་ཁྲོ་བས་
འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་ཇོ་བོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་མཛའ་བོ་ལ་བརྩེ་
བ་མེད་པར་མི་འོས་པའི་ཚིག་བདག་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་ཞེས་པ་ངེས་པར་བྱུང་བས། གཉེན་ལ་གདུང་བ་མེད་པའི་མཛའ་བོ་
དམན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་མ་ཕྱིན་ན་ཡང་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཁྲུད་པར་མེད་དོ། །དཔེར་ན། དར་བབ་ལང་ཚོའི་དུས་སུ་རིག་
པའི་གནས། །བསླབ་སྦྱང་དོར་ཏེ་སྒོམ་ཆེན་བྱེད་སེམས་ན། །སྙད་ནས་ན་ཚོད་ཡོལ་ཚེ་ཐོས་པའི་གྲར། །ཞུགས་ཀྱང་
མ་བསྡད་པ་དང་ཁྲུད་པར་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མཛའ་བའི་ཆགས་པ་རྒྱས་པས་དབང་པོ་མ་བསྡམས་
པའི་བདག་ཉིད་མ་ངེས་ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཚིག་གིས་མཛའ་བོའི་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་བཟློག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྲོ་བས་འགོག་པའོ། །བཅོ་
བརྒྱད་པ་སྨྲ་ངན་གྱིས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཨུད་པལ་ཟེགས་པར་འོས་པའི་བྱ་བ་དྲི་སྨོམ་དགོས་པ་
ལ་མ་བསྒམས་ཤིང་། བུ་མོའི་ན་བའི་རྒྱན་བྱེད་དགོས་པ་ལ་མ་བྱས་ལ། དྲི་བཟང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆང་ལ་འདེབས་དགོས་པ་
ལ་མ་བཏབ་པས། འོས་པ་གསུམ་པོ་ནི་གང་རུང་གིས་སྐྱིགས་དགོས་པ་དགག་བྱ་དང་། འགོག་བྱེད་དེ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་
མ་བྱས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་ཟླའི་ཟིང་ཉིད་དུ་ཨུཏ་པལ་སྔོན་པོ་ཟེགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དཔེར་ན། འདོད་ཆུང་ཆེད་དུ་བསོད་སྙོམས་
དག །སྡོང་མིན་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་སྐད། །གྲོང་ཡུལ་མི་ཉུལ་སྒོམ་ཆེན་འཁའ། །གྲང་མདོའི་ཁྲི་དང་ལྡན་ཅིག་
གནས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དཀྲུས་བཅོམ་ནས་ཨུཏ་པལ་རྣམས་ཟེགས་སོ་ཞེས་སྨིང་རྗེ་རྗེ་ལྟར་སྨྲ་ངན་དང་

བཅས་ཤིང་སྨྲས་པ་དེས་འོས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་པོ་ལས་བཟློག་པར་བྱས་ནས། སྨྱུ་དན་འོས་པའི་སྐབས་སྟོན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་
ནི་སྨྱུ་དན་གྱིས་འགོག་པའོ། །བཅུ་དགུ་བ་འགྱོད་པས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གཞན་ལ་ཕན་
པའི་དོན་ནི་འགའ་ཡང་ཚོགས་པར་མ་བྱས་ལ། སྒྲ་ཚད་སོགས་རིག་པའི་གནས་འགའ་ཡང་མ་བསྒྲུབས་ཤིང་། དཀའ་
ཐུབ་བསམ་གཏན་འགའ་ཡང་མ་བསགས་པས། དོན་གསུམ་པོ་འདི་བྱས་པ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་སྨོམས་ལས་ཀྱི་དང་ལ་
ན་ཚོད་མཐའ་དག་སོང་བ་ལ་འགྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དཔེར་ན། མར་མེའི་ཞམས་དང་རྟོགས་པ་མི་ལྡན་ཞིང་། །
དབང་ཕོད་མཁས་པའི་གོ་ས་མ་ཟིན་ལ། །སྟོབས་འབྱོར་ཁ་དྲག་དག་ཀུང་མེད་པའི་དང་། །རི་རྗེར་མི་ཚེ་དོན་མེད་དང་ལ་
ཟད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་འདིར་ནི་ཚེ་སོང་བས་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ནི་
འགྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་བྱེད་པས། འདི་ནི་འགྱོད་པས་འགོག་པའོ། །ཉི་ཤུ་བ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་
གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅི་ཞིན་ཏུ་དཀར་བ་འདི་སྟོན་གྱི་ཆུ་འཛིན་ནམ། ཡང་ན་དང་བའི་ཚོགས་སམ་ཞེས་དེ་གཉིས་
གང་རུང་དུ་ཐེ་ཚོམ་པ་དངོས་བསྟན་གྱི་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་རྐང་གཉུབ་ཀྱི་སྒྲ་འཁྲོལ་བ་འདྲ་བ་ཐོས་པས་དཀར་པོ་དེ་ནི་ཆུ་
འཛིན་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། མཐོན་པོའི་ཁྲིར་འཛེགས་འདི་ནི་དཔང་པོ་འམ། །ཡང་ན་གྲུབ་རིགས་རྒན་པོའི་བླ་ཆེན་
ཞིག །མཁས་པ་མགུ་བའི་ལེགས་བཤད་སྨྲན་པའི་དབྱངས། །སྒྲོག་ཕྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་འདྲེན་པར་ཐོམ་པ་མིན། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྐང་གཉུབ་ཀྱི་སྒྲའི་ཆོས་འདི་དང་བ་ལ་ཡོད་ཅིང་། སྤྲིན་གྱི་རིགས་ལ་མ་རིག་པས།
སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་ཟློག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་འགོག་པའོ། །ཉེར་གཅིག་པ་སྨྲར་བས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས།
དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་དགག་བྱ་དང་། འགོག་བྱེད་ཕལ་བ་ཁྱོད་གདོང་གི་ཟླ་བ་
འདི་ཡོད་བཞིན་ནོ། །སྨྲར་ལུགས་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་ལྟ་བའི་མིག་ལ་བདུད་རྩི་སྐྱེར་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཟླ་

བས་བད་མ་ཚར་གཅོད་ཅིང་། གདོང་གིས་བད་ཀ་ལ་མཛེས་པའི་སྒོ་ནས་སྟང་བ་དང་། སྐུམ་ཞིང་དཀར་བའི་འབྲས་བུ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ཅན་རྣམས་བྱུན་མོང་དུ་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན། སྐྱེ་དགུ་གདེངས་ཅན་གཙུག་ན་མངོན་འཕགས་ཤིང་། །
བདེ་ལེགས་འདོད་དགུའི་དཔལ་གྱིས་ཚིམ་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཕལ་བ་གདོང་གི་ཟླ་བ་ལ་བརྟེན་པ་གཙོ་བོའི་ཟླ་བ་དེ་དང་
མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པར་བྱས་ནས་གཙོ་བོའི་ཟླ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར
སྒྱུར་བས་འགོག་གོ། །ཉེར་གཉིས་པ་དོན་གཞན་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་མནན་ཐིན་ཏུང་། ད་དུང་ཡང་རྒྱལ་ཐབས་རྣམ་པར་གནོན་པ་ལ་ཚིམ་པ་མེད་པ་ལ་ངོ་མཚར་རོ་ཞེས་པ་
དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་འོན་ཀྱང་བསྲིག་ཟ་འབར་བ་ལ་བུད་ཤིང་ཇི་ཙམ་བཀབ་ཀྱང་ཚིམ་པ་དག་ནི་ནམ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་མ་
མཐོང་ངོ་། །དཔེར་ན། སྲིད་འདིར་དུབ་པའི་འགྲོ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །རིས་སུ་ཆད་མེད་བདེ་ལེགས་སྩོལ་བ་མཚར། །
འོན་ཏང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ལ། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་
པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་འདིར་ནི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་གཞན་དག་བཀོད་པ་དེ་ཡིས་ཚོས་མཚུངས་བསྲིག་ཟ་བསྟན་པར་བྱས་ནས།
ཡ་མཚན་རྩོམ་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དོན་གཞན་འགོག་པའོ། །ཉེར་གསུམ་པ་རྒྱུས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་
པོ་ནི། རིས་མེད་དུ་སྟེར་བའི་མི་དབང་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་པོ་ཞེས་ནམ་ཡང་མི་བསྟོད་དེ། བསྟོད་པ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་
གང་གི་ཕྱིར་སློང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱསམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་ཁོ་རང་གི་བདོག་པ་ཉིད་དུ་བསམ་པའི་རྒྱུས་ལེན་ནོ། །
དཔེར་ན། དབྱངས་ཅན་མ་དེས་བདག་ཅག་ལ། །ངག་གི་དངོས་གྲུབ་ལེགས་སྩལ་ཀྱང་། །ཁྱོད་ནི་ཀུན་གྱི་ཤེས་རབ་ལྷ། །
ཡིན་ཕྱིར་བསྟོད་ཚིག་ཅི་ཕྱིར་སྨྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དེ་གཏོང་ཕོད་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་སོགས་ལ་དོན

གྱིས་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་རྒྱུ་རྣམས་སྐྱོང་མོ་བ་ཁོ་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུས་ཕ་རོལ་ལ་བསྟོད་པ་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་དག་ཀྱང་དཔག་པར་ནུས་སོ།། །།

བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དཔེར་བརྗོད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཐོན་དུ་བསྒྲུབ་བྱར་རབ་ཏུ་བཀོད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཐུ་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནུས་པ་ཅན་དངོས་པོ་གཞན་དག་འགོད་པ་ནི་དོན་གཞན་བཀོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ཁྱབ་ཁྱད་པར་ལ་གནས་དང་། །སྦྱར་བ་ཅན་དང་འགལ་བ་ཅན། །མི་འོས་བྱེད་དང་འོས་པའི་བདག །འོས་དང་མི་འོས་བསྒོམ་པ་འོ་སྐྱེ་འདི་ཡི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་མཚོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་དམ་བཅའ་དང་། དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། སྐྱེས་པའི་མཐར་འཇིག་པའི་ངེས་པ་འདི་ལ་ནི་སུ་ཞིག་འགོང་ཞེས་བསྒྲུབ་བྱ་ཐོན་དུ་བཀོད་ནས། འཇིག་པའི་ཆོས་དེ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནུས་པ་ཅན། ཡིགས་ལྡན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཏུ་ཤར་པའི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཡང་ནུབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཤིག གཞན་རྣམས་ལོ་ཙྪ་བའི་འགྱུར་འཆུགས་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཚིག་རྐང་མཐའ་མ་ཐོན་དུ་མཛད་པའི་བཤད་སྲོལ་འདི་ནི་གྲངས་ཆེན་པོ་ཙྪ་བའི་རྒྱན་ཡིན་ཞེས་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་གསུང་ངོ་། །དཔེར་ན། ཐིག་ལེ་མཆོག་མར་ཆགས་པས་ཚངས་པ་ཡིས། །གདོང་འཞི་སྤྲུལ་བ་འདི་ལ་སུ་ཡིས་དསོད། །ལམ་དུ་མ་ཞུགས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ནི། །འདོད་པས་གཟིར་བས་འཁོར་བར་ལྷུང་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། བསྒྲུབ་བྱ་སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐབ་པ་མིན་

ནམ་སྙེ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བའི་སླད་དུ་ཐབས་དུ་མ་མཛད་པ་
བཀོད་ནས། སྒྲུབ་བྱེད་ནུས་པ་ཅན་སེམས་མེད་རྒྱུ་འཛིན་འདི་དག་གིས་ཀྱང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚ་བའི་གདུང་བ་
ཡོངས་སུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །འདིའི་འགྱུར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཕྱེད་ཕྱི་མ་ཕྱེད་སྔ་མར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །དཔེར་ན།
ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །ལང་ཚོ་དར་བབ་སྨིན་ལེགས་མའི། །བཞིན་
གྱིས་ཆགས་ལྡན་དགའ་བ་འཕེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ལ་
ཡའི་རླུང་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབ་བྱ་བཀོད་ནས། སྒྲུབ་བྱེད་དྭ་ཀྱི་རྩ། ལྷོ་
དང་། གཡས་ཕྱོགས་རྗེས་མཐུན་ཡ་རྒྱན་བྱིན་པས་ལྷོའི་རླུང་སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པས། དེ་དང་ཡང་དག་པར་
ལྡན་པས་ཀུན་གྱི་སྙིང་ལ་སྡུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་སྟོན་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །དཔེར་ན། འགྲོ་བའི་
མགོན་དུ་ཟས་གཙང་སྲས། །མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་ལྷ་ན་འབར། །རྒྱབ་རྣ་རྫས་མདངས་འབབས་ཀྱི། །རལ་བའི་ཅོད་
པན་རྩེ་ན་འཁྱིད། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། མཚན་མོར་བྱེད་པ་ཟླ་བ་འདི་
ཉི་མ་དང་ནི་ལྡན་ཡང་། འགྲོ་བ་རྣམས་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་བྱ། སྒྲུབ་བྱེད་ནུས་པ་ཅན་གཉིས་སྐྱེས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་
སྡེ་ཆད་པ་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་ལ་སྨྲོན་དང་ལྡན་ཡང་། གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ལ་རིག་པའི་གནས་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་
པར་ནུས་ཞེས་སྐྱོན་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་ལེགས་པོ་བསྒྲུབ་པས་འགལ་བ་ལྟར་སྟོན་ཏོ། །དཔེར་ན། མཛེས་སྡུག་འདོད་སྲིད་
དབྱངས་ཅན་མས། །ཆགས་བྲལ་ཡི་ཤེས་ཏེ་བར་སྦྱོར། །ལང་ཚོ་ཡོལ་བའི་ཁྱོད་སྟོན་རྗེ། །ཞེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་དུ་
སྡུག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ལྔ་བ་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། སྦྲང་རྩི་འཁྱུར་བའི་བུང་བའི་མགྲིན་པ་སྔོན་པོ་ལས་
བྱུང་བའི་སྒྲ་དག་གིས་ཀྱང་ཆགས་པ་འཕེལ་བས། ནུ་བར་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མི་འོས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ། སྒྲུབ་བྱེད་འདོད་

ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལས་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པ་འདི་འདྲ་བ་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། བློ་བཟང་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་ཡིས། །ལྷན་སྐྱེས་ཟུག་པོའི་ནད་ཀྱི་རྒྱུག་རྒྱ་བསྐྱེད། །ཚེ་རབས་མང་པོར་འཁྱོལ་སོང་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས། །ཕོངས་པའི་བག་ཆགས་ལྡན་པ་ཀུན་གྱི་གཉིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྣག་པ་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་འདབ་མའི་མལ་སྟན་འཇམ་པ་འདིས་ཀྱང་བདག་གི་ལུས་འདི་གདུང་ཞིང་སྲེག་པར་བྱེད་པ་འོས་སམ་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་སྦྱོར་མི་འོས་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་མཚན་ཉིད་དང་བསྟུན་ན། འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆགས་པ་སྐྱེས་ནས་ཉོན་མོངས་པས་བསྲེག་པའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པས་བསྲེག་བྱ་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན། རྒྱལ་བས་འགྲོ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་ཚོགས་ཀུན་རྒྱས། །ཉེ་ལྡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །པད་དཀར་འདབ་མ་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཟུ་སྒྲུབ་པས། ལྟ་བ་དང་། རྣག་པ་གཉིས་པོའི་འོས་མི་འོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྩ་བ་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་དྲི་ཟེར་ཡང་། ལྟ་བའི་དོན་ནི། ཡུལ་སྣན་པ་དེས། ཡུལ་ཅན་ལ་ཆགས་པས་རྟུབ་པར་གདུང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྐྱོན་བྲེལ་བ་ཡིན་པས་མི་འོས་པ་ཡིན་ལ། རྣག་པའི་དོན་ནི། འཇམ་པ་ཙམ་གྱིས་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ། གདོང་མཛེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཚད་མས་གྲུབ་པས་འོས་པ་ཡིན་སོད། སློབ་དཔོན་དཎྜི་ལ་དྲི་ཅི་དགོས། ཁྱེད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཚར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སློབ་རྒྱུན་ཡིན་སྨྲམ་པའི་དག་སྣང་དང་། གཉིས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལྷན་པོ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བསམ་པའི་མཁས་འཛོང་ཡོད་ཀྱང་ཚིག་རིགས་འདི་ཚོ་ལ་དཔགས་ན་དྲོད་ཆེ་སར་ཡང་དབྱར་རྒྱ་ཙམ་མོ། །བདུན་པ་འོས་པ་དང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། བསིལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་འོས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ། དཔྱིད་རླུས་ཀྱིས་བདག་ནི་ཅི་ལ་གདུང་བ་མི་འོས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་ཟླ་མ་ནི། སྐྱོན་གྱི་དྲི་མ་

ཅན་ཡིན་པས། སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱང་གཞན་ཉམས་བྱེད་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་བྱེད་ཕྱི་མ་ནི་རྣམ་པར་དག་པས་མི་འོས་པ་མིན་ནམ། དཔེར་ན། བློ་གསལ་མཁས་ལ་དགའ་འོས་ཀྱི། །རྨོངས་པའི་སྐྱེ་བོས་རྩལ་དེ་མིན། །སྙན་པའི་སྒྲ་ལ་ཕྲོས་འཛིན་དག །ལྡན་པས་མཉན་གྱི་འོན་པས་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། ཀུ་མུད་ལྡན་པ་ཟླ་བ་བསིལ་ཡང་སྨྲིག་པར་བྱེད་པ་མི་འོས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ། བད་མའི་འབྱུང་གནས་ཉི་མས་གདུང་བ་ཅེས་མི་བྱེད་དེ་འོས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ། སྒྲུབ་བྱེད་རིམ་པ་བཞིན། ཟླ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཀུ་མུ་ཏའི་འདབ་མ་རྣམས་རྒྱབ་ན། ཅིག་ཤོས་ཉི་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་པད་མའི་འདབ་མ་རྣམས་འཛུམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། ས་སྐྱའི་བསྟན་འཛིན་ཞེས་བཤད་འཆད་བྱེད་ན། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒོམ་ཆེན་བླུན་གཏམ་ཅིས་མི་ཟེར། །མང་པོར་ཐོས་ལས་ལེགས་བཤད་འབྱུང་དགོས་ཀྱི། །ཐོས་ཉུང་སྒོ་ཅོར་སྒྲོག་པ་དང་རྩལ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།། །།

བརྒྱད་པ་ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན། དབྱེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་སྨྲ་འདུག་པའམ། དོན་གྱི་ཤུགས་དང་སྐབས་ཐོབ་ལས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གི་སྒོ་ནས། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་མཚན་འགའ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་ལས། ཁྱད་པར་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་མི་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་གང་དེ་ནི་ལྡོག་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲས་ཟིན་མཚུངས་པའི་ལྡོག་པ། རྟོགས་པས་མཚུངས་པའི་ལྡོག་པ། འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་པའི་ལྡོག་པ། རིགས་མཐུན་འབྱེད་པའི་ལྡོག་པ་ཅན་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས། གཅིག་གིས་ལྡོག་པ་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པ་དང་། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དང་། ལཱ་ལཱ་ཧཱུ་ཞེས་པ་མཛེས་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་འདུག་པས། དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་ཏུ་འདུག་ཅུང་གི་སྒོ་ནས་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་དང་། དཔེ་རྒྱ་མཚོ་མཚུངས་

སོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་འདི་འདྲ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཛེས་པ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་དཔེ་དང་མི་འདྲ་བར་
ཐ་དད་དོ། །དཔེར་ན། འཆད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་རྩོམ་པའི་ངག་གི་དཔལ། །རྩོད་པའི་སྤོབས་པ་མཁས་པའི་གྲགས་
སྙན་གྱིས། །དབང་པོ་ཅན་དྲ་གོ་མིར་མཚུངས་གྱུར་ཀྱང་། །ཚངས་སྤྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན་པས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ལུས་ཀྱི་ནི་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཐ་དད་དག་
རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གཅིག་གི་ལྡོག་པ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས།
དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཡི་ཕྱུང་པོ་དག་དང་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་གཉིས། ཆུ་མཚམས་དང་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་རིང་
བྲང་དང་མཁྱེན་པའི་གཏིང་དཔག་མི་ནུས་པས་ཟབ་པའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཆུ་འདི་ནི་མིག་སྨན་གྱི་མདོག་དང་
མཚུངས་ལ། ཁྱོད་ནི་གསེར་གྱི་འོད་ཅན་ནོ་ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ལ་ནག་སེར་གྱི་ཆོས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་
འབྱེད་པའོ། །དཔེར་ན། རི་དྭགས་མིག་ཅན་ཟླ་བ་གཉིས། །དཀར་འཛམ་མཛེས་སྡུག་དགའ་བསྐྱེད་པས། །
མཚུངས་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་ནོར་འཛིན་དང་། །ཀུན་པན་ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་རྒྱུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གང་
གི་ཕྱིར་འདིར་ནི་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡི་འབྱེད་བྱེད་ཡོན་ཏན་ནག་པོ་དང་སེར་པོ་དག་གིས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ནི་གཉིས་
ཀའི་ལྡོག་པ་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་སྨྲར་བ་ཅན་གྱི་ལྡོག་པ་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་དང་རྒྱ་
མཚོ་གཉིས་དུསྣ་རོ་ཞེས་པ་བཟློག་དཀའ་བ་དང་ཆུ་རན་པ་གཉིས་ལ་འདྲུག་པས། ཐ་མ་ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མི་བཟློག་པ་
དང་། ཕྱི་མ་ནི་བ་ཚྭ་སོགས་ཀྱིས་རན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མདྣ་སདྣ་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་གཉིས་
ཀ་ལ་འདྲུག་པས། ཐ་མ་ནི་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ནི་ཆུ་སྲིན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། ཏེ་ཛ༠ ནི་གཟི་བརྗིད་དང་མེ་
གཉིས་ཀ་ལ་འདྲུག་པས། ཐ་མ་ནི་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་རྒོད་མ་ཁའི་མེ་དང་བཅས་པས། སྨྲ་

སྨྲར་བའི་སྒོ་ནས་དཔེ་དཔེ་ཅན་མཚུངས་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་དེ་ནི་ཆུའི་བདག་པོ་དང་། ཁྱོད་ནི་བློ་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡིས་ཁྱོད་གཉིས་ཟ་དད་དོ། །འདི་ལ་སྦྱར་གཞི་གཉིས་ལས་མི་ཤུང་ཞིང་སྒྲ་རིས་པར་སྦྱར་དགོས་སོ། །དཔེར་ན། མེ་སྐྱེས (གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་དང་གདོང་དྲུག) ཟླ་བའི་ཅོད་པན་ཅན (དབྱངས་ཅན་མ་དང་དབང་ཕྱུག་གཉིས)། །བསྙེན་པས་དཔའ་བོ་སེར་སྐྱ་གཉིས། །མཚུངས་ཀྱང་མ་ཁྲོལ་དཀོན་མཆོག་ལ། །སྐྱབས་འགྲོ་ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ཟློག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་ནི་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲ་སྦྱར་བའི་མཚུངས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པར་མཛོད་ཅིག །བཞི་བ་འགོག་པ་ཅན་གྱི་ཟློག་པ་ལ། དམ་བཅའ་དང་། དཔོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགོག་པ་ཅན་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱུགས་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཡོ་བར་མི་ནུས་པས་བརྟན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་གསུམ། དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་དང་དཔེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡོད་པ་མཚུངས་ཆོས་སུ་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲན་ཟླར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡིན་པ་དགག་བྱ་དང་། འགོག་བྱེད་དཔེ་ལ་བ་ལྕ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་ལྡན་པ་ཆུ་སྲིན་གདུག་པ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་ཟློག་པའོ། །དཔེར་ན། མི་མཐུན་ལས་སྐྱེ་བ་རེ་བའི་འདོད་པ་འཛོ། །སྙིང་དུ་སྡུག་ཅིང་ཀུན་གྱིས་བརྟགས་བརྗོད་ཀྱང་། །སྣན་འབྱུར་དག་གི་ཆ་ཕས་ཡོངས་གང་བས། །ཚངས་སྲུས་མ་ལ་ཡོངས་འདུས་འགྲན་དུ་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྔ་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཟློག་པ་ཅན་ལ། དམ་བཅའ། དཔོས་དང་། བཤད་མ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་བསྡུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཟླ་མའི་རྗེས་སུ་གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་ཅན་དེ་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རབ་གླིང་བཞི་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ཡི་ས་གཞི་མཐའ་དག་འཛིན་པ་ལ་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་དང་དཔེ་ཀླུ་ཆེན་པོ་མཚུངས་ཡོད་ཀྱང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ལྷག་མ་ཅན་ཁྱོད་ནི་

ལག་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་གདན་ཚིགས་ཀྱིས་མིའི་རྗེ་ཁྱད་དཔེས་དམན་ནོ། །དཔེར་ན། རྩ་སྡོང་ལོ་འདབ་མེ་ཏོག་འབྲས་སོགས། །བཀྲ་ཡང་བུད་མེད་འགྲམ་ཆང་གིས། །འཕྲིད་ཕྱིར་མི་རྟོག་བ་ཀུ་ལ། །བདུད་མ་དག་དང་ཁྱད་པར་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དཔེ་དཔེ་ཅན་ལ་སྐྲ་དག་ཕྲན་མོང་དུ་འདུག་པར་མཚུངས་པ་ཡི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་གྱིས་མི་འདྲ་བར་ལྡོག་པ་ཅན་ནི་འདི་འདྲ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་ང་རྟོགས་ང་མཚུངས་པའི་ལྡོག་པ་ཅན་ལ་དམ་བཅའ། དཔེར་བརྗོད། ཁྱད་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྒྲས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་ཀྱང་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པའི་ལྡོག་པ་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྟེན་གྱི་ལྡོག་པ་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་ཁྱད་ཀྱི་གདོང་བ་ནི་བུད་མེད་ཁྱད་རང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དཔེ་པད་མ་ནི་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པ་དངོས་སུ་ལྡོག་སྟེ་འདྲ་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའོ། །དཔེར་ན། དབྱངས་ཅན་མ་དང་ཀོང་ཇོ་གཉིས། །ལྷ་མ་ཚངས་པའི་བུ་མོ་དང་། །རྒྱ་བཟའ་ཞར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །སྲས་མོ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་ལྷག་པའི་ལྡོག་པ་ཅན་ནི། དཔེ་རི་དྭགས་ཀྱི་མིག་ལ་སྨིན་མ་སྨྲིག་པ་དང་། ཆགས་སྤྱོས་ཀྱིས་དམར་བས་རེག་པ་མེད་ལ། དཔེ་ཅན་ལུས་ཕྲ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནོ་ཞེས་དཔེ་ཅན་ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པ་དངོས་སུ་ལྡོག་ཅིང་ཤུགས་ལ་འདྲ་བར་བསྟན་ནོ། །དཔེར་ན། འཆི་མེད་ལམ་གྱིས་ཐུ་སྟོད་ཞེས་བྱའི་ཚད། །རྟོགས་པར་མི་ནུས་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བ་བྲལ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་མ་ལུས་མཁྱེན། །ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་རྗེས་སུ་བརྩེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཐུ་མཁར་རྙེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ནས། འདིར་ནི་དཔེ་ཅན་ལྷག་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་པའི་ལྡོག་པ་ཅན་ལ་དམ་བཅའ། དཔེར་བརྗོད། ཁྱད་པར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྐར་ཡང་མཚུངས་

པས་ལྡོག་པ་ཅན་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚུངས་ཆོས་དང་འབྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པའི་སྒྲས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ལྡོག་པ་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་དཔེ་པད་མ་དཀར་པོ་གཉིས་མཚུངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱས་པ་དང་དྲི་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་དངོས་སུ་སྨྲས་ཟིན་པ། མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པའི་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། པད་མ་ལ་ནི་བུང་བ་འཁོར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་མིག་རབ་ཏུ་གཡོ་བའོ། །འདིར་སྔ་མ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར་མཚུངས་ཆོས་དཀར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐོན་དགོས་པས། དཔེར་ན། ཆགས་པས་སྦྱོས་པའི་མཆུ་སྒྲོས་དང་། །འདབ་བརྒྱ་དམར་བའི་མདངས་འཛིན་ཏེ། །ཆུ་སྐྱེས་འདི་ནི་བུང་བས་འཛིབ། །མཆུ་ནི་མཛའ་བོས་ཙུམ་པ་ན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་མཚུངས་ཆོས་མ་ཟིན་ལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ལྡོག་པ་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟླ་བ་འདི་དང་དང་བ་འདི་ནི་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དང་ཆུའི་རྒྱན་ནོ། །ནམ་མཁའ་འདི་དང་ཆུ་འདི་ནི་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཕྲེང་བ་ཅན་དང་། ཀུ་མུད་རྒྱས་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་མཚུངས་ཆོས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །དཔེར་ན། བློ་ལྡན་ལྷ་ཡི་བླ་མ་དང་། །སློབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕོང་སྐྱོན་གཉིས། །ཕྱུར་བུ་ལེགས་བྲིས་མཐུན་སའི་རྒྱན། །ཡོ་ཆེན་བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་དཔྱིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་ནི་ཟླ་བ་དང་བ་དག་དཀར་བ་ཉིད་སོགས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་དང་། མཁའ་དང་ཆུ་གཉིས་ནི་དྭངས་ཤིང་དག་པར་ཡང་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤུགས་ལ་མཚུངས་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེར་བརྗོད་སྔ་མ་ལ་ནི་རྒྱས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་ལྡན་པར་དངོས་སུ་མཚུངས་ལ། ཕྱི་མ་ལ་ཤུགས་བསྟན་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཟབ་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱུང་བ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་དཔེ་དཔེ་ཅན་རྣམས་ལ་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚུངས་པའི་ལྡོག་པ་ཅན་ནོ། །བཞི་བ་རིགས་མཐུན་ལྡོག་པ་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེ་ཅན་ནི་ཆུང་ལང་ཚོ་དར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་པའི་ལྷུན་པ་དང་།

དཔེ་སྐྱིའི་ཚུན་པ་གཉིས་ཕྱིའི་གཟུགས་ལྟ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་རིགས་མཐུན་ཡང་། ཞྭ་མ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣང་བའི་འོད་ཀྱིས་འཁྲུག་པར་མི་ནུས་ཤིང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མི་བཟློག་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དེ་ལས་ལོག་བཟློག་པས། དཔེ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་སྤྲོད་གིས་དཔེའི་སྐྱོན་སེལ་མི་ཐུབ་པའོ། །དཔེར་ན། པིར་གྱིས་རི་མོར་མ་ཐུབ་ཤིང་། །དབང་པོའི་གཞུ་རིས་བཀོད་མིན་པའི། །རྣམ་དཔྱོད་བཀྲ་བའི་གཟིགས་མོ་ཡིས། །བློ་ལྡན་མིག་ལ་དགའ་བ་སྟེར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཚུན་པའི་རིགས་ལས་ན་ཚུང་གི་ཚུན་པ་འདིས་གཟུགས་ལྟ་བ་འགོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུན་པ་དང་མཚུངས་ཀྱང་། སྣང་བས་མི་འཁྲུག་པ་སོགས་གཞན་དག་གིས་ནི་ཁྱད་དད་པར་བསྟན་པས་འདི་ནི་རིགས་མཐུན་ཟློག་པ་ཅན་ནོ། །འདིར་ཟླ་བ་དང་དང་བ་གཉིས་དཀར་བའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་ཆོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་། སྨྲར་མི་མཚུངས་པར་ཟློག་ཡོད་པས་དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོན་ག་ལ་འཇུག སྲུ་སྐྱབ་པ་ཁྱེད་འདི་སྐོར་ལ་སྨུགས་འབྱམས་པོ་རང་ཞིག་ཐུང་འདུག་པ། ཁྱེད་རང་གིས་སྐུ་ཚེ་རྫེས་མ་ཛོ་ནང་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ལྟ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཟས་གཙང་གི་སྲས་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་གུ་ཡངས་པོ་ཞིག་མཛད་པ་ལ་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པ་འདྲའོ།། །།

དགུ་བ་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་བཟློག་ནས། གང་ཞིག་མ་གྲགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་གཞན་ཙུང་ཟད་དམ་གྲགས་མ་གྲགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་བཀག་ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་ཙུང་ཟད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ནི། ཀ་དམ་པ་སྟེ། ཐུ་མཐིང་རིལ་གྱིས་བཟི་བའི་རྒྱུ་ཆང་མ་འཐུངས་པར་སྨྱོས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་འཕྱིད་དགོས་པར་མ་ཕྱིས་པར་ནམ་མཁའ་དག་པ་དང་། རྔངས་པའི་རྒྱུ་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུངས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལ་མ་ཐུབ་པར། རྔངས་པའི་ཆུ་ཞེས་

ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་བཀག་ཀྱང་། བཤད་མ་ཐག་པ་གསུམ་པོ་འདི་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་འབྱུང་བས། ཕྱི་སྔོན་གྱི་དུས་ལ་བབ་
པའི་རྒྱུ་ཚུར་ཟད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུས་འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། སྨྲ་བའི་འབབ་སྟེགས་དང་
བྲལ་ཅ་ཅོ་སྒྲོག །ཀུང་བ་མེད་པར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །གཅོད་སེམས་མེད་པར་སྐྱོ་བོའི་རྒྱུན་ལམ་གཅོད། །ཚོན་
གྱིས་མ་བསྒྱུར་མདོག་ཐོ་དབྱར་གྱི་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་བཀག་ནས། ནང་གི་རྒྱུ་
ཚུར་ཟད་དང་བཅས་པས་འབྲས་བུ་སྔོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ལ་དངོས་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ནག་པའི་རྒྱུ་མིག་སྨན་མ་བསྐུས་པར། དཀར་བ་མིན་པར་གནག་པའི་མིག དམའ་བའི་རྒྱུ་མནན་པ་མིན་པར་སྨིན་མ་
དམའ་བ་དང་། དམར་བའི་རྒྱུ་ཚོན་གྱིས་མ་བསྐུས་པར་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆུ་ནི་དམར་བ་འདི་འོ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་བཀག་
ནས་ནང་ཡང་ཚེ་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ཚུར་ཟད་བསྟན་པའོ། །དཔེར་ན། ཕྱོགས་མིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་པས་ཕྱུག །འཚེ་བ་
མེད་པར་ཉོངས་པའི་ཚོགས་ཀུན་བཅོམ། །འདོད་དང་བྲལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་འཁྱུད། །དབྱུ་གུས་མ་བསྐུལ་ལྟ་ན་
པའི་སྐད་གསང་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་མ་འབྱུངས་པ་དང་མ་བསྐུས་པ་སོགས་ལས་སྐྱེས་
པའི་འབྲས་བུ་ཐོས་པ་དང་ནག་པ་ཉིད་སོགས་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱུ་གཞན་ཅན་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་གྲགས་མ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་
བཀག་ནས་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྔོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ལ་དམ་བཅའ། དཔེ། དོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
རྒྱུ་མེད་པ་དག་ཀྱང་བཛོད་འདོད་པ་དེ་ལ་སྐབས་འདིར་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དྲི་ཞིམ་པའི་རྒྱུ་ཡི་ཤི་སོགས་
ཀྱིས་བསྒོས་པ་མེད་པར་ཁ་དྲི་ཞིམ། མཛེས་པའི་རྒྱུ་བཅོས་པ་མེད་པར་ལུས་པོ་མཛེས། དགྲའི་རྒྱུ་འཁོན་པ་དག་མེད་པར་
ཟླ་བ་དགྲ། ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡན་པ་དག་མེད་པར་འདོད་པ་ཕྱོགས་སོ། །དཔེར་ན། རི་མོར་མ་བྲིས་རི་དྭགས་
གཟུགས་ཀྱིས་མཛེས། །དགྲ་ཟླ་མིན་ཡང་བད་མའི་ཚོགས་ཀུན་འཛོམས། །རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་ཆུ་གཏེར་འཕེལ་བར་བྱེད། །

སྙིགས་མཁན་བྲལ་ཡང་མཁའ་ལ་དལ་མེད་འཕྲོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བསྒོས་པ་མེད་སོགས་ཀྱི་ཚིག་གི་སྐབས་འདིར། གྲགས་མ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་དངོས་སུ་རབ་ཏུ་བསྙོག་ཅིང་། ཉྀ་ཤིམ་པ་ཉིད་སོགས་འབྲས་བུར་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནོ། །སྐྱ་སྐྱབ་པས་རྟོག་གེ་བའི་རིགས་པས་དགག་བཞག་སྣ་ཚོགས་འདུག་པ་ནི་སྙིང་པོར་མ་མཐོང་ལ། འགྲེལ་བ་ཐ་མ་ཕལ་ཆེར་ཡང་ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཏུ་སོང་འདུག་པས། འདིར་ནི་སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་ལུགས་བཤད་དོ།། །།

བཅུ་པ་བསྡུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བརྗོད་འདོད་དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་བསམ་པར་བྱས་ནས། དེ་དང་མཚུངས་པའི་དཔེའི་དངོས་པོ་གཞན་དག་ངག་ཏུ་བཀོད་པའི་སྒོ་ནས། དཔེ་ཅན་དེ་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྡུས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ནི། བུང་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་པད་མ་རྒྱས་པ་ལས་སྦྲང་རྩི་འཐུང་བར་མ་ནུས། སྦྲང་རྩིའི་ཉྀ་ཤིམ་པོ་རྒྱས་པ་མཿཡིན་ཡང་། མེ་ཏོག་ཆུང་དུ་ཁ་མ་བྱེ་བ་ལ་མཚུ་སྦྱོར་བ་ལ་སྟོས་ཞེས་དཔེ་དང་། དེས་དཔེ་ཅན་གང་བསྟུ་ན། ཆགས་ལྡན་འགའ་ཞིག་བུད་མེད་དར་མ་ལ་འཁྲིག་པ་བརྟེན་པའི་དགའ་བའི་རྩེ་དགས་བཅིངས་པར་མ་ནུད། དེའི་ཕྱིར་བར་དག་འཁྲིག་པ་བརྟེན་མ་རན་པའི་བུ་མོ་ཆུང་དུ་འགའ་ཞིག་དག་ལ་ཡང་འདོད་པ་འཕེལ་བ་སྟེ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཟུར་མཁར་བའི་མེ་ཡོང་མའི་མེ་ཡོང་དུ་ཀར་ཞེན་གྱིས་སྨར་བ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་ཟེར་དཔེར་བརྗོད་བྲིས་འདུག་པ་ལ། རང་འོད་འབབ་ནས་སྤྲོ་སོད་ཀྱང་། །ཟེར་བ་ནི། པད་མ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཟླ་བས་རང་འོད་སྤྲོ་བ་སེམས་མེད་རབ་ཏོག་ཏུ་སོང་བས། མི་ཤེས་པའི་རིགས་ཀྱིས་ཤེས་མདོག་བྱེད་པ་འདི། རང་གི་ནང་ཆ་སྟོན་པར་ཟད་དོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི། དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་སྡོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་ལ། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་

ཕྱིར་ཕོར་ནས། །ཚད་པའི་གདུང་བ་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྣུན་པོ་འགའ། །ཤིང་རྐམ་འཁྱོག་པོའི་ཡལ་ག་དག་ལ་བརྟེན། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱད་པར་ཅན་ཅམ་ཐ་དད་ཅིང་། ཁྱད་ཆོས་
རྣམ་པར་མཚུངས་པའང་ཡོད་ལ། ཡང་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་པ་ལ། ཁྱད་པར་ལ་ལ་ཐ་དད་ཅིང་ལ་ལ་ཐ་དད་མིན་པ་དང་།
འདི་དག་ལས་གཞན་པ་ཐོན་མེད་པའི་བསྡུས་བརྗོད་འདི་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཁྱད་གཞི་ཐ་
དད་ཅིང་ཁྱད་ཆོས་མཚུངས་པའི་བསྡུས་བརྗོད་ནི། དཔེ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་ཆེན་པོ་དང་དཔེ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གཉིས་
ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ཅིང་། ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་དུ་སྨྲ་འདུག་ཏུང་དུ་ཡོད་པ། གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་མི་ནུས་པས་རྒྱ་བ་བརྟན་པ་
དང་། སྡེ་བཞི་དང་ཤིང་རྟོག་གི་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་བཏུད་པ་དང་། སྐྱོང་བ་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཡིད་དགའ་བ་རྒྱས་པར་
བྱེད་པ་དང་། ཕན་བདེ་དང་ལོ་མའི་གྲིབ་མ་བར་མ་ཆད་པས་སྐམ་པ་འདི་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པོ་ཞེས་དཔེ་ཅན་
ལ་བསམས་ནས་དཔེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའོ། །དཔེར་ན། ཟླ་བའི་མ་མ་གཉིད་དཔག་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། །རི་འདོད་
ཆེས་སྐོང་ནོར་བུའི་འབྱུང་གནས་མཆོག །སྐྱོ་ངལ་མེད་པར་རྒྱུ་ཞིང་བསིལ་འཛམ་ཅན། །སྐྱོན་ལྡན་རི་དང་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་
མཚར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ལ་ཁྱད་ཆོས་མཚུངས་ཤིང་མི་མཚུངས་པའི་བསྡུས་བརྗོད་ལ་དཔོས་དང་།
གཉིས་ཀའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་དང་། དེའི་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ཚུལ་ཟ་བཤད་མ་ཐག་པ་
ལྟར་ལ། ཁྱད་ཆོས་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ནི་མི་མཆུང་བ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་ནི་
དཔེ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ལ། ཕན་བདེ་དང་ལོ་མའི་གྲིབ་བསིལ། གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་བསྐྱོད་མི་ནུས་པར་བརྟན་པར་ལྡན་པ་
གཉིས་ནི་མི་དམ་པ་དང་ཤིང་གི་དམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འདུག་ཏུ་ཏུང་བས། ཤིང་འདི་བདག་གི་སྐལ་བས་རྙེད་དོ་ཞེས་
དཔེ་ཅན་ལ་བསམས་ནས་དཔེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའོ། །དཔེར་ན། འཛམ་ཞིང་ཡིད་འོང་མཛེས་སྟུག་ཅན། །ཟེའུ་འབྲུ་

པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཁྱད་འཕགས་ཕུལ་བྱུང་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ཁྲུད་གཞི་མཛེས་མའི་ལུས་དཀར་བའི་སྙིང་གི་ཁྲུད་ཆོས། མེ་ཏོག་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་མལ་ལི་ཀཱ་ཡི་ཕྲེང་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཐོད་
བཅིངས་ཤིང་། ཙན་དན་དཀར་པོས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་གཞེར་བ། ཞ་མི་སྒྲིབ་པའི་རས་དུ་ཀཱུ་ལ་དཀར་པོའི་གོས་ཅན།
ཐོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དཀར་བ་འདི་ལ་ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་མཆོན་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱད་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན། ལེགས་
སྦྱར་ལ་སོགས་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས། །སྦྱངས་ཤིང་མཁྱེན་པའི་མཁས་དབང་སྟོན་འགྲོ་བའི། །རྨད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་
དཔྱོད་མཆོག་འདི་ལ། །འཛམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་དེས་ཀྱང་འགྲན་ནུས་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཟླ་
བའི་འོད་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་སོགས་ཡིན་པས་ལྷག་པ་ཉིད། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་དོ། །
གཉིས་པ་ཟློ་ཆོམ་ཕུལ་བྱུང་ལ། ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་། དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་
པ་དེ་བཞིན་དུ་ཟློ་ཆོམ་ཕུལ་བྱུང་ལ་སོགས་ཀྱང་གསལ་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགའ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
མ་དང་། དཔྱི་མགོ་སྐྱི་འཚང་ར་ཆགས་པའི་ཉམས་སྒྱུ་ཕྲུས་པའི་བར་ན་སྐེད་པ་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བདག་གིས་ནི་ཟློ་ཆོམ་
ད་དུང་བཟློག་པར་མ་ནུས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་ཐོས་བསམ་ལ། །དལ་ཉིད་བརྩོན་
པས་བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་ལྡན་ཁྱོད། །འབྱུང་འདུས་ལུས་ནི་འཚོ་བའི་བཟའ་བཅུད་དག །སྐྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཉིད་འབྱུང་
སོ་ཅུག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ངེས་པ་ཕུལ་བྱུང་ནི། ནི་ཏམ་པི་ནི་སྨད་རྒྱས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱི་དང་རྒྱ་མའི་བར་ལ་ནི་
སྐེད་པ་ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་ནུས་ཏེ། འོ་མ་འཛིན་པའི་ཁུར་གནས་པའི་རྟེན་ཅིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། སྐེད་པ་མེད་པའི་སྟོང་
སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཞན་དུ་སྲིད་པ་མིན་ནོ། །དཔེར་ན། གྲོགས་དང་རྒྱུ་དགར་རྩོལ་ཕྱིར་འཁྲུད་
པའི་ཚེ། །རྒྱུ་འབྱུར་མེད་པའི་འཛམ་ཞིང་མཉེན་པ་ཡིས། །མཛའ་བོའི་སྐེད་པར་རེག་བྱའི་བདེ་སྦྱོར་བ། །ལུས་སྨྲའི་

རྒྱན་འཆད་ཡུལ་དེར་ངེས་པ་རྙེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ངོ་མཚར་ཡུལ་བྱུང་ནི། ས་སྐྱོང་ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཕྱུར་
བོ་འདི་ནི་དཔག་ཏུས་མིན་ཡང་ཁྱིད་པ་གསུམ་པོ་འདིར་ནི་ཤོང་བ། ཨི་མ་ས་འདིའི་ཁོངས་དག་ཞིན་ཏུ་ཡངས་སོ། །དཔེར་
ན། འཛམ་མགོན་བླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་བའི། །མཁྱེན་བརྩེའི་པ་མཐའ་འཆི་མེད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་། །གཞལ་ཏུས་མིན་འདི་
བསིལ་ལྡན་ཁ་བའི་ལྗོངས། །ཤོང་བའི་སྟོད་ནི་ཨི་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཞུང་གི་ཚིག་ཟིན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
གྲགས་པ་ཕྱུལ་བྱུང་ཞེས་འཆད་འདུག་ནའང་། རྒྱ་རྒྱུད་བར་མདོན་ལ། འགྲེལ་པ་ཟླ་མ་རྣམས་སུ་ཐོག་པའི་ཕྱུལ་བྱུང་སོགས་
མང་བོར་སྒྲོ་བའི་དཔེར་བརྗོད་མཛད་ཀྱང་། ཚིག་ཚོགས་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཅིང་། རྒྱན་འདྲེས་པ་སྒྲོ་བར་ཞར་ན་དཔེ་
རྒྱན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱུལ་བྱུང་འོང་བས་མཚོན་ཏེ་བསྟོད་སྐད་ཀྱི་རྒྱན་འདྲེས་པ་ཁྲི་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
མཁས་གྲྭས་ཀྱིས་དཔོགས་པ་ལས་བརྗོད་པར་མི་ནུས་སོ། །གསུམ་པ་བསྡོད་པས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། ཐར་བཤད་པ་དང་འཆད་
འགྱུར་གྱི་རྒྱན་ནི་གཞན་པ་དག་ལས་ཀྱང་། སྔོན་དག་མཁན་དག་གི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པར་གྱུར་པ་སྟེ་བརྟགས་པ་
བརྗོད་པའི་ཡུལ་ནི་ཕྱུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་ཞེས་པར་བརྗོད་པ་འདི་གཅིག་པུ་ཉིད་ནི་མཆོག་ཏུ་བརྗོད་དོ།། །།

བཅུ་གཉིས་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། ལོག་རྟོག་དགག་པ། རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སེམས་ལྡན་སྲོག་ཆགས་དག་གམ། ཅིག་ཤོས་སྲོག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་
པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་ནས། གང་དུ་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། རྣམ་པ་གཞན་རབ་
ཏུ་རྟོག་པ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ནི་རབ་རྟོག་ཏུ་རིག་སྟེ། དཔེར་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སེམས་ལྡན་རབ་
རྟོག་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གླང་པོ་ཆེ་དག་ནི་ཉི་མའི་གུང་ལ་ཉི་མའི་ཚ་བས་གདུངས་པ་ཡིས། བསིལ་
བའི་ཆེད་དུ་པད་མཚོར་འཇུག་པ་ལ། ཉི་མས་གདུངས་པའི་ལན་དུ། དེའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་པད་མ་རྣམས་གཞོམ་པར་

འདོད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཞེས་སྟོ་བཏགས་སོ། །དཔེར་ན། དབྱངས་ཅན་ཐོར་ཚུགས་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་རྩེ། །བློ་ཆོས་
གསར་བས་རབ་ཏུ་ཞེགས་བརྒྱན་པ། །དམར་ཕྱོགས་རྗོགས་པ་གསུམ་པའི་སྤོ་བསངས་དུས། །སྨུག་པོའི་མྱུན་པ་སེལ་བར་
དགོངས་སམ་སྙམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལག་ལྡན་ཁྲུས་དང་བཀྲུང་བ་དང་བད་རྩ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུར་འཛུག་པ་ལ།
དེ་ནི་འཁོན་ལན་གླན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨན་དག་མཁན་གྱིས་རབ་བཏགས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་ལ་
དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུས་ཕྲུས་མཛེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤུག་པལ་རྣ་གོང་དུ་འཛུགས་པ་ལ་འདི་ནི་མིག་དག་གི་དཀྱུས་རིང་
བ་དག་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྣ་བའི་རྒྱན་གྱི་ཐོལ་དུ་འོངས་སོ་ཞེས། དེའི་ཡན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་ཟུར་རིང་པོར་སྤྲོས་
ནས་རྣ་བ་ཡི་ཤུག་པལ་ལ་འགོང་བ་འདྲའོ། །དཔེར་ན། མཛའ་བོར་ལུས་ཕྲུས་འཁྲིལ་བག་གིས། །འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་
སྤྱོད་པར། །བ་སྤུའི་ཚོགས་རྣམས་ཉེར་ལངས་ཏེ། །མགོ་བོ་བཏེག་ནས་བལྟ་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
མིག་ཟུར་ཆར་ནི་ཤུང་བར་ཟུར་པ་ལ་བཏགས་ནས། མིག་གི་འོད་ཀྱིས་ཤུག་པལ་ལ་རེག་པ་མིན་ཡང་། སྨན་དག་མཁན་
གྱིས་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རབ་རྟོག་ནི། སེམས་མེད་མཚན་མོ་མྱུན་པ་འཐིབས་
པ་དེས། སེམས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་རང་གི་ལུས་ལ་མྱུན་པ་འབྱུག་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲིས་ནི་སེམས་
ལྡན་གྱི་བྱ་བ་མིག་སྨན་གྱི་ཆར་བ་འབེབས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་དང་། ཡང་དོའི་སྐྲས་རབ་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་དང་
ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །དཔེར་ན། ཟླ་གཞོན་ཤར་བས་ཀུ་མུ་ད། །དགའ་བས་ཡང་ཡང་འཛུམ་པ་བཞིན། །
བྱུང་བས་བཅུད་རྣམས་ཁྲེར་དོགས་ནས། །གེ་སར་སྐྲག་ནས་འདར་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ཕོག་རྟོག་
དགག་པ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། མཇུག་བསྡུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདིར་ནི་
བཞིན་གྱི་ཟླ་ཡིས་འགའ་ཞིག་ལ་དཔེ་རྒྱན་ཉིད་དུ་ནི་འཁྲུལ་བ་སྐྱེད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། འཇུག་པ་བཞིན་སོགས་ཀྱི་ཐྲིངས་སྦྱབ་ལ་

ཅན་དྲ་བ་ལྟར་ན་ལགས། ཀ་ལཱ་པ་ལྟར་ན་ཀུན་བཤད་ཀྱི་ཤཏྲ་སྣ་ནའི་གཅིག་ཚིག་ཏེ་བྱིན་ཁྱལ་ཉིད་གི་མཐའ་ཡིན་ལ། དཔེ་
ལ་དེ་ཕན་གྱི་རྐྱེན་སྦྱོར་དགོས་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པཎྜི་ཏ་སོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གསུང་ལས་འདོད་མི་རིགས་པས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། དཔེ་དང་དཔེར་བྱ་ཉིད་དག་ནི་མཚུངས་པའི་ཆོས་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་ན། འཇུག་པ་དང་ནི་ལྡན་པ་གཉིས་ལ་དཔེ་
དོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས་འདི་ཞེས་མངོན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏམ་ཅི་སྐྱེ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་པ་ཉིད་དཔེར་འདོད་ན། འཇུག་
ཅེས་པ་བྱ་བ་ལས་གཞན་པ་ཅི་སྐྱེ། ལྡན་པ་དང་ཐ་མི་དད་དོ། །འཇུག་པ་དེ་ཉིད་མཚུངས་ཆོས་དང་། ཆོས་ཅན་
དཔེ་ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་མ་སྨྲོས་པ་སུས་ཀྱང་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་དཔེ་ཡིན་ན། ཏེ་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་ལ་
འཇུག་ཅེས་པ་ནི་དབང་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བྱ་བ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྒྲུབ་མི་ནུས་པས་ན། གཞན་
གྱི་དཔེ་དོན་མཚུངས་ཆོས་སུ་སྦྱོར་བའི་རེ་ལྟོས་སུ་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་འཇུག་པ་འདི་དང་ནི་ལྡན་པ་མཚུངས་ཞེས་སྨྲ་
ན་ཡང་། ལུས་ལ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་ཚིག་དཔེ་དོན་མ་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ་མེད་དོ། །
དཔེར་ན་ཁྱིད་གདོང་ཟླ་བ་བཞིན། ཞེས་པས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་མཛེས་ཆོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་
པ་འདི་ལ་ཡང་ནི་འཇུག་པ་ལས་གཞན་པའི་མཚུངས་ཆོས་ཞིག་རྟོགས་དགོས་པ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ། །
གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་དང་ནི་བྱ་བ་ལྡན་པ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱང་ལས་སུ་ཉེ་བར་
སྦྱར་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེས་བུ་མཁས་པས་དེ་ལྟར་རབ་བརྟགས་ཞེས་འདོད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྐམ་དང་དོགས་
དང་རིས་དང་འདྲ། །མིན་ནམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲ་ཡིས་རབ་བརྟགས་གསལ་བར་བྱེད། །བཞིན་གྱི་སྒྲ་ཡང་
དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་རིམ་པ་བཞིན། དབྱངས་ཅན་པི་ཝཾ་རྒྱུད་མང་བརྒྱངས་པ་ན། །
དབྱར་ཆ་སྐྱེངས་ཏེ་སྤྲིན་གོས་ཕྱོན་ནམ་སྙམ། །རི་དྭགས་མིག་ཅན་བཞིན་གྱི་མཛེས་སྡུག་གིས། །ཆུ་ཤེལ་དབང་པོ་གླིང་

གཞན་ཟློས་ཀྱི་རྫོགས།   །ཐེ་ཚིག་ཕྲག་གསུམ་རྫོགས་ལྡན་པོས་པ་ན།   །ང་ལས་ཉུ་དེ་སྐར་ཡང་འོངས་པར་ངེས།   །ཕོང་སྐྱོན་རིག་བྱེད་འཆད་པའི་རྣམ་དབྱོད་འདི།   །བསྟན་ཚེ་ཕུར་བུ་ས་འདིར་འོངས་པ་འདྲ།   །དབྱངས་ཅན་ཞལ་ཁྲིམ་དཀར་ཞིང་འཛུམ་པ་ཡིས།   །བད་མའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ་ནས་རྟོད་མིན་ནམ།   །ཞེས་པ་ལྷ་བུ།   ལེའུ་དང་པོའི་མཇུག་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ།   ལག་པ་ལྷ་བུ་ཕུ་དུང་གི་ནང་དུ་འཇུག་བཞིན་པའི་ལག་པ་ཞིག་ལ།   ལག་པ་འདི་ཆེ་གྲགས་ནས་ཕུ་དུང་གི་ནང་དུ་མ་ཤོང་ཙ་ཞེས་ཞུད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།   ཧུལ་ཧྲང་གི་སྐབས་སུ་ལག་པ་འདི་གང་གིས་ཀྱང་གཞལ་མི་ཐུས་པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་།   ཕུ་དུང་འདིར་ཆུད་པ་ཡ་མཚན་ནོ་ཞེས་པ་ཞིག་དགོས་པས་ཁྲུད་པར་ཆེ་ཞིང་།   ལེའུ་དང་པོའི་རྙིང་དེ་འཛིན་ལ་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ཅིང་།   འདིར་ཡོད་པས།   བློ་གསར་བ་རྣམས་མགོ་བོ་མགལ་མི་ལྷར་འཁོར་མི་དགོས་སོ།།   །།

བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུའི་རྒྱན་ལ།   མཚམས་སྦྱར་དང་།   དངོས་གཉིས།   དང་པོ་ནི།   རྒྱུའི་རྒྱན་འདི་ནི་ཚིག་རྣམས་དག་གི་རྒྱན་གྱི་མཆོག་གོ།   །གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན།   རྒྱས་བཤད།   མཇུག་བསྡུ་བ་དང་གསུམ།   དང་པོ་ནི།   རྒྱུ་ལ་ནི།   བྱེད་པོ་གང་གིས་ལས་དང་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ནི་བྱེད་པོའི་རྒྱུ་དང་།   ཉུ་བའི་རྟགས་ལས་མི་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་དཔེར་བརྗོད་ན།   གཉིས་པ་ལ་དངོས་པོའི་རྒྱུ།   དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ།   མཚར་བའི་རྒྱུ་དང་གསུམ།   དང་པོ་ལ་བྱེད་པོའི་རྒྱུ་དང་།   ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས།   དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་།   ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས།   དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།   དང་པོ་སྐྱེད་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་དཔེ་རྟོན་གཉིས།   དང་པོ་ནི།   ཅན་དན་གྱི་ཟློན་པ་གསར་བ་ཡི་ཡལ་འདབ་ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡའི་རླུང་གིས་ནི་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཞིམ་པའི་བསེར་བུ་འདི་སྐྱེད་བྱེད་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ལ།   བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་ནི།   རླུང་འདི་ཕོག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཐར་

མེད་གསར་དུ་ཡོད་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའོ། །དཔེར་ན། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་དབྱངས་ཅན་མའི། །སྐད་
ཐུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས། །བདག་ལ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་ཡི། །བློ་གྲོས་སྣང་བ་ཅི་ཡང་འཕེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་རྒྱུ། རླུང་དང་དྲི་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་ཞེ་བར་སྦྱར་བ་འདི་སྐྱེད་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱན་ཉིད་དུ་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དགའ་བ་དེ་ལས་ཟློག་པ་དག་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་བས། དེ་དང་
མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཞམས་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ། དཔེ། དོན། ཞར་བྱུང་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མ་
ལ་ཡིས་རྩེ་རྒྱན་ལ་རེག་ཅིང་འདར་བས་བསིལ་བ་དང་། ཙན་དན་གྱི་ནགས་བསྐྱོད་པ་ལས་དྲི་ཞིམ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འོངས་པའི་
རླུང་ནི་སྐྱེད་བྱེད་དང་། བསྐྱེད་བྱ་འགྲོན་པོ་རྣམས་བུད་མེད་དག་དང་བྲལ་ནས་རིང་པོར་སོང་བ་ལ་ཕོག་པས་རླུང་མ་དྲན་ནས་
དགའ་བ་ཉམས་ཏེ་འཆི་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་བར་གནས་སོ། །ཞེས་དོན་དྲིལ་ན་རྒྱུ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ལུགས་གོ་ལྡོག་
པའོ། །དཔེར་ན། སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི། །ཕུལ་བྱུང་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་ཡིས། །མི་རྟོག་མདའ་
ཅན་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི། །བློ་གྲོས་སྐྱལ་བ་རན་པར་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རླུང་གི་
རྒྱུས་ནི་འབྲས་བུ་བུད་མེད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཆགས་པ་རིམ་པས་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིད་འོང་མ་ལ་སྲེད་པ་འཕེལ་
བས་དགའ་བ་ཉམས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ནུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན་དབྱིད་ཀ་ས་བོན་བཏབ་པའི་རྒྱུས།
སྨིན་ཁ་སྔར་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྨམ་བུ་དཀར་པོ་དེ་འགྱུར་བྱ། འགྱུར་
བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་གཞན་སྨིན་པོར་སོང་བ་ནི་རྣམ་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་སྨོས་པའི་རྒྱུ་
ཉིད་དོ། །ཐོབ་པའི་ལས་ལལ་ཆེར་ནི་བྱ་བ་ལ་སྨོས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ནས་ཁལ་གཅིག་ལྟ་བུའི་ཡོན་དེ་
འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱ་ཡིན་ལ། ཐོབ་བྱེད་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་པར། དེ་སློག་པའི་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་

དག་གི་སྐོར་འགྲེལ་བ་ཕལ་ཆེར་ལ་མི་གསལ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་རྟོག་བཏགས་ཀྱིས་ལོག་པར་འཕྲུན་པ་ཡང་སྣང་སོད། འདིར་ནི་སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་དོན་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་བྱས་པས། ལེགས་པར་བཤད་རྣགས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་སྟག་ལུང་མཁས་པས་མི་ཟིན་པའི་དཔེ་ལྟར། ཟླ་ཆེན་རྣམས་ཐུགས་རྒྱལ་བཞེངས་པར་གྱུར་ན་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། དམ་བཅའ་བ། རྣམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ། ཐོབ་བྱའི་རྒྱུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དག་ནི་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ལྟར། ལྷག་མ་གཉིས་པོ་ཡི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཀོད་པར་བྱས་ནས། དེ་རྗེས་ཞེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལོ་འདབ་གསར་དུ་འཁྲུངས་པའི་ནགས་ཚལ་དང་། འདབ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྫིང་བུ་དང་། ཟླ་བ་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་འགྱུར་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བུད་མེད་དང་བྲལ་བས་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་འགྱུར་བར་བྱེད་མཁན་འདོད་པ་ཡིས་འགྱུར་བྱེད་རྣམས་འགྲོན་པོས་ལྟ་བའི་དུག་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན། སོར་མོའི་འཕྲུལ་གྱིས་ལེགས་གྲུབ་པའི། །ཐགས་སུ་བྱས་པའི་ལྭ་བ་དཀར། །ཡི་ཁྲིས་གོས་ཤིང་དྲས་བསྡེབས་པས། །དགེ་སློང་མཆོག་གི་ཟླ་གོས་མཛེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་ལང་ཚོ་ཅན་དེས་བུ་མོ་མཛེས་མ་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་། བུ་མོ་དེའི་གྲོགས་མོ་འགའ་ཞིག་གིས། དེ་གཞན་དང་མཐུན་པ་ལ་ཞེ་སྡང་བ་ཡིན་ཡང་། འཕྲུལ་མཛའ་བའི་གནས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ་སྙིང་གཏམ་ལྟར་བྱས་ནས། མཛའ་བོ་ལ་ཁྲིངས་པ་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་བུ་མོས་རིག་སྟེ། སྨིན་མ་འཁྱོག་ཅིང་མིག་གཡོན་དུ་ལོག་པ་དང་། སྨོད་ཚིག་གི་མཚུ་ནི་གཡོ་ཞིང་ཁྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། དབང་ཕྱུག་གོ་ཆས་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས། །གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་ལེགས་བསྒྲུབས་པས། །ལེགས་སྦྱར་གནས་ལ་ལྟ་བའི་བློ། །དཀའ་བ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། ཉི་

མ་ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིང་། ཟླ་བ་ཡང་གསལ་ཞིང་མཛེས་ལ། འདབ་ཆགས་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཉལ་བར་སོང་ངོ་། །ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཞེས་བྱ་མཚན་མོའི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན། སྔོན་ཤིང་ལོ་འདབ་གསེར་གྱི་མདངས་འཛིན་ཞིང་། །གང་བུའི་ཚོགས་རྣམས་རབ་སྨིན་ཁུར་གྱིས་ལྕི། །རྩ་ལྟའི་བུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་གསལ། །ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་རྣམས་ནད་སེལ་བདུད་རྩིར་གྱུར། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནང་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཀུང་མི་བཟློག་ཅིང་། ཅན་དན་གྱི་ཆུ་ཡིས་ཀུང་བཟོད་པར་མི་ཐུས་པའི་གྲོགས་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱི་གདུང་བ་འཛིན་པ་འདི་ཉིད་ནང་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཞེས་བྱ་ནི་གྲོགས་སྙིང་དུ་སྡུག་པ་ལ་ཡིད་འདོད་པས་གཟིར་བ་གོ་བའོ། །ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དག་མཚོན་ནོ། །དཔེར་ན། ཞེས་བྱའི་གཞུང་གི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་དག །མཐོང་ཚེ་འཛུམ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷུག་པར་སླ། །ཡོན་ཏན་དྲིགས་པས་འཁྱིང་བ་མང་ཚོགས་ཚེ། །འཇིགས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་འཁྱིང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དམ་བཅའ། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱུས་མཁས་པ་ཡིད་འཕྲོག་པས། འགའ་ཞིག་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱུ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་པ། རྒྱུ་མེད་པས་འབྲས་བུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ། དོན་བསྡུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཐ་ན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། རིག་པའི་གནས་རྣམས་ནི་མ་བསླབས་པས་གོམས་པ་མེད་པ་དང་། བློ་ལྡན་རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་པས་དེ་དག་ལས་ལེགས་བཤད་ཐོས་པ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ནི་མ་བཟུམས་པས་བསམ་གཏན་བསྒོམ་པ་མེད་པ་གསུམ་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་མི་རྣམས་རབ་ཏུ་གདུང་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། ཕྱུག་ཆེན་བསྒོམ་པའི་གྲལ་དུ་མ་སྟུད་ཅིང་། །ཟླ་ཆེན་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་མ་བསྒྲུངས་ལ། །རྟོག་གེ་ཙམ་ལ་མི་ཚེ་མ་སྐྱོལ་བས། །ཡོང་དབང་མཁས་པའི་གོ་ས་ཁོ་བོས་ཐོབ། །

ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། འདོད་པའི་གཏམ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཚིམས་པ་སོང་བ་སྟེ་
ཞིག་པ་དང་། ཡང་ཆོ་རྒྱས་པ་ཡིས་ནི་ཚགས་པ་རིམས་ནད་ལྟ་བུར་འཕེལ་བ་དག་ཉམས་པ་སྟེ་ཞིག་པ་དང་། འདོད་པ་
ལ་སྔོངས་པ་ཟད་པ་སྟེ་ཞིག་ཅིང་། སྲིད་པ་འཕོས་པ་སྟེ་ཞིག་པ་ནི་རྒྱུ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ནི་ན་ཚོད་རྒས་པས་
བསོད་ནམས་ཀྱི་གནས་དགེ་བ་ལ་ཡིད་དགའ་བར་བྱས་སོ།། དཔེར་ན། ཆ་རབས་གཞན་དུ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗེད། །ངོ་
ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཚུལ་ཡང་རྣམ་པར་འགྲིབས། །ཞེས་རབ་མཐའ་དག་མངལ་གྱི་སྒྲིབ་པས་སྲུགས། །ཟོག་རྫུན་བླུན་པོའི་རང་
འཚང་སྟོན་ལ་འབབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ཕན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། ནགས་ཚལ་འདི་དག་གི་སྐྱོན་ཡོན་
ནི་ཁྲིམ་ལ་མེད་ལ། ཁྲིམ་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་ཡང་ནགས་ཚལ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་དེ་རྒྱུ་
དང་། བདག་ཉིད་ནི་ནགས་ཚལ་ན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ནགས་ཚལ་ལ་ཁྲིམ་གྱི་སྐྱོན་དེ་མེད་སྣམ་པའི་ཡིད་དགའ་བ་དེ་འབྲས་བུ་
ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་སྨུང་འདི་དག་བུད་མེད་མ་ཡིན་པ་དང་། རི་དྭགས་འདི་དག་བུ་ཚ་མ་ཡིན་པས། ཕན་ཚུན་
གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་ཀྱི་རྒྱུས་འབྲས་བུ་བུད་མེད་དང་བུ་ཚའི་སྐྱོན་མེད་པའི་དགའ་བ་དེའོ།། དཔེར་ན། ཟླ་བ་འདི་ནི་ལྷུས་
ཁྲའི་གདོང་མ་ཡིན། །རི་བོང་མཚན་མ་ནག་མོའི་འདྲེན་བྱེད་མིན། །བསིལ་བའི་ཟེར་འདི་རྟུལ་གྱི་ཐིགས་པ་མིན། །
དེ་ཕྱིར་ཁྲམ་ཟེ་དག་ནི་ཡིད་རབ་དགའ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཞེན་
ཏུ་མ་བརྟགས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ནི་སྤངས་ནས་མེད་པས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བའོ།། དཔེར་ན། བག་མེད་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། །སྔོངས་པའི་
ངང་ཚུལ་རང་སྤངས་པས། །དབྱངས་ཅན་མ་དེས་རྗེས་བཟུང་ནས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་སློབས་པ་ཐོབ། །ཅེས་པ་
ལྟ་བུ། གཉིས་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། སྐྱིད་སོས་ཚལ་གྱི་ས་ཧ་ཀཱ་ར་རྣམས་སྟེ་མ་མ་

འཁྲུངས་པ་མིན་ན་ཞེས། སྐྱེ་མ་འཁྲུངས་ཡོད་པ་ལ་དངོས་མེད་ཀྱི་དགག་ཚིག་ཉིས་བརྩེགས་སུ་བྱས་ནས། དགག་པ་དངོས་
པོ་མེད་པ་དེ་རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུ་འགྲོན་པོ་རྣམས་ཐག་རིང་པོར་སོང་བའི་བྱུད་མེད་སྐྱེ་མ་དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་མ་ཟིན་
པས་མ་འོངས་པ་དངོས་མེད་དེ་བསྐྱེད་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ལྟར་རྟིལ་དང་བཅས་པའི་ཁྲོར་རྩ་སྨིན་བྱར་འགྱུར་རོ། །
སྙིང་པོར་དྲིལ་ན་ལྟས་ཅིག་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་མི་དད་པའི་ལོག་ལྟ་མེད་ན་འཕགས་ལམ་འཐོབ་པོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
དེ་ལྟ་དཏ་ཏ་རྒྱལ་ལ་མི་དད་པའི། །ལོག་ལྟ་མེད་ན་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་ཡིས། །ལེགས་གསུངས་ཆོས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
དག །རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་འཕགས་པའི་ས་ཡང་འཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། དཔེར་ན་
རིག་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། མ་གོམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུ་མེད་པ་དེས་འབྲས་
བུ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དག་ལ་འདིར་སྟར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡི་ནི་རྒྱུ་ཉིད་དོ། །
གསུམ་པ་མཚར་བའི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྟན་པ། དཔེར་བརྗོད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚར་
བའི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་རིང་པོས་རིང་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་
བུའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱུར་རིགས་པ་མིན་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ། རྒྱུར་རིགས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་ཅེས་པ་སོགས་གྲངས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྡ་གས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ཉན་དག་སྦྱོར་བའི་ལམ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་རྣམས་ལ་རྒྱུར་བཏགས་པའི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིན་ཏུ་མཛེས་པ་དག་མཐོང་སྟེ།
དེའི་དཔེར་བརྗོད་ཅི་ལྟར་ན་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། ལུས་ཅན་མ་ཁྲོད་
ཀྱི་མིག་གི་ཟུར་ཞེས་པ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལུས་མེད་དག་གི་མཚོན་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཟུར་མིག་གང་དེ་གཞན་
ལྟས་བྱིན་ལ་རབ་ཏུ་འཕངས་པས། དེ་འབྲས་བུ་ཆགས་པས་སྨོས་པར་མ་ཟད། དེ་ཡིས་ཆེད་དུ་མ་གཉེར་བའི་རིང་པོར་

གནས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཅོམ་སོ། །དཔེར་ན། འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །
རྟགས་རྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་དམིགས་ཕྱག་བཀག་པ་ཡིས། །ཆེད་དུ་གཉེར་མིན་ཞི་བྱེད་ཁངས་པ་དང་། །གཙོད་ཡུལ་བ་སོགས་
ནན་པོའི་དགེ་སྦྲོས་ཞིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ཕྱུས་སྐྱེས་ཏེ་འདོད་
པས་དྲག་ཏུ་སྨོས་པ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་གདོང་དམར་ཞིང་ཆོད་པ་དང་། མིག་འབྲུ་ཚུགས་སུ་ལྟ་བ་སོགས་རྣམ་འགྱུལ་སྣ་ཚོགས་པ་
དང་། བུ་མོ་ཡོངས་སུ་ཉུབ་པ་སྙེ་ལང་ཚོ་མ་སྨིན་པ་ལས་ཡོལ་བ་རྒྱུ་དང་། བུད་མེད་ན་ཚོད་དར་བའི་འདོད་པ་བསྙེན་རན་པ་
སྐྱེས་པ་དེ་རྣམས་འབྲས་བུ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དཔེར་ན། རྒྱལ་བླལ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཁར་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་བད་མ་དཀར་པོ་ཡི། །འདབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྔ་བའི་རྒྱུ་ནི། རི་དྭགས་མིག་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་རྒྱས་པར་
གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་སྔར་ཉིད་ནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱུ་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པའི་ཟླ་བ་ཡི་
ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱིས་ནས་ཤར་བས་སོ། །དཔེར་ན། ལང་ཚོ་དར་བབས་འདོད་ལྡན་གཞོན་ནུ་དག །སྨིན་ལེགས་ལུས་
ཕྲར་དཔྱིས་དགུར་རབ་སྤྱད་ནས། །སླད་ནས་མཛེས་ཤིང་སྒྲུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ། །མི་ཟད་ཆགས་སྒྲོས་དྲག་པོ་ཅི་ཡང་འཕེལ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་རིགས་མིན་གྱི་རྒྱུ་ནི། ལྷ་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་པོ་དམར་བའི་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་ལ་རེག་པ་རྒྱུ་
དང་། འབྲས་བུ་མི་རིགས་པ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པའི་པད་མ་ཟུམ་པར་བྱེད་པ་ཅི། དཔེར་ན། ཕྱི་རོལ་གཟུགས་
སྣང་མཐའ་དག་ཀུན། །གསལ་བར་མཐོང་བྱེད་ཧྲ་བདུན་པ། །ཤར་བས་འབྱུང་པོའི་བྱ་ཡི་ཚོགས། །མཐོང་བའི་གོ་
སྐབས་བྲལ་འདི་མཚར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྔ་བ་རིགས་པའི་རྒྱུ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་ཟླ་བ་ཡི་འོད་ཟེར་ཀུན་དུ་
དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུ་རིགས་པ་ས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ཡི་པད་མ་ཟུམ་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་ངོ་། །དཔེར་

ན། དག་གི་རང་བཞིན་མཐའ་དག་གྲུབ་པའི་དབྱིད། །ཟད་མེད་ཀུན་ལ་འཛུམ་བའི་ལེགས་བཤད་གཏེར། །ཚངས་སྲས་ལྷ་མོ་ཡུན་དུ་ཉེར་བསྟེན་པས། །སྙན་ངག་གཞུང་བརྒྱ་སྒྲ་བའི་དགའ་སྟོན་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དཔེར་བརྗོད་ཕྱི་མ་གཉིས་རྩ་བ་དང་བསྟུན་ནས་གཟུགས་རྒྱན་འདྲེས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་པས། འགྲེལ་བ་ཡལ་ཆེར་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་མོད། ཁོ་བོས་གཟུགས་ཅན་དང་མ་འདྲེས་པའི་དོན། གཞུང་གི་དགོངས་པར་འགྲོ་བའི་དཔེར་བརྗོད་བཀྲིས་པ་ནི། མདོན་ཤེས་དང་གྲུབ་རྟགས་སོགས་མི་འདུག་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་འདི་ཚོ་བསླབས་ནས་ཤེས་པའི་ལག་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། ཞེས་པ་རྒྱུ་ཡི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་འདི་འདྲ་བ་དག་ཏུ་བསྟན་ནོ།། །།

བཅུ་བཞི་པ་ཕྲ་མོའི་རྒྱན་ལ། མཚམས་སྦྱར། མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཕྲ་མོ་ནི་རྒྱན་གྱི་མཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒོ་ཕྱོགས་ནས་བཏང་བའི་སྒོ་ནས། དོན་བརྡ་ཐབས་ཟུར་གྱིས་ཕྱོན་པ་དང་། སྒོ་ཕྱོགས་ནས་མ་བཏང་བར་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ནང་མཚོན་པའི་དོན་ཕྲ་ཞིང་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཕྲ་མོ་ཞེས་པར་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཟུར་གྱི་ཕྲ་མོ་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱེས་བུ་ཞིག་བྱུང་མེད་ཅིག་ལ་སེམས་ཆགས་ནས། ནམ་ཞིག་འུ་བུ་ཅག་གཉིས་འགྲོགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་མི་མང་པོའི་ཚོགས་སུ་བརྗོད་པར་མ་བཟོད་པས། [illegible] མཛའ་བོའི་ཆགས་པ་དེ་བུད་མེད་ཀྱིས་རིག་ནས་རྩེ་དགའ་ལ་རོལ་བའི་ཆེད་དུ། རྒྱན་གྱི་པད་མོའི་ཁ་མཛུབ་མོས་ཟུམ་པར་བྱས་ནས་མཚན་མོ་འགྲོགས་པར་ཟུར་གྱིས་བརྡ་བསྟན་ནོ། །དཔེར་ན། དབང་ཕྱོགས་འཛིན་མའི་རྩེ་མོ་ནས། །རྒྱ་ཞིལ་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག །ཤར་ཚེ་རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་འགག འ། །ལག་པའི་སོར་མོ་སྡིང་གར་སྦྱོར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལུས་སྐྱེས་ཏེ་འདོད་པ་དག་གིས་གཟིར་བ་ཡི་མཛའ་བོའི་དབུགས་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིས་ན། ཉིན་མོའི་སྣང་བ་མེད་པའི་བདར་པད་མ་ཁ་ཟུམ་པར་བྱས་པ་ལས། འདིར་ནི་མཚན་མོ་འགྲོགས་

པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པའི་ཕྲ་མོ་ལ་དཔེའི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་གར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་སར་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གི་མིག་བུད་མེད་ཕྲུད་ཀྱི་གདོང་ལ་གཏད་པ་སྟེ་མི་གཡེལ་བར་བལྟས་པས། ཆེད་དུ་མ་གཉེར་ཀྱང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ལྟ་བ་པོ་དེའི་གདོང་བ་ཆུ་སྐྱེས་འདྲ་བ་ལ་མདོག་དམར་ཞིང་། རྒྱལ་གྱི་ཐིགས་པ་གསལ་བ་དང་། སྤྱི་པོར་རྒྱས་པ་ཡི་མཛེས་པ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་པའི་ཕྲ་མོས་བུད་མེད་དེ་ལ་ཆགས་པ་དེ་སྟོན་ནོ། །དཔེར་ན། མི་བསྲུན་སྒྲགས་བལྟའི་སྣུ་སྡིགས་ཀྱིས། །ཡུན་དུ་གཞི་ཡང་ཉི་མའི་གཉེན། །ཐགས་བཟང་ཚེམས་དཀར་བཞི་བཅུ་དག །ལུས་ཅན་མིག་གི་ཉེར་འཚེར་གསལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཚིག་སྒྲས་མ་བརྗོད་པར་འཁྲིག་པ་ལ་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འདོད་པ་དག དམར་བ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་ལས་བུད་མེད་ཀྱིས་ངེས་པར་རྟོགས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཕྲ་མོ་ཉིད་ལས་བརྒལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྡུས་བརྗོད་ནི་དཔེ་ཅན་ལ་བསམ་ནས་དེ་ལ་སྦྱར་དུ་རུང་བའི་དཔེ་ཁོ་ན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་དོན་དེ་བསྟུ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཚིག་མེད་པར་བརྡ་ཐབས་སམ་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཙམ་གྱིས་དོན་གོ་རུས་པ་ཞིག་དགོས་པས་མི་འདྲའོ།། ། །

བཅོ་ལྔ་བ་ཆའི་རྒྱན་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། མཚན་ཉིད་དང་བཅས་ཏེ་དམ་བཅའ་བ། །དཔེར་བརྗོད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆ་ནི་རྒྱན་གྱི་མཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆ་ནི་ཆ་ཡིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་གསལ་བ་སྒྲ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲིབ་བྱ་དང་། དེ་དངོས་པོ་གཞན་དུ་ཁ་བསྒྱུར་བའི་ཐྱལ་གྱིས་བསྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས། དེའི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདི་ཡི་ནི་རང་བཞིན་ངེས་པར་གསལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། དངོས་པོ་གསལ་བ་ཐྱལ་གྱིས་སྒྲིད་པའི་ཆ་དང་། ཐྱལ་གྱིས་སྟོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་ཆ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འོས་པའི་ཆ་རྒྱན་ནི། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་སྐྱིད་སོས་ཚལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ཆགས་པས་རྨོས་ཏེ། བདག་ཉིད་

ཀྱི་ལུས་སྐྱ་ཡོང་རྒྱས་པ་དེ། ཆགས་པ་ལ་སྐྱ་ཡོང་རྒྱས་པ་འོས་པ་དང་། དེ་བུ་མོ་སྨྲང་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་གྱུར་

པ་ལས་རང་ཉིད་བཙོམ་དོགས་པས་བསྲིབ་བྱ་ཡིན་ལ། སྲིབ་བྱེད་ཀྱི་མ་དགའ་ཚུལ་འདི་བསྟིལ་བའི་རྐྱང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་

པར་ཞེས་ཏེ། ཞེས་རྐྱང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ཡོང་རྒྱས་པར་བློལ་གྱིས་སྨྲས་པས། སྐྱ་ཡོང་རྒྱས་པ་དེ་བསྲིབ་བྱ་དང་སྲིབ་བྱེད་

གཉིས་ཀ་ལ་འོས་སོ། །དཔེར་ན། སྣན་ངག་གཞུང་བརྒྱ་སྐྱ་བའི་ཚིད། །དཀྲུངས་ཅན་བསྒོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་

ལ། །གནས་ཚེ་ཐུར་དུ་སངས་རྒྱས་དག །ཕོབ་ཕྱིར་ཀ་དག་ངང་ལ་ཕུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་

མི་འོས་པའི་ཆའི་རྒྱན་ལ་དངོས་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་བསྡུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅི་ལྟར་བུ་མོ་མཛེས་

མ་མཐོང་བ་ཉིད་ན། སྐྱེས་བུ་བདག་གི་སེམས་ལ། ཆགས་པས་མཆི་མ་འབྱུང་བ་ནི་བསྲིབ་བྱ་དང་། དགའ་

བ་ལ་མཆི་མ་འབྱུང་བ་མི་འོས་པ་ཡིན་ལ། སྲིབ་བྱེད་ནི་རྐྱང་གིས་གཙུབས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཏོག་གི་རྡུལ་གྱིས་བདག་གི་མིག་

ཏུ་རྒྱུད་པས་སྨུན་ཕྱུང་ངོ་། །དཔེར་ན། ཟླ་བ་མཐོང་བས་སྙིང་གྲོགས་དྲན་པའི་ལུས། །ཆགས་པའི་དབང་

གིས་དྲོད་ནི་འཕེལ་བ་ལ། །མཆོད་པའི་རྟེན་ལ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་སོགས། །ངལ་བརྒྱས་འབབ་པས་ལུས་ནི་རྡུལ་བ་

ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་པའི་རྒྱན་འདི་སྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་

པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྣན་ངག་མཁན་ཁ་ཅིག

ཆ་ལ་སྙེ་བློལ་ཚིག་གིས་བསྟོད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་སྨད་པའམ། སྨད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྟོད་པར་བྱས་པ་ལ་ཆ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྨད་པའི་ཆ་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་ཅིག་མ་ཏུངས་པའི་སྐྱོན་

བརྗོད་འདོད་པ་བསྲིབ་བྱ། སྲིབ་བྱེད་རྒྱལ་པོ་གང་འདིའི་ཡིད་གཡུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ། ཆགས་ལྡན་འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་པས་

ཀྱང་ཆགས་ཤིང་། གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་ལ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་འདི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོར་འོས་སོ། །

དཔེར་ན། ཟང་ཟིང་ནོར་དང་སློབ་ནམས་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུ། །འཁོར་རྣམས་ལྷ་གོས་ཀྱིས་ཆོས་ལུས་སེམས་དག །
དཔལ་མེད་སྙིང་པའི་ཟླ་མ་ཆེན་པོ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པར་རིགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་
པ་ནི། ཕ་རོལ་འཇོམས་པ་སོགས་བརྩོན་འགྲུས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ལྟར་བསྟོད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས། སྐབས་འདིར།
དོན་གཡུལ་འཁྲུག་ལ་དགའ་བ་སོགས་སྨྲད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲིབས་པའི་ཤུགས་ལ་འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པར་འདོད་
པའི་བུ་མོའི་བསམ་པ་དེ་ལ་དགའ་བ་དག་ནི་བསྒྲོག་པར་ནུས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟོད་པའི་ཆ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་
པོ་ནི། མཛའ་མོའི་གཡོད་པ་རབ་ཏུ་གཞིལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། བདག་པོ་གང་གིས་དགྲ་འཇམ་ཞིང་སྟན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་
བསྒྲུབ་པར་བྱས་ཀྱང་། དོན་སྐྱེ་བོ་འདི་ནི་གཡོ་ཅན་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡིས་གྲོགས་མོ་བདག་གི་གཉན་གྲོགས་
ཅི་ལ་བྱ་སྟེ་ཨི་བྱའོ། །ཞེས་འཕྲུལ་དན་པ་ལྟར་སྨྲད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས། དོན་འཇམ་པ་སོགས་བསྟོད་པ་སྒྲིབས་པའི་
ཤུགས་ལ་ཤེགས་པར་གོ་བའོ། །དཔེར་ན། འཁོར་རྣམས་ཐོས་ཕྱིར་ཉིན་མཚན་ལུས་སེམས་བྲིལ། །ཧྲིང་
འཛིན་བཟླས་བརྗོད་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོར་སྦྱར། །སྡོམ་གསུམ་འགལ་ལ་ཆད་འཕེབས་ཟང་ཟིང་དགོར། །མི་སྙིང་ཡོངས་
འཛིན་དན་པ་འདི་འདྲས་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་འདི་ལ་འདུད་པར་མ་བྱེད་ཅེས་གྲོགས་མོས་
ཁེངས་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་ཀྱང་། མཛའ་མོ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཁེངས་པ་བྱེད་མ་ནུས་པ་ནས། སྨྲོན་བརྗོད་པ་ལྟར་སྨྲང་ཡང་།
ཡོན་ཏན་གང་སྟན་པར་སྨྲ་བ་ཉིད་སོགས་ཀྱང་བསྟན་ནོ།། །།

བཅུ་དྲུག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་
རབ་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་འདོས་པ་ཕྱིས་རིམ་པ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ལ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་མ་འཁྲུགས་པ་བཞིན་ཞེས་
པ་གྲངས་བཞིན་ནམ། རིམ་པ་ཅན་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྲུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆུར་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་

མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཅན་འཛུམ་བག་དང་གཅིག མིག་དཀྱུས་དང་གཉིས། གདོང་མཛེས་པ་དང་གསུམ་པོ་ནི།
དཔེ་ཀུ་མུ་ད་དང་གཅིག ཨུཏ་པལ་དང་གཉིས། པད་མ་གསུམ་པོ་ཡིས་འདྲེན་པའི་ཚིག་རྒྱུས་པ་ཅན་བཀྲུས་པར་ངེས་སོ་ཞེས་
གཟུགས་ཅན་མ་ལ་འདོད་པའོ། །དཔེར་ན། ཚོས་སྐྱོང་བཟང་པོའི་མཁྱེན་པ་དང་། །བརྩེ་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གསང་བདག་གི །ཡོན་ཏན་བསྡུས་པར་གོར་མ་ཆག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།
བཀྲུས་སོ་ཞེས་པ་དཔེ་གསལ་བྱེད་དང་། ངེས་སོ་ཞེས་པ་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་འབྲེལ་བར་དགོས་
ན་དཔེ་ཅན་གྱི་ཆོས་དུ་མ་མཚུངས་པ་ལ་དཔེ་ལ་རིམ་པས་མ་འཛོལ་བར་སྦྱོར་བ་དེ་དཔེ་དང་། རབ་རྟོག་ཏུ་མ་ཟད་རྒྱན་གཞན་
གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་ཡང་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་རིམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་དགོས་སོ།། ॥

བཅུ་བདུན་པ་དགའ་བའི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགའ་བའི་རྒྱན་ནི་མཆོག་ཏུ་
སྐྱེ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དགའ་བར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་སྟོབ་
ཀྱི་དགའ་བ་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བི་དུ་རས་གོ་བིན་ད་སྐྱེ་ཁྲབ་འཇུག་བསྒྲུབས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་
དེ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་ཁྲབ་འཇུག་ཁྱིམ་དུ་འོངས་པས། དེས་སྐུ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པའི་དེང་དུས་བདག་དགའ་བ་
ཁྱད་པར་ཅན་ཁྲབ་འཇུག་ལས་དངོས་སུ་ཐོབ་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པའི་དགའ་བ་འདི་ནི། སྔར་ཡང་ཁྲབ་འཇུག་ཁྱོད་རང་དུས་
ཀྱིས་འོངས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། ལྷ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། ཀུན་ལ་རྗེས་བརྩེ་ཞེས་བྱའི་ཚོགས། །
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཉི་མའི་གཉེན། །མགུར་ལས་འབྱུང་བའི་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས། །ཐོས་པས་སྟོན་མེད་དགའ་བ་སྐྱེད། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བི་དུ་རས་དེ་འདྲ་བའི་དགའ་བ་ལྷ་གཞན་ལས་མིན་ཞེས་རིགས་པར་སྨྲས་ཚེ། ཁྲབ་
འཇུག་དེ་ལ་གུས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་བྱའི་ལྷ་འཕྲོག་བྱེད་བི་དུ་ར་ལ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་སོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་བརྙན་གྱི་

དགའ་བ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། རླུང་དང་། ས་དང་། མཁའ་དང་། སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པ་དང་། མེ་དང་། ཆུ་ཞེས་པའི་གཟུགས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དབང་ཕྱུག་གི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་འདས་ནས་ཏེ། ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་དངོས་སུ་རིད་ཡལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བར་ཅི་སྐྱེ་མི་ནུས་པས། སྤྲུལ་པའམ་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་མཐོང་བ་ལ་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པའོ། །དཔེར་ན། མཆོག་སྲིད་ཀྱིས་བསྐུལ་གནག་རྫི་ཡིས། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་དྲུང་དུ། །རི་མོར་བྲིས་པའི་བ་ལང་ཚོགས། །མཐོང་བས་དགའ་བ་ཅི་ཡང་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་ནཱ་ཧུའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བས། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྲུལ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བྱས་པ་ཡིས་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དགའ་བ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་གང་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱན་དུ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིའི་དོན་འཇམ་ཁ་དང་རིན་སྤུངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལོག་པར་བཀྲལ་འདུག་གོ། ། ༎

བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ། དཔེར་བརྗོད། རྟོགས་སློང་གིས་མཇུག་བསྡུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཉམས་ལྡན་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བར་བརྗོད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དགའ་བའི་འགྱུར་བ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། །དང་པོ་ནི། ཨ་བན་ཏི་ཞེས་བྱ་བའི་བཙུན་མོ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོག་ཏུ་བསྲས་ནས་ཤིའོ་ཞེས་བརྗོད་པས། ཨུ་ད་ཡ་ན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་སྡུག་བསྔལ་ནས། བདག་གིས་ནི་བཙུན་མོ་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས། བཙུན་མོ་ཤི་བ་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གང་དང་འགྲོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་འཆི་བར་འདོད་དོ། །ཞེས་སྨྲ་བ་ལ། སླར་བཙུན་མོ་འཚོའོ་ཞེས་གཏད་པས་ཤི་ཟིན་པར་ཐག་ཆོད་པ་ལ་སླར་ཡོག་རྒྱ་བྱུང་བས། ནང་དུ་ཡིད་དགའ་བའི་ཉམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལས།

ལུས་ཉིག་པ་སོགས་དངོས་ཕུགས་གང་རུང་ལ་བསྟོད་པའོ། །དཔེར་ན། མི་བཟོད་གྲང་བའི་རེག་པ་སྐྱེར་བའི་དགུན། །མཐར་བྱེད་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་ལས་འོངས་པའི། །ཆར་སྤྲིན་ལང་ལོང་འཁྲིགས་ཤིང་དབྱར་སྐྱེས་སྒྲ། །ཐོས་པས་རྨ་བྱ་དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྔར་དགའ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཉིད་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏེ། དགའ་བ་ཉིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་བཤད་མ་ཐག་པ་འདིའོ། །ཉམས་སུ་འགྱུར་ལུགས་ནི། ནང་བསམ་པའི་འགྱུར་བ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་མང་པོ་དག་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་གར་གྱི་ཉམས་བརྒྱད་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱོར་བ་དེ་རྫོམ་གཞི་སྒྲོག་ཏུ་བྱས་ནས་ དྲེགས་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཉིག་ཅིང་གཡོ་བ་དངོས་ཕུགས་ལ་སྟོན་པ་འདི་ནི་དགའ་བ་ཉིག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གོ། །དེས་མཚོན། མཁས་པ་ཡོན་ཏན། བུད་མེད་མཚར་སྡུག སྐྱེས་པ་དཔའ་རྩལ་སོགས་ཀྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་འཇིགས་སྡེའི་མདུན་ནས་ཚུར་རྒྱལ་པོ་བརྟན་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གིས་ཁྱོ་བོའི་ནག་མོའི་སྐྲ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྲུད་ཅིང་བྲངས་པར་གྱུར་པ་ལ། འཇིགས་སྡེ་སྙིང་ན་ནས། ད་ཕྱིག་ཅན་འདི་བདག་གི་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཚོ་བར་འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་གསོད་དོ། །ཞེས་ནང་ཁྲོས་པས་ཕྱི་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་བསྟན་ནོ། །དཔེར་ན། ལོག་པར་འཁྲུ་བའི་ས་སྐྱའི་དཔོན་ཆེན་སོགས། །གཞོམ་ཕྱིར་པག་མོ་གྲུ་བའི་སྡེ་སྲིད་ཀྱི། །དཔུང་ཚོགས་གོ་ཀྱུན་རྣོ་བའི་མཚོན་ཐོགས་ཏེ། །སོད་རྒྱབ་སྒྲ་ཡིས་གནམ་ས་རལ་སྙམ་བགྱིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་པ་འཇིགས་སྡེས་དགྲ་བརྟན་དཀའ་དག་ལ་བལྟ་བའི་ནང་གི་སེམས་ཁྲོ་བ་མཆོག་གི་མཐར་འཛེགས་པས། ཕྱི་དྲག་པོའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་དྲག་ཤུལ་གྱི་རོ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གོ། །གསུམ་པ་དཔའ་བའི་ཉམས་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚོར་བཅས་པའི་ས་ལས་མ་རྒྱལ་ཞིང་། རྣམ་པ་མང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་ཡང་མ་བྱས་ལ། སྦྱིན་མོ་བ་རྣམས་ལ་ནོར་རྣམས་མ་

ཕྱིན་པར། བདག་ས་སྐྱོང་དུ་ཛཱི་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཅེས་དཀའ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་པོར་གྱུར་སྣམ་པའི་ནང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
དཔའ་བའི་ཉམས་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བཀྲོད་དཀའི་ལམ་དུ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས། །འཕགས་ཡུལ་མ་བསྐོར་
གྲངས་མེད་པཎྜི་ཏ། །ཉེ་བར་བསྟན་མིན་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས། །སྐྱེ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོའི་ཞབས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་པ་དཀའ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པའི་སྤྲོ་བ་ཁྱད་འཕགས་ནང་དུ་ཐོབ་པ་བདག ཕྱི་
རོལ་ཏུ་དཔའ་བའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པས་ཉམས་ལྡན་ཉིད་དུ་ནི་རྟོགས་པར་ནུས་པ་ལ་ཚིག་འདི་དག་ནི་དཔང་བ་ཡིན་
ནོ། །བཞི་བ་སྙིང་རྗེའི་ཉམས་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལང་ཚོ་རྒྱས་པས་ལུས་འཛམ་པ་གང་ལ་པད་མ་ཡི་མཡ་
སྣན་བྱས་པ་དག་ཀྱང་རེག་བྱ་རྩུབ་པའི་ཉམས་བྱེད་པའི་སྲིན་ཤིགས་མ་དེ། རང་གི་བདག་པོ་ཤི་བ་ན། ཡུལ་དེར་ཆུང་
མའང་གསོན་པོར་མེར་སྲེག་པའི་སྲོལ་ཡོད་པས། འགའ་ཞིག་གིས་ལྷ་མོ་དེ་ནི་ད་རོ་ཁང་དག་ཏུ་བསྲེག་ཐ་དང་ལྡན་པར་ཛཱི་ལྟར་
ཉལ་ལོ་ཞེས་སྨྲག་བསྔལ་དྲག་པོ་སྐྱོང་བའམ་སྐྱོང་འགྱུར་དེ་ལ་ནང་དུ་མི་བཟོད་པ་སྐྱེས་པས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྙིང་རྗེ་བའི་ཉམས་
བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཚུང་ཟད་བསླབས་ཀྱང་རབ་སྔོངས་ཐོས་དང་བྲལ། །ཟས་ནོར་ཙམ་གྱིས་བླུན་པོའི་འཁོར་
ཚོགས་སྡུད། །གཞན་གྱི་འདྲེན་པར་རློམ་དེའི་རྗེས་འབྲངས་རྣམས། །ལོག་ལམ་དུ་འཕྲན་རྒྱལ་རྣམས་བྲུགས་རྗེས་གཟིགས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་པ་ནང་དུ་སྙིང་རྗེ་རྒྱས་པ་ཡི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། །ལྷ་བ་མི་སྡུག་པའི་
ཉམས་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་འཆད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྔར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
གཞན་ཡང་། ཟམ་པ་དང་། བཞད་གད་དང་། སྨད་བྱུང་དང་འཇིགས་རུང་རྣམས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
རྒྱ་མས་ལུས་ལ་བརྒྱན་པའི་སྲིན་པོ་རྣམས་མགོ་མེད་པའི་རོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྲིན་པོ་དེ་དག་ལག་པ་གཉིས་སྦྱར་ནས་ཁྲོད་རང་གི་
དགྲའི་ཁྲག་རྣམས་འཐུང་ཞིང་འཐུང་ཞིང་གར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ནང་སྨྲུག་བྲོ་བས་ཕྱི་མི་སྡུག་པའི་ཉམས་བརྗོད་པའོ། །དཔེར་

ན། ཤི་གཙང་གད་པའི་ལྡན་ལྡིན་ལ། །སྲིད་བུས་བཞུག་ཅིང་ལུས་ལ་གོས། །ལས་འབྲས་མི་ཤེས་བྱ་བཏང་
འགལ། །འབྲུལ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་གཅི་ཟ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྡུག་པ་བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་ནི། དཔེར་ན།
འཐབ་མོའི་ཚེ་ཕྲད་རྩུང་ཞིག་ལ་ཚྭ་ཤེད་ཅན་ཞེས་གོ་སྟོག་ནས་འབོད་པ་ལྟར། བུད་མེད་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་ཉིན་མོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་
པས་དྲོད་ཀྱིས་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་རྣམས་རྙིངས་པ་ལ། གྲོགས་མོ་མེ་ཏོག་མ་རྙིངས་མ་ཞེས་པོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཏུ་མའི་ངོས་ལ་
ནི་གྲོགས་ཀྱིས་འཇུས་པའི་སེན་རྗེས་གསར་པ་ཆགས་པ་འདི་སྟོད་གཡོགས་ཀྱིས་ནི་སྒྲིབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ནང་དུ་རྒོད་བྲོ་བས་ཕྱི་
རོལ་ཏུ་བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་སོ། །དཔེར་ན། འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་བྱ་བ་གཏོང་བའི་ཚུལ། །དུག་གསུམ་སྨྲོན་
ལྟར་སྨྲ་བའི་སྒོམ་ཆེན་ཁྲིད། །མིག་ཟུར་ཉ་མའི་བཞིན་ལ་ནན་ཏན་དུ། །བལྟ་ཚེ་ཁྲིམ་བདག་འགལ་ཞིག་གད་མོ་བྲོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་སྙད་ཐུང་གི་ཉམས་ནི། ཐོན་མེད་པའི་དགའ་ཚལ་འདིའི་ལྡོན་པ་འདི་རྣམས་འདབ་མ་གསར་པ་
གོས་བཟང་པོ་ལྟར་སྒྲུབས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་དོ་ཤལ་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་དང་། ཡལ་འདབ་ཁང་པ་
བཟང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདི་ནི་ངོ་མཚར་རོ་ཞེས། གོས། རྒྱན། ཁང་པ་གསུམ་པོ་ལྟར་ངོ་མཚར་བའི་རོ་ནང་དུ་
ཐུང་བས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྙད་དུ་ཐུང་བའི་ཉམས་གསལ་བའོ། །དཔེར་ན། སྒོ་བུར་བདག་ཡིད་མི་ཤེས་སྔོངས་པ་
དང་། །བྲལ་བའི་བློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །དབྱངས་ཅན་མགྲིན་པར་ཆགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འདི། །ཨེ་མ་
ངོ་མཚར་ལས་ཀྱང་ངོ་མཚར་སྙད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་འཇིགས་རུང་གི་ཉམས་ནི། རྗེ་བོ་དག་ལ་མི་གནས་པ་
སྙི་འབར་བའི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ནི་ལག་གི་རྡོ་རྗེ་གང་ཡིན་པ་འདིས་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཐལ་བར་བཏང་བའི་གྲགས་པས། རྡོ་རྗེ་
དེ་དྲན་པ་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བུད་མེད་རྣམས་མངལ་ནབུ་ཡོད་པ་ནི་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ། །ཅེས་ནང་དུ་ཡིད་སྐྲག་པའི་རོས་ཀྱི་
རོལ་ཏུ་འཇིགས་རུང་གི་ཉམས་སོ། །དཔེར་ན། ས་ལོས་ཕྲོག་བྱེད་རིགས་པས་བཙེམ་པ་ཡི། །གྲགས་པ་གདངས་ཅན་

སྦྱོངས་འདིར་འབར་བ་ན། །བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་བཟོད་མེད་ཚེར་ཐུངས་ཤིང་། །འགའ་ཞིག་རི་སྟོངས་ཞུལ་ཡང་སྙིང་གཱ་ཤིགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཡེཙྪ་དང་པོའི་སྐབ་པ་ནི། གྲོང་བ་ཉིད་མིན་པའི་ཚིག་སྦྱོར་ལས་རྐྱེས་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡི་ནི་ཉམས་དག་བསྟན་ལ། འདིར་ནི་སྔིག་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་བརྒྱད་ལ་དབང་བར་བྱས་ཏེ། ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བཤད་དོ།། །།

བཅུ་དགུ་པ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དོན་བསྡུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ང་རྒྱལ་སྐྱེས་པས་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་སྟེ། བཤད་ཟིན་གཉིས་པོ་དེ་དང་གསུམ་པོ་འདི་གར་ཉམས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འགའ་ཞིག་དཔའ་བའི་དྲེགས་པས་བདག་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་འཇིགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག བདག་གི་རལ་གྲི་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་སྟེ་བྲོས་འགྲོ་བ་རྣམས་ནམ་ཡང་གནོད་ཅིང་གཞོམ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ང་རྒྱལ་བས་གཞན་དག་ཉམས་ཆུང་ཆུང་ལྟར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བོ་བོའི་མདུན་སར་ལྷུན་སྡོངས་ཁྱོད་ཅག་རྣམས། །རྩོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །མཁས་ལ་དོགས་གནས་བྲལ་བའི་གཏམ་འགའ་ཡིས། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་འཕྲུང་མོ་ཞུག་ཏུ་འཛུག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཞེས་པ་སྐྱེས་བུ་དྲེགས་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་གཡུལ་དུ་གཞན་དག་ནི་གསོད་པ་བཀག་པར་བྱས་ནས་ཅི་བདེར་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།། །།

ཉི་ཤུ་བ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར། དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་གཞན་དག་བརྗོད་པ་གང་གི་སྒོ་ནས་དོན་དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འགོལ་ས་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་བུ་མོ་ཞིག་འཁྲིག་པའི་བྱ་བ་ལ་

མངོན་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་གནས་པའི་སར། གཞན་ཞིག་འོངས་པས་བསྒྲུབ་བྱ་ཕོང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་འགྲུབ་ཕྱིར་ཕྱོལ་བ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་ས་ཏ་ཀཱ་རའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་གཞན་བྱ་རོག་གིས་གསུས་པ་གསོས་པར་གྲགས་པའི་ཁུ་བྱུག་འདྲིས་ཟ་བར་བྱེད་པས་དེ་ནི་བདག་གིས་བསྐྱོག་པར་བགྱི་བས། ཁྱོད་གཉིས་དལ་གྱིས་འདུག་པར་མཛོད་ཅིག དཔེར་ན། ཕྱུག་ན་བད་མའི་སྐུ་བརྟན་ལ། །ཅན་དྲ་གོ་མི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །མཆོད་པ་མཛོད་ཅིག་ཟླ་གྲགས་དག །རུང་ཟད་ཕྱི་རུ་སློངས་རྒྱུ་འོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གྲོགས་མོ་སྐྱེས་ཕྲན་འཕྲད་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་འདུས་པར་དགའ་བ་ཡི་དགའ་སྟོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གཞུག་པར་འདོད་པས། ཐབས་ལ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་དེ་ནས་སོང་བར་གྱུར་ཏོ། །འདི་བསྡུས་བརྗོད་པྲ་སོ་ཆ་གསུམ་དང་འདྲེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནི་དཔེ་ཅན་ལ་བསམས་ནས་དཔེས་བསྡུས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བརྡ་དང་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་རྟོགས་དགོས། གསུམ་པ་ནི་ཆའི་སྐབས་བསྒྲིབ་བྱའི་རང་བཞིན་དེ་དང་མཐུན་ཞིང་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲུང་བཀོད་དགོས་ལ། འདིར་བསྒྲིབ་བྱའི་དངོས་པོའི་དོན་དེ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་མི་མཚུངས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་རྣམ་གྲངས་སུ་བཀོད་པས་མི་འདྲའོ།། །།

ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་ཕན་གྱི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རྩོམ་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡི་ནི་སྟོབས་ལས་ཀྱང་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཕན་པར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྒྲུབ་བྱ་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྲིད་ལྡན་འགའ་ཞིག་རང་གི་དགའ་མ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ཡི་ནི་ཀང་བ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱས་ཀྱང་དེ་ཁེངས་པའི་ཚེ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གཞན་བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སྔོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིས། གློ་བུར་དུ་འབྲུག་གི་སྒྲ་ནི་སྒྲགས་པར་གྱུར་པས། དགའ་མ་ཆགས་པ་འཕེལ་ཏེ་མཛའ་བོ་ལ་འདུད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ཕན་པར་བྱེད་

པོ་རྒྱན་གཞན་འབྲུག་སྒྲ་ཡིས་མཛད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་ཕན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྟོན་གྱི་འབྲས་བུར་སྤྱོད་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྒོ། །ཉེ་བར་བརྟག་པའི་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས། །སོས་ཐན་འཛོམས་པར་འདོད་ཚེ་ཆར་གྱི་རྒྱུན། །ཕན་གཅིག་མིན་པར་ཆལ་ཆིལ་འབབ་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།། ||

ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དོན་བསྡུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའམ་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་བླ་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ཡི་རྒྱན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། རཱ་ཝ་ཎ་སྟེ་སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་མགོ་བོ་ཡང་གཅོད་པར་ནུས་པའི་བྱ་བའི་ཁུར་ཆེན་པོ་ཡང་གང་ཞིག་བསྒྲོད་པའི་རཱ་གྷུ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཅུ་པའི་བུ་རཱ་མ་ཎ་དེས་རང་གི་ཡབ་བླ་མ་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བར་ནུས་པར་མ་གྱུར་པའོ། །དཔེར་ན། ཕྲ་ཞིབ་དཔྱད་ཚེ་འཛམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་ཡིས། །ཀྱི་རྩོལ་མཛད་ཀྱང་དགག་པར་ཞིགས་ནུས་པའི། །བློ་བཟང་གྲགས་པས་འཁྲུལ་ལྷུན་བསྟན་པ་འདགའ། །རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་དགོངས་ལྟག་མ་བཞག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་གཞན་ལ་འབྱུང་བར་དཀའ་བའི་སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྫིག་པ་ལ་འཕོས་པའི་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་བརྙན་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐོར་བར་གྱུར་པས་ལང་ཀའི་དབང་ཕྱུག་གི་གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྙན་གཉིས་ཕལ་ཆེར་གྱིས་དབྱེ་བ་མི་ཕྱེད་པ་ལས། དཀའ་བའི་གནད་གཟུགས་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཞེས་པ་ནི་ཨ་རྫུ་ནའི་བུ་སྲི་ཙ་ཏ་ལུ་མན་ཛ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། ས་སྲུང་དབང་པོའི་སྙིང་འཕྲོད་ཞིང་། །རིན་ཆེན་བརྩིགས་པའི་ཁང་བཟང་དབུས། །ནོར་བུའི་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །མིག་སྟོང་ཅན་དེ་སྲིད་འདིར་བཞུད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དཔེར་བརྗོད་སྔ་མར་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དང་། འདིར་ནི་མངོན་པར་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བརླིང་བ་སྟེ། རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་གསལ་བར་རབ་ཏུ་

མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ།། །།

ཉེར་གསུམ་པ་བསྟན་དོར་གྱི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དོན་བསྡུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁྱད་ཆོས་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་ཚུལ་དངོས་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་བྱས་ནས་དོན་གཞན་ཙུང་ཟད་ཁས་བླངས་ ཏེ་ སྟོན་ པ་ནི་བསྟན་དོར་དག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ལ་བསྟན་པ་ནི། འདོད་པའི་ལྷ་དག་གི་བྱ་བ་སྲིད་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ནི་སྟོས་ནས། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་མདའ་ལྔ་པོ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ལྡན་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོ་བསིལ་ལྡན་སྤོངས་འདི་ཡི། །གྲངས་མེད་མཁས་པའི་རྒྱན་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། །དྲན་དབང་གཞན་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་སྟོབས་པའི་ཚོགས། །འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྐུན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་བསྟན་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྟན་བྱ་ཡུལ་ཅན་དྲན་དང་། ཟླ་འོད་དང་། སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲིའི་བཞོན་པ་དཔལ་བྲུས་ལྡང་བ་འདི་རྣམས་གནས་སྐབས་གྲགས་ཚོད་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོར་ནི་བསིལ་ཡོད། ཅེས་ཁས་བླངས་ནས། སྟོན་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ཚགས་ལྡན་གྱི་ངོར་ནི་མེའི་རང་བཞིན་སྒྲོ་བ་ལྟར་ཚའོ་ཞེས་ཡུལ་ལ་བསྟན་པའོ། །དཔེར་ན། ཏ་ལུ་མན་ཟམ་འཕངས་པའི་རི། །དཀར་ཞེས་པལ་ཆེར་དྲིལ་སྒྲོག་ཀྱང་། །དབང་ཤེས་འབྲུལ་ལྡན་བདག་ཅག་ལ། །ཨིན་དྲ་ནཱི་ལའི་མདོག་ཏུ་མངོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། །འདོད་ལྡན་གྱིས་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པ་གཞན་དག་ལ། ཁྲོད་ཅན་དན་སོགས་བསིལ་བར་ཁས་བླངས་པ་དེ་བསིལ་བ་ མིན་པ་འདྲ་ཞེས་བསྟན་ ལུགས་ཡུལ་ཅན་བདག་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ ཚ་བ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཡུལ་ལ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་ལ་བསྟན་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདུད་རྩི་ཟགས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཟླ་བ་ཞེས་པར་འཇིག་རྟེན་ན་བདག་ཅག་འདོད་ཀྱང་། དོན་གྱིས་འདོད་ལྡན་བདག་ཉིད་སྲོག་འཕྲོག་པས། འདི་ནི་བདུད་རྩི་ལས་གཞན་དུག་ཟགས་པའི་ཟེར་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཟླ་བར་ཆགས་

སྔན་ལ་སྦྱར་འདུག་ཀྱང་། རྒྱན་དོས་འཛིན་སོགས་ལ་དེའི་བར་བཀབ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་བས། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་རང་བཞིན་སྔོན་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས། མཐིང་ཐུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡིད་འོང་མཛའ་མོའི་བཞིན་རས་དེ། །རང་བཞིན་དཀར་བའི་མདོག་ཉིད་དུ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ག་བུར་གྱི། །ཁུ་བ་དག་གིས་ཐུགས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་པ་ཟླ་བ་བདུད་རྩི་ཟགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཟླ་བ་ཉིད་སྟོག་ནས་དོན་གཞན་བདག་འདོད་པས་གཟིར་བའི་དུག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རང་བཞིན་བསྟོན་དོར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྟོན་དོར་གྱི་དཔེ་ནི་སྔར་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་དུ་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འདི་ཡིས་བསྟོན་དོར་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་མཚོན་བྱ་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཚོན་ཤུས་པ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་དཔོག་གོ། ། །།

ཉེར་བཞི་བ་སྦྱར་བའི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད། གཙོད་མཚམས་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བ། བཤད་ཟིན་དྲན་པའི་ཚུལ། སྦྱར་ཡང་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྦྱར་བ་ནི་ཚིག་གི་གཟུགས་གཅིག་པ་དང་ལྡན་པ་ལས། སྒྲ་དོན་གང་དུང་མཚུངས་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་སྦྱར་གཞི་སྦྱར་ཆོས་ཏུ་མར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་ཚིག་གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་མིན་པའི་སྦྱར་བ་དང་། གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་ཅིང་ཚིག་འདྲ་བའི་སྦྱར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚིག་ཐ་དད་མིན་པའི་སྦྱར་བ་ནི། ཤུ་དྷ་ཡ། འཆར་བ་དང་དར་བ་ལ་འཇུག་པས། སྦྱར་གཞི་རྒྱལ་པོ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ལ། སྦྱར་ཆོས་རྒྱལ་སྲིད་དར་བ་དང་ཟླ་བ་འཆར་བ་ལ་གནས་པས་མཚོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་མིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཟླ་བ་ཉ་གང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆགས། རྒྱལ་པོ་འདི་མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ། སྲི་དུ་ཀ་ར༠ ཞེས་པ། འཛམ་པའི་དཔྱ་དང་འཛམ་པའི་འོད་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས། རྒྱལ་པོ་འཛམ་པའི་དཔྱ་ཁྲལ་ལེན་ཞིང་།

ཟླ་བ་འཛམ་པའི་འོད་ཀྱིས་མི་གདུང་བ་སྟེ། སྒྱུར་ཚིས་དྲུག་པོ་སྒྲ་ཚིག་གཅིག་ཅིང་གཅོད་མཚམས་ཟླ་མི་དད་པས་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་གཞི་གཉིས་པོ་འདྲིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། མཛེས་ཤིང (སྒྱུར་གཞི་དབྱངས་ཅན་མ་དང་ཟླ་བའོ) ཡིད་འོང་ཤིན་ཏུ་དཀར། །(གཅོད་མཚམས་གཅིག) གདུང་བ་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་སྐྱེད། །(གཅོད་མཚམས་གཅིག) བདུད་རྩིའི་ཚོགས་རྣམས་ཅི་ཡང་སྟེར། །(གཅོད་མཚམས་གཅིག) དགའ་བའི་ཟླུམ་གར་འཕེལ་བར་བྱེད། །(གཅོད་མཚམས་གཅིག) ཅེས་པ་ལྟ་བུ། འདི་ལ་སྒྱུར་ཚིས་གཉིས་ལས་མི་འཇུང་ཞིང་། སྒྲ་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཟླ་དང་ཚིག་འདྲའི་སྒྱུར་བ་ནི། རྒྱ་དཔེར། དགག་པའི་ནཱ་ཞོན་དུ་ཡོད་པ་མི་གནས་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཀྵ་ཏྲ་ནི་རྒྱལ་རིགས་དང་། ནཀྵ་ཏྲ་རྒྱ་སྐད་ལ་འདུག་པ་སོགས་མཚམས་སྦྱོར་ཐྲལ་མ་ཐྲལ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་མི་དགེ་བའི་སྐྱོན་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་བསྒོངས་ནས་སྐྱོན་མང་པོ་དག་གིས་སྐྱེ་བོ་བདག་ཅག་དགའ་བ་མེད་པར་འདི་ལྟར་ཅེས་མ་མནར་ཏེ་མནར་རོ། །ཞེས་གཅོད་མཚམས་གཅིག་དང་། ཡང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནམ་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཚན་མོའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་བསྒོངས་ནས་སྤྱོད་ལ་ཟླ་བ་འདི་ཡིས་ནི་སྲིད་ལྟན་བདག་ལ་འདི་ལྟར་དགའ་བ་མེད་པར་འདོད་པས་ཅེས་མ་མནར་ཏེ་མནར་རོ། །གཅོད་མཚམས་གཅིག་གོ། །འདི་བོད་སྐད་ལ་མཆོན་ན། གང་ལ་ཡང་མ་སྒྱུར་བའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཕྱིལ་པོ་དོན་གཉིས་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པས། དཔེར་ན། དུས་རྣམས་ཀུན་ལས་ཡོལ་མེད་ཅིང་། །(དུས་རྣམས་ཀུན་ལས་ཡོལ་མེད་ཐབས) (དུས་ལས་ཡོལ་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ) ལེགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བའི་ཁུངས། །(ལེགས་པའི་ནོར་བུ་མང་འབྱུང་ཁུངས) (ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཁུངས) གཏིང་མཐའ་ནམ་ཡང་རྟེད་མིན་པའི། །(རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་རྟེད་མིན་པའི) (མཁྱེན་པའི་གཏིང་མཐའ་རྟེད་མིན་པའི) གདམ་འདི་སྐྱེ་བོའི་ཁ་ལས་གྲོག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། (གདམ་འདི་ཚོང་བའི་ཁ་ལས་གྲོག) (གདམ་འདི་བློ་ལྡན་ཁ་ལས་གྲོག) དཀའ་གནས་འདི་ལ་འཛམ་ཁ། རིན་སྤུངས། དཔལ་སྣང་བ་གསུམ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་འཁྲུལ་བའི་ལམ་དུ་འཕྱན་ཞིང་། བྱུར་མཁྲིད་པས་

སྨྲའི་སྒྲོན་ཚིག་གི་དཔེར་བརྗོད་འདྲ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་འདུག་པས། མཁས་པ་དེ་རྣམས་འཁྲུལ་ཕྱིན། འབྲི་ཐུག་འབྲུག་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་དཔེར་བརྗོད་ཡོད་ཟེར་བས་ཕྱོགས་དེ་ནས་ཅན་དན་འཁྲུངས་དོགས་མ་དགོས། འདིར་ཕེགས་པར་བཤད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མིང་དང་དོན་མཐུན་པའི་པཎྜི་ཏ་སྨོན་འགྲོ་བའི་དྲིན་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེ་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་། འགོག་པ་དང་ཟློག་པ་ཅན་སོགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་སྐྱར་བ་རྣམས་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བཞི་པ་ལ་དམ་བཅའ་བ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐུར་མ་བརྗོད་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགའ་ཞིག་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན། །གཞན་པ་བྱ་བ་འགལ་མིན་ཡོད། །འགལ་བའི་ལས་ཅན་དག་ཀྱང་གཞན། །སྐྱར་བ་རིས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད། །རིས་པ་འགོག་པའི་གཟུགས་བརྗོད་དང་། །འགལ་མེད་འགལ་བ་ཅན་ཡང་སྟེ། །ཞེས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ནི་དཔེར་བརྗོད་དག་ལས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ་ནི། སྐྱར་གཞི་མཛེས་མའི་མིག་དང་། ཕོ་ཉ་མོ་ཡིན་ལ་སྐྱར་ཆོས་མིག་རྒྱར་དང་གཏམ་གཉིས་ཀ་འཁྱོག་ཅིང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་ཆགས་པའི་ཉམས་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་སྟེ། མཛེས་མས་བསྐུལ་བ་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་དང་། མིག་རྒྱར་དང་ཕོ་ཉ་གཉིས་ཀས་མཛའ་བོ་འགུགས་པས་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་དོ། །དཔེར་ན། འདྲེན་བྱེད་ཡུལ་དུ་ལྷག་པར་མཛེས། །ཡང་ཡང་བལྟས་ཀྱང་ངོམས་པ་མེད། །དཀར་འཛུམ་ཕྱུས་བྲིའི་ལག་པ་དང་། །ཉུ་མ་ཡིས་ཀྱང་བདེ་བ་གཡོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་བྱ་བ་འགལ་བ་མིན་པའི་སྐྱར་བ་ནི། སྐྱར་ཆོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཆགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཛུམ་ཞིང་སྨྲས་པའི་གདངས་སྙན་པ་ཅན་གསུམ་པོ་ཡིན་ལ། སྐྱར་གཞི་ནི། དཔེ་ཁུ་བྱུག །དཔེ་ཅན་དཀར་མིན་ནག་པའི་མིག་ཅན་གྱི་མཛེས་མ་སྟེ། དཔེའི་སྒྲ་ཐོས་བྱ་ནི་ཐོས་པར་གྱུར་པས། ཆགས་པ་འཕེལ་ནས་དཔེ་ཅན་འགྲུད་བྱ་དག་ལ་

འབྱུང་བར་བྱེད་པ་བྱ་བ་མི་འགལ་བ། གཞན་ལ་མཚོན་ན། ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་དང་། རྒྱུད་མང་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་ནས། རྒྱུད་མང་གི་སྒྲ་བསྒྱུར་བྱ་བསྒྱུར་བས། གར་མཁན་གར་རྩེ་བྱ་རྩེ། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡིད་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྐྱེར་བའི། །དཀར་མཛེས་ལང་ཚོ་ངོམ་པ་ཅན། །ཟླ་འོད་ལུས་ལ་ཡོག་གྱུར་ཏེ། །སྨིན་ལེགས་མ་ལ་ཙུམ་བ་ན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་ནི། ཆུ་མ་ནི་ནུབ་ཕྱོགས་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་པས། ཟླ་མ་ལ་སྟོས་ནས་ཉི་མ་ནུབ་རི་དང་། ཕྱི་མ་ལ་སྟོས་ནས་འདོད་པ་འཁྲིག་པ་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱར་གཞི་དང་། སྦྱར་ཚོས་འཕེལ་བ་ཡིས་དམར་བ་ནི་ཁྲུན་མཚམས་ཀྱི་འོད་དང་། འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ནས། བྱ་བ་འགལ་བ་ཚ་ཟེར་ཅན་ནི་ནུབ་པར་གྱུར་ལ། ལུས་སྐྱེས་འདོད་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས་སོ། །དཔེར་ན། གནག་སྟུམ་མགོ་སྐྱེས་རྣམ་པར་གཡོ། །ཟླ་བས་བརྒྱན་ཅིང་མཆིན་པའི་དཔལ། །མགྲིན་སྔོན་དག་གིས་མཆོད་སྦྱིན་དང་། །ཚངས་པའི་སྲས་ཀྱིས་དགེ་ལ་སྦྱོར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱར་གཞི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྦྱར་ཚོས་ནི་ས་ཊིང་ཤ་ནི་རལ་གྲི་ཉིད་དང་ཁྲོ་བ། འཁྲུག་པོ་ཉིད་ནི་གཡུ་དང་གཡོ་ཅན་གཉིས། ནུཏ་ཙ་མདའ་དང་སྐྱོང་བ་པོ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། མི་བདག་འདི་ཡི་སྒྲ་དེ་རྣམས་ཀྱི། གཡུ་མདའ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་ཅིག་ཤོས་ནི་མིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་ཅན་ནོ། །དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁྱོད་དཔྱིས་དཀྲུར་སྤྱོད་འདི་ཡང་དག་པའི། །སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན་གྱི་འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་མིན། །ཐབས་མཁས་དུ་མས་བསྒྱུར་འདི་དགེ་བ་ལ། །ཡིན་གྱི་མི་དགེའི་ཕྱོགས་ལ་གནོལ་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྔ་བ་ངེས་པ་འགོག་པའི་སྦྱར་བ་ནི། ཁྱོད་གཞི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་གཞི་བསྲུང་བ་ལ། སྦྱར་ཚོས་ས་འདིར་རྒྱབ་པའི་ཚེར་མ་ནི་བད་མའི་ཡུ་བ་ཉིད་ལ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གཞི་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་སྦྱར་ནས། འོན་ཀྱང་གཅིག་པུ་དེར་མ་ངེས་ཏེ། ཆགས་ཅན་འཁྲིག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་དགའ་མ

ལ་འབྱུང་བར་སྦྱར་བ་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལའང་མཚོན་ནོ། །ཞེས་བཤད་མའི་ཡུ་བ་ལ་བ་སྤུ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལྡང་བ་གཉིས་པོ་དོན་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཡུ་བའི་བ་སྤུ་ཁོ་ན་འགོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཀུན་དགའི་དཔལ་སྙེར་ཆུ་ལེལ་དབང་། །དགའ་བྱེད་ཀུ་མུ་ད་ཉིད་ཅམ། །འོན་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་མང་པོ་ཞིག །དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཟླུག་པ་འགལ་མེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ནི། ས་འཛིན་ནི་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔེ་རི་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་མི་འགལ་བའི་སྦྱར་གཞི་ཡིན་ལ། སྦྱར་ཚོས་མི་འགལ་བ་ཀ་ཊ་ཀ་མང་བ་ནི། དཔེ་ལ་རི་ཕྲན། དཔེ་ཅན་ལ་རྒྱལ་ཕྲན། དཔེ་ཅན་མ་འགྱུར་ཞིང་དཔེ་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་པས། གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་ནི་དཔེ་ཅན་སྤྱི་མ་དང་། དཔེ་ཉི་མ་ལ་མི་འགལ་བའི་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་ངེས་པར་དར་བ་ནི་དཔེ་ཅན་ལ་རྒྱལ་སྲིད་དང་། དཔེ་ལ་འོད་ཟེར། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་བྱུང་བ་ནི་དཔེ་ཅན་སྤྱི་མ་དང་། དཔེ་ཚངས་པ། སྦྱར་ཆོས་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ། སྦྱར་གཞི་རྗེ་པོ་དཔེ་ཅན་སྤྱི་མ་དང་། དཔེ་སྨིན་དྲུག་གི་བུ། སྦྱར་ཆོས་ནུས་པ་འཛིན་པ་དཔེ་ཅན་ལ་བརྟུལ་ཕོད་པའི་ནུས་པ་དང་། དཔེ་ལ་མདུང་ཐུང་འཛིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ (དཔེ་ཅན་གྱི་སྦྱར་གཞི་སངས་རྒྱས) ཡི་ལྷ་མཆོག (བརྒྱ་བྱིན) སྤྱན་སྟོང་ལྡན། །(སྦྱར་ཆོས) ཀུན (དབང་ཕྱུག) ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཕ་རོལ་འཇོམས། །(སྦྱར་ཆོས) གསུང་གི་དབང་ཕྱུག (དབྱངས་ཅན་མ) ཡིད་དུ་འོང་། །(སྦྱར་ཆོས) གཉིས་སྐྱེས (ཟླ་བ) རྒྱལ་པོས་བདུད་རྩི་སྟེར། །(སྦྱར་ཆོས) ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱར་གཞི་སྦྱར་ཆོས་གཉིས་ཀ་མི་འགལ་བའོ། །བདུན་པ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་ནི། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་སོགས་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། སྦྱར་ཆོས་འགལ་བ་ཞིག་དགོས་པས། རྒྱལ་པོ་དང་ཁྱབ་འཇུག་གཉིས་རང་གི་གོ་འཕང་དང་རྒྱལ་སྲིད་ལས་ཉམས་མེད་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་མ་ནི་གླང་སོགས་མི་གསོད་པས་ཆོས་གཙོད་མིན་ལ་ཕྱི་མ་ནི་ཟློག་གོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་རྗེ་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་མ་ནི་ནག་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཟད་མི་ཤེས་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཟློག་གོ། །རྒྱལ་པོ་དང་དབང་ཕྱུག་གཉིས་བདེ་བྱེད་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་མ་ལ་ལག་འགྲོའི་རྒྱན་མེད་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དེ་

ལས་ཟློག་གོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་ཉིད་ལྷ་ཡིན་ཡང་། །སྔ་མ་ནི་རྣམ་སད་དེ་གཉིད་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དེ་ལས་ཟློག་གོ། །དཔེར་ན། པི་ཝང་སྒྲོག་ཀྱང་གར་མཁན་མིན། །གཙུག་ཟླ་ཚེས་ཀྱང་མགྲིན་པ་དཀར། །ཟུར་མིག་གཡོ་ཡང་འདོད་པ་སྤངས། །ལང་ཚོ་དར་ཡང་འཇམ་ལུས་སྐྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།། ||

ཉེར་ལྡ་བ་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། མ་བཤད་པ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་དང་། རིགས་དང་། བྱ་བ་སོགས་གང་དུ་མ་ཚང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་དག་གི་མཚོན་ཆ་མདའ་ལྔ་པོ་དེ་རྩུབ་པ་དང་རྣོ་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མ་ཚང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྒྱུ་མདའ་འདི་ཡིས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་ཚང་བ་དང་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་ས་གསུམ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དཔེར་ན། འགྲོ་ལ་དངོས་སུ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །གསུང་དབྱངས་སྒྲོག་དང་སྐུ་གཟུགས་ཀྱིས། །རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་མི་སྟོན་ཡང་། །གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་སྣང་བརྙན་སྐུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་རིགས་མ་ཚང་བ་ནི། མཛེས་མ་འདི་དག་ལྷ་ཡི་བུ་མོའི་རིགས་ཀྱང་མིན་ལ། དྲི་ཟའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་འང་མིན་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། རྒྱུ་མཛེས་པ་འདི་ཡིས་རིགས་ཚང་བ་དང་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་ཚངས་པ་ཡང་དཀའ་ཐུབ་གཞོམ་པ་བསྒྲུབ་པར་ནུས་སོ། །དཔེར་ན། བད་མའི་ཐིང་བུར་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །རྐང་འབྲུང་རིགས་ལས་འཁྲུངས་མིན་པའི། །ཡིད་འོང་ཕྲ་ལྡེམ་དྲི་བཟང་ཅན། །རི་དྭགས་མིག་ཅན་ལུས་འདི་མཚར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་བྱ་བ་མ་ཚང་བ་ནི། ཁྲོ་གཉེར་དག་ནི་བསྒྱུས་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་ཤིང་། སོ་ཡི་གཡོགས་ཀྱང་བསྐྱོད་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་ལ། མིག་ཀྱང་དམར་པོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། བྱས་པ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུ་བྱམས་པས་འབྲས་བུ་དགྲའི་རིགས་རྣམས་ནི་ཞམས་པར་བྱས་སོ། །དཔེར་ན། མཛེས་པའི་རྣམ་

འགྱུར་ཆགས་པའི་གནམ་ལ་སོགས། །སྙིང་གྲོས་བཞིན་དུ་མང་པོ་མི་སྨྲ་ཡང་། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཡིད་ལ། །
ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཛའ་བོ་དམ་པ་འདི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་རྫས་མ་ཚང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ཤིང་རྟ་དང་
གླང་པོའང་མེད་ཅིང་། རྟ་དང་རྐང་ཐང་གི་རྫས་མེད་པར་ཡང་། ཡོད་པ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་བྱུར་ཤིག་ཉིད་ཀྱིས།
འབྲས་བུ་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དག་ལས་བྱུང་མེད་རྣམས་རྒྱལ་ལོ། །དཔེར་ན། ཡིགས་སྨྲ་སྟོན་པའི་གླེགས་བམ་དང་། །
གཙ་ཊེ་ལྷགས་ཟླུག་སོགས་མེད་པར། །གདོང་དྲུག་ཞལ་ཁྲིམ་མཛོད་ཙམ་གྱིས། །སྐྲ་མཁས་དབང་ཕྱུག་གོ་ཆའི་ཞབས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྔ་པ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ལ་དབྱེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལས་མེད་པ་
དང་། ཁ་ལོ་བ་དྲང་སྲོང་འགྲོ་སྐྱོང་གི་བུ་བརྐ་ཤ་ཆག་ཅིང་ཉམས་པ་དང་། རྟ་མི་མཉམ་པ་བདུན་དང་བཅས་པས་དགོས་དོན་
སྒྲུབ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྐྱེན་རྣམས་མ་ཚང་བ་དང་། སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ཉི་མ་རང་ཉིད་
གཟི་བརྗིད་ཅན་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནོ། །དཔེར་ན། གཟུགས་མཛེས་གསུང་
དབྱངས་སྙན་པ་དང་། །ཐུགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་སོགས། །མིན་ཀྱང་དགོས་འདོད་འབྱུང་ཁུངས་ཅན། །ཡིད་
བཞིན་ནོར་འདིས་ཅི་འདོད་སྟེར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཟི་བྱིན་ཅན་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ལས། འདིར་
ནི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་དཔེར་བརྗོད་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་
བརྟག་པར་བྱའོ།། །།

ཉེར་དྲུག་པ་མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བརྗོད་འདོད་བསྟོད་
ཡུལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་འཕགས་སུ་མིང་ངམ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་བསྟོད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ནི་སྨད་
པའི་དོན་དུ་ངན་པར་སྨར་བཞིན་བསྒྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པར་སྦྱོར་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བསྟོད་པའི་མཚུངས་སྦྱོར་ནི། གཤིན་རྗེ་དང་། ཡུས་དན་དང་། ཆུ་ལྷ་དང་། མིག་སྟོང་བ་སྟེ། ཕྱོགས་བཞིའི་བདག་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡུལ་གཞན་དུ་མེད་པར་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ལ་མཚུངས་སོ། །དཔེར་ན། འོད་དཀར་ཅན་དང་པ་ལྷ་སངས། །ཆུ་སྐྱེས་འདབ་མ་དབྱངས་ཅན་ཞལ། །རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་འཇམ་པ་ཡི། །གྲགས་སྟན་བློ་ལྡན་ཁ་ལས་སྒྲོག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་སྨད་པའི་མཚུངས་སྦྱོར་ནི། རི་དྭགས་མིག་ཅན་མ་དང་འགྲོགས་པའི་བདེ་བ་དང་། སློག་གི་རྩེ་དགའི་རོལ་པ་དག་དང་ནི། ཕྱིན་ཀྱི་འདུ་འགོད་རྩོམ་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་ཤིང་འཇིག་པོ་ཞེས་སྐྱོན་མཚུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྨྲ་མདོག་བཀྲ་བའི་གླང་རྣན་དང་། །ཐོས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་འཆོས་མཁན། །ར་གན་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདྲ། ། མིག་ཐུར་མཛེས་ཀྱང་དོན་གྱིས་དབེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།། །།

ཉེར་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དོན་བསྡུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འགལ་ཟླ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་དུ་ནི་གང་དུ་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་དང་། ཆོས་དང་། བྱ་བ་སོགས་འགལ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ནི་འགལ་བར་བཤད་དེ། དཔེར་ན། གཉིས་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་གཞི་ཟླ་དད་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི། རྒྱ་རྐྱེན་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་ཆུ་འཛིན་རྣམས་དྭངས་པ་དེ་ཁུགས་འབྱུང་དུ་བྱས་ནས། གཞི་དང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་རྨ་བྱ་གཉིས་ཟླ་དད་ཅིང་། བྱ་བ་དང་བ་རྣམས་དག་ནི་སྨྱོས་པའི་གདངས་ལྡན་གྱི་ཅ་ཅོ་འཕེལ་ལ། རྨ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་དག་ནི་ཡིད་འོང་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ཉམས་ཞེས། འཕེལ་ཉམས་ཀྱི་བྱ་བ་འགལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། རབ་མཛེས་སྨྲ་སྨུག་རྣམ་བཀྲ་བའི། །རྨ་བྱ་དགའ་བའི་གར་སྒྱུར་ཚེ། །མཛའ་མོ་དང་བྲལ་འགྲོན་པོ་འགག། ། ཆགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་གཟིར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་གཞི་གཅིག་གི་བྱེད་པ་འགལ་བ་ནི། གཞི་དབྱར་སྐྱེས་ཀྱི་

ཆུ་འཛིན་དག་གིས་ནི། ཐུ་བ་ནམ་མཁའ་ཡུལ་མི་དགའ་བ། དན་པ་ལྷ་བུར་སྤྱོད་ཅིང་། ཡང་བཞིལ་བས་ཆགས་པ་
འཕེལ་བ་ཡིས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་མཛའ་མོ་ལ་དགའ་བས་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དཔེར་ན། སྨྲ་མས་སྨྲུལ་
པའི་ཏ་སླང་གི། །རོལ་གར་དག་གིས་རྒྱས་ལྡན་རྣམས། །བཏུད་སྟོམས་ལ་གནས་སྐྱི་ཕལ་རྣམས། །གཟིགས་མོར་མཚར་
བའི་ཡ་མཚན་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་གཞི་གཅིག་གི་ཚོས་དུ་མ་འགལ་བ་ནི། གཞི་བུད་མེད་གཅིག་པུ་ལ་
སྐྱིད་པ་ལྷ་ཞིང་རོ་སྨད་སྦོམ་པ་དང་། མཆུ་དམར་ཞིང་མིག་ནི་དཀར་བ་མིན་པ་སྟེ། ནག་པ་དང་། ལྟེ་བ་དམའ་ཞིང་
རྣ་ལ་མཐོ་བའི་བུད་མེད་ལུས་ཀྱིས་འདོད་ལྡན་སུ་དག་མ་བཅོམ་སྟེ་བཅོམ་མོ། །དཔེར་ན། མགོ་སྐྱེས་དཀར་ཞིང་བཞིན་
རས་ནག །རོས་པས་རབ་ཕྱུག་ནོར་གྱིས་དབུལ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛེས་རྒྱན་གོས་རྡུལ། །ཤེས་བྱ་ཤེས་ཀྱང་བྲིན་སྐྱོ་
རྐྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་རྫས་འགལ་བ་ནི། གཞི་བུད་མེད་གཅིག་པུ་ལ་རྫས་པད་མའི་རྩ་བ་ལྟར་མཉེན་པའི་
ལག་པ། ཆུ་ཤིང་ལྟར་མཁྲང་བའི་བརླ། པད་མ་ལྟར་དཀར་བའི་གདོང་དང་། ཨུཏ་པལ་ལྟར་ནག་པའི་མིག་ལྡན་ལུས་
ཅན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས། བདག་ཅག་རྣམས་གདུང་བར་ཉུས་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཉུས་སོ། །དཔེར་ན། པད་མའི་
བཞིན་ལ་བུང་བའི་དབུ་སྐྲ་ཅན། །ཟླ་རུའི་མཆུ་སྦྲོས་མུ་ཏིག་ཚེམས་ཀྱི་འཕྲེང་། །ཨུཏ་པ་ལ་དང་རལ་གྲི་འཛིན་པ་ཡི། །
འཇམ་དཀར་གཞོན་ནུ་དེ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྔ་པ་གཞི་གཅིག་གི་ལས་འགལ་བ་ནི། གཞི་རླུང་གིས་རབ་
ཏུ་བསྐྱོད་པའི་སྐྱིད་སོས་ཚལ་གྱི་རྒྱུ་ཏ་དང་ཅམ་པ་ཀའི་མེ་ཏོག་གི་རྒྱལ། ཐུ་བ་འགལ་བ་རྒྱལ་གྱིས་མིག་ལ་རེག་པའི་ཐུ་བ་བྱེད་
དགོས་པ་ལ་མིན་ཞེས་བཀག་ན་ཡང་འགྲོན་པོ་ཡིས་དེ་མཐོང་བ་ན་ཆགས་པས་མིག་ལས་མཆི་མ་ཟགས་པ་བྱེད། ཅེས་མ་ཐུས་
པར་ཐུས་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་བདེ་བ་ལ། །སྦྱོར་བའི་ཟས་གཙང་
སྤྲས་པོ་ཡིས། །འཆི་བ་མེད་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་སྲི། །མི་བཟད་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ལ་སྦྱར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དུག་པ་སྦྱར་བའི་

འགལ་བ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ཨཱརྱ་ན་དཀར་བ་དང་སྲིད་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་མཚོན་ཏེ་སྒྲ་གཅིག་གིས་དོན་གཉིས་སྟོན་
པས། བོད་སྐད་ལ་བརྗོད་བྱ་མི་འདྲ་བའི་ཧོ་ཡོ་ཀ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་དང་པོའི་དོན་ནི། སྔོན་པར་སྒྲོག་མ་ཁྲོད་ཀྱི་མིག་ནག་
པའི་མཐའ་དཀར་བ། དེའི་རྗེས་སུ་དམར་བ་ཡང་ཆགས་པའི་ཞམས་ཅན། དཀྱུས་རིང་པོ་ན་བའི་བར་དག་ལ་བརྟེན་
པ་འདི་ནི་ཀུན་དགའ་ཞིང་ཡིད་བརྟེན་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ལ། སུ་ཡི་ཡིད་བརྟན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ནལ་དུ་མི་གནས་པར་
བྱེད་པ་ནི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པའི་དོན་ནི། ནག་མོ་སྔོན་པར་སྒྲོག་མ་ཁྲོད་ཀྱི་མིག བདག་པོ་སྲིད་སྒྲུབ་ལ་ཆགས་
པས་ལྷ་བར་བྱེད་ཀྱང་། དགྲ་རྣ་བ་ཅན་དག་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སུ་ཡིས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
རོ། །དཔེར་ན། རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་དྲི་མ་མེད། །ནམ་བཀྲ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱེ། །བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་
འབབ་པ་ཡིས། །དུ་མའི་སྡིག་དང་བྲལ་བར་བྱས། །(རབ་དཀར་སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་མེད། །ནམ་བཀྲས་མཁྱེན་བརྩེ་ཕྱོགས་བཅུར་
འགྱེ། །ཐུགས་རྗེའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་འབབ་པས། །ཚོགས་ལྔན་སྡིག་དང་བྲལ་བར་བྱས། །) (རབ་དཀར་དུལ་གྱི་དྲི་མ་མེད། །ནམ་མཛེས་འོད་
དཀར་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱེ། །བསིལ་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་འབབ་པས། །པད་མའི་སྡིག་དང་བྲལ་བར་བྱས། །) ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གོང་དུ་
རྗེས་འགལ་བའི་སྐབས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་འབྲུ་མང་གི་ཚིག་སྦྱོར་འདྲ་བ་ཙམ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་གདོང་ཅན་ཞེས་པའི་
བདག་པོའི་སྒྲ་ཡོད་པས། འདིར་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་པད་མ་དང་ཆུ་ཤིང་སོགས་རྫས་མང་པོ་སྤྱངས་པའི་མི་འདྲའོ། །གསུམ་
པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ།། །།

ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
བསྟོད་པར་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་རྐྱེན་གྱིས་རང་ཉིད་ཡིད་འགྱུར་བའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་བཟློགས་པ་ནི་སྐབས་མིན་
བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ངན་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡིད་འབྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་བསྟོད་པའི་ཡུལ་མ་

ཡིན་པ། རི་དྭགས་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་རེ་ལྟོས་མི་དགོས་ཤིང་། འབད་མེད་དུ་རྙེད་པར་སླ་བའི་ཕྱིར། ཆུ་དང་རྩྭའི་སྨྱུ་གུ་སོགས་ཀྱིས་ནགས་རྣམས་སུ་བདེ་བར་འཚོ་བ་ནི་དགའ་འོ། །དཔེར་ན། དཔོན་གྱིས་བཀའ་བསྒྱུར་རང་མཉམ་ཆགས་སྡང་སོགས། །གཡེང་མེད་སོ་ནམ་ཁྲལ་དང་འུ་ལག་གིས། །མནར་མིན་སྟོ་གོས་སྐྱོང་བས་ཅི་བདེར་འཚོ། །དྭ་རི་དྭ་ཚོའི་སྡུང་སེམས་བདེ་ཉམས་ལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ངན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་རྣམས་ཉེན་མོངས་པ་ལ་ཡིད་སྐྱོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིས་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་ཉིད་དུ་འདིར་རི་དྭགས་འདི་དག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བསྟགས་སོ།། ||

ཉེར་དགུ་པ་ཐོལ་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་དོན་བསྡུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཡུལ་གང་ལ་སྨད་པ་བཞིན་བྱས་ནས། དོན་བརྗོད་པའི་ཡུལ་སྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་སྨོད་ལྟར་སྣང་ཡང་། ངོ་བོ་ཡོན་ཏན་ཉིད་གང་དུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཐོལ་གྱིས་བརྗོད་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཐོལ་བརྗོད་ནི། རྔ་མ་ཅ་དཀར་ཁྲབ་ལ་གནས་པ་ཡིས་ཀྱང་། འབྱུང་པོ་འཛིན་མ་སྤྱི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་པུས་བཟུང་བ་མིན་པས་ཀྱང་། ཚུལ་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་རྒྱགས་པ་སྟེ་ཁེངས་པ་མཛད་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་དེ་ས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རྔ་མ་ཅ་དང་མཚུངས་པར་ཐོལ་གྱིས་བརྗོད་པའོ། །དཔེར་ན། རྒྱ་ཞང་མ་བསྒྲུབས་ཐལ་སྦྱིབ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །པོན་མང་སྐད་ཅིག་ཁོང་ཁྲག་སྐྱུག་མཛད་ན། །བྱང་བདག་རིག་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་གཉེར་དུ། །བསྒྲུབས་མཐུས་དགྲ་བོ་གཞོམ་ལ་ཅི་ཞིག་སྨོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དཔའ་བ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོལ་བརྗོད་ནི། ཐོབ་བྱའི་ཡུལ་ས་གཞི་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོ་བརྗོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡ་རབས་ཅན་ལ་སྨད་པའི་རྣམ་པས་བརྗོད་པའི་ཚུལ། ཐོན་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཁྲབ་འཛུག་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ས་གཞི་ལས་བཅད་ནས། དཔལ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་འདུག་སོད། རྒྱལ་པོ་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བརྒྱུད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་

བྱིན་པར་ཞིན་པ་འདི་ནི་རིགས་སམ་ཅི་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་དགེའི་མིང་ཙམ་ལྟག་མར་བྱ་བ་ཡི། །རྫོགས་ལྡན་ས་སྐྱོད་ང་ལས་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས། །ལྷ་དབང་མདའ་འབབས་དུ་མ་མ་བྱིན་པར། །ཞིན་པ་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ལ་རྣམ་པར་གནོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་སྟོབས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོལ་བསྟོད་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཙུན་མོ་དང་ས་གཞི་ཡིན་ལ། ལག་འགྲོ་ནི་གླུ་དང་། ཁྲོལ་སོང་དང་། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་རྣམས་ལ་འདུག་པས། གྲྭ་གཅིག་གིས་ཚོས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བར་བཀོད་ནས། ལག་འགྲོའི་ཕོངས་སྐྱོད་དག་ལ་ཆགས་པས། ཅིའི་སླད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བ་ལས། མཆོག་གི་མཐའ་སྟེ་རྩེ་མོར་འཛེགས་པར་གྱུར་པ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྨྲར་གཞི་བཙུན་མོ་དང་ས་གཞིའི་བདག་ཡིན་པ་ལ་སྨད་པ་ལྟར་བྱས་ནས། དོན་བཙུན་མོས་ལག་འགྲོ་སྟེ་གླུའི་ཉོར་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ས་གཞི་ནི་གླུའི་ཕོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆགས་པས་སྟོབས་དང་ཕོངས་སྤྱོད་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་ནོ། །དཔེར་ན། གཞུང་མང་འཛིན་དང་ལེགས་སྦྱོར་སྦྱོང་དཔོན་བསྟེན། །ཉིན་མཚན་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་བྱེལ། །ངལ་མེད་རང་ཉིད་མནར་བའི་མཁས་གྲགས་ཀྱི། །རྣམ་དཔྱོད་དེ་ཡང་དགོས་པ་ལྟག་པོ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལས་གྱུར་བ་ཅན་དང་། གཞན་དག་གི་ཡང་ཐོལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་མཐའ་དང་བྲལ་བས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་དཔོག་གོ། ། ||

སུམ་ཅུ་བ་ངེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ངེས་པ་བསྟན་བྱའི་དོན་ལས་ངེས་པ་སྟོན་བྱེད་གཞན་གྱི་འདུག་པ་ཡིས་བསྟན་བྱ་སྟོན་བྱེད་དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་འགག། མཆོག་ཕན་པ་དང་། མཆོག་མིན་གནོད་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཆོག་གི་ངེས་བསྟན་ནི། ཐོག་མར་ངེས་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཉི་མ་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། པད་མ་རྣམས་ལ་དཔལ་

སྙིར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཀོད་ནས། ཅིའི་སླད་དུ་ན། དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་གྲོགས་པོ་ལྟར་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། རབ་དྭངས་རྟོག་པ་བྲལ་བའི་རྫིང་བུ་ལ། །གཟུགས་བརྙན་འགོག་པ་མེད་པར་ལེགས་འཆར་བས། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཤེས་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་གསལ་བར་འཆར་དེ་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་མཆོག་མིན་གྱི་རིམ་བསྟན་ནི། རིམ་པ་སྟོན་བྱེད་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རིག་པ་ན་མུན་པའི་ཐྲིང་བ་ཆུབ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བཀོད་ནས། གང་གི་སླད་དུ་ན། རྒྱལ་པོ་ངན་པ་རྟོག་དཔྱོད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བློ་དང་ཙུང་ཟད་འགལ་བ་རྣམས་ལ་འཕྲུལ་དུ་གནོད་པ་སོགས་ངན་པའི་མཐར་ཕྱུར་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་བསྟན་རྒྱུའོ། །དཔེར་ན། དབང་ཕྱུགས་རི་ལས་ཧ་ལྷང་ཅན། །ཤར་ཚེ་སྲིན་བུའི་མེ་འོད་དག །ཉམས་པས་སྐྱིན་ཐང་དྲག་པོ་ཡིས། །དཔའ་སྐྱེས་གཞོན་ནུ་འཇོམས་པ་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདི་གཉིས་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ལ་འབྲེལ་གཞི་སྐྱེ་ཡང་། དོན་གཞན་བཀོད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ནུས་པ་ཅན་རྗེས་སུ་བཀོད་ལ། འདི་སྔོན་དུ་བཀོད་པས་འབྲེལ་བའི་གནས་མེད་དོ།། །།

སོ་གཅིག་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། མཇུག་བསྡུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་གང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལས་རྣམས་ལྷན་ཅིག་གིས་བརྗོད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི། བུད་མེད་དྲན་དྲགས་པས་མི་བཟོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གཉིད་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས། ད་ནི་མཚན་མོའི་ཆ་འདི་དག་རྣམས་རྫོགས་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདི། བདག་གི་དབུགས་ཤུགས་རིང་འདོན་པ་དང་ལྷན་དུ་མི་ཟད་དོ་ཞེས་རིང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཟླ་བའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་མཚན་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་སེང་སེང་བ་འདི། མཛའ་མོ་དྲན་པའི་བདག་གི་ལུས་སྐམ་ཞིང་སྐྱ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཀར་པོ་ཞེས་དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དཔེར་ན།

བྱའི་དོན་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་བསྟོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་རྫེས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི། དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་བརྗེས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཙུང་ཟད་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དབྱ་ཐྲའི་ས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་དབའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕར་མཆོད་བསྟུན་པ་དང་། འཆི་བ་སྲེར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཡིན་ལ། ཚུར་དེ་དག་གི་གྲགས་པའི་ཀུ་མུ་ཏ་དཀར་པོ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྱུབས་པ་དག་ལག་པས་ཕྲོགས་སོ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་བརྗེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སློ་ལྡན་བོན་མིས་རིན་ཆེན་ཀཱུ་ནས། །སྨྲ་མཁས་ལེགས་བྱིན་རེ་བ་ཡོངས་བསྐང་བས། །བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་སམ་རྟེ་ཏ། །མི་དམན་བློ་གྲོས་མཆོག་དེ་རྣམ་པར་གད། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།། །།

སོ་གསུམ་པ་ཞིབ་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། ཞར་བྱུང་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡུལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱང་བའམ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་ཞིབ་བརྗོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། གཉིས་པ་ནི། ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དམ་པས་ཁྱོད་ལ་སྐྱངས་ཤིག་ཅེས་པ་འགྲུབ་རྒྱུའི་དོན་ལ་སྨོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཟིན་གྱི་འབྲས་བུ་རང་གཞན་ལ་སྨིན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྨོན་པ་སོགས་མང་ལ་མཐར་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིབ་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དཔེར་ན། ངག་གི་འདོད་པ་འབབ་མེད་དུ། །འཛུམ་པའི་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་དེས། །བློ་གྲོས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །སྩོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བྱུན་མོང་མིན་པའི་དཔེའི་སྐབས་སུ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་རྒྱན་དང་། བཅུ་གཉིས་པར་ཟློ་ཚོམ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པས་དེ་དག་ནི་དཔེ་རྣམས་ཉིད་ལས་བསྟན་ཟིན་ལ། དཔེའི་གཟུགས་ཅན་དག་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་བཅོ་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པས་འདིར་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་བསྒྲུགས་ཟིན་ཅིང་། རབ་རྟོག་ཆ་ཤས་འདི་ཡང་ནི་སྔར་བཤད་པའི་རབ་རྟོག་དག་གི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལ་འདུས་སོ།། །།

སོ་བཞི་པ་རབ་སྦྱོལ་གྱི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དཔེར་བརྗོད། ཞར་བྱུང་རྒྱན་གྱི་རིགས་བསྡུ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཐ་དད་པའི་རྒྱན་གསུམ་ཕན་ཚད་རྣམས་བསྲེས་པ་ནི་སྦྱོལ་མ་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་སྒྲུབ་བྱེད་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཡན་ལག་ཅན་བསྒྲུབ་བྱ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་སོགས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་སྐབས་ཐོབ་སྒྲུར་ནས་བསྲེས་བྱའི་རྒྱན་སོ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་ཀྱི་རབ་སྦྱོལ་དང་། ཡང་བསྲེ་བྱའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རང་རང་གི་དབང་ཐོབ་པའམ། སྟོབས་མཚུངས་པའི་རབ་སྦྱོལ་གྱི་རྒྱན་ཉིད་ཅེས་པ་ལུགས་གཉིས་སྦྱོལ་མ་ཡི་རྒྱན་དག་ལ་ནི་མཚོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ་མཛེས་པ་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་པད་མ་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེ་རྒྱན་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཤུས་པ་ཅན་མཛེས་པའི་ཟླ་འབྲུའི་མཛོད་དང་། འདོད་པའི་ལྷུག་མའི་ཡུ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པས་འགྲན་ནུས་སོ་ཞེས་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་། གདོང་འདི་ལ་འགྲན་ནུས་པ་ལ་བྱ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་པད་མ་ལ་ཐོལ་གྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ། རྒྱན་གསུམ་ཚང་ངོ་། །ཕྱག་ཡིན་ལ་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་མཛད་སྤྲོལ་ཡོད་པས། དང་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་རབ་སྦྱོལ་ནི། དབྱངས་ཅན་མཛེས་སྐུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཉི་འོད་ཀྱིས་འཁྲུད་གངས་རིའི་མདངས་ལ་འགྲན། །དེ་ལ་ཟླག་དོག་དཔལ་མོ་ལྷ་ཡུལ་དུ། །བྲོས་པས་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་འཛུམ་ཞིང་གོད། །གཉིས་པ་སྟོབས་མཚུངས་ནི། གངས་རིའི་སྲུན་ཟླ་དབྱངས་ཅན་ཞལ། །སྲུན་རྒྱར་ཤུར་པལ་འགྲོ་ལ་གཡོ། །བྱེད་པོས་ནམ་མཁའ་བཞུ་བའི་རྒྱ། །དབྱུ་སྲེས་འདི་ལ་ཐུགས་སམ་སྙམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ནི། ཟུར་བཤད་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་། འཁྲུག་པོར་བརྗོད་པ་ཞེས་ངག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་གཉིས་ལས། འཁྲུག་པོར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་སྤྲུར་བ་ཚིག་སྦྱོར་གྱི་དཔལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ལ། ཕལ་ཆེར་ཞེས་པའི་སྒྲས་རང་བཞིན་དྲང་པོར་

བརྗོད་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ།། ༎

སོ་ལྔ་བ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཆོས་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྙན་ངག་མཁན་པོའི་བསམ་པ་སྙན་ངག་གི་རྒྱན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་རྩོམ་པ་ནི་དགོངས་པ་སྟེ། སྙན་ངག་འགོ་བརྩམས་ནས་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསམ་པ་གང་གནས་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་བཅད་ལྷུག་སྤྲེལ་མའི་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན། མི་ཕོད་དང་མཚུངས་མི་ཕོད་གཞུང་ལུགས་ལས། །མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་མཁས་པའི་གོ་འཕང་དག །མངོན་གྱུར་ཕྱིར་ན་མངོན་གྱུར་ང་རྒྱལ་དག །སྤངས་ཏེ་ཕོག་རྟོག་སྤངས་ནས་འདི་བརྩམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་སྙན་པར་བརྗོད་པ་ཡི་ཚིག་རྣམས་ཀུན་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཆགས་པ་དང་དོན་དང་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་མ་བྱས་པར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཁོ་ན་བཀོད་པ་དང་། བསྟོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆོག་དམན་དང་བསྟུན་ནས་བསྡུགས་པ་བརྗོད་ཞེས་པ་དང་། དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་རིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཤུགས་ལས་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་ནི་ཟབ་མོ་དག་ཀྱང་གསལ་བ། དཔེར་ན་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་བརྗོད་པའི་སྟོབས་ལས་གྲུབ་པའི་ངོ་མཚར་ཁྱད་པར་ཅན་གོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་དགོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ།། ༎

གསུམ་པ་ཟློས་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱན་དུ་བསྟན་པ་ནི། གང་ཡང་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་དང་། རྒྱན་བྱེད་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་དང་། སྒེག་པའི་ཡན་ལག་སོགས་ལུང་གཞན་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་རྒྱན་ཉིད་དུ་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་བདག་ཅག་འདོད་དོ།། ༎

བཞི་པ་མཇུག་བསྡུ་ཞིང་མ་བཤད་པ་བསླབ་ཚུལ་ནི། སྔོན་གྱི་སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཐའ་

ཡས་པ་དག་འདིར་རབ་ཏུ་བསྡུས་ནས་རྒྱན་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔའི་ཚད་དུ་གྱུར་པ་བསྟན་པ་ཡིས། རང་བཞིན་དང་འཁྲུག་པོའི་རྒྱན་རྣམས་དག་གི་ལམ་འདི་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཕྱེའོ། །དེའི་མཐུས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་གནས་པ་ཡི་ཞིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་ སྔར་བཤད་པའི་རྒྱན་རྣམས་ལ་གོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱེ་བར་ནུས་སོ། །སྙན་ངག་མེ་ལོང་ལས། ལེའུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ་དང་དཔེར་བརྗོད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྨྲས་པ། བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མའི་ལང་ཚོ་དར་བབས་མ། །ངོ་མཚར་རྒྱན་གྱི་གདུ་བུ་འཁྲོལ་བ་ཅན། །དོན་བཟང་མིག་དཀྲུས་ནམ་དཔྱོད་འདྲེན་བྱེད་ལས། །འགོངས་ཚེ་ཞེས་ལྡན་ཀུན་གྱི་བརྟན་པ་སྤྲོགས། །ཉམས་དང་འགྱུར་བའི་མཉེན་ལྷུག་སོར་མོའི་རྩེར། །སྙན་ཚིག་འབྲུམ་དུ་ཆགས་པའི་པི་ཝང་རྒྱུད། །བརྟུངས་ཚེ་ཚངས་པའི་བུ་མོ་གར་མཁན་མ། །ཁོ་བོའི་མགྲིན་པའི་པད་མཚོར་རློས་གར་སྒྱུར། །འཁྲུལ་བའི་རྩལ་བྲལ་ལེགས་བཤད་ཟླ་ངས་པའི་དཔྱིད། །དོན་རྒྱན་པོ་ཏྲར་འཕྲིལ་བའི་ཨུ་དར་ཞ །ཁྲིངས་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྨིན་ལེགས་མ་ དེའི་བཞིན། །འགོག་མེད་ཞར་བའི་ངོ་མཚར་འདི་རྨད་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།། །།

༄༅། །རབ་དཀར་ཟླ་བ་འབུམ་ཕྲག་ཕུན་མ་འཁྲིལ་བའི་ཁམས་ལས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཡང་ཚེའི་དཔྱིད། །ལྷ་བས་མི་ཪོམས་མཚན་དཔེའི་དཔལ་དང་ལྡན་ཅིག་འཁྲིགས་པའི་མཛེས་སྡུག་འཛོ་སྒེག་རོལ་བ་ཅན། །མཁྱེན་བརྩེའི་སྤྲིན་དཀྲུས་སྲིད་འདིའི་ཁོངས་ལས་བཀྲལ་བར་སྦྲུམ་དེས་ཉེ་བར་བཀུག་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི། །སྣང་བ་དམ་པ་འཛད་མི་ཤེས་པའི་བང་མཛོད་དེ་ནི་ཁོ་བོའི་སྐལ་བར་རྒྱལ་ཅིག་ཀྱི། །རྣད་ཁྱུང་ངོ་མཚར་མཚར་སྡུག་མཛེས་པའི་དཔལ། །དཔལ་མོའི་སྙེམས་འཁྱོག་འཁྱོག་བྱེད་རལ་པའི་རྒྱན། །རྒྱན་མཆོག་རྣམ་དཔྱོད་དཔྱོད་ལྡན་དགའ་བའི་དབང་། །དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ཀུན་ཀུན་ནས་གྲུབ་པའི་མཆོག །མཆོག་ཏུ་ནམ་པར་ཡངས་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། །ལུང་རིགས་གཉེར་མཛོད་ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་སྒོ། །སྒོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྲག་འབྱེད་པའི་དགི་ལྷ། །ལྷ་སྲས་ཟླ་བ་སྔོན་འགྲོ་ཡོ་ཙྪ་དེས། །འཛུམ་འཛུམ་ཞལ་སྒོར་ཆགས་པའི་སྣན་ཚིག་རྒྱན། །ལྷུག་ལྷུག་འབབ་པ་མེད་པར་སྨལ་བ་གང་། །ཡང་ཡང་བསམས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །མཁས་མཁས་མང་པོར་ཚོགས་པའི་ཡང་རྩེ་ཐོབ། །རིག་གནས་རྒྱ་མཚོར་ཆགས་པའི་འདབ་བརྒྱའི་མཆུ། །འཛུམ་དབུས་གཙུག་ལག་ཟེའུ་འབྲུའི་ཕྲེང་འཛིན་པའི། །ཐོན་མེད་གསུམ་པའི་ལེགས་བཤད་དགའ་བའི་གནས། །བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་བསྐལ་བཟང་མགྲིན་པར་ཕྱིན། །

གཉིས་པ་སྙན་རྒྱན་བཤད་པ་ལ། རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ། བྱ་དཀའ་བའི་ཁྱད་པར་གཞན་བརྗོད་པ། དབྱངས་སོགས་ཡི་གེ་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚིག་སྦྱོར་གང་དུ་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་དང་། བར་ཆོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་རུང་ཡིན་ལ། རྒྱ་སྐད་ལ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལན་གཉིས་སུ་བསྐོར་བ་དང་། བོད་སྐད་ལ་མཚོན་ན། མཐའ། རྟེན། འཕུལ་བྱེད། འགྲིང་བུ། ན་རོ། ཡ་བཏགས། ར་བཏགས། བརྩེགས་མ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཀ་ལྟ་བུ་ལ་དབྱངས་ཨ་བྲུང་ཕྲོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བསྐོར་བ་ནི་རྒྱུད་ལྡན་ཞེས་

དེ་ཡང་ཀྲང་བ་ཡི་དང་པོ་དང་བར་དང་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་གཅིག་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཞི་ག་ལ་ཡོད་པའི་ཀྲང་བ་ཡི་ཟླུང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཐོག་
ཁོ་ན་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས། གསུམ། བར་དུ་ཡོད་ལ་མཐའ་ཐོག་གཉིས་དོར་བ་དང་། བར་དང་ཐོག་མ་གཉིས་ལ་
མ་ལ་ཡོད་ལ་བར་མཐའ་ལ་མེད་པ་དང་། དང་པོར་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་གཉིས་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་བཟློག་པ་དང་། ཐོག་
མེད་ཅིང་ཐ་མར་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་ཡོད་ལ་བར་དུ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། ནང་གསེས་ཀུན་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་བྱེས་པའི་ཟླུང་ལྡན་དེ་
དག་གི་དབྱེ་བ་ཞིན་ཏུ་མང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བྱ་དཀའ་སླ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་འཆད་པར་དམ་བཅའ་
བ། རྒྱས་བཤད་དངོས་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བྱ་སླ་བ་དང་བྱ་དཀའ་བའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་
དག་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱ་སླ་ཀྲང་བའི་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་ཟླུང་ལྡན་བྱ་དཀའ་གནས་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་ཟླུང་
ལྡན། མཐའ་ཐོག་སྦྲར་བའི་ཟླུང་ལྡན། ཀུན་ཏུ་ཟླུང་ལྡན། བསྲེས་པའི་ཟླུང་ལྡན། ཟློག་པའི་ཟླུང་ལྡན་དང་རྟུག
དང་པོ་ལ། དཔེར་བརྗོད། དོན་བསྡུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བར་མ་ཆོད་ཀྱི་ཟླུང་ལྡན། བར་དུ་ཆོད་པའི་ཟླུང་ལྡན།
ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་ཟླུང་ལྡན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དཔེར་བརྗོད། དོན་བསྡུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཅོ་ལྔ་ལས།
ཀྲང་བ་དང་པོའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཟླུང་ལྡན་ནི། གྲོགས་མོ་ཁྱོད་མཛའ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་འདི་དང་
འགྲོགས་པར་མ་བྱེད་པར། ཐར་དུས་ལས་ཡོལ་ཏེ་བསླུས་པ་དེ་གསོ་བའི་ཕྱིར། གྲོགས་ཀྱི་མགྲིན་པ་ནས་འཁྱུད་ལ་དེ་ཉིད་
ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག །གཙུང་དོན་གྱི་འབྲུ་གཉེར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། རྒྱ་དཔེའི་ཟླུང་ལྡན་བོད་སྐད་ལ་ཞིག་པས་
དོན་མི་སྟོན་ཅིང་། རྒྱ་དཔེར། མཱ་ནི་ན་མཱ་ནི་ན་ཞེས་ཟླུང་ལྡན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་ལ། དེས་མཚོན་འོག་མ་རྣམས་ལ་
ཡང་རྒྱ་དཔེར་ཞིན་ཏུ་གསལ་བས་དེ་ཉིད་བོད་ལ་མཚོན་པར་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི་ཉེ་བར་མཁོ་བས། དཔེར་ན།

འཛུམ་འཛུམ་ཞལ་གྱི་སྒོ་ལས་ལེགས་འཕྲོས་པའི། །འོད་ཟེར་འབུམ་ཕྲག་བཀྱེ་བས་ལེགས་བྲིས་ཀྱི། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་
བཅོམ་སྟེ་བདེན་པ་དག །མཐོང་མཛད་ཟབ་གཙང་སྲུས་ཀྱིས་འགྲོ་འདི་སྐྱོངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཀྲང་བ་གཉིས་པའི་
ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། ངང་བ་རྣམས་ཀྱི་ དྲེགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྲིན་གྱི་སྒྲ་ཡིས་རྦོས་བྱེད་འདོད་ལྡས་ནི་དགའ་མ་
དང་བཅས་ནས་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིངས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐད་དུ་ཡིད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། ངོ་མཚར་
མཚན་དཔེའི་སྣང་བ་མི་ཟད་པའི། །མཛེས་མཛེས་ལང་ཚོ་གཅིག་ཏུ་རབ་བསྡུས་པ། །འདྲེན་བྱེད་ཐུ་ན་མེད་པའི་དགའ་
སྟོན་ཅན། །ངག་དབང་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཕྱུག་གི་ཡུལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ཀྲང་བ་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ལ་
ཡོད་པ་ནི། ཆུ་གཏེར་བཞིའི་སྐ་རགས་ཅན་གྱི་ས་ཡི་ལག་གི་དཔྱ་ཁྲལ་འཛིན་སྟུད་ལ་མཁས་པ་ཁྱོད་ཉིད་རྒྱལ་པོར་ཐོབ་ནས།
ད་ལྟ་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །དཔེར་ན། བྲུན་མཚམས་ལང་ཚོ་གསར་པའི་རྗེས་འགྲོ་
བའི། །འཛོ་སྨིག་གཟུགས་སྐུའི་ཕྱག་གི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས། །ལྷེམ་ལྷེམ་ཤུག་པལ་བཟུང་བའི་རྩེ་མོ་ན། །ཤེར་ཕྱིན་གླེགས་
བམ་ངོ་མཚར་ཅི་ཡང་བཀྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ཀྲང་བ་བཞི་བའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་
རྣམས་ཀྲང་ཐང་། ཤིང་རྟ། གླང་པོ། རྟ་དང་བྲལ་བས། འགའ་ཞིག་སྐྱོ་སྟེ་ནགས་དང་། གཞན་དག་ནི་
ཤི་ནས་ལྷ་རྣམས་དག་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དཔེར་ན། རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་ཀུན་གསལ་བཞིན་རས་ལ། །བཞད་སྒྲོད་
རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མིག་དཀྱུས་ཅན། །བློ་གསལ་འདོད་ལྡན་བརྟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་པས། །མཁས་མཁས་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་བྲལ་
ཞོད་སྟོན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྔ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། ཆུ་སྐྱེས་གདོང་ལྡན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིད་འོང་འདི་ལ་ནི། དཔྱིད་དུས་ཀྱི་བུང་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས་ཅི་འདྲ་བར་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་སྙམ་ཤིག
དཔེར་ན། ཡང་ཡང་བརྩོན་པའི་རླུང་གིས་བསྐུལ་བ་ཡིས། །ངལ་ངལ་འཕགས་ཡུལ་པཎ་ཆེན་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། །སྙིང་

སྟོབས་ཀྱི་བསྔུང་མདངར་བས་ཡོངས་བགྲོད་པ། །དབང་སྟོན་པོ་ཙཱར་ཧྥཱ་ལྡན་སུ་མི་དད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། རྡུག་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། གཟུང་བར་དཀའ་བའི་སྐད་པོའམ་རྟ་སོགས་གཡུལ་དུ་དཔའ་བ་ཡི་ཚོགས་དག་མེད་ཀྱང་། གང་གི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ལྷ་མེ་ཏོག་གི་མདའ་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས། བདག་ཅག་འདོད་པས་འཆི་བ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནོན་པ་ནི་མཚར་ཆེ། །དཔེར་ན། དཀའ་དཀའ་གནད་ཀྱི་ཐ་ཆྙབས་ཆེར་འཁྲུག་པའི། །ལེགས་སྦྱར་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོའི་ཕ་མཐའ་དག །བརྟན་བརྟན་བློ་ཡི་གྲུ་ཛིངས་ལ་བརྟེན་ནས། །རབ་བགྲོད་པོ་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོའི་ཞབས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་དང་པོ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། གཡུལ་དུ་རྫོ་བའི་མཚོན་ཆས་པ་རོལ་འཇོམས་པས་དཔའ་བའི་མཛེས་པ་ཡིས་མི་བདག་ཁྱོད་འདུ་བས། ནོར་འཛིན་འདི་ནི་རྫོད་དུས་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། ནོར་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་རྫོགས་ལྡན་གྱིས་ཆོས་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དཔེར་ན། དཀར་དཀར་ལྷག་བསམ་གདངས་ཀྱི་རི་བོ་ལས། །འཕྲིན་ལས་ཛ་ཧྣུ་ན་ཡི་བུ་མོའི་རྒྱུན། །ཐུབ་བསྟན་པད་དཀར་ཤིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ། །ལེགས་ལེགས་སྤྲིལ་བའི་དུས་སྟོན་ཟླ་ན་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། ས་ཏ་ཀྲ་རའི་མེ་ཏོག་གསར་བ་འདྲིས་བདག་ཉིད་མཆོག་ཏུ་སྲིད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲ་ཐུག་སྦྲོས་པ་དག་གི་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདྲིས་ཀྱང་འདོད་པ་འཕེལ་ལོ། །དཔེར་ན། རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྲེང་བ་ལེགས་བཟུང་བའི། །སྨན་སྨན་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་སྲིད་རྩེ་ན། །ཁོར་ཁོར་གཡོ་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་འི་ཟླ་མ། །རང་མིན་གཉིས་པ་ཡོད་སྙམ་རྣམ་པར་ལྟ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དགུ་བ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། བདག་ཐུས་ཀྱང་མཛེས་མ་ཁྱོད་ལ་དམིགས་པའི་རེ་བ་དང་མ་བྲལ་བས། ཚུལ་འདི་ལ་འདོད་པ་མ་བསྙེན་ན། རེ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཡི་དངང་ལ་གནས་སྐབས་ལུས་ནི་འཇིག་པར་བྱེད་པས་རྩེ་དགའི་ཆེད་དུ་བུད་མེད་ལ་འཛེག་ཏུས་ཇི་ལྟར་མིན་པ་སྙེ་ཉུས་སོ། །དཔེར་ན། རྣམ་མང་ཡོན་

ཏན་བང་མཛོད་རབ་དབང་བའི། །མང་མང་ཐོས་པའི་དག་གི་འདོད་པ་འཛོ། །ཚངས་སྲས་མགྲིན་པར་བརྒྱན་པའི་སྐད་
གཉིས་པ། །ཕྱུག་ཕྱུག་ཛམ་བྷ་ལ་ལ་འཕྲུ་སྟམ་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་བ་གསུམ་པ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་
ནི། ཡལ་འདབ་གསར་བས་མཛེས་པ་ཡི་སྔོན་པས་ཕྲོགས་སུ་དྲངས་པའི་གཞོན་ཏུ་རྣམས་གདོང་མཛེས་པ་པད་མར་མངོན་དུ་
ཕྱོགས་པའི་བུང་བ་ཡིས་མཐོང་བས། འདི་རྣམས་ཉིད་གི་ཕྲོགས་སུ་མི་འོས་ཀྱི། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོ་ཞེས་མིག་
ནས་གཟུང་སྟེ་འགུགས་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། ཐོར་ཚུགས་རབ་ཏུ་ལྡེམ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །རབ་དཀར་ཟླ་བ་ཆོས་
པས་རྣམ་པར་མཛེས། །འུར་འུར་མིག་ནས་འབར་བའི་མེ་དཔུང་གིས། །ཐུལ་ཐུལ་མདའ་ལྷ་བ་ཡི་རགས་ལུས་བསྲེགས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་གཅིག་པ་ཀང་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། འདོད་པས་སྨྲོས་པའི་བྱ་བཞད་ནི་ཁྲུས་ཀྱི་
ཕྱིར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ན་ཛིང་གི་ཆུ་ལ་གནས་པའི་མདོག་དཀར་བ་ཡི་ངང་མོ་འདི་ཡི་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས་པ་ཡིས། བདག་ནི་འདོད་
པས་མཐར་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་ཟས་སུ་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། ཀྲངས་ཀྲངས་གསལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས། །ཞུལ་ཞུལ་
ཁར་བའི་ཞེས་བྱའི་གཟུགས་བརྙན་གྱིས། །ཏངས་ཏངས་བློ་གསལ་གཞོན་ཏུའི་འདྲེན་བྱེད་ལ། །ལྷ་ན་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་
ཅི་ཡང་རྒྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་གཉིས་པ་སྔ་མ་གཉིས་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་
ཟླ་བའི་ཆ་ཤས་དག་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འོངས་པའི་མ་ལ་ཡའི་རླུང་འདིས་བདག་ཡིད་དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ་དེས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་པ་
འདི་ནི་མི་བཟད་པའི་དུག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོའོ། །དཔེར་ན། སྟན་སྟན་པི་ཝང་བསྒྱུར་བའི་དྲི་ཟའི་གླུ། །ལྟང་ལྟང་སྒྲོ་
འཛིན་བུ་གར་ཐོས་པ་ཡིས། །འདོད་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་སྙིང་ལ་དགའ་འཕེལ་བ། །ཚིལ་ཚིལ་དབྱར་གྱི་ཆུ་སྤྲུང་དག་ལ་འགྲན། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་གསུམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་། དང་པོ་ཡི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། བདག་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱེ་མཛའ་བར་
མི་འདོད་པའི་ཁེངས་པ་ཅན་མ། ངོ་ཤལ་དང་ལྡན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་མ་ལུས་མེད་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅན་མདའ་ལྷ་བ་

བརྗོད་ཅིག   དཔེར་ན།
ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པས་གདུངས་ཏེ་ལུས་ཕྲ་བར་གྱུར་པ་བདག་གི་གྲོགས་བྱས་ནས་བདེ་བ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག   དཔེར་ན།
ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པས་གདུངས་ཏེ་ལུས་ཕྲ་བར་གྱུར་པ་བདག་གི་གྲོགས་བྱས་ནས་བདེ་བ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག
དཀའ་དཀའ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་ལམ།   །སྙིང་རྗེ་བས་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ།   །གསལ་གསལ་ཞ་ཡི་ཤིག་གིས་མི་མཐོང་ཞིང་།   །ངལ་དལ་རྐང་པས་བགྲོད་ཀྱང་སླེབ་པ་མིན།   །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།   བཅུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི།   མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གིས།   ཤེས་ལྡན་བདག་ལས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།   ཚུ་ཡི་རྒྱན་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིང་།   ཁྱད་པ་གཡོ་བས་ཙུང་ཟད་སྨིག་པ་ཅན་འདབ་ལྡན་པད་མ་གཏམ་མེད་མ་ལས་བདག་གི་དགའ་མ་ཁྱོད་ཅི་ལྟར་མི་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱལ་ལོ།   །དཔེར་ན།   ཀུན་མཁྱེན་ཚོང་ཁ་པ་ཡི་རིང་ལུགས་ལ།   །འཁྲུལ་འཁྲུལ་དྲི་མ་སྤྲངས་པའི་དཔལ་བཅའ་ཡིས།   །ཡང་ཡང་རློམ་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས།   །འཐོལ་འཐོལ་སྟན་ལ་ངལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་གོ།   །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།   བཅོ་ལྔ་པ་བཞི་གའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི།   པ་ཏ་ལའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དམར་བའི་གོས་ཅན་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་དམར་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དགའ་མ་ཁྱོད་མཛེས་སོ།   །དེ་ལས་ཀྱང་ག་བུར་སོགས་ཀྱི་དྲི་བཟང་པོ་གནས་པས།   བདག་གི་རྣབ་ཀྱི་གསོལ་ཆུ་ལྟ་མོ་བཞིན་དུ་དགའ་མ་ཁྱོད་མཛེས་སོ།   །དཔེར་ན།   མཐོ་མཐོའི་སྟེང་ལ་འདུག་པ་ཙམ་ཉིད་དང་།   །ཆེ་ཆེའི་རིགས་དགའ་མ་འདི་ལྟག་ཅིང་དགའ་བར་བྱས་སོ།   །དཔེར་ན།   མཐོ་མཐོའི་སྟེང་ལ་འདུག་པ་ཙམ་ཉིད་དང་།   །ཆེ་ཆེའི་རིགས་རྟུས་ཙམ་གྱིས་དྲེགས་པ་དང་།   །ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཡང་།   །འཁྲིག་འཁྲིག་ཞེས་བྱ་འཆད་ན་དཔལ་སྐྱང་བ།   །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།   གཉིས་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི།   དེ་ལྟར་རྐང་བའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ཡི་ཟླུང་ལྡན་བར་ཆད་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་གི་ས་བོན་ཙམ་བསྟན་ནོ།།   །།
གཉིས་པ་ཆོད་པའི་ཟླུང་ལྡན་ལ་དམ་བཅའ།   དཔེར་བརྗོད།   དོན་བསྡུ་བ་དང་གསུམ།   དང་པོ་ནི།   ད་ནི་ཡི་གེ་དང་ཚིག་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི་རྣམ་པར་ཏོག་པ་འགའ་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ།   །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་ལས།   དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཟླུང་ལྡན་ཆོད་པ་ནི།   ས་ཏ་ཀ་ར་ལས་འཁྲུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་འདབ་ཡིད་འོང་དྲི་བཟང་དང་ལྡན་པ་

ཡིས་དབྱིད་དུས་ཀྱི་རི་དྭགས་ཨེ་ཎ་ཡའི་མིག་ཅན་བུད་མེད་ཀྱིས་རང་གི་ མཛའ་བོ་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པའི་མིང་ངམ་སྒྲ་ཡི་ལྡོག་
མར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་དཔེར། མ་ཧཱུ་རེ་ཎ་ཏྲི་ཕམ་སྠ་ཧཱི་མ་ཧཱུ་རེ་ཎ་སུ་གན་རྦྷི་ན་ཞེས། མ་ཧཱུ་རེ་ཎ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་གཞན་
གྱིས་ཆོད་པས་མཚོན་ཏེ། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་གསལ་བས། བོད་སྐད་ལ་མཚོན་ན། སྐྱོ་གྲོས་མདོན་པར་རྒྱས་པའི་རྣམ་
དཔྱོད་ཀྱིས། །སྐྱོ་གྲོས་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་བཟང་རྫུ་མཁན། །ཡལ་ཆེར་ཁེངས་པ་ཕྲོགས་པའི་གྲགས་པའི་དབྱངས། །སྲིད་
པའི་རྩེ་མོར་གྲགས་པ་ཨེ་མ་མཚར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། དགའ་མའི་ལག་
པ་པད་མ་དམར་པོ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་དེས་རྒྱུད་མང་ལ་བསྟུན་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་དེ་ལ་ཕྲག་དོག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། རྣ་
བའི་ཨུཏྤལ་གྱིས་མཛའ་བོའི་གདོང་ལའང་བསྟུན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་འགྲམ་པ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རབ་
གསལ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རི་དྭགས་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་དེ། །རབ་ཚོངས་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་སྨིན་
ལིགས་མའི། །བཞིན་རས་ར་རིའི་དྲི་མས་ཚོངས་ཞེས་སྨྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་དང་པོ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་
མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། རླུང་གིས་གར་བསྒྱུར་ཏེ་བསྟུན་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕྲེང་བ་མཛའ་དག་ཏུ་ཁྲབ་པ་ལས་ཆུ་ནི་འཛོར་བར་བྱེད་ལ།
དེ་རྗེས་མཇུག་གྲོ་ལྡན་པ་དག་མཇུག་མ་རབ་ཏུ་བསྒྲང་བའི་གར་དག་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། དཀར་འཛམ་ཡིད་འོང་པད་མ་
དག །ངག་དབང་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཡི། །ཞབས་རྡུལ་རྣམ་པར་བཏེག་པ་ལ། །དཀར་བའི་བློ་ཡིས་རྣམ་པར་སྤྲུལ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། འདོད་ལྡན་མ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ནི་མཛའ་བོ་ལ་
མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་སྟོད་པར་གྱུར་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱེས་པ་ལས་ཞུམས་པར་འགྱུར་སྲིད་དེ། ཀྲྀམ་པ་ཀ་ལི་ཀཱའི་
མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་མཐོང་བ་ན་ཆགས་པས་གནས་སྐབས་ཅི་ལ་རེག་པར་གྱུར་ཏམ་སྟེ། མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དཔེར་
ན། མཚན་དཔེའི་ཡང་ཚེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །སྨིག་མོ་གཞན་གྱིས་བསྒྲུན་དུ་མ་མཆིས་པའི། །སྨིག་ལྡན་གསེར་མདངས་ཅན་

གྲི་བུ་མོ་ཡི། །ཞབས་བྱུང་སྤྲོ་བོའི་གཙུག་ན་རྒྱལ་ཐུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ལྔ་བ་གཉིས་པ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། རྩེ་དགའི་རི་ཡི་རྩེ་ལས་འོངས་པའི་ཟླ་ཞལ་གྱི་ཐོད་འདི་ལ་ནི། མདངས་མཐའ་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་ཡི་གཙུག་ཕུད་ཅན་འདི་རབ་ཏུ་འཛོགས་ནས་གར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། བྱར་ཕུད་མཐོན་མཐིང་མགོ་སྐྱེས་རབ་ལྡེམ་ཞིང་། །ལུས་མེད་མདའ་ཡི་སྦྲུན་ཟླ་ལུས་དཀར་འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་ལ་འཁྲུ་བ། །མཛེས་སྟུག་ཚ་ཞས་རྫོགས་པའི་སྨིན་ལེགས་མ། །ལུས་མེད་མདའ་ཡི་སྦྲུན་ཟླ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དྲུག་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། གང་ཞིག་ལྷག་མ་ཅན་སོགས་སྤྱལ་མཆོག་གི་སྙིང་ན་གནས་ཤིང་། ཁྱབ་འཇུག་ཕག་པས་བཟུང་བའི་ས་འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོགས་གཞན་ལས་རབ་ཏུ་སྨངས་ནས། ད་ལྟ་ཨི་བདག་ཁྲོད་ཀྱི་ལག་པས་བཟུང་ངོ་། །དཔེར་ན། ཤེས་བྱའི་དོན་ཀུན་ལྟ་བ་ལ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་བདུད་ཅན། །ངག་དབང་དབྱངས་ཅན་མགྲིན་འཁྲུད་པའི། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་རྡོ་གྲོས་བརྟན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་སྔ་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། གཡུལ་ཏུ་ཕ་རོལ་གྱི་དགྲ་ཡི་གླང་པོ་རྣམས། རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་ལག་པ་མཐར་བྱེད་གཤིན་རྗེ་འདྲ་བ་ཡིས་མཆོན་བསྣུན་པས་ཁྲག་ནི་རབ་ཏུ་ཟགས་པ་སྤྲིན་མཚམས་དག་གི་སྤྲིན་བཞིན་མཛེས་སོ། །དཔེར་ན། དམར་སེར་ཞི་ཁྲིའི་མདངས་འཛིན་ཞིང་། །དམར་བའི་མཚོ་སྐྱེས་རྣམ་པར་གཡོ། །དམར་འོད་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །ཡིད་སྨིན་སྐྱབས་དགྲ་དེ་རྣམ་པར་བཅོམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་གཉིས་པ་བོར་བའི་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། །རྒྱང་གིས་རི་ཡི་འཁྲི་ཤིང་རྣམས་གྲུམས་པ་བཞིན་དུ་དཔའ་བས་གཞན་གྱི་སྡེ་ནི་བཅོམ་པས། འགའ་ཞིག་ནི་མཐར་ག་ཤེད་དུ་སོང་བ་བཞིན། དཔུང་གི་རྟུལ་ཚུལ་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་གྱུར་རོ། །དཔེར་ན། བློ་གསལ་བྱེ་བའི་གཙུག་ན་རབ་འཕྲེང་ཞིང་། །མཁས་མང་རྒྱ་མཚོའི་མགོ་བོས་ལེགས་པར་བཏུད། །བློ་ཆེན་ཀུན་གྱང་ཕྱོགས་ལ་འཕྱུད་གྱུར་པའི། །བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཐུབ་བསྟན་ཟླ་ན་མཛོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དགུ་པ་རྐང་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། ལེགས་ལྡན་

བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཆུ་འཛིན་གསར་བའི་འོད་ཆགས་ཤིང་། ལྷ་མིན་དག་གི་རིགས་རྣམས་ཞུམས་པར་བྱེད་པ། སྤྲིན་ལྡན་གླང་པོ་ཆེའི་མཆོག་འདུལ་ཞིང་འཛོམས་པའི་སྐད་ཟེ་ཁྱབ་འཇུག་དེས་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་སྲུངས་ཤིག དཔེར་ན། ཀུན་གསལ་ལུས་སྲུའི་བཞིན་རས་ལམ་ཡངས་པོར། །དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་ཤིག་དཀྱུས་རྣམ་པར་བཀྲ། །དབང་ཕྱུག་གཙུག་གི་ཟླ་ཚེས་ལྷ་བུའི་སོས། །དབང་པོ་ཤིག་སྟོང་སྤྲུལ་ནས་ལྷ་མིན་ནམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་མགོའི་སྐྲ་བུང་བ་དང་འདྲ་ཞིང་། གདོང་ནི་པད་མར་ཕྲག་དོག་བྱེད་པའི་དཀར་བ། ལྷ་མོ་དཔལ་མོ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་སྨོས་པར་བྱེད་མ་ཁྱོད་ཀྱིས། སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་འདོད་སྨོས་ཀྱི་གྲངས་སུ་རྩེ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་སུ་ལེགས་ཤར་པ། །རྒྱལ་སྤྲན་མང་པོའི་གཙུག་ན་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་བོད་ཀྱི་རྗེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་གཅིག་པ་བཞི་གའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཕྱེད་སྔ་ཕྱི་རིགས་མི་གཅིག་པ་ནི། རྒྱ་ཆེ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱགས་པའི་མིག་ཁོར་ཁོར་དུ་ལྟ་བ་དང་། ཛ་ཟྷ་ན་སྐྱེ་ཚང་ར་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པས་མཛའ་བོ་ནི་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་བྱ་བར་བཟོད་ནུས་སོ། །དཔེར་ན། རབ་བསིལ་དཔལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཆུ་ཀླུང་འགྲམ། །རབ་སྙན་སྒྲ་དེ་ན་བར་ཐོས་པའི་མོད། །བག་ཡིབས་ནགས་ཚལ་དྲ་བའི་དབེན་གནས་སུ། །བག་ཡོད་གཏན་བདེ་བསྒྲུབ་སྙམ་ཕྱུང་མོ་ཞུག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་གཉིས་པ་མི་མཉམ་པ་གཉིས་དང་མཉམ་པ་གཉིས་ འདྲ་ བའི་ ཐོག་ མ་ ལ་ ཡོད་ པ་ ནི་ གཞན་ གསོས་ ཁུ་ བྱུག་ རྣམས་ ཀྱིས་ སྐད་བསྒྲགས་པ་དང་། མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་ནི། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་རླུང་གིས་ཀྱང་བདག་གི་ཡིད་འཕྲོགས་སོ་ཞེས་ཕོ་ཉ་མོ་ལ་བོས་སོ། །དཔེར་ན། དཀར་འཛམ་ཟླ་བའི་གཟུགས་ལ་རབ་འཁྲུ་བ། །མཛེས་སྡུག་ལང་ཚོ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ཅན། །དཀར་གསལ་བཞིན་རས་ངོམ་ཚེ་ཁྲིམས་ལྡན་ཅན། །མཛེས་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་པ་རྣམ་པར་སྤྲོགས། །ཞེས་

པ་ལྟ་བུ། བཅུ་གསུམ་པ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་བར་བ་གཉིས་འདྲ་བའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། སྐྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་ཞིང་། འདོད་པས་རྟུལ་ཟུགས་པ་ཡིས་གདོང་གི་ཟླ་བ་ཡང་བཀྲུས་ནས་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་གྱུར་པ། ཆང་འཐུངས་པས་ངོ་ཚ་བཅོམ་པའི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་འཛེགས་ཤིང་འཁྱུད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། ཟློ་རྒྱུན་སྟན་ཚིག་སྨྲ་བ་ལ། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྤོབས་པ་མཆོག །འཇིགས་བྲལ་ཞེས་རབ་ཀྱིས་ཐོབ་ཚེ། །ཟློ་རྒྱུན་ཛོམ་ལ་མཚོ་བྱུང་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྡན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏོ།། །།

གསུམ་པ་ཆོད་ལ་མ་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྡན་ལ་དམ་བཅའ་དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བར་མ་ཆོད་དང་མ་ཆོད་པ་གཉིས་སྤྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱེད་སྔ་མ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཕྱི་མ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་། ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ནི། ཀཱ་ལི་ཀ་སྟེ། མེ་ཏོག་གཞོན་ནུ་ཕྱུར་དུ་འཕྱང་བའི་ཡལ་ག་དང་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་སྦྲ་ལའི་ཤིང་སོ་འདབ་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ལྟ་བར་མི་ནུས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ། བ་ཀུ་ལར་ཆགས་པའི་བུང་བ་ལ་ཡང་ལྟ་མི་ནུས་པ་དང་མཚུངས་པར་གྲོགས་མོ་ཁྲོད་ཀྱི་བད་མ་གཞོན་ནུ་དང་། ལྷུ་ཕྲེང་དཀར་པོ་ཅན་ལ་ཡང་ལྟ་མི་ནུས་ཏེ། ཆགས་པ་ཏ་ཅང་རྒྱས་པས་སོ། །དཔེར་ན། ཆིལ་ཆིལ་ལྡབས་ཕྲེང་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཆིལ་ཆིལ་ཟ་ལྡབས་ཆེ་ལས་འགྲོད་པའི་ཐབས། །བརྟན་བརྟན་གྲུ་ཐིངས་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་ལ། །བརྟན་བརྟན་བློ་དང་ལྡན་པའི་དེད་དཔོན་གནས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་བར་བ་གཉིས་འདྲ་བ་ནི། སྤྲིན་ནག་ཆེན་པོ་མཁའ་ལ་ལྡན་པའི་དུས་སུ། སྣང་བ་དང་རྒྱ་སྐར་ཀུན་མི་མཚོན་པ་སྟེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་དང་། ན་བཟ་སྐད་གསང་མཐོན་པོར་དགའ་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་འདོད་ལྡན་བདག་འདྲ་སུ་ཡིས་བཟླ་བར་མི་ནུས་ཏེ། ཆགས་པས་འཆི་བར་ངོགས་པས་སོ། །དཔེར་ན། ལྡེམ་ལྡེམ་པད་དཀར་སྡོང་བུ་གཡོ་བའི་རྗེར། །འཁྲུག་འཁྲུག་མདོན་པར་འཕྱུལ་བའི་སྐྱིད་པ་

དང་། །འཁྲུག་འཁྲུག་ཟུར་དུ་ལྟ་བའི་ཤུག་པལ་སྒྲུན། །ལྡེམ་ལྡེམ་ཐོར་ཚུགས་རྩེ་ན་ཟླ་ཚེས་དཀར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་བཞི་ག་ལ་འདྲ་བ་ནི། ཟུན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རིང་བ་ཡི་མཚན་མོ་གཉིན་རྗེ་འདྲ་བ་འདྲིས་བདག་ཕྱི་བར་གྱིས་ཕྱིག རྒྱ་མཚན། དགའ་མ་ཕྱོགས་གང་དག་ལ་བདག་སོང་ཡང་བྲལ་བས། འདོད་པས་སྨྲུག་གཟིར་འགྲོ་བས་ན། མཛའ་མོ་དེ་ནི་འགྲོགས་པའི་བློ་མེད་པར་བདག་བཅོམ་མོ། །དཔེར་ན། འཁྲིག་འཁྲིག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ལྷོ་མེད་པར། །འཁྲིག་འཁྲིག་རྫུན་གྱིས་གཞན་མགོ་སྐོར་བྱེད་པ། །འཁྲིག་འཁྲིག་སོ་ཕྲེང་སྟོན་པའི་གཡོ་ཁྲམ་ཅན། །འཁྲིག་འཁྲིག་བྲག་རི་བརྩེགས་ལྟར་དོན་གྱིས་སྟོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། ཞེས་སྐད་པ་དང་པོའི་ཟུང་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུགས་འདི་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་འདྲ་སྟེ། འདི་ལྟ་ཁོ་ན་ལྟར་ཟུང་ལྡན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཞན་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བློ་གྲོས་ཀྱིས་གཞལ་བར་བྱའོ།། །།

གཉིས་པ་བྱ་དཀའ་གནས་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྡན་ལ། དམ་བཅའ། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ད་ཅང་སྦྱོས་པས་ཅུང་ཟད་འཛིགས་པའི་ཕྱིར། ཟུང་ལྡན་གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་བརྗོད་པར་མི་འདོད་དེ། སྤྱར་བྱ་སླ་ཅུང་ཟད་ཙམ་བསྟན་ཅིང་། ད་ནི་དེ་ལ་བྱ་དཀའ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་གང་འགའ་ཞིག་དག་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐད་བཞིའི་དབུས་ན་ཡོད་པ། མཐའ་ན་ཡོད་པ། བར་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པ། ཐོག་བར་གཉིས་ན་ཡོད་པ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པ། གནས་གསུམ་ག་ལ་ཡོད་པ་དང་དྲུག དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པ་ནི། བློ་བརྟན་པ་དང་དབང་པོ་རབ་ཏུ་བསྡམས་པ་ཁྱོད་ནི་སྡོམ་བརྩོན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བས་མི་ཉམས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བ་འདི་སྙིད་དུ་མ་ཟད། བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། གང་ཞིག་འཕྲོག་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། །ཁྲིངས་པ་འཕྲོག་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་མཁྱེན་

བརྩེའི་གཏེར། །གདངས་རིའི་འཁྲུག་ཅིང་འཁྲུག་ཅིང་ཇི་བཞིན་དུ། །གཞན་སྟོབས་འཁྲུག་ཅིང་འཁྲུག་ཅིང་འཛམ་དཔལ་
དབྱངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཚོད་པ་ཁོ་ན་ནི། རྒྱལ་པོའི་མདུན་སར་ལྷ་ཡི་ལྷ་སྟེ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་དག་གི་ཞལ་ཆང་
གིས་མ་བཅོམ་པར། རྒྱལ་པོའི་གཏོང་བ་སོགས་ནོར་གྱིས་མཛེས་པ་རབ་ཏུ་བསྟོད་པའི་རྒྱུས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་
གསལ་བ་ལ་ཡིད་ཆགས་པའི་སྐྱེ་དགུ་བདག་ལ་གྲགས་པའི་ཕུང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་ནི་གྲགས་
པ་མི་འགྲོ་བ་མིན་ནོ། །དཔེར་ན། ལེགས་བྱས་ཕུལ་བྱུང་གདངས་རི་ལས་འོངས་སྟོབས་འབྱོར་ཕུལ་བྱུང་གང་གཱའི་རྒྱུན། །
གསེར་སྤྲངས་ཕུལ་བྱུང་འཁོར་ལོ་ལས་གྲུབ་རྫོགས་མེད་ཕུལ་བྱུང་བསྒྱུར་བའི་ཁུགས། །སྟོབས་འབྱོར་ཕུལ་བྱུང་ལྡན་གྱིས་ལེགས་
གྲུབ་རྫོགས་ལྡན་ཕུལ་བྱུང་མགྲོན་དུ་འགུགས། །ཟླ་བཞིའི་ཕུལ་བྱུང་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་འབྱེད་ས་སྐྱོད་ཕུལ་བྱུང་འཁོར་ཡོས་བསྒྱུར། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚོད་པ་ནི། དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དང་མི་ལྡན་
པ་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་མ་གང་ཞིག་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འཁྲིག་པའི་དགའ་བས་ཁྱད་པར་དུ་སྦྱོས་མ་དེ་ཡིས་ནི་སྐབས་འདིར་ནི་འོད་
ལྡན་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམས་གཟུང་བར་འོས་ཀྱི། བདག་ལ་ནི་རྒྱན་གཞན་གྱིས་མཛེས་ལྡན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགའ་
ཡང་མེད་དོ། །དཔེར་ན། ནོར་ལྡན་དབུས་ན་དྲྀ་རི་དྲི་ལྟར་སྟོན། །མཁས་པའི་དབུས་ན་ཨོངས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན། །
བླུན་པོའི་དབུས་ན་མཁས་པའི་དང་ཚུལ་སྟོན། །སོ་ཅན་དབུས་ན་འདབ་ཆགས་གཡོག་པ་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དམན་
གཉིས་པ་ཚོད་ལ་མ་ཚོད་པ་ནི། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལྟ་བུས་གཞན་ལ་འདུད་པའི་རྣ་ནི་མ་མཐོང་བས་མི་མཁྱེན་ཏེ། དམན་
པ་ཉིད་དང་མཆོག་ཉིད་དག་ནི་ངེས་པར་འགལ་བས། གང་ཞིག་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱོད་ལ་མགོ་བོས་འདུད་ཅིང་།
དམན་པ་ནི་དེ་དག་ཁོ་ན་འདུད་པའི་རྣ་དེ་མཆོག་ཏུ་ངོམ་ཞིང་བྲན་དུ་རྒྱུའོ། །དཔེར་ན། མིག་སྨན་མདངས་ལྡན་དབུ་སྐྲ་
འཁྲིག་ལྡེམ་ལྡེམ། །ཟླ་མཆོག་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱ་ལྡེམ་ལྡེམ། །ཉ་ལྡན་ཞག་ཕྲན་འཕངས་པ་དྲང་ལྡེམ་ལྡེམ། །སྐུམ་

རྩེན་ལྷ་མིའི་དབྱུང་ཚོགས་འདར་ལྡེམ་ལྡེམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོད་པ་ནི། རོལ་པའི་འཛུམ་དཀར་དག་དང་། ངག་འཇམ་པོར་སྨྲ་བ་དང་། མིག་ཟུར་ཆུང་ངུས་ལྟ་བ་དང་། ལུས་ཕྱི་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། ཆགས་པས་ཀུན་ཏུ་ཐླལ་བ་དང་། ཛ་ཧྲ་ན་ཚང་ར་རྒྱས་པ་དག་སྟོན་པ་དེས་འདོད་པ་བསྟུན་པ་དེས་ན་བདག་ནི་ཆགས་པས་འཚོ་བ་དམན་པར་གྱུར་ཏོ། །དཔེར་ན། གསལ་བྱེད་ཉི་མས་པད་མ་རྒྱས་པར་བྱེད། །མཛེས་བྱེད་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེས་བུ་མཛེས་པར་བྱེད། །ཕན་བྱེད་སྨན་གྱིས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད། །བསིལ་བྱེད་རླུང་གིས་ཚ་གདུང་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་མི་ཕོད་པ། མི་གཡོ་བས་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པ་གང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི། འཆི་མེད་ཀྱི་ལམ་དང་མཉམ་པས་ཚད་དང་ལྡན་པ། རབ་ཏུ་ཏུད་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས་དང་ལྡན་པ། ཚད་གཟུང་མེད་པའི་མིང་ཅན་དང་། ས་ཆེན་འདི་གོམ་པས་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་མདོན་མཐོའི་ཕུང་པོ་ཚད་མེད་པ། འཇུག་པ་བཅུ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་བཀོད་པའི་ཁྱབ་འཇུག་ལ་ཕྱག་མཛོད་ཅིག །དཔེར་ན། མགུལ་བར་ཁྲོལ་ཁྲོལ་གདུ་བུའི་སྒྲ་སྒྲོག་དབྱངས་ཅན་མས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་སྒྲ་ཁྲོལ་ཁྲོལ། །བསྒྲགས་ཚེ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་སྐད་སྙན་འཕྱིན་པའི་ཁུ་བྱུག་ཚོགས་རྣམས་ལྷགས་ཏེ་སྐད་ཁྲོལ་ཁྲོལ། ། སྒྱུར་བས་ཁྲོལ་ཁྲོལ་རྐང་གདུབ་ལྡན་པའི་ངང་པ་འཕྱུར་ཤིང་མཚོ་མཐའ་དབྱངས་ཁྲོལ་ཁྲོལ། །མཐོང་བ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་རྒྱང་སྐྱུ་ལེན་པའི་སྙིན་ལེགས་མ་རྣམས་འཁྱུར་ཁུག་གདངས་ཁྲོལ་ཁྲོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོད་པ་ནི། བཙུད་དེ་འཁྲིག་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། བྲང་གི་ནུ་མས་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྙིང་པོར་གྱུར་པའི་བཙུད་མང་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། བཞད་ཀྱི་རྫེས་མཚུངས་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་ལྡན་དྲིལ་ཆུང་འདྲ་བ་ཅན་མ་དེས་ནི་རོ་བཅའ་བའི་བཙུད་ལེན་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱས་སོ། །དཔེར་ན། ངག་དབང་ལྷ་མོས་ངག་གི་དཔལ། །ངག་གི་འདོད་འཇོ་ངག་

རྣམས་ལ། །དག་དབང་མ་ལུས་དག་སྟེ་ལ་པས། །དག་འདོད་ཚོགས་རྣམས་དག་གིས་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། རབ་
གཉིས་པ་མི་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་དང་། །མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་བར་ན་ཡོད་པའི་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་ནི། རབ་
ཏུ་བརྟན་ཞིང་། བློ་གྲོས་རྒྱས་པ། ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་པ་ལེགས་པར་བརྟག་པ་འདི་ཡིས་ནི་ཚུལ་ལེགས་པ་མེད་པར་དགེ་བའི་
ཐབས་ལ་མིག་ཡོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་རུངས་པ་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིག གཞན་ཡང་རྙེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་དུ་བཞོན་པ་ཡོངས་སུ་
ཉིན་མོངས་པས་མི་འགྲོ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་ཐེག་པར་འགྲོ་བ་དག་གི་གང་དགེ་བའི་ཐབས་ཚུལ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱིད་པར་མཛོད་ཅིག དཔེར་ན། མཛེས་མཛེས་མིག་ཐུར་གཡོ་བ་རྣམས་མཛེས་མཛེས། །མཛེས་མཛེས་ལང་ཚོ་
ངོམ་ཡུལ་མཛེས་མཛེས་རྣམས། །མཛེས་མཛེས་སྒྲིག་སོའི་གམ་དུ་ཚུལ་མཛེས་མཛེས། །མཛེས་མཛེས་ངེས་ཀྱང་འདོད་ལྡན་
མཛེས་མཛེས་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ལྔ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚོད་པ་ནི། མཚུངས་མེད་ལྷ་བའི་མཆོན་ཆ་དང་ལྡན་
པའི་གཡུལ་དུ་ཁྲབ་འཇུག་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནས་པའི་དཔའ་བོ་བྱ་ཡི་སྐྲས་ལྷ་མ་ཡིན་ས་སྐྱེས་ཀྱང་ནི་འབྲོས་པར་བྱེད་ན། ཉི་མ་
བཞིན་དུ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་དྲག་པོ་འཕྲོག་བྱེད་འདིའི་མདུན་འཇིགས་རུང་དུ་ནི་གཡུལ་ལ་དགྲ་རྣམས་བཞག་པས་ཕྱུག་གསོད་
པ་དང་མཚུངས་པར་རིག་གོ། །དཔེར་ན། དཀར་མཛེས་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར། །དཀར་མདངས་འོད་ཟེར་
ཚོགས་ཀྱིས་ཀུ་མུད་དཀར། །དཀར་འཛུམ་འདབ་མ་རྒྱས་ཚེ་པད་མ་དཀར། །དཀར་བའི་འདབ་མ་ཐུམ་ཚེ་མཚན་མོ་དཀར། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་ནི། མཚན་མོ་རིང་བ་ཚད་མེད་པའི་ཐུན་དང་ལྡན་པ། ལུས་རིད་པས་
དཔལ་མེད་ལ། གྲོགས་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་ཅིང་། མཐར་ནི་བགྲོད་བྱ་འཁྲིག་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མིན་པས་ཚེ་
ཟད་པའི་ནད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་ཆ་ཡི་རང་བཞིན་ཟླ་བ་ལས་ནད་འཕེལ་བ་ཅན། མཛའ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ནད་
ཀྱིས་གཟིར་བ། སྐལ་ལྡན་མ་ནི་སྙིང་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་འབྲལ་མེད་མཛོད་ཅིག དཔེར་ན། ལྡང་ལྡང་སྤྲང་སྤྲོངས་

ཚོག་པག་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་ཀྲང་འབྱུང་ལོ་འདབ་མདོག་ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་ནེ་ཙའི་སྒྲ་གཡོག་སྲུབ་ལྷུང་ལྷུང་། ། ལྷུང་ལྷུང་མར་གད་ཁྲ་བས་བྱུགས་ལྷུང་ལྷུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དྲུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚོད་པ་ནི། གཞན་དོན་དཔལ་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་བློ་ལ་མཉམ་ཉིད་ལས་ཟློག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། བླ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ལ། གདུང་བ་མེད་པར་དོན་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། སྲིད་འཁོར་ལ་དགའ་བ་དང་འདོད་པ་མེད་པའི་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཞི་བདེ་དག་ལས་རྒྱལ་ལོ། །དཔེར་ན། བློ་གྲོས་རབ་རྒྱས་བློ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་བློ། །བློ་རིག་འཇམ་དབྱངས་བློ་ལྟར་ཐོགས་མེད་བློ། །བློ་ལྡན་ཀུན་སྨོན་བློ་ཆེན་རངས་པའི་བློ། །བློ་མཆོག་དམ་པ་བློ་གྲོས་བརྟན་པའི་བློ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཚོད་ལ་མ་ཚོད་པ་ནི། དུས་ཀྱི་དུས་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱུག་ནི་མགྲིན་ནག་ངོ་ནག ཁྲུ་མཆོག་ནག་པོའི་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་དག་འཛིན་པ་ནི། སྟན་སྒྲོག་གླུ་དབྱངས་དག་གི་སྒྲོག་བྱེད་བྱུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། དབྱར་དུས་ཀྱི་སྤྲིན་ནག་ལྟར་གནག་པ་དང་། འཆི་བདག་གི་དུས་ཀྱིས་མི་གསུང་ལ། དུས་གསུམ་དང་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་དུས་བརྒྱད་དུ་འཆར་བ། ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུ་འཛིན་གྱིས་མཛེས་པ་གངས་རིའི་ཕག་ཏུ་དཀའ་ཐུབ་ལས་བཟློག་པའི་བྱ་བ་དཀའ་བས་འཚོ་བའི་བུད་མེད་སྐྲའི་ལན་བུའི་ཕྲེང་བས་མགོ་བོ་ནག་པ་ཅན་བསྐྱེན་པར་མཛོད་ཅིག དཔེར་ན། དཀར་དཀར་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ཟླ་བཞིན་དཀར་དཀར་རི་བོང་ཅན་དཀར་དཀར། །དཀར་དཀར་པད་མའི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་དཀར་དཀར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དཀར་དཀར། །དཀར་དཀར་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཟླ་ལྟར་དཀར་དཀར་ལུས་ཕྲའི་གདོང་དཀར་དཀར། །དཀར་དཀར་དཔལ་མོའི་ཡོགས་སྐྱེས་ལྟར་དུ་དཀར་དཀར་ཆུ་འཛིན་ཕྲེང་དཀར་དཀར། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།། །།

གསུམ་པ་མཐའ་ཐོག་སྦྱར་བའི་ཟུང་ལྡན་ལ། དམ་བཅའ། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀྲང་བ་གཉིས་

ཀྱི་མཐའ་ཐོག་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་བྱུང་ལྡན་གྱི་གནས་སྐབས་འདིར་བརྗོད་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་སོད་ཀྱང་། རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཧེ་རང་སྐྱ་ཐུབ་པས་འདིར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མཇུག་པོ་ཚིགས་པས་སྤྱོས་པས་ཞེ་བར་གནས་ཀྱང་། བྱུད་མེད་དེས་བདག་ཉིད་ལ་མ་སྦྱར་བས་བདག་གིས་ལན་ལེན་སྟམ་པའི་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཡི་སྡིག་པའི་ཚ་དང་སྦྱར་ཏེ། ལུས་མེད་འདོད་པ་དག་གིས་གདུངས་པར་གྱུར་ཀྱང་། བདག་ནི་མཇུག་མོ་འདི་ཉིད་གདུང་བའི་སྐད་དུ་ཁྲིམ་དུ་མ་བཟུད་དོ། །དཔེར་ན། སྟན་ངག་རྒྱ་མཚོ་འཆད་ལ་མཁས་པའི་དཔལ། །དཔལ་ལྡན་དབང་པོའི་ཁེངས་འཕྲོག་ལུར་བུ་ཡང་། །ཡང་ཡང་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་མཁའི་ངོས། །ངོས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་འོང་བ་གཟིགས་ལགས་སམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ལྡན་ལ། ཀང་བ་བཟླས་པ། ཚིགས་བཅད་བཟླས་པ། བྱུང་ལྡན་ཆེན་པོ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚིགས་བཅད་ཕྱེད་ཀང་བ་གཉིས་བཟླས་པ་ནི་ཡང་དག་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དབྱེ་ན། དང་པོ་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་བཞི་བ། དང་པོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་བ། དང་པོ་བཞི་བ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པར་བཟླ་བ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །ཀང་བ་བཟླས་པ་ལའང་། དུ་མ་སྙེ་མང་པོའི་བདག་ཉིད་ཡོད་དེ། ཕྱེད་དང་ཀང་བ་བཟླས་པ་དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་གསལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཕྱེད་བཟླས་ཡང་དག་སྦྱོར་བ་དང་། གཞན་ཀང་བ་བཟླས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་བཞི་བར་བཟླས་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་བརྟན་པ་གང་ཞིག་སྙིང་སྟོབས་ཅན་དེས་ཀྱང་ཁེངས་པ་རབ་ཏུ་སྤང་བྱར་བྱས་ན། སྤང་བྱ་ཁེངས་པ་དེས་མཛའ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་འབད་པ་ཡིས་སྤོང་བའི་ཡིད་བརྟན་བྱའོ་འབད་མེད་མ། རྒྱ་དཔེར། ནཱ་སྲི་ཡ༠ སདྟ་ཡཱ་བཛྲ༠ ཞེས་པ་མི་མཉམ་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པས་མཚོན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དཔེར་ན། གསེར་སྦྲངས་བཅོ་མའི (གསེར་རི) འོད་རབ་རྣམ་འབར་བ། །ནོར་འཛིན (ས་གཞི) མགོ་བོའི་ཐོད་དུ་རྣམ་པར་མཛེས། །གསེར་སྦྲངས་བཅོ་མའི (ཙོད་པན) འོད་རབ་རྣམ་འབར་

པ། །ནོར་འཛིན (ནམ་སྲས) མགོ་བོའི་ཐོད་དུ་རྣམ་པར་མཛེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་དང་
གསུམ་པ་བཞི་པར་བཟླས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱུང་གི་བཀོད་པ་ཁྲབ་བདག་སྙེ་ཁྲབ་འདྲུག་ལྟ་བུའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་མཚོན་ཆ་ཡང་
ཡང་རབ་ཏུ་སྨྲར་ཞིང་བསྟན་པས། དགྲ་བོ་མཛེས་པ་ཞེད་པ་ཡིས་ཟད་དོ། །དེས་མི་རྣམས་དཔའ་བའི་ཚུལ་དང་ང་རྒྱལ་
ཉམས་པར་བྱས་ནས་གདུངས་ཤིང་ཀྱི་མ་རོ་རྣམས་བྱས་ཐོས་ཤིང་རྣམ་པར་བཅོམ་མོ། །དཔེར་ན། ཐོར་ཚུགས་ཟླ་ཚེས་
(དབྱངས་ཅན་མ) ཀྱིས་མཛེས་པ། །ཐོར་ཚུགས་ཟླ་ཚེས (དབང་ཕྱུག) ཀྱིས་མཛེས་པ། །ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བའི་
དཔལ། །ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བའི་དཔལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་དང་པོ་བཞི་པ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པར་
བཟླས་པ་ནི། འབྲུག་གི་སྒྲ་ཡིས་སྤྲིན་བཀོད་ཅིང་ཆར་བབས་པ་ན་དབྱར་སྐྱེས་སྤྲོལ་བ་དང་རྨ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་མཛེས་པ་ཉིད་
དུ་ཉེ་བར་གྱུར་ལ། རླུང་གི་ཚོགས་སྟུག་པོ་དང་བྲལ་བས་རྒྱུར་སྔོག་དང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་སྙན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་
གྱུར་རོ། །དཔེར་ན། དཀར་འཛམ་ཅན (ཟླ་བ) ཀྱིས་དགའ་བྱེད་པ། །སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས (བྲམ་ཟེ) གྲོག་མཁས་
ཅན། །སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས (བུང་བ) གྲོག་མཁས་ཅན། །དཀར་འཛམ་ཅན (པད་མ) ཀྱིས་དགའ་བྱེད་པ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་གཞན་ཀྱང་བ་བཟླས་པ་ལ། ལན་གཅིག་བཟླས་པ། ལན་གཉིས་བཟླས་པ། ལན་གསུམ་
བཟླས་པ། དོན་བསྡུ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ལས། དང་པོ་དང་པོ་གཉིས་པར་བཟླས་པ་ནི། འདོད་པས་
གདུངས་ཀྱང་གྲོག་འཚོ་བའི་དབང་ཕྱུག་མཛའ་བོ་ཡིས། ཕོ་མོ་ལ་འདུད་ཀྱང་། བདག་ནི་ང་ཚ་དམན་ཞིང་། ཁྲིམས་
པ་རེས་པར་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་བརྩེ་བ་སྤངས་པའི་ བདག་ཉིད་མས་ཡིད་ཀྱིས་མཛའ་བོའི་བྲང་ལ་རང་གི་ཚོ་མ་འཛིན་པའི་
ཁྲུར་གཉིས་པོ་ཉེ་བར་གཏད་ནས་ཀུན་ཏུ་འཁྱུད་པར་མ་བྱས་པས་འགྱོད་དོ། །དཔེར་ན། གནས་ལྷ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་
ཆེ། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེ། །ཤོང་དཔང་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ། །གདངས་ཅན་སློངས་འདིར་སུ་ཡིས་

འགྲན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དང་པོ་གསུམ་པར་བཟླས་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་སར་རྟོག་མེད་བུད་མེད་རྒྱན་
ཀྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ་གནས་པའི་ས་དེར། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པད་ཙ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་འཇོགས་ཤིང་། རྒྱལ་
པོ་དེ་ནི་ཕྱིས་གྲོང་ཁྱེར་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པའི་བུད་མེད་དག་དང་རྣམ་པར་རྩེ་ཞིང་སྤྱོད་དོ། །
དཔེར་ན། རྣམ་པར་བཀྲ་ཞིང་འཁྲུག་པ་ཡི། །སྤྲོག་སྟོང་ཅན་དེ་མཁའ་ལ་རྒྱུ། །རྣམ་པར་བཀྲ་ཞིང་འཁྲུག་པ་ཡི། །
རྔ་བྱ་ས་ལ་གར་གྱིས་རོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་དང་པོ་བཞི་པར་བཟླས་པ་ནི། སྔོན་པར་སྨྲ་བ་དང་། ལུས་
སྐྱེས་དུད་པ་དང་། ཉུ་མ་གཉིས་མཚོ་ཞིང་ལྡང་ཚེ་དར་བབ་མས། ཁྱོད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་བུ་སུ་ཞིག་འདོད་པས་མ་བཅོམ་
པ་དེའི་ཕྱིར། འབྱུང་པོ་ལུས་ལྡན་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདོད་པའི་སྨན་ལས་གྲོལ་བ་ཁྱོད་གཅིག་པུ་ཡིན་པས་སོགས་ཞེས་
དྲང་བ་ལ་ནི་མིང་གཞན་མེད་པས་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། ཚ་གདུང་རྣམ་པར་འཕྲོག་མཁས་པ། །དབྱར་
གྱི་རྒྱ་འཛིན་གཞོན་ནུ་མ། །མ་ལ་ཡ་ཡི་རླུང་གིས་ཀྱང་། །ཚ་གདུང་རྣམ་པར་འཕྲོག་མཁས་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
བཞི་པ་གཉིས་པ་གསུམ་པར་བཟླས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ཁྲབ་འཇུག་ལྟ་བུ་གོ་བསྒོས་ཤིང་མཚོན་རྣོན་པོ་ལྡན་པ།
དཔའ་བོའི་ཚོགས་དག་གིས་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་པར། རྟ་ཐྲང་གི་མིག་པའི་རྒྱལ་དག་
རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་གཡུལ་གྱི་སྒྱུར་བའི་སྒོ་ནས། དགྲའི་རིགས་ལུས་བྲལ་ཞིང་གཞི་བརྗིད་མེད་ལ། རྒྱགས་པ་ཉམས་པར་
བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། རྣམ་འདྲེན་ཀུ་ཤའི་དབང་པོ་ཡིས། །ཕན་པའི་འདོད་པ་འཛོ་བར་མཛད། །ཕན་པའི་
འདོད་པ་འཛོ་བར་མཛད། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྔ་པ་གཉིས་པ་བཞི་པར་བཟླས་
པ་ནི། སྙན་ལྡན་བདག་ལས་ཕན་པའི་ཚིག་གཅིག་ཉན་པར་མཛོད་ཅིག རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ལག་པ་
དང་ལྷན་ཅིག་ལག་འགྲོ་སླུ་ཡིས་ཀྱང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ས་གཞི་འཛིན་པ་རང་གི་ལག་པ་བོ་ནར་

རིག་ནས་རྒྱུགས་པ་རྒྱས་པར་ཡོངས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག དཔེར་ན། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱས་མཛད་པ། །དག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མི་ཤེས་མུན་པ་ཞི་མཛད་པའི། །དག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྟག་པ་གསུམ་པ་བཞི་བར་བརླས་པ་ནི། འདོད་པའི་མི་གང་ཁྱིམས་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལས། དུས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱས་པས་བད་མའི་མིག་ཅན་ཁྱོད་རང་གི་མཛའ་བོ་ལ་ལྟ་བའི་རོ་ལ་ཞེན་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་བདེ་བདེ་དག་ནི་ཀུན་ནས་ལྷག་མེད་དུ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། ཕྱི་རོལ་རིག་སྨྲའི་སྟོན་པ་དང་། །ནང་པའི་ལུགས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ལྟ། །གདོང་བཞིའི (ཚངས་པ) མཆེ་བ་ལས་འབྲུངས་པ། །གདོང་བཞིའི (སྤྱན་རས་གཟིགས) མཆེ་བ་ལས་འབྲུངས་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལན་གཉིས་བརླས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཐོག་མ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་བརླས་པ་ནི། གཞན་ལ་མ་དུད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཅེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་མཐུ་ལྡན་རིན་ཆེན་མང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དག་གིས་བཏུད་པ་དེའི་ཕྱིར། གསར་པའི་བཏུང་བ་བདུད་རྩི་དང་ལྡན་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ནི། དུས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཆད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །དཔེར་ན། དཀར་ཞིང་དྲི་བཟང་དགའ་བ་སྐྱེད། །དཀར་ཞིང་དྲི་བཟང་དགའ་བ་སྐྱེད། །དཀར་ཞིང་དྲི་བཟང་དགའ་བ་སྐྱེད། །དབྱངས་ཅན་བད་མ་ཟླ་བ་མཛེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ། དང་པོ་གསུམ་པ་དང་བཞི་བར་བརླས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔུང་གི་གླང་པོ་རྣམས་ནི། གླང་པོ་གཞན་དང་གཞན་དག་མང་པོའི་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་། ང་རྒྱལ་གྱི་སྨྲ་སྒྲོག་པ། རབ་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་བགྲོད་པ་ཡི་ཐང་ལ་རྒྱལ་བསྒྲུབས་པ་ཡིས་ནམ་མཁའ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་། གཡུལ་གྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་མཆོག་ཏུ་གཞན་གྱི་གླང་པོ་རྣམས་གསོད་ཕྱིར་རྒྱུག་གོ། །དཔེར་ན། ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཅན (མ་བྱ)། །འདྲེན་བྱེད་དག་གི་དགའ་སྟོན་དེ། །ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཅན (འཇའ)། །ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཅན (ལུས་ཕྲའི་མིག)། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ། གཉིས་

སྲིད་པ་འདིར་ནི་ཆགས་སྡང་ནམ་
པ་གསུམ་པ་བཞི་པར་བཟླས་པ་ནི། སྣང་ལེགས་ཁྱོད་ལྟ་བུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པས།
པ་གཉིས། མི་མཉམ་པ་དང་། ཀུན་ལ་ཕན་པ་མེད་ཅིང་། གནོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་མི་བདེན་པ་ལོག་པར་སྨྲར་པ།
སྒྲུབ་བྱེད་མི་མཉམ་པ། རྫུན་ལྟར་ལེན་པ་དང་། གཡོ་སྒྱུ་སྒྱུལ་བསྒྲོད་དང་མཚུངས་ལ་ངོ་ཚ་མེད་པའི་བུད་མེད་ཁྱོད་ལ་བདག་
མི་དད་དོ། །དཔེར་ན། ན་བར་སྣན་ཞིང་རབ་བཟེད་པ། །མགྲིན་པར་སྒྲོག་པའི་དབྱངས་སྙན (སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང) པོ། །
མགྲིན་པར་སྒྲོག་པའི་དབྱངས་སྙན (དྲི་ཟའི་གླུ) པོ། །མགྲིན་པར་སྒྲོག་པའི་དབྱངས་སྙན (ཀ་ལ་པིང་ཀ) པོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
གསུམ་པ་ལན་གསུམ་བཟླས་པ་ནི་དགྲ་ཡི་མཛེས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཀུན་གྱིས་ཚུར་བཀུད་པ། སྐྱེས་
མཆོག་ཨུ་མས་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ལྷའི་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གི་དཔལ་མེད་པ་མིན་པ། སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བགོས་ཤིང་། ཨུ་མས་
བཀུད་པས་གཙུག་ན་ཟླ་བ་དངོས་དང་འདྲ་བ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་ཡུལ་ཐོབ་པའི་དམ་པ་ཉིས་པའི་རྒྱལ་མེད་པ། མ་མཛེས་པ་མིན་
པའི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་དོ། །དཔེར་ན། འོད་ཀྱིས (ཐུགས་རྗེའི་འོད) རྣམ་པར་རྒྱས་པར་བྱེད། །འོད་ཀྱིས (ཉི་མའི་འོད)
རྣམ་པར་རྒྱས་པར་བྱེད། །འོད་ཀྱིས (ཟླ་བའི་འོད) རྣམ་པར་རྒྱས་པར་བྱེད། །འོད (སྒྲོན་མེའི་འོད) ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་
བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྐང་པ་ལན་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་
བཟླས་པ་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏོ།། ༎

གཉིས་པ་ཚིགས་བཅད་བཟླས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚིགས་བཅད་གཉིས་
དང་ལྡན་པའི་དོན་ནི། ཚིགས་བཅད་གཉིས་བཟླས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཉིས་པ་ཚིགས་བཅད་འདྲ་བ་གཉིས་ནི།
རྣམ་འདྲེན་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདིས། སྐྲམ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ལག་པ་ཅན་གྲོགས་མིན་པ་དགྲ་རབ་ཏུ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ།
ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་ནི་ཕོ་རང་གི་འདྲེན་པ་དག་དང་བྲལ་
སའི་དཔལ་མི་མཚུངས་པ་སྟེ་དོ་ཟླ་བྲལ་བས་འཇིགས་པ་མེད་དོ། །ཡང་།

བར་གྱུར་ཅིང་། ལག་པ་བསྣོལ་ཟློས་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྲིག་ཁང་དུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་གྲོགས་ཀྱིས་བློས་བཏང་ཞིང་།
དགྲ་ཡིས་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ས་མཐོ་རིས་འདི་མངོན་པར་བསྙེན་དུ་འཇུག་གོ། །རྒྱ་དཔེར་ཚིག་གཟུགས་གཅིག་པའི་ཕོ་ཡོ་ཀ་
གཉིས་སོ། །དཔེར་ན། ཤིག་ལ་དཔལ་སྙེར་མཛེས་པའི་སྐུ། །རྣ་བར་སྟན་པའི་དབྱངས་སྒྲོག་མཁན། །ཡིད་ལ་
དགའ་བ་སྐྱེད་བྱེད་པའི། །ཟླ་བའི་སྲུན་ཟླ (དབྱངས་ཅན) ཨེ་མ་མཚར། །ཤིག་ལ་དཔལ་སྙེར་མཛེས་པའི་སྐུ། །རྣ་བར་
སྟན་པའི་དབྱངས་སྒྲོག་མཁན། །ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་བྱེད་པའི། །ཟླ་བའི་སྲུན་ཟླ (ཞིག་མོ) ཨེ་མ་མཚར། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ། གསུམ་པ་བྱུང་ལྡན་ཆེན་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་རྟོད་སྦྱོང་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས།
དང་པོ་ནི། སྐབས་བ་བཞི་རྣམ་པ་གཅིག་པ་གང་བྱུང་ལྡན་ཆེན་པོར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ལན་གསུམ་བཟླས་པར་
མཐོང་སྣོད་དེ། དེས་ནའང་བྱུང་ལྡན་ཐ་མའི་བྱ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་གཟུགས་གཅིག་པར་མ་ཚད་ལ་ཡི་གེ་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། མཉམ་མེད་དཔལ་ལྡན་མཚུངས་མེད་མ་ཁྱིམས་པ་དང་ལྡན་ཡང་དལ་བ་ཙམ་སྟེ། དེ་དག་དང་ནི་མཛའ་བོ་བོར་
བའི་ཁྱིམས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྡན་པ་སྟེ། ཚུལ་ཤིན་པ་དེ་དག་དོར་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཚད་ལྡན་འདི་དང་འགྲོགས་སུ་རུག་ཅིག
དཔེར་ན། དྲི་མེད་རབ་གསལ (རྒྱལ་བའི་ཐུགས) དྲི་མེད་གསལ (དབྱངས་ཅན་སྐྱ)། །དྲི་མེད་རབ་གསལ (ནམ་མཁའ) དྲི་མེད་
གསལ (དངས་མཚོ)། །དྲི་མེད་རབ་གསལ (ཟླ་བ) དྲི་མེད་གསལ (མན་ཤེལ)། །དྲི་མེད་རབ་གསལ (འཕགས་སྤྱན) དྲི་མེད་གསལ (མེ་
ལོང)། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྔ་བ་འདྲེས་པའི་བྱུང་ལྡན་ནི། འཛིན་མ་འཛིན་པའི་སླུ་ལྟག་མ་ཅན་དང་མཚུངས་པ་དེ་རྣམ་པར་འཛིན་
པ་འཛིན་མ་སྐྱེ་ས་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་སྡེའི་ལག་པ་རྣམ་པར་གནོན་པ་མི་དམན་པས་འཕྲུལ་ལ་འཛོམས་པར་གྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་
ཁྲོད་ལ་མཆོད་པའི་ཁུར་ནི་བརྟན་པ་ཡིས། ས་གཞི་དག་ནི་རིམ་པས་བསྲུང་བར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། མཛད་བཟང་
མཆོག་གིས་མཆོག་དམན་འགྲོ་འདྲེན་མཛད། །མཛད་བཟང་ཐྲིལ་མཁས་མཁས་མཆོག་དབུས་ན་བཞུགས། །བཞུགས་བཞུགས་ཟས་

གཙང་རིགས་འཁྲུངས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །མཁྱེན་བརྩེའི་དཔལ་གྱུར་དཔལ་ལྡན་ཤཱཀྱའི་གཙོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྣག་པ་
སློག་པའི་རྒྱན་ལྡན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རྐང་པ་ཕྱེད་པ་དང་། ཚིགས་
བཅད་ཕྱེད་པ་དང་། ཚིགས་བཅད་རྫོགས་པོ་སློག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཕོ་མོ་ཀ་གཅིག་ལུགས་ལས་སློག་པས་བསྐོར་བ་
གསུམ་ནི་རྒྱན་ལྡན་ལུགས་ལས་སློག་པས་ན་ལུགས་ལས་སློག་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་རྐང་པ་སློག་པ་ནི། གང་ལ་འབད་པ་ཐུས་ཀྱང་རྟུས་བཏབ་པ་ལས་ཡོལ་བས་ཆགས་གདུངས་ཀྱིས་བདག་ལུས་ཕྲ་མོ་ཉིད་དེ་ནི་
བདག་གིས་ཐོབ་པར་མཛད་མོད། ད་ནི་མཛའ་བོ་ཁྱོད་ལ་རེ་འདོད་མེད་པས་བྱེད་མེད་ཀྱི་ལྷ་བིམ་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྟོད་
ནས་འོངས་པ་ཁྱོད་རང་གང་འདོད་དུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱ་དཔེར། ཡཱ་མ་དཱ་ཁ་ཀྲཱི་དཱ་ཡཱ་ས། ས་ཡཱ་དཱ་ཀྲཱི་ཁ་དཱ་མ་ཡཱ།
ཞེས་པས་མཚོན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡོད་ལ། དཔེར་ན། དཀར་མོ་ལྷ་མཆོག་མཛེས་པ་ལྡན། །ལྡན་པ་མཛེས་མཆོག་
ལྷ་མོ་དཀར། །ལེགས་ལྡན་བདེ་བ་སྟེར་གྱི་དཔལ། །དཔལ་གྱི་སྟེར་བ་བདེ་ལྡན་ལེགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་
པ་ཚིགས་བཅད་ཕྱེད་སློག་པ་ནི། ནཱ་དེ་སྟེ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ལྡན་པ་བདག་རང་གི་བློ་ནི་འདོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་སྟེ་སྨྲས་པ་
མིན་ལ། སེམས་དུལ་བ་འཛོམས་པར་བྱེདཔ་འི་འདོད་པའི་ལྷ་ཡི་རང་དབང་དུ་གདུངས་པ་དག་ཀྱང་མེད་དོ། །དཔེར་ན།
རབ་ཕྲ་ལུས་ལྡན་རིང་དཀྱུས་མིག །གདོང་བའི་མཛེས་པ་འདོད་པའི་རྟེན། །རྟེན་པའི་འདོད་པ་མཛེས་པའི་གདོང་། །
མིག་དཀྱུས་རིང་ལྡན་ལུས་ཕྲ་རབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ཚིགས་བཅད་རྫོགས་པོ་སློག་པ་ནི། ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འགྲོ་
ཞིང་། བདུད་འདོད་ལྡས་སྦྱོང་བ། གཞན་ཡིད་སྐྱུལ་བའི་ལྷག་མི་དམན་པ། གང་ཞིག་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་འདོད་
པས་འཛོམས་པ་གང་ལ་བདག་ཡིད་སོང་བ་སྐྱེ་བོ་བརྒྱའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སླད་འཚོང་མ་དེ་ལ་བྱོན་ཞེས་སྨྲས་སོ། །སྔོན་གྱི་འོད་
ཟེར་འདི་ཡིས་ནི་གཟིར་བར་གྱུར་ཅིང་། ཚད་པས་བརྟན་མི་ཤེས་པ་དེ་ཡིས་ནི་ཉིན་མོའི་ནད་དག་མ་ཐོབ་པ་མིན་པས་ཞེས་

དོན་གྱིས་བུད་མེད་ལ་སྒྱུར་ནས། སྒྱུ་དན་དང་བྲལ་སྐད་ཁྱིམས་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བོད་སྐད་ལ་བསྒྱུར་བས་ཕོ་མོ་ཀ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སོ། །དཔེར་ན། རྒྱས་མཛེས་གསལ་བ་བླ་ཞིལ་མཆོག །མཛེས་ལྡན་གཙོ་མོའི་བུ་སྨུག་སྙིང་། །གཡོན་མིག་བྲུར་མཛེས་དཀར་བླའི་སྤྱན། །ལུས་མེད་སྐྱིད་ཕྲ་མདའ་རྣོ་དར། །དར་རྣོ་མདའ་ཕྲ་སྐྱིད་མེད་ལུས། །སྤྱན་བླའི་དཀར་མཛེས་བྲུར་མིག་གཡོན། །སྙིང་སྨུག་བུ་མོའི་གཙོ་ལྡན་མཛེས། །མཆོག་ཞིལ་བླ་བ་གསལ་མཛེས་རྒྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་བྱ་དཀའ་བའི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ་ལ། བ་ལང་གཅིན་གྱི་བྱ་དཀའ་བ་དང་། འཁོར་བའི་བྱ་དཀའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གཅིག་གི་སྟེ་རེ་རེ་བར་དུ་ཚོད་ཅིང་། སྟེང་མ་དཀྱུས་སུ་བཀླགས་པ་དང་། འོག་ནས་འཕར་ཏེ་བཀླགས་པ་གཉིས་གཟུགས་གཅིག་པ་དེ་ནི་བྱ་དཀའ་བ་དེ་ཉིད་དུ་རིག་ཅིང་། བ་ལང་གཅིན་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། དཔེར་ན། གཉིས་པ་ནི། ཚང་གིས་སྦྱོས་པ་འདྲ་བའི་མིག་ལྡན་བྲུར་མིག་གི་མཆོན་གྱིས་འདོད་པའི་ལྷ་འདི་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ཀྱང་དགའ་མ་གྲོགས་སུ་ཁུགས་པའི་ཐིག་པ་ཟད་ན་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་རོ། །དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེར། མ་དེ་ནོ་མ་དེ་རསྨི་ཊ་མ་དེ་ནོ་ཡ་དེ་ཏཏ་སྨི་ཊ། ཞེས་བརྒྱད་པོ་འདི་སྟེང་འོག་ཏུ་བྲིས་ཏེ་བ་ལང་གཅིན་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་འཁོར་བའི་བྱ་དཀའ་ལ། ཕྱེད་འཁོར། ཀུན་འཁོར། གཞུང་ལས་དངོས་སུ་མ་བྱོན་པ་པི་དར་ལྷ་དང་ཁ་ཆེའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་འཁོར་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་ཕྱེད་སྔ་མ་དང་པོ་དཀྱུས་དང་འབྱུར་དུ་བཀླགས་པ་འདྲ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ཟློག་ནས་དཀྱུས་དང་འབྱུར་ལ་འདྲ་བར་འཁོར་

དུས	གསུམ	རྒྱལ	མཆོག	བདག	ཉིད	དཔལ
དུས	ཀུན	རྒྱལ	སྲས	བདག	པོ	དཔལ
འཇམ	དབྱངས	བླ	མ	རབ	དུ	མཁས
འཇམ	མགོན	བླ	མ	རབ	མཛེས	མཁས

ན་ཕྱིད་དུ་འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་དུད་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་འདོད་ལྷ་ཁྱོད་དར་བའི་ཕྱིར། སྦྱི་ནི་ཁྲིདས་ལྡན་མ། མ་ཡིན་མིན་པ་སྟེ། ཡིན་ལ། ཡང་ན་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལས་དཔག་མེད་བསྒྲུབས་པས་ན་བདག་ཅག་འདོད་ཆགས་ཐིག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །མ་ནོ་ལྷ་བ་ཏ་ཕྲ་ཏི་ཀཱ། ཞེས་པ་རི་མིག་ལ་བཀོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་གཉིས།

ངག	དབང	དབྱངས	དགའ	རྒྱས	རབ	རིག	བློ
དབང	ཕྱུག	ཅན	ལྡན	གསལ	ཡངས	པ	རིག
དབྱངས	ཅན	ལྷ	མཆོག	དཔྱོད	རྣམ	ཡངས	རབ
དགའ	ལྡན	མཆོག	འཕེལ	ལྡན	དཔྱོད	གསལ	རྒྱས

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བ་ནི། ཕྱེད་སྡེ་མའི་ དང་ པོ་ དེ་ སྟེང་ ནས་ དཀྱུས་ དང་ འཕྱུར། འོག་ནས་ཕྱིན་དང་ཡར་ཟློག་པས་སྐོར་མོར་འཁོར་བ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟླ་བ་ཤར་བ་དང་འདོད་པའི་ནད་ཡུན་རིང་བས་གདུང་བ་དག་ཅིས་མིན་ཏེ་གང་ཡང་རྒྱ་མཚན་དགའ་མ་འདི་བདུད་འདོད་ལྷའི་རྒྱུར་མ་ལུང་བ་ཞིག་སྟེ། བགྲོད་པའི་འཁྲིག་པ་དང་། དེའི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་དཔལ་རྣམས་བཟློག་ཅིང་མེད་པ། ཁྲིངས་པའི་བསམ་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། གཡོ་སྒྱུ་ལ་གནས་པའི་མཛའ་མོ་འདི། སྲིད་ལྡན་འཚེ་བའི་སྐད་དུ་བོ། །རྒྱ་དཔེར། སྭཱ་སྭཱ་ཡཱ་སྭཱ་སྭཱ་ཡཱ་སྭཱ་སྭཱ་ཞེས་པ་བསྐོར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། (ཤོག་གྲངས 170 ཛའི་འཁོར་ལོ་སྐོར་མོའི་གཡས་ཀྱི་རིའུ་མིག་ལ་ལྟོས) གསུམ་པ་ནི། པི་དར་ལྷ་དང་ཁ་ཆེའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་འཁོར་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེའི་ཕྱག་ལེན། རྒྱ་དཔེ་དང་མཐུན་པར་བོད་དུ་བཀབ་པ་ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་སྐོར་མོ་འདི་པི་དར་ལྷ་དང་གྱུ་བཞི་འདི་ཁ་ཆེའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་གྲངས་ཆེན་ལོ་ཙཱ་བ་དང་མཁས་གྲང་རྒྱལ་སྐྱི་ཧྲཱ་ཛ་མཐུན་པར་གསུང་ཞེས་སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྨོན་འགྲོ་ལོ་ཙཱ་བ་ཕྱུགས་རྫིས་ཆེ་ཞིང་དེང་སང་གི་ཀུན་འཁོར་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་དཔེ་དང་མི་མཐུན་གསུང་ངོ་། །དཔེར་ན།

ཨོཾ	དབང	དོན	འགྲུབ	འགྲུབ	དོན	དབང	ཨོཾ
དབང	ཕྱུག	ལེགས	དོན	དོན	ལེགས	ཕྱུག	དབང
དོན	ཀུན	ལ	དབང	དབང	ལ	ཀུན	དོན
འགྲུབ	དོན	དབང	ཨོཾ	ཨོཾ	དབང	དོན	འགྲུབ

མཁས	བཙུན	བཟང	དབང	སློ	བཟང	གྲགས	བཟང	སློ	དབང	བཟང	བཙུན	མཁས
བཙུན	མཆོག	དབང	བོ	དབང	གྲགས	འབར	གྲགས	དབང	བོ	དབང	མཆོག	བཙུན
བཟང	དབང	ཀུན	གསལ	གྲགས	དབང	སྒྲོག	དབང	གྲགས	གསལ	ཀུན	དབང	བཟང
དབང	བོ	གསལ	གྲགས	ཀུན	ལྡན	དབང	ལྡན	ཀུན	གྲགས	གསལ	བོ	དབང
སློ	དབང	གྲགས	ཀུན	རབ	དབང	དཔལ	དབང	རབ	ཀུན	གྲགས	དབང	སློ
བཟང	གྲགས	དབང	ལྡན	དབང	ཕྱུག	ཐོབ	ཕྱུག	དབང	ལྡན	དབང	གྲགས	བཟང
གྲགས	འབར	སྒྲོག	དབང	དཔལ	ཐོབ	མཆོག	ཐོབ	དཔལ	དབང	སྒྲོག	འབར	གྲགས
བཟང	གྲགས	དབང	ལྡན	དབང	ཕྱུག	ཐོབ	ཕྱུག	དབང	ལྡན	དབང	གྲགས	བཟང
སློ	དབང	གྲགས	ཀུན	རབ	དབང	དཔལ	དབང	རབ	ཀུན	གྲགས	དབང	སློ
དབང	བོ	གསལ	གྲགས	ཀུན	ལྡན	དབང	ལྡན	ཀུན	གྲགས	གསལ	བོ	དབང
བཟང	དབང	ཀུན	གསལ	གྲགས	དབང	སྒྲོག	དབང	གྲགས	གསལ	ཀུན	དབང	བཟང
བཙུན	མཆོག	དབང	བོ	དབང	གྲགས	འབར	གྲགས	དབང	བོ	དབང	མཆོག	བཙུན
མཁས	བཙུན	བཟང	དབང	སློ	བཟང	གྲགས	བཟང	སློ	དབང	བཟང	བཙུན	མཁས

གསུམ་པ་དབྱངས་སོགས་ཡི་གེ་རིས་པའི་བྱ་དཀའ་ལ། མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དོན་བསྡུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཨ་ལྷ་བྱ་དབྱངས་རིས་པ་དང་། ཨ་ཀུ་ཏ་ལྷ་བྱ་མགྲིན་པ་ལས་བྱུང་བས་གནས་རིས་པ་དང་། ཀ་སོགས་ཡི་གེ་རིས་པ་རྣམས་རིས་ཅན་གང་ཡིན་པ་འདི་བྱ་དཀའ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འདི་བཞིར་རིས་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་གསུམ། གཉིས། གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་འདི། དཀའ་བ་སྟེ། གཞན་དག་དབྱངས་གནས། ཡི་གེ་རྣམ་ལྔ་སོགས་རིས་པ་ནི་བྱ་སླ་དག་ཏུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱངས་རིས་པ། གནས་རིས་པ། ཡི་གེ་རིས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བཞིར་

རིས་པ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་རྫོགས་པའི་མཐར་ལྷ་བ་དང་བར་མའི་དབྱངས་སྙན་པའི་སྒྲ་དང་། འདོད་བྱ་གསར་དུ་རྙེད་པའི་དགའ་བ་ནི། ཡམས་ནད་དང་། འཇིགས་སྐྲག་གི་རྒྱུ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན། འཁོར་བ་འདི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དགའ་བདེ་འདྲ་ཡང་། དོན་སྐྱོངས་པའི་བློ་ཡི་འཁྲུམ་པས་ནད་ལྟར་སྣང་བྱ་ཡིན་པས། དེ་ནི་གཏན་བདེ་དགེ་བའི་ཡུལ་ཐར་པ་བསྒྲུབ་པའི་སེམས་འདོད་རྩེ་གཅིག་པ་རྒྱངས་ཤིག རྒྱ་དཔེར། ཨཱུམ་ནཱ། ཤཱྀ་དཱྀ། ཧྲཱུ་གོ། ཧྲཻ་ཡི། ཞེས་པ་ཕྱིད་ཟླ་ཕྱི་བཞི་པོའི་མགོར་ཡོད་པས་མཚོན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དཔེར་ན། དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་ཐབ་མཆོད་ཡོན་རོལ་མོ་འཁྲོལ། །དུས་ཀུན་ལུས་བཏུད་གུས་འདུད་ཞུ། །དཀྱིས་སྐྱིད་དགེ་ལེགས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་དུ་རིས་པ་ནི། ས་ལམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་བརྟན་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀུ་རུ་བས། གཡུལ་དུ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་ནི་འཐབ་འཛིངས་ཆེ་བར་བཀག་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་གཟི་བརྗིད་ལྷ་བས་འདར་བར་བྱས་སོ། །དཔེར་ན། སྙིང་གི་དཀྱིལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནི། །ག་ཙ་ན་ཡང་རབ་གསལ་བ། །དཔེ་མེད་བཞེངས་གཉེན་དེ་སྤྲིལ་རིས། །དེ་ཕྱིར་སྙིང་ནས་དང་བས་དད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་གཉིས་སུ་རིས་པ་ནི། དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་ངོ་ཚ་གྲགས་པ་དང་། བློ་གྲོས་དང་། ལུགས་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཚིག་དང་དགའ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་བ་སྟེ། ཁྲིད་ལ་འཕེལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡོད་པ་འདི་གཉིས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཡང་མེད་དོ། །དཔེར་ན། རབ་གསལ་དྭངས་པ་ཟླ་བ་ལ། །དཀར་འཛུམ་མཚན་མས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཉོན་མོངས་རྟོག་མཚོ་ཡོང་ཡོང་ཁྲིད། །མོངས་འགྲོའི་སྐྱོན་ཚོགས་འཛོམས་མཛད་གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་རིས་པ་ནི། ཟླ་དང་ནད་རིང་ཅིས་མིན་གང་། །དགའ་མ་བདུད་ཀྱི་རྒྱར་མ་ལྷུང་། །བཀྲོད་བཀློག་སྒྲ་མེད་དཔལ་མེད་མ། །སྟོབས་ལྡན་རྒྱ་གནས་འཆི་སྐད་དུ་འོ། །ཞེས་པའི་དོན་གོང་དུ་བཀོད་ཟིན། དཔེར་ན། དཔལ་

ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་གང་། །གདན་ས་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བ་ན། །ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞལ་ནས། །དཀའ་གནད་གཞལ་བྱར་རབ་འབྱམས་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་གནས་ངེས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གནས་བཞིར་ངེས་པ་ནི་འདྲེན་བྱེད་ཀུན་དགའ་སྐྱིད་པར་བྱེད་མ། རྒྱ་སྐར་ཚོགས་རྣམས་དག་གི་གནས་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་ལུས་ཅན་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་གཅིག་མིག་གཉིས་པོ་ཕྱིན་པ་སྟེ་ལྟ་བར་མཛོད་ཅིག རྒྱ་དཔེར། ཀྲ་ཛ་ཏ་ཊ་རྣམས་རིམ་བཞིན་མཁྲིན་ཀན་སོ་སྤྱི་བོ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པས་མཆོན་ཏེ་གསལ་ལོ། །དཔེར་ན། དད་བརྟན་ལ་ལས་ས་ལ་གསེར། །གང་གང་རྒྱ་ཪོས་གང་གཱའི་ཁར། །ཕྱི་མ་སྲུངས་པའི་ཕུང་ཕྱུར་འབུལ། །ཚབ་ཚོབ་ཙུབ་ཙུབ་ཡང་ཡང་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་གནས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ནི། ལང་ཚོ་མ་ཉུ་འབུར་སྟུག་པོར་རྒྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་སྐྲ་ཡི་ལན་བུའི་འཁྲི་ཤིང་བུང་བ་ལྟར་སྔོ་ཞིང་། འདྲེན་བྱེད་བད་མའི་གཟུགས་བརྟན་ཅན། ལུས་རླྀ་བ་ལྟར་མཛེས་པས་འདོད་ལྡན་སུ་དག་མ་བཅོམ་སྟེ་བཅོམ་མོ། །དཔེར་ན། མི་ཕམ་དཔའ་བོས་ཕ་མ་བུར། །འཕྲུལ་ཕྱུགས་ཕན་བདེ་ཕུང་ཕུང་སྲུངས། །ཀང་ཀ་ཀྑཱ་ཀ་ཏ་ཏ་སྦྲོག །ཏབ་ཏོབ་ལ་ལུང་ས་ལ་འཐས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་གནས་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ནི། རྟག་ཏུ་སྡིག་པ་མེད་ཅིང་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལང་ཚོས་ལུས་དུད་པའི་མཛེས་མ་དང་ཡང་དག་པར་འགྲོགས་ནས་ཆགས་པ་སྤྱད་པས། ཁྱོད་རང་གི་བཙུན་མོ་ཕྲག་དོག་གི་དབང་གིས་འདོད་པ་ལུས་མེད་ཀྱིས་འགོངས་ཏེ། འཆི་བའི་འཇིགས་པ་དུ་མས་རེག་པར་གྱུར་པ་འདི་ལ་བརྩེ་བར་མཛོད་ཅིག དཔེར་ན། བ་མོ་བབས་པས་ཕྱུར་བུར་སྲུངས། །བ་ཕྱུགས་མང་པོ་ཟླ་མིར་འཕྱན། །ཏ་ཏ་སྦྲོག་མཁས་ཀུ་སྨྲས་འགེངས། །ང་རྒྱལ་སྨྲ་སྦྲོག་ངར་ངར་སྦྱོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་གནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི། ཏ་ཏ་ཞེས་ཟུ་ཅོར་མི་སྒྲོག་ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་ཉི་མས་མཚན་པའི་རི་རབ་ཀྱི་རྩེར་འགྲོ་བ། དབང་པོ་མིག་སོགས་འཁྲུག་པོ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་མ་ཆགས་པ་ཅན་ཁྱོད་འཁྲུག་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། སྐད་

སྙན་པ་ཟླུང་ཟླུང་དུ་སྒྲོག་པས་གང་གཱའི་རྒྱུན་ནི་འདུག་བཞིན་པས་ཕྱིག་པ་བྱ་རོག་ལྟར་ནག་པ་འཛོམས་པས་མཚོ་རིས་སུ་འགྲོའོ། །
དཔེར་ན། ཏུང་ཏུང་གསོལ་ཐོབ་ལྷ་ལ་སྟེ། །ས་ལ་ལུས་བཏུད་གནམ་རྣམས་ཀྱིར། །ཡ་ཡ་དད་དད་ལྟར་དུ་འདུད། །
མདོངས་ལྡན་རྟ་ལ་མཐུར་ཐག་ཐོགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
བཞིར་རིས་པ་ནི། ཀྱི་ཀྱི་སྒྲ་སྙན་པར་སྒྲོག་པ་ཏུ་ཏུའི་བྲང་འཛོམས་པའི་ཕྱིག་ཅན་ཞ་བ་རི་བ་ཁྲོད་རི་དྭགས་ཀྱི་ཚར་ཡང་ཡང་
འགྲོ་བ་གྲིབ་ཅན་རིད་ཅན་གྱི་སར་མ་འོང་ཞིག བདག་གི་མར་ཞུར་པའི་རི་དྭགས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཐར་བ་དོན་
དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཕྲད་མི་རིགས་པ། དཔེར་ན་བྱ་རོག་ན་བྱའི་སྐྲར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །རྒྱ་དཔེར། ར་ག་
ཀ་མ་བཞིར་རིས་པས་ཕིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དཔེར་ན། སོ་སོས་བསྐུན་བསྐུན་ས་ས་སར། །དཀྲིས་དཀྲིས་གུས་གུས་དགའ་
སྒྲ་སྒྲོག །ལོ་ཤིགས་ལ་ལར་ལས་ལ་ལུས། །མཚོ་མཚོ་ཐད་ཐད་ཐང་ཐང་འཁྱུད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་གསུམ་
དུ་རིས་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་རིག་བྱེད་ལ་སྨོད་པ་འགོག་པ་པོས། ལྷ་མིན་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་
པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་བཅོམ་པ་ན་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་དགའ་བའི་སྒྲ་ཡིས་མཚོ་རིས་རྣམས་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །དཔེར་ན། གང་གཱ་
སྒྲ་བརྒྱ་སྒྲ་སྒྲོག་གང་། །གང་གི་གབ་ཀྱུར་གོང་གི་གམ། །ལས་ལམ་ལ་ལུས་ལ་ལས་ལན། །ཏང་ཏང་ཏིང་ཏིང་སྟེ་ཧུའི་
གནམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་གཉིས་སུ་རིས་པ་ནི། མཁས་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ཀུན་ལ་འགྲོ་བའི་སྟོབས་དང་
ལྡན་ཞིང་། ཕྱིན་པ་ལེགས་པས་མཛེས་པ་ཅན། ཆང་གི་རོ་སྦྱོང་བའི་དང་ཚུལ་དང་ལྡན་པ། གསོལ་འཛིན་ཏེ་སྟོབས་
བཟང་ཞེས་པ་དེ་ནི་བཞད་དཀར་གྱི་སྙན་སྒྲ་དང་ལྡན་པའི་མཚོ་ཏུ་ཁྲུས་ལ་སོང་ངོ་། །དཔེར་ན། རོང་རོང་རོང་རི་ཏུ་ཏུའི་
ན། །རང་རང་རེ་རེ་རིང་རིང་ཏུང་། །ཧོང་ཧོང་ཁང་ཁང་ཤིབ་ཤིབ་གཤིབ། །ཤ་ཤ་ཤུབ་ཤུབ་ཤུལ་ཤམ་ཤིས། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ། བཞི་བ་གཅིག་ཏུ་རིས་པ་ནི། བདག་གི་དགྲ་རྣ་འདི་ཡིས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་རས། ཁྲོད་ཀྱི་བཞིན་

ཟ་མ་པ་གཤིན་རྗེ་ཤྲཱ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པར་མ་བཅོམ་པ་མིན་པ་སྟེ་བཅོམ་མོད། བརྟུལ་ཕོད་མི་དམན་པ་འདི་དང་བདག་ཅག་གི་ཕྱོག་འཐབ་པ་ལ་ཕྱོར་བ་ནི། རྗེ་བོ་ཁྱོད་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མིན་ལ། རྒྱ་མཚན་ཕྱིག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། གྲྭ་ཕྱོག་གྲྭ་ཕྱོག་གྲྭ་བརྒྱ་ཕྱོག །དགྲིས་དགྲིས་གུས་གུས་མགོ་གུག་གུག །ཀྲོལ་ཀྲོལ་སྐྲིག་སྐྲིག་སྐོར་སྐོར་འགྲོ། །རྒྱུད་རྒྱུད་སྒྲུའི་སྒྲར་གར་བསྒྱུར་དགེ། །ཞེས་པ་ཤྲཱ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྲ་དཀའ་བའི་ལམ་ལ་ཡང་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀུན་ཏུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ།། །།

གསུམ་པ་གབ་ཚིག་གི་རྒྱན་ལ་དམ་བཅའ་བ། དགོས་པ་བརྗོད་པ། དངོས་དང་། གབ་ཚིག་ལྟར་སྣང་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གབ་ཚིག་དག་གི་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི་ལུགས་ཀྱང་འདིར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེད་མོ་སོགས་ཀྱི་མདུན་སར་བཞད་གད་ཀྱི་ཆེད་དང་། དེ་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཚོགས་སུ་གསང་གཏམ་ཚིག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་། ཕ་རོལ་པོ་དེ་མི་ཤེས་པར་ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པར་བྱེད་པ་ལ་གབ་ཚིག་དག་ནི་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་ལྡན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། མདྲུག་བསྡུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཅུ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ཀུན་ཏུ་ཚོགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་དབྱེ་དང་མཚམས་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚིག་མཚམས་སྦྱར་བས་སྒྲ་འདྲེས་ཏེ་དོན་སྦས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཚོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གི་སྐད་དོད་ཨསྨད་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་ཊཱ་ཕྱིན་ནས་བསྒྱུར་བས་མེ་ཞེས་པ། དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་གནོད་པའི་སྐད་དོད་ཨཱ་གྷ་ལ་སི་ཕྱིན་ནས་ཕྱིས། དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་རོའི་སྐད་དོད་རཱ་ས། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཨེ་ཨ་ཡ་དང་། ས་རྣམ་བཅད་དང་། ཨ་དང་གྲྭ་ཐུན་གྱི་བར་དུ་ཨུ་དང་། མཚམས་སྦྱོར་རྣམས་བྱས་པས། མ་ཡཱུ་གོ་ར༡ཞེས་པ་འགྲུབ་ལ། བསྒྲིབ་བྱ་འདིའི་སྒྲིབ་བྱེད་ནི། མ་ཡཱུ་བདག་གིས། གོ་བ་ཡང་། ར་ས་ཪ་བྲོ་བ་སྟེ། དེར་འཁྱིལ་བའོ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་གནོད་པའི་རོ་བྲོ་བའི་

སེམས་ཀྱིས་བསྒྲངས་པའི་ཞེས་པ་ཙུང་ཟད་མེད་པ་ལ་ཅིའི་སླད་དུ་དུས་ཀུན་ཏུ་མིག་ དམར་མ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཁྲོ་བའི་གནས་ཡོད་པ་མིན་
པར་དུ་བ་འདི་ཡིས་ནི་ཅི་བྱེད།　　དཔེར་བརྗོད་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལས།　　ཐུ་མ་ནི།　　དུ་རྣ་ཀ་ར་དྲ་ཡུ་ཙྪ།
རྒྱལ་འདི་ཤ་ལུས་སྡོན་པ་ཡི།　　།ས་འཛིན་ཕག་ཏུ་མལ་འཆའ་བའི།　　།འབྲི་སྣག་ཀར་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར།　　།དུར་དན་
པ་དང་ཨཱ་ཀ་ར་འབྱུང་གནས་ཡུཥྨད་ལ་གསུམ་པ་ཕྱིན་བའི་དྲཱུ་ཁྲོད་ཀྱིས་བི་འཛིག་པ་དང་ཨཱདྲ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ།　　སྒྲིབ་བྱེད་དུ་
དུར་སྡོབས།　　ཨཱདྲ་འཛིན་པ།　　ཀ་ར་བྱེད་པ།　　དྲཱུ་ཁྲོད་ཀྱིས།　　བི་འབྱོར་བ།　　ཨཱདྲ་སྦྱོར་བའོ།　　།ཕྱི་མ་ནི།
ཚིག་རྐང་དང་པོར་དཀར་ནག་དམར།　　ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ།　　ཕྱི་མ་ལ་གདོང་སེམས་མཚུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།　　ལུས་ཕྲའི་
བཞིན་རས་ཆེས་ཆེར་ནག　　།ཡིད་སྨུབས་གྲོགས་མིན་པ་ཡིན་པ།　　།སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ལ་ཚ་བསིལ་ཚོགས།　　།ཉིན་
མཚན་མེད་པར་འབར་མི་འབར།　　།ཞེས་པ་ལྟ་བུ།　　གཉིས་པ་སྒྲ་བྱེད་ཀྱི་གབ་ཚིག་ལ་མཚན་ཉིད།　　དཔེར་བརྗོད་གཉིས།
དང་པོ་ནི།　　དངོས་པོ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ་སྡོབས་ལྡན་མཛེས་པར་བརྗོད་ཙམ་པ་ལྟ་བུ་དག་གིས་དོན་དེ་གབ་ནས་གང་དུ་མི་
མཛེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འཁྲུལ་བས་སྒྲ་བ་ནི་སྒྲ་བྱེད་ཉིད་དོ།　　།གཉིས་པ་ནི།　　ཀུན་ཛ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཀཱ་ཆི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་
བུད་མེད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ལ་འཇུག་ལ།　　གབ་བྱ་དེའི་གབ་བྱེད།　　གཞའ་བ་སྒྲུར་བའི་བུད་མེད་ལ་ཡང་གྲགས་པས།
དེ་འདྲའི་མཛེས་མ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པ་ཁྲོད་ཀྱི་ནི།　　དགའ་བ་ཌཱི་ལྟ་བུ།　　འཕེལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ།
རྒྱུ་མཚན།　　མཛའ་བོ་འདི་འཆི་མེད་བུ་མོ་ལ་ཅོ་འདྲི་ཞིང་མཆུངས་པས་ན་མི་མོ་ལ་སྤྱོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ།　　།ཞེས་སྒྲ་
དོན་གང་ཙུང་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སློ་ནས་ནོར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པས།　　དཔེར་ན།　　ཁྲོད་མཐོང་ལུས་ནི་གཙུག་ཕུད་ཅན། །
བརྟན་པའི་ཡིད་ནི་གཡོན་ལ་གནས།　　།ངག་གི་རྐང་བ་འཛིན་པོར་འགྲོ།　　།མི་རྟོག་མདའ་ནི་སྲིད་ན་མང་།　　།ཞེས་ཡོངས་
གྲགས་ཀྱི་རྨ་བྱ་གཡོན་རྐང་བ་འཛིན་པ་འདོད་ལྷའི་མདའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི།　　མི་ཡོན་པོ་ཚིག་རིང་ཐུང་སྣ་ཚོགས་ལུས་ཕྲ་རྣམས་

སོ། །གསུམ་པ་རིམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བའི་གོ་རིམ་ཞིག་ཏུ་འཁྲུགས་པ་ཡིས་དོན་ལ་སྟོངས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རིམ་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། མཆུས་ཡུ་བར་འོ་བྱེད་དོ། །གང་ལ་ནུ་བདད་མ་ཅན་གྱིའོ། །གང་གིས་ན་ཞལ་ལས་སྒྲ་སྙན་པར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་དང་བས་ཚེར་མ་རྩུབ་མོ་ཅན་གྱི་ཀང་བ་ལ་ལུས་ནི་འདར་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །ཞེས་ཕྱེད་ཕྱི་མའི་མཇུག་ཕྱེད་སྔ་མའི་མགོ་དང་། ཕྱེད་ཕྱི་མའི་དང་པོའི་མཇུག་ཕྱེད་སྔ་མའི་རྗེས་མའི་མགོར་འོང་བས་སྦྱོར་མོར་འཁོར་འགྲོ་བས་གོང་འོག་འཚོལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བློ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །དཀར་ཕྱུར་རབ་ནག་རྒོལ་སྟོངས་བཞིན། །ངན་པ་ལེགས་ལྡན་ཞེས་རབ་ཅན། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་རྗེ་དེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་མོར་འཁོར་བའོ། །བཞི་བ་རབ་བཙམ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་སྒྲ་དོན་གང་ཙང་སྦྱར་བ་གང་ལས་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡི་ཚིག་གི་ཕྱིར་བ་དེ་ནི་རབ་བཙམ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ལ་ཁ་འཕངས་ནས། འདི་སུ་ཞིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གདམ་ང་ཅན་གྱི་ཚིག་རེ་བྱུང་ཚེ་རྒྱུན་འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཀང་བ་མཛེས་པ་ལ་ཀང་གདུབ་རྒྱས་པ་སྒྲ་སྙན་པ་སྒྲོག་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འདིར། ཆགས་པའི་དབང་གིས་བདག་གི་སྲོག་ནི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དཔེར་གོ་དཀའ་ཡང་བོད་སྐད་དུ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། ཏ་ཏ་མི་སྲོག་མཁའ་འགྲོས་མཚན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དངོས་གཞི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། དེ་རབ་ཏུ་བཙམ་ལུགས་ནི། སྙན་གྲགས་མཛོ་རིས་ལ་འགྲོ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོས་མཚན་པའི་རིར་འགྲོ་ཞེས་པ་དང་། སྲིག་པ་དང་ཟླ་རོག་གཉིས་ནག་པར་མཚུངས་ཆོས་ཟླས་ནས། ཟླ་རོག་འཛོམས་ཞེས་དཔེ་དངོས་ལ་ཁ་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན། དོན་སྨྲ་ཅུས་བྲལ་ལྷེ་རྐྱོང་ཞིང་། །རྣམ་འཕྲུག་གཞན་ལ་སེམས་པའི་ཡིད། །ཆེ་བར་གནས་རྣམས་རབ་བཙམ་ནས། །ཁྲུང་ཁྲུང་ཞལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་སུ། །ཞེས་གབ་ཟླ་རི་ཁྲོད་པ་ཟོག་པོ་དང་

གབ་ཅིད་སྤྲུལ་པོ། །ལྷ་བ་མཐུན་གཟུགས་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་གཞན་དུ་ཕལ་བ་སྣེ་བརྟགས་པའི་དོན་བཀོད་པའི་ཚིག་དག་གིས་དོན་གོ་བར་བསྒྲིབས་པ་དག་ནི་མཐུན་པའི་གཟུགས་ཏེ། བསྡུས་བརྗོད་ལ་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་མཚུངས་མི་མཚུངས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ལ། འདི་ནི་དོན་མཐུན་པ་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། གབ་ཛྱ་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་ཁ་དོག་དམར་བའི་གཞོན་ནུ་མ་ཡན་ལག་ལྷ་ལྡན་ཡིན་ལ། གབ་ཅིད་ནི་གང་གི་ཡལ་ག་ཡལ་འདབ་ལ་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་དོག་པ་ཅན། འཁྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་ལྷ་བ་ཅན་ནི་སྤྲིད་སོས་ཚལ་འདིར་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་། །དཔེར་ན། རྨ་མེད་སྡོང་བུ་ཡལ་ག་བཟུང་། །ཡོ་འདབ་སེར་པོས་མདོན་པར་སྐྱབས། །མདངས་བའི་དྲི་དང་ཞིམ་པའི་འབྲས། །ལྡན་པའི་སྟོན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་མཐོང་། །ཞེས་གབ་ཛྱ་དགེ་སློང་དང་གབ་ཅིད་ཤིང་ངོ་། །རྫུག་པ་རྩུབ་མོ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་ཁྱར་ཡོད་ཙམ་གྱི་སྐྲའི་རིས་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས། ད་ནི་དེ་དག་བརྗོད་པ་འདུག་གོ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་ཚིག་རྩུབ་མོ་རིས་པར་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གབ་ཛྱ་ཆང་མ་རྣམས་སོ་སོའི་ཁང་བར་ཛྱ་བས་དཔལ་བུར་རྒྱུ་ཞིང་ཆང་གིས་བཟི་སྟེ་ཀུན་མོ་ལྷར་གྱུར་པ་ལ། གབ་ཅིད་ཆང་ལ་དྲི་བཟང་གི་ཛིང་བུའི་རིས་ཚིག་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་ཙམ་མ་གཏོགས་འཛིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པས། ལྷ་རྣམས་ལྷ་ཡི་ཁང་བ་རུ། སོ་སོའི་འོད་ཀྱིས་དཔལ་བུར་རྒྱུ་ཞིང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དྲི་བཟང་གི་ཛིང་བུར་ཁྲུས་བྱས་པས་འདོད་པས་མྱོས་པར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས། ད་ནི་ཀུན་མོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྩུབ་ཅིང་གབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆུ་ནང་སྐྱེས་ཤིང་ཆུར་བརྟེན་པ། །སྤྲོག་ལྡན་མང་པོ་ཁར་གནས་པའི། །ཤིར་ཤིར་སྐད་ཀྱིས་ཁྱིངས་ན་ཡང་། །ནམ་ཞིག་ཞིག་ཚེ་གཞན་གྱིས་ཟི། །ཞེས་གཞན་གྱིས་ཟི་བ་ནི་རྩུབ་མོའི་ཚིག་ཡིན་ལ། གབ་ཛྱ་པད་མ་དང་། གབ་ཅིད་ཆུ་སྲིན་ནོ། །གབ་ཚིག་གི་དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་སྦྱར་བའི་སྐབས་སྒྲ་དོན་གང་ཡིན་ཡང་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། འདིར་ནི་གབ་ཛྱ་དེ་

འཛིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་ཤིང་། ངེས་ཚིག་སྦྱོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཙམ་མོ། །བརྟན་པ་གྲངས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་
གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་དུ་གྲངས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྡོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གྲངས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། གབ་བྱ་
མིའི་བདག་པོ། ཀཱཉྩ་པུ་རཱི་སླ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། གབ་བྱེད་ནི་གསལ་བྱེད་ཀ་ཙ་པུ་རཱི་བཞིས་ཡོངས་སུ་རྣམ་
པར་བརྒྱན་པ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ཞ་སྣ་ཕུན་དབུས་ན་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་དང་། གྲོང་གང་ཞིག་དེ་ན་ཀཱཉྩ་པུ་རཱི་སླ་བ་ཞེས་མིའི་བདག་
པོ་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཚིགས་པའི་མིང་ཅན་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན། ཕྱུབ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དབུས་བཞུགས་སྣ་ཕུན་རྗོན། །
ལྷ་བའི་གསུམ་ལྷ་མཐར་གནས་ཚྭ་བ་ཅན། །མཚོ་ཡི་རྒྱ་མོ་མཐར་གནས་ཁྱིར་ཡང་རོལ། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་
རྣམ་པར་སྤྲེར། །ཞེས་པ་གབ་བྱ་སྣྲ་ཏ་མ་ཙ་རཱི་ཤྲཱི་དང་གབ་བྱེད་སྒྲི་བ་རྣམས་སོ། །བརྒྱད་པ་རབ་བཏགས་ལ་མཚན་
ཉིད། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་དུ་བརྗོད་བྱའི་ངག་དོན་དེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བ་དེ་ནི་རབ་
བཏགས་ཉིད་དོ། །ལེའུ་གཉིས་པའི་རབ་བཏགས་ནི་བྱིའུས་སྐད་སྒྲོག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
འདིར་ནི་བསྒྲིབ་བྱ་དགེ་སློང་དང་སྒྲིབ་བྱེད་དང་པ་ལྟ་བུ་ཡ། གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་རྟང་གི་ཚོས་ཤིག་བཀོད་ནས་དགེ་སློང་ལས་
གཞན་དང་བར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གབ་བྱ་དབུལ་པོ་ཞིག་ཇོར་སློང་བའི་ཚེ། ཚིག་རྣམས་ལྡབ་ཟློབ་ཏུ་
རབ་ཏུ་འཁྲུལ་བ་དང་། མགོ་བོ་དུད་ཅིང་ཞུམ་པ་དང་། མིག་དམན་པས་ལྟ་བ་དང་། ཡིད་སྨྲག་པས་ལུས་ཀྱང་
འདར་བ་དང་ལྡན་པ་བདག་ལ་ནི་ཕྱུག་པོ་རྗེས་སུ་མི་བརྩེ་འམ། ཞེས་ང་ཡིན་ལ། དེའི་གབ་བྱེད་ནི། མཛེས་མ་ལ་
ཀུན་མོ་ཞེས་བཞད་གད་ཀྱིས། བདག་ཆགས་ངས་ཚིག་འཁྲུལ། ངོ་ཚས་མགོ་ཞུམ། འདོད་པས་ལུས་འདར་བ་ལ་
མི་བརྩེ་འམ། ཁྱོད་ཏྲ་ཞེས་པ་ཕྱུག་པོ་དང་ཀུན་མོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན། གང་ཞིག་མཐོང་ཚེ་དགའ་བས་
འཛུམ། །སྟོན་ཅིང་ལུས་ཀྱང་ཟླུམ་ཟླུམ་དུ། །འདར་ཞིང་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དག །རྒྱས་པར་ཀྱིས་ཞིག་དཀར་འཛམ་

ཅན། །ཞེས་གབ་བྱ་བླ་བ་ཀུན་དུ། གབ་བྱེད་གཞོན་ནུ་དང་ལུས་ཕྲའོ། །དགུ་བ་མིང་དུ་འདུས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་
བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་དུ་མིང་ཐུན་མོང་བ་དག་ལ་ཟླ་ཚོགས་པའི་དོན་དུ་མས་བསྒྲིབས་པ་དཀའ་བས་བདགས་
པ་དེ་ནི་མིང་དུ་འདུས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གབ་བྱ་ས་ལྡན་ནི་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་དང་། རཱ་ཛ་ནི་རྒྱལ་པོ་
དང་། ས་ནཱ་ཏ་ན་སྐྱེ་འདི་ནི། ཁྲབ་འཛུག་དང་བཅས་པའི་གསུམ་པོ་འདིར་འཁྲུལ་བ་འདྲ་བ་ལ། ས་ལྡན་ཞེས་པར་
སྒྲོག་པས་མིའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཁྲབ་འཛུག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་མི་བརྟན་མ་ཞེས་པས་གང་དགབ་པར་བྱ་ན།
དོན་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་གོང་གི་སྒྲ་གསུམ་པོ་འདི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཤིང་དང་། ཤིང་གི་
རྒྱལ་པོ་དང་། མ་རྒྱས་པ་མིན་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན། ཀླུ་ལྡན་ཀུན་ཕན་མཚོ་ལས་སྐྱེས། །འཆི་མེད་
གཙོ་བོ་རོལ་མོ་མཁན། །ཉམས་འགྱུར་གར་གྱིས་རྣམ་བྲེལ་བས། །འདོད་པའི་དངོས་པོ་སྤྱོ་ལ་ཅིག་གྱི། །ཞེས་གབ་བྱ་
དཔྲངས་ཅན་མ་དང་། གབ་བྱེད་ཕུར་བུ། བླ་མ། པད་མ། བརྒྱ་བྱིན། དྲི་ཟ། གར་མཁན་སོགས་མང་
པོ་ཡོད་པའོ། །བཅུ་བ་སྒྲིབ་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚིག་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་
ཆོས་གཞན་ལ་རིག་པས་དེ་ཉིད་གོ་ཞིང་། དོན་གཞན་བཤད་བྱའི་ཆོས་དེ་སྒྲིབ་པས་ན་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
གབ་བྱ་ཟླས་བྲལ་དབུལ་པོའི་མི་ནི་གཏང་བར་བྱས་ནས། ནོར་དང་ལྡན་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སར་བསྐྱོད་པ་གང་ཞིག
ལྷ་ཚོགས་པའི་སྐྱོགས་ཏེ་ཐབས་ཚུལ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་འཇིག་རྟེན་འགུགས་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ནི། གཟུང་ཞིང་བཟློག་པར་དཀའ་བ་
སྨད་འཚོང་མ་ཡིན་ལ། གབ་བྱེད་ནི་གོང་གི་ཁྱད་པར་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེར་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན།
སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་མི་མཐུན་བཅོམ། །ལྷ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །གང་འཚམ་སྤྲུལ་པ་སྟོན་མཁས་ཁྱོད། །
པད་དཀར་ཤིག་ཏུ་མངོན་པར་ངེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གབ་བྱ་སངས་རྒྱས་དང་གབ་བྱེད་ཁྲབ་འཛུག་གོ། །བཅུ་

གཅིག་པ་མཐུན་པའི་སྒྲ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་སྒྱུར་བའི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ་ཡིས་
དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་བསྒྲུབ་པ་དག་ནི་མཐུན་པའི་སྒྲོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨ་རྣཱ་ར་མཚུ་དང་། ས་མིན་པ་གཉིས་ལ་
འདུག སྤྲ་ལྷ་ལ་བྱུ་ཙུ་དང་། །སྐྲའི་མིང་ཅན་ལས་རྒྱལ་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། གབ་བྱ་མཛེས་མ་ཁྲོད་ཀྱི་མཚུ་བྲུ་
ཙུ་ལྟར་དམར་བ་དེ་ཡིས་དེང་སང་བདག་མཆོག་ཏུ་ནི་སྲིད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དོ་སྔོན་སྤྲོག་མ། གབ་བྱེད་ས་མིན་པ་མིང་
མཐུན་པ་གང་དང་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྲའི་མིང་ཅན་ལས་རྒྱལ་ལོ། །འདི་ལ་ངེས་པར་སྒྲ་སྒྱུར་དགོས་ཤིང་། དཔེར་ན།
རྣམ་པར་གསལ་བྱེད་ལྷ་མེད་འོད། །གཞན་དག་དགའ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད། །བརྫིད་ཅིང་ལྡན་ཆགས་གཟི་འབར་བ། །
བདུད་ལས་རྒྱལ་ཁྲོད་དགེ་བར་མཛོད། །རྣམ་པར་གསལ་བ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་ཉི་མ་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་ལ་འཇུག་ཅིང་།
བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀའི་སྐྱར་མཚུངས་པས་གབ་པོ། །བཅུ་གཉིས་པ་རྫོངས་པའི་གབ་ཚིག་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་
བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚིག་སྦྱོར་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་དོན་བསྟན་ཀྱང་། ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁྲུལ་རྒྱུ་
བྱས་ནས་རྫོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྫོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཡབ་བྱ་འདོད་ལྡན་དག་ནི་མལ་སྟན་ལ་ཁྲི་
བས། རྒྱབ་བསྟན་ནས་ཕྱིར་ལྡོག་སྟེ་ཉལ་བར་གྱུར་ལ། ཆགས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་ཉལ་ཏེ། དལ་བུ་ཡིས་སོ་
སོ་དག་ཁ་སྦྲད་དེ་སྦྱོར་རོ། །གབ་བྱེད་ནི་ཕོ་མོ་ཕན་ཚུན་ཁྲོས་པ་དང་། རྒྱབ་གཏད་པ་དང་། ཆགས་པས་ཕྱིར་ལོག་
ཏུ་ཇི་ལྟར་ཉལ་སྙམ་པ་དང་། རྒྱབ་གཏད་ན་ཁ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་སྙམ་རྫོངས་པ་སྟེ། འགལ་རྒྱུན་དང་འདྲའོ། །དཔེར་ན། ཀྱེ་ཡི་
ལྷུང་གིས་ཚ་གདུང་སྐྱེད། །འཛམ་པའི་སྣན་གྱིས་ལུས་ནི་སྐྱབ། །རྐང་ཆག་སྐྱ་རེངས་ཐོགས་མེད་འགྲོ། །སྨིན་ལིགས་
མཐོང་བས་ཤུན་པ་འཐིབས། །ལྷུང་གིས་ཚ་བ་སྐྱེད་མི་ཐུབ་ལས་ཅི་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་ལྟ་བུའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ཡོངས་ཐོགས་
ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཚིག་སྦྱོར་གྱི་ཁྱིམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི། བསྐོར་

ཐག་རིང་པོ་བྱས་ནས། ཐུ་མ་ཐུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་གོ་བ་དེ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གབ་བྱ་ནི་
མས་ཚིག་པ་རྣམས་སྤྲིན་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ལ། གབ་བྱེད་བྱ་རྒྱལ་ནི་མཁའ་ལྡིང་ཡིན་ཞིང་། དེས་སྦྲོན་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་
བའི་བདུད་རྩི་ཕྲོགས་པས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཟས་བདུད་རྩི་ཟ་བ་ནི་བརྒྱ་བྱིན། བརྒྱ་བྱིན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྲིད་སྒྲུབ།
དེའི་དགྲ་ཀར་ཎ། དེའི་ཟླ་མ་ཉི་མ། དེའི་འོད་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། ཁ་བ་འཇོམས་པ་ནི་མེ། དེའི་ཕྲོགས་
མིན་པ་ནི་ཆར། དེ་འཛིན་པ་ཡི་སྤྲིན་གྱིས་ཁྱབ་པའི་མཁའ་ལ་མངོན་པར་དགོད། །དཔེར་ན། སྐྱབས་ལྔན་གསོད་
སྐྱེས་དག་གི་དགྲ། །ལྟར་བསྟེན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དྲུག །ཁྱུང་ཆེན་བྱ་ཡི་དམག་ཚོགས་རྣམས། །རབ་བཏུལ་བཀའ་བསྡུས་
ཐལ་བར་བརླག །ཅེས་སྐྱབས་ལྔན་གསོད་པ་པོ་ནི་ཁྱབ་འཇུག དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདོད་ལྷ། དེའི་དགྲ་ནི་དབང་
ཕྱུག དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་བ། དེའི་གཙོ་བོ་ནི་མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དྲུག་གོ། །ཁྱུང་ཆེན་ནི་ཁྱབ་འཇུག
དེའི་བུ་ནི་བདུད། དེའི་དམག་ཚོགས་འཇོམས་མཁན་ནི་ཟས་གཙང་སྲས། དེའི་བཀའ་བསྡུ་བ་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་བཅོམ་
པའོ། །བཅུ་བཞི་བ་གཅིག་བསྒྲིབས་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་དུ་རྟེན་ནི་གསལ་
བར་བྱས་ཏེ་བརྟེན་པ་སྦས་པ་ནི་གཅིག་བསྒྲིབས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གབ་བྱ་ནམ་ཡང་མཆོད་དང་བྲུད་མེད་ཀྱི་རྡུ་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རེག་པའི་བདེ་བ་མ་མྱོང་ཡང་། མི་མ་ཡིན་པ་དྲི་ཟ་འགའ་ཞིག་གི་ལག་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཤིང་ཨེ་རེ་ཎ་ཊ་ལ་ནི་
འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཡོ། །ཞེས་བརྟེན་པ་ལག་པའི་རྒྱ་ཤིང་ངོ་། །དེ་གབ་བྱེད་ནི་རྟེན་དྲི་ཟ་དང་མི་མ་ཡིན་གསལ་བར
བྱས་སོ། །གཞན་ལ་མཆོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་འདི་ལྗོན་ཤིང་ལ་ལང་ཤིང་དུ་གཡོ་བ་འདྲ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡལ་ག་སྦས་ནས
རྟེན་ལྗོན་ཤིང་བརྗོད་པའོ། །དཔེར་ན། རྐང་འཐུང་གསར་བའི་འཕྲི་ཤིང་ལ། །ཡོ་འདབ་ཁྲུར་གྱིས་རྣམ་དུད་པ། །
རིན་ཆེན་གདུ་བུས་སྤྲས་པ་ཡི། །སོར་མོས་མཚན་པ་འགའ་ལྟར་མཛེས། །ཞེས་རྟེན་ལག་པ་སྦས་ནས་བརྟེན་པ་སོར་

མོ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཅོ་ལྔ་པ་གཉིས་ཀ་བསྒྲིབས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ཚིག་སྦྱོར་གང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་སྦས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་བསྒྲིབས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གབ་ཚ་སྐྱེས་བུ་
སུ་ཞིག་སྒྲ་དང་མགོ་བོ་གང་འགྲོགས་པ་ཡི་དུས་སུ་སྒྲ་བཤད་པ་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ནི་ཐོབ་སྟེ་བསྒྲིབས་ཤིང་། གལ་
ཏེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་དུས་དག་ཏུ། གལ་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་སྒྲའི་ཞག་མ་རེ་རེ་ཙམ་སོང་བ་མཐོང་ན་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན།
ས་འཛིན་ཕང་བར་གཏི་མུག་གཉིད་ཀྱི་རོའི། །བཙུད་ཆགས་སྐད་འབྱིན་འགའ་ཞིག་ལྡེམ་ལྡེམ་ལ། །གནས་ཏེ་འབྲས་བུར་
འདོད་པ་དེ་དོན་དག །གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་བརྐམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །རྟེན་རྒྱུ་ཤིང་དང་བརྟེན་པ་བྱེའུ་གཉིས་ཀ་སྦས་པའོ། །
བཅུ་དྲུག་པ་ཡོངས་འབྲེལ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དོན་བསྡུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གང་ལ་སྨྲར་
བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་བཅོ་ལྔ་པོ་སྣ་ཚོགས་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གབ་ཚ་ཧ་དྲོ་
བ། ཡ་མཐར་གནས། ག་ཀ་སྦྲི། ཛ་ཙ་སྦྲི། ཀྵ་པ་སྦྲི། ཊ་ཊ་སྦྲི། བཅས་པའི་སྐད་དོད་ས་དང་།
ཡི་གེའི་སྐད་དོད་ཤུ་ན་མཚམས་སྦྱར་བའི་ན་ཏ་སྦྲི་སྦྲི། སྦྲི་འདི་གལ་ཏེ་མ་རྒྱལ་བ་སྦྲི་མ་ཤེས་ན། སྦ་ཧྲི་ཀ་སྦྲི་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་
ཙམ་ཡང་ཤེས་པ་མེད་པ་རེད་ཀྱི་བུ་འདིའི་ཕྱི་རོལ་རིག་བྱེད་རྟག་པ་རང་བྱུང་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་ཀྱང་གླུན་པོའོ། །དེའི་གབ་
བྱེད་ནི། ཏ་ཡ་ཏྲ་དང་། ག་ཛ་སླང་བོ། ཀྵ་ཊ་དཔའ་བོ་སྟེ་དཔུང་བུ་ཆུང་། ས་ན་སྦྲི་སྦྲི། དེ་དག་ལས་མ་རྒྱལ་
ན། སྦ་ཧྲི་ཀ་མ་མེད་པའི་བུ་འདི་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱང་གླུན་པའོ། །དཔེར་ན། ཨིག་གི་ཁང་བར་མདའ་ཡི་མེ་འབར་ཚེ། །
གཉིས་སྐྱེས་ལ་ལ་ཟླ་བ་མཐོང་བ་བཞིན། །གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་དགའ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་བྱེད། །ཁམས་གསུམ་དབང་
ཕྱུད་བརྩེ་ཞིང་དགའ་བ་བསྒོམ། །ཞེས་ཨིག་གཉིས་དང་མདའ་ལྔ་སོགས་གབ་ཚིག་བདུན་པ་དང་། གཉིས་སྐྱེས་ནི་མང་པོ་
ལ་འཁྲུལ་འགྲོ་བས་གཉིས་པ་སྨྲ་བྱེད་དང་། གཟུགས་མེད་ནི་འདྲེ་ངང་འདོད་ལྷ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱུད་ནི་ལྷ་མོ་ཀུ་

ཐ་ཀུལ་ལི་དང་དབང་ཕྱུག་གཉིས་ལ་ངེས་ཚིག་གི་སྒྲ་བཤད་ཅུང་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། སྡུག་བསྔལ་བྱེད་ཅེས་རྩུབ་མོའི་ཚིག་ཡོད་པས་
དྲག་པ་རྩུབ་མོས་འགོག་པ་དང་གསུམ་ཚང་ལ། གབ་བྱ་མཛེས་མའི་མིག་འདོད་པའི་མདུན་དམར་བ་དང་། ཆགས་ཅན་
རབ་ཟུང་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་འདྲེ། ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ། གབ་བྱེད་དབང་ཕྱུག་གི་མིག་གི་མེའི་མདའ། བྲམ་ཟེ་
ཁྲབ་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་མིང་དུ་འདུས་པ་བསྲེས་ཤིང་བསྒྲུས་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་
དང་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནི་གབ་ཚིག་གཞན་གྱི་ཡང་རྒྱུན་འདྲེས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཇུག་
བསྡུ་བ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་གབ་ཚིག་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་
པ་ལྟར་བཤད་དོ། །བཞི་བ་གབ་ཚིག་ལྟར་སྣང་མི་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གབ་ཚིག་ངན་པ་གཞན་དག་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་
དག་རྣམས་ཀྱང་སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ངན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞིག་དེ་
འདོད་པས། སྐྱོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དྲུང་བར་བྱ་བ་མིན་པར་རིག་ནས། སླར་ཡང་དན་ཧི་བདག་ཅག་གིས་ལེགས་པ་ཁོ་ན་བཅུ་
དྲུག་བརྗོད་པར་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱོན་སེལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དོན་ཉམས་དོན་འགལ་དོན་གཅིག་པ། །ཐེ་ཚོམ་ཅན་དང་རིམ་པ་ཉམས། །སྒྲ་ཉམས་གཅོད་མཚམས་
ཉམས་པ་དང་། །ཡིབ་སྦྱོར་ཉམས་དང་མཚམས་སྦྱོར་བྲལ། །དགུ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ། ཡུལ་དང་། དུས་དང་།
སྒྱུ་རྩལ་དང་། སྣ་ཚོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་། ལུང་དང་རིགས་པ་དག་དང་འགལ་བ་སྟེ་དྲུག་པོ་འདི་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་
པའི་སྐྱོན་བཅུ་པོ་དེ་དག་སྐན་དག་ལ་སྐན་དག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དམ་བཅའ། གཏན་
ཚིགས། དཔེ་ཉམས་པ་ཞེས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་སྐྱོན་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་འདིར་མི་འཆད་པ་ནི། རྟོག་གེ་བར་གྲགས་
ཀྱང་ཕྱོགས་འདིར་མ་གྲགས་པས་ཕལ་ཆེར་དཔྱད་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲར་བ་དེ་ཡིས་ན་འབྲས་བུ་ཅི་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་དོན་ཉམས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དམིགས་བསལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཚོགས་པ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་གང་དེ་ནི་དོན་ཉམས་པ་ཞེས་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྨྱོས་པས་སྨྱོན་པ་དང་། བྱིས་པ་བསམ་མེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་དེ་དག་སྐྱོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་འཐུང་བར་བྱེད་དོ། །བྱིས་པ་བདག་ནི་དེ་རིང་རྒས་པས་གཟིར་ལ། །སྤྲིན་པ་འདི་ཡང་འབྲུག་གི་སྒྲ་རབ་ཏུ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། འཕྲོག་བྱེད་ནི་གླང་པོ་ཆེ་ས་སྲུང་དག་ལ་དགའོ། །དཔེར་ན། ཟླ་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དམར། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བསིལ་བར་བྱས། །ཁྲོ་བོ་ཞལ་ནས་རྒྱུན་དུ་འགྲོ། །ན་ཆུང་ལ་འཕྲུད་ཚངས་པར་སྤྱོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། འདི་ལྟ་བུ་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པས་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱན་དག་མཁན་པོ་སུ་ཞིག་གིས་སྤྱོར་ཏེ་མི་སྤྱོར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་འགལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། [illegible] དམིགས་བསལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ངག་གཅིག་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིས་དག་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ནུས་པ་གཞན་འཇོམས་པ་འགལ་བའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་འདི་ནི་དོན་འགལ་ཞེས་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། [illegible] དགྲ་རིགས་མཐའ་དག་འཇོམས་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་པའི་བྱ་བའི་ཁུར་ལྡན་འདི་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་བརྩེ་བ་ཅན་ཁྱོད་ལ་དགྲ་ནི་སུ་ཡང་མེད་དོ། །དཔེར་ན། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བཅོམ་པ་ཡི། །གནས་བརྟན་དགྲ་བཅོམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །རི་དྭགས་མིག་ཅན་མ་འདི་ལ། །ཡོག་གཡེམ་སྤྱོད་པར་མ་མཛད་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལ་འགའ་ཞིག་འདོད་ཚུལ་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ནི་སྨུ་ཅོར་སྨྲ་བའི་སྐབས་དེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་ན། ཆགས་པ་ཕྲུལ་བྱུང་བརྗོད་པ་གང་ལ་འགལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་དག་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་བུད་མེད་ལ་སྲིད་པ་འགའ་ཞིག ཚུལ་དེ་

ནི་འཕགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ག་ལ་ཤི་རིག་པས། མཛེས་མ་དེ་ཡི་སོའི་སྲིབ་བྱེད་གཡོ་བ་དག བདག་གིས་ནི་ནམ་ཞིག་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། དཔེར་ན། ཏ་ཙང་ཆགས་སྒྲོས་དྲག་པོ་ཡིས། །སྒྲོས་ཏེ་སྐྱབས་མེད་གནས་ཁང་དུ། །
སྤྱོད་དེ་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཅི་སྨོས། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བས་ག་ལ་གཟིགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་དོན་གཅིག་པ་ལ་མཚན་
ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དབྱེ་བས་བསལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཉིད་དམ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲ་གང་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྨྲར་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་སླར་ཡང་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པ། དེ་ནི་དོན་གཅིག་པར་འདོད་དེ།
དཔེར་ན། གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་སྲིད་པ་ལ་སྲིད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ནི། དེ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྲའི་ལན་བུའི་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཅན་དང་། ཆུ་འཛིན་དང་། སྨྲིག་དང་ལྡན་པ་དང་། འབྲུག་སྒྲ་ཟབ་མོ་
སྒྲོག་པ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་སྲིད་པ་དང་སྲིད་བྱེད་དོན་གཅིག་ལ། ཆུ་འཛིན་སོགས་ཀྱང་སྤྲིན་དུ་དོན་གཅིག་པས་དགོས་པ་
མེད་པར་བཤད་པའོ། །དཔེར་ན། ཉོན་མོངས་ཐིག་པ་སྤྲིབ་པ་ཀུན། །མ་ལུས་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བས་
ཆོས་འཆད་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །བཀའ་ཡི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གསུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད།
དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྫེས་སུ་བརྩེ་སོགས་ཁྱད་པར་ལས། གལ་ཏེ་དགའ་བས་གཏམ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་
པར་འདོད་ན་ནི་ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་དེ་འདི་ནི་རྒྱན་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་པས་བཀབ་
པ་མིན་པ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འཁོན་པ་ཡིས། བུད་མེད་མཆོག་འདི་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡན་ལག་ཀུན་མཛེས་པ་
འདི་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ངག་སྙན་ཅིང་འཛུམ་པར་སྨྲོག་མ་འདི་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དཔེར་ན། ཡིད་དུ་འོང་བའི་
མཛའ་བོ་ཁྱོད། །སྐྱིད་པའི་གནས་ཁང་འདི་ཏུ་ཕོག །ཞིམ་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་ཕྱིར་འདོང་། །སྙིང་གྲོས་ལྷུག་པར་སྨྲ་
ཕྱིར་གཤེགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དབྱེ་བས་བསལ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། ངེས་པའི་དོན་རབ་ཏུ་སྒྲུར་བའི་ཚིག་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་མི་དགོས་པ་ལ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་
ནི་འདི་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁྲིག་པའི་རེ་འདོད་ཀྱི་དགའ་བས་བལྟ་བ་ཡིས་ཪོ་ལ་མིག་
བྱུར་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་གྲོགས་མོ་དག འདི་འདྲ་བ་འཁྲིས་ན་ཡོད་ན་བལྟ་བར་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་ན་འདུག་
པའི་མ་མ་འདྲིས་ཀྱང་ངོ་། །རྒྱ་དཔེར་ཨ་རདྟ་ཅེས་པ་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
དཔེར་ན། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་མཆོག་གང་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་གོ་ཡི་སྒྲ། །གསུངས་པ་འདི་ཡི་དོན་དུ་ནི། །
འགྱུར་རམ་ཡང་ན་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དོན་བཤད་པ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། འདི་འདྲ་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐད་དུ་ནི་གལ་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུར་བ་ན། དེ་ནི་རྒྱན་ཉིད་དུ་
འགྱུར་གྱི། །དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། མ་སྨད་པ་དེ་ནི་ལུས་སྐྱེས་ཏེ་འདོད་པའམ་ཚ་བའི་འཇིགས་
པས་གཟིར་ཞིང་སྐྱུར་བ་རྩུབ་མོ་ཡིས་དུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུང་བར་མཐོང་སྟེ། ད་ནི་བདག་ཅག་ཁྱོད་ལ་འདོད་པའི་རེ་བ་ཅི་
ཡང་མེད་དོ། །དཔེར་ན། འཇམ་དབྱངས་གྲུབ་པམ་དབྱངས་ཅན་མས། །རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད། །སྟན་
ཚིག་གཞུང་བརྒྱ་སློ་བ་ལ། །རྣད་རྫུང་བློ་གྲོས་ཅན་དེར་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། འདོད་པས་གཟིར་
རམ་ཚ་བས་གདུངས། །ཞེས་པ་ངེས་མེད་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པའི་ཚིག་གིས་རྩེད་འཛོས་ཀྲུལ་ཀའི་སྒོ་ནས་མཛའ་བོ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཡིད་
འཕྲུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕོ་ཉ་མོས་སྨྲས་སོ། །ལྔ་པ་རིམ་པ་ཉམས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དམིགས་
བསལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བཤད་བྱའི་དོན་མང་པོ་དག་སྔ་མར་མདོར་བསྟན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་
དོན་རྣམས་གོ་རིམ་མ་འཁྲུགས་པར་སྒྲུར་དགོས་པ་ལ། གལ་ཏེ་གོ་རིམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་མ་བྱས་ན། རིམ་པ་
ཉམས་པར་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་དུ་དེ་དག་ནི་བཤད་དེ། དཔེར་ན། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་

པའི་རྒྱ་ཁྱབ་འཇུག སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་ཚངས་པ། འཇིག་པའི་རྒྱ་དབང་ཕྱུག་ཅེས་མདོར་བསྟན་ནས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ།
མ་སྐྱེས་པ་བདེ་འབྱུང་དང་། སྲིད་མེད་ཀྱི་བུ་དང་། ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཅན་གྱིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྲུངས་ཤིག་ཅེས་གོ་
རིམ་འཆོལ་བའོ། །དཔེར་ན། ཁ་དོག་ཨིན་དྲ་ནཱི་ལ་སུ་ལྷར་ཊ། །གངས་རིའི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཕྱུག་
ན་པད་མ་འཛམ་མགོན་གསང་བདག་གིས། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་དགེ་ལེགས་སྩོལ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་
ལ་མཚན་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བརྗོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་ཞེས་པའི་རྒྱུར་གོ་རིམ་འཁྲུགས་པའི་
སྦྱོར་བ་གང་ཡང་གལ་ཏེ་འབད་པར་བྱས་ནས་རིམ་པ་རློམ་ཀྱང་སྐྱོན་མིན་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲ་སྟེ། དཔེར་ན། གཉིས་
པ་ནི། གཉེན་དང་བྲལ་བས་གཏོང་བ་དང་། ཤི་སྟེ་ལུས་གཏོང་བ་དང་། ཡུལ་དང་བྲལ་ནས་གཏོང་བ་ཞེས་
པ་གསུམ་པོ་ལ། དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་རིང་བ་ཡིན་ལ། བར་པ་ལུས་དང་བྲལ་བ་
ནི་སྐད་ཅིག་གི་གདུང་བ་སྟེ་ཡུན་ཐུང་ངོ་། །དཔེར་ན། པད་དཀར་མེ་ཏོག་པ་ཀུ་ལ། །ཀུ་མུ་ཏ་ཡི་ཆུ་སྐྱེས་གསུམ། །
དང་མཐའ་ཉི་ཟླས་ཁ་འབྱེད་ཀྱང་། །བར་པ་ཁ་ཡི་ཆང་གིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དྲུག་པ་སྒྲ་ཉམས་པ་ལ་མཚན་ཉིད།
དཔེར་བརྗོད། དམིགས་བསལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བརྗོད་དོན་གྱི་མཚོན་བྱ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་རྐྱེན་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་ཚོན་ན། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་སྦྱོར་ནི་མཆོག་མིན་པ་མི་མཁས་པ་དག་འདོད་པ་ནི་སྒྲ་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ།
མཆོག་གི་མཁས་པ་རྣམས་དག་འདོད་པ་འདི་ནི་སྐྱོན་ལྟར་སྣང་ཡང་སྐྱོན་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་གཞི་རྒྱ་མཚོའི་སྐ་
རགས་ཅན་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དབུང་བས་སྲུངས་ཤིག ཅེས་རྒྱ་དཔེར། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྐད་དོད་མཧཱ་རཱ་ཛཱན་ཞེས་ལས་
འཛིན་གྱི་བསྡུ་བ་ཡོད་པས་དེའི་མཐར། ཙན་དྲ་པའི་མདོ་ལས་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་མཐའོ། །ཞེས་བྱིར་བཏང་ནས། ས་ཁི་དང་།
ཨ་ཏཱ་དང་། རཱ་ཛཱན་རྣམས་ཀྱི་ཊ་ཙའོ། །ཞེས་པས་ཊ་ཙའི་རྐྱེན་ཅིན། ཙ་དབྱངས་དོན་དང་། ཊིཏ་ལྷ།

ཨཱཿ། ཨཱཿ། ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། སྭཱ། ཀྵཱ། ཀྱི་རབ་བྱུན་ལས་སོ་ཞེས་པའི་བྱད་དོན་གྱིས་

ཏ་ཕྱིས་ཨ་བཞག ནའི་ཨཚ་ལ་སོགས་པ་ལ་འོས་མཐའི་ཨན་ཕྱིས་ཤིང་དབྱངས་མེད་དབྱངས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བས།

ཧཱུྃ་ཛཿ་ཞེས་འབྱུང་དགོས་པ་ལ་འདིར་དེ་མེད་པར་ཧཱུྃ་ཛཿ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་ཚབ་ལ་བཞི་པ་ཕྱིན་པའི་སྐྱོན་

གྱིས། རྒྱལ་ཆེན་སྤྱོད་ལ་དཔྱད་པས་བསྒྲུངས། ཞེས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚིག་འབྱུང་བས་མཚོན་ཏེ། རྒྱ་དཔེར། རྒྱན་

དང་རྣམ་དབྱེ་ནོར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །སྐྱོན་འདི་ཤིན་ཏུ་སྨྲང་བའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་། ད་ནི་དུས་དབང་གིས

མང་པོ་འབྱུང་བར་ངེས་ཏེ་ཀར་ལུགས་ཀྱི་རྣང་པ་སི་ཏུ་བར་ཁ་ཁྲལ་ཡོག་ནས། མཚམས་སྦྱོར་ལྡ་བའི་འགྲེལ་པ་བརྗོད་བྱ་གང་

ཡང་མེད་པ་ཞིག་བརྩམས། དེའི་མཇུག་ཏུ་ཡོ་རྣ་བ་བརྟན་པ་མིང་ལི་དྲུག་པ་བསྒྲལ་ནས་བསླབ་མ་སྦྱོང་བ་དེ་ལ་སློ་བརྟན་ལྡ་བ་

ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་པ་སོགས་ཀླུན་པོའི་སྣང་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ཞེས་པ་སྔར་བཤད་པ་དེ་ནི། ཚིག་འདི་ལ་ནི་

ཉམས་འགྱུར་ཡོད་པ་མིན་པས་ན་ཞེས་འདོད་མེད་དོ། །དཔེར་ན། འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །གནན་བདེ་

ཐོབ་ལས་ཕྱག་བཙལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱིན་བརླབས་ནས། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་གྲུབ་པར་གྱུར། །ཅེས་

གནན་བདེ་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལྷ་བུ་དགོས་པ་ལ་མ་ཐུང་ཞིང་། སྒྲ་སྦྱར་ལ་ཡང་། སྒྱུ་ཁ་ལ་རྣམ་དབྱེ་

བཞི་པའི་དེ་དགོས་རྒྱུ་ལ། ལྔ་བའི་ང་སི་ཕྱིན་པ་དང་། བུད་རྟེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྟེན་དགོས་རྒྱུ་ལ། བདུན་པའི་

སུཔ་ཕྱིན་པས་འཁྲུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་དཔེར་བརྗོད་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོ་ཡི་རི་ལས་ཉེ་

ངར་བཏུད་པའི་ཆུང་གིས་ཙུ་ཏའི་ཤིང་འབྱུང་གི་ཉི་ཡལ་འདབ་རྣམ་པར་རོལ་ཞིང་རྩེ་བ་ལྷར་བསྐྱོད་པ་ཡིས་སྒྱུ་གྲུ་མཛེས་པ་དང་ལྡན་

པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀ་ཙན་གྱི་བསྟན་བཅོས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་ལ་གཡེལ་བའི་སེམས་

དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་ལ། རི་ལ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ཐོབ་མོད་སྐམ་པ་འབྱུང་བས་སྒྲ་ཉམས་པ་བཞིན་དུ་སྣང་མོད་ཀྱི། .

མིང་ལེ་བཞི་བར་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཕ་རོལ་སྣེར་བར་བཤད་པས་སྐྱོན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐབས་བཟང་འདི་ནམ་ཡང་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། རྒྱལ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་བས། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་ཞི། །ཕན་བདེའི་འབྲི་ཤིང་སྨྱུ་གུ་དེ། །དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར་འཕེལ་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་བའི་ཞེས་དྲུག་པ་འཐོབ་པ་འདྲ་ཡང་བྱེད་ཚིག་ཕྱིས་ན་ལེགས་སོ། །བདུན་པ་དཔལ་བསོ་ཉམས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དམིགས་བསལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚིགས་བཅད་རྣམས་ལ་དཔལ་བསོ་ངེས་པའི་གནས་ནི། སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་ཚིག་གི་གཅོད་མཚམས་དཔལ་བསོ་བར་རིག་དགོས་ལ། དེ་ཉམས་གཅོད་མཚམས་མིང་མ་རྫོགས་པར་དཔལ་བསོ་བ་ནི་ཉམས་པ་སྟེ། ཉན་པ་པོ་དག་དགའ་བ་མིན་པ་སྐྱེད་དེ། དཔེར་ན། གཉིས་པ་ནི་བྲུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་སྒྲ་གར་སོགས་སྙན་པའི་རོ་དང་ཉམས་མེད་པ་ལ། སྐབས་འདིར་སྐྱེས་བུའི་མཆོག་རྣམས་དང་འགྲོགས་པའི་མིའི་དབང་པོ་ཉི་མའི་རིགས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་འདིས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །ལ་སོགས་པ་སྡེབ་སྦྱོར་ཉམས་པ་ནི་སྐྱོན་ནོ། །རྒྱ་དཔེར།

$$7\ 7\ 7\ ?\ 1$$

སྨྲི་ཏྲི་སིཾ་ཧཱི་ཧྲི། བརྗོད་པའི་སྐད་དོད་ཏཱི་ཏྲི་མ་རྫོགས་པར་དཔལ་བསོས་པས་དཔལ་བསོ་ཉོར་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དཔེར་ན། མཆོག་རྣམ་འདྲེན་སངས་རྒྱས་པ་དག །ལུས་ཅན་ཀུན་བརྩེ་ལྡན་མ་མ། །གང་དེ་ཡིས་བདག་ལ་ཕན་འདོགས། །སྐུར་སྤྲུལ་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཙུག་ལག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐབ་དོར་མ་ཆད་བ་མེད་པར་ལུང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་མི་བདག་འདི་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ས་འཛིན་ཀུན་སྲུང་བར་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་མིང་གི་དབུས་སུ་དཔལ་བསོ་སྦྱོར་བ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དོ། །རྒྱ་དཔེར།

$$7\ ?\ 1$$

ཀུ་རུ་ཙྪ་ཞེས་པའི་ཡུ་ནི་རྣམ་དབྱེའི་ཁུགས་ལས་རིང་པོར་གྱུར་ལ། ཙི་ནི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པས་དབུས་སུ་དཔལ་བསོ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། ཡ་བརྟགས་བྱུང་བ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་སྟོབས་སོ། །དཔེར་ན། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་སྨོས་ཅི་དགོས། །

འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་སློ་གྲོས་ཀུན། །འབད་པ་མེད་པར་སྤེལ་བ་ཡིས། །རྣམ་པར་དཔྱོད་འདི་དེ་སྐད་བྱུང་། །
ཞེས་འཇམ་དབྱངས་དང་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་བར་བཅད་པ་དང་། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲེལ་བ་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
ཇི་ལྟར་རྣམ་དབྱེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚིག་གི་མཐའ་ཕྱིས་པར་བྱས་པ་ལ་ལྟག་མ་ཚིག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། མཚམས་སྦྱོར་
རྣམ་འགྱུར་གྱི་མཐའ་ཡང་ཚིག་ཉིད་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ན་བར་རྩུབ་པས་སྣན་ངག་མཁན་རྣམས་མི་
སྤྱོར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟོག་གི་རྩ་འཛིན་བསྐུལ་ཞེས་པ་འདིའོ། །རྒྱ་དཔེར། ཏོག་གི་སྐད་
ཏོད་ཀེ་ཏུའི་ཀེ་ནི་ཀྲང་བ་དང་བོའི་མཐར་བྱུང་བ་བདུན་པའི་ཚིག་ཡིན་ཡང་མི་སྣན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་སྡེབ་སྦྱོར་
ཉམས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་དུ་ཡི་གེ་ཚད་ལྡག་ཕོར་བས་རིང་ཐུང་
དང་ཕྱི་ཡང་སྡེབ་སྦྱོར་ལས་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་གནས་པ་དེ་ནི་སྡེབ་སྦྱོར་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱོན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་
སྨད་པའི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚད་ལྷག་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་བསིལ་
བས་རེག་ཅེས་པ་རྒྱ་དཔེར་ཡི་གེ་ཀྲང་བ་བདུན་ལས་མེད་པས་ཞུང་བ་ཉིད་དང་། ས་ཏ་ཀྲཱ་རའི་ཡོ་འདབ་གསར་བ་རྣམས་སྤྲམ་
ཤིང་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཡི་གེ་དགུ་ཡོད་པས་ལྷག་པའོ། །དཔེར་ན། ཀྱི་མ་བོད་ཏན་ལྡན་པོ་རྣམས། །ཐ་ག་བ་འདྲའི་བློ་
ཆེན་རྣམས་ལ་དགའ། །ཞེས་བྱ་ཞེས་པའི་སློ་ལྡན་རྣམས་ལ། །ཕག་རྒོད་ལྟ་བུར་གཟུར་བར་བྱེད་པ་དེའོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཕྱི་ཡང་གི་དཔེར་བརྗོད་ནི། འདོད་པའི་མདའ་རྟོན་པོ་དེ་དག་རི་དྭགས་མིག་ཅན་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་
འཕངས། ཞེས་པ་དབང་པོ་རྫ་རྗེའི་ཐོག་མ་ཏ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱི་ཡང་དང་མ་མཐུན་པས་ཇི་བཞིན་མིན་ལ། མཛེས་མའི་མིག་
ཅན་དག་ལ་སྦྱོས་བྱེད་འདོད་ལྷའི་མདའ་རྟོན་པོ་ལྷུང་བ་ཞེས་པ་ཡང་། ཉེ་དབང་རྡོ་རྗེའི་ཐོག་མར་ཛ་ཡོད་པས་དེ་དང་མ་མཐུན་
པས་ཇི་བཞིན་མིན་ནོ། །དཔེར་ན། ཞེས་པ་བྲམ་ཟེ་ཕྲུག་གུ་རྩེན་གྱི་སྡེབ་སྦྱོར་འདི་ལ། ཊ་ཏ་ལ་ག་ཐོབ་ཀྱང་། འདིར་

མ་ནྟ་ཀ་ར་ཙྪ་ག་ག་ནྟ་ཛྷ་ཛྷ་མ་དྷ་ཡ་ཀྐྵ་ཀ་རཿ དེ་ཕ་བ་ནྟ་མ་ཇྫ་ཏྲ་ཛོ་ཏྲ་ཡ་ན་མ་སྦ་ཏྲ་ཀཱ་ལེ།

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །བློ་གྲོས་ཉིན་བྱེད་སྐྱོལ་མཛད་པ། །ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ནི། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཏྲཱ་ཤྲཱི་ཀཱ་རྡུ་རྣམས་ཡང་བ་དགོས་པ་ལ་ཕྱི་བ་དང་། ཏི་མ་ཕྱི་བ་དགོས་པར་ཡང་བ་ལྟ་བུའོ། །དགུ་བ་མཚམས་སྦྱོར་ཉམས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དམིགས་བསལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསྡུས་པའི་ཚིག་མཚམས་སྦྱར་བ་བརྗོད་པར་མི་འདོད་ཅེས། ཚིག་གཅིག་གམ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་མཚམས་སྦྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མེད་པའི་རིགས་གང་ཞིག དཔེར་ན། ནམ་ཨཱཏྨ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་བཅད་དང་ཨེ་ཨ་ཨུའི་ཡུ་ཕྱིས་ཁུལ་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ལ་མཚམས་མི་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་ཉམས་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁའ་དང་བདག་གི་ཡིད་ཕྲོགས་པ་ལ་ཡང་། ཀླུང་གིས་དལ་བུར་རྒྱུ་བ་ཡིས་ནི་འདོད་པ་འཕེལ་ཏེ་འཁྲིག་པ་བསྐྱེད་པ་ན། བུད་མེད་ཀྱི་འགྲམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྡུལ་གྱི་ཚུ་རྒྱས་པ་ནི་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་དཔེར། ཙ་ར་ཏཱ། ཨང་ག་ནཱ་གཉིས་མཚམས་མ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་བཞིན་དུ། །རབ་གསལ་མ་ཏི་ཨཱ་ཀཱ་ཁ །ཇི་བཞིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་དེ། །ཟླ་མ་ལྟ་ཡི་དྲིན་ལས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མཚན་མོ་འདི་ལ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཀྱི་མགོའི་ཨཱ་དང་། ཚིགས་བཅད་ཕྱེ་མའི་གཡམ་གྱི་པི་གཉིས་པོ་མཚམས་མི་སྦྱོར་བ་ནི་ཁད་ཉིས་བརྩེགས་ཀྱིས་ཆོད་པས། འདི་འདྲ་མཁས་པས་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དུ་རིག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། མཁས་དབང་ཅན་དྲ་གོ་མི་ཡི། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་བི་ཎཱ་ར། །ཨ་ཏི་ཁ་ཡི་ངོ་མཚར་ནི། །ཆེ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་གླེང་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་བ་ཡུལ་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ལ།

འགལ་བ་དྲུག་གི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བརྗོད་རྒྱས་པར་བཤད། གནས་སྐབས་འགལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རི་དང་། ནགས་དང་། ཡུལ་འཁོར་ལ་སོགས་ཡུལ་དང་། ཉིན་མཚན་དང་། དབྱར་སོགས་དུས་དྲུག་ལ་སོགས་དུས་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ལྷ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་གར་དང་སྒྲ་སོགས་སྒྲ་རྩལ་ཏེ། འབྱུང་པོ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་བ་དང་། མི་རྒྱུ་བ་ཞིམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྫི་ལྟ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིང་ཅན་ནོ། །རིག་པ་གནད་ཚིགས་རིག་པ་རྟོག་གེའི་བདག་ཉིད་དང་། ཐོས་པ་རིག་བྱེད་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་ལུང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྔོན་དག་མཁན་པོ་མི་ཤེས་ཤེས་རློམ་གྱི་བག་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ལས། ཚུལ་དང་ལྡན་པས་ཡུལ་དུས་དང་མི་འགལ་བ་དེ་དང་དེར་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་སྦྱོར་གྱི། གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་མིན་པར་གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ན་འདིར་ནི་ཡུལ་སོགས་འགལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ཡུལ་འགལ་བ་ནི། ག་བུར་ཀང་འབྱུང་ལ་རེག་པའི་མ་ལ་ཡའི་རླུང་གི་དྲི་བཟང་པོ་ཅན་ཞེས་པ། རི་དེ་ན་ག་བུར་གྱི་ཤིང་མེད་པས་འགལ་ལོ། །ཀ་ལིང་ཀ་ཡི་ནགས་སུ་སྐྱེས་པའི་གླང་པོ་འདི་དག་རི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་ཞེས་པ་ནི། རི་དེའི་གླང་པོ་རྣམས་ལྷ་དྲའི་རིགས་ཡིན་པས་འགལ་ལོ། །ཙོ་ལའི་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཀླུང་ཀཱ་ལེ་རིའི་འགྲམ་ངོགས་ཀྱི་སའི་ཨ་ག་རུ་ནག་པོ་ནི་ཕྱོན་པོ་ཞེས་པ། ཆུ་དེའི་འགྲམ་ན་ཨ་ག་རུ་མེད་པས་འགལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཡུལ་དང་འགལ་བ་ཡི་ཚིག་གི་འཇུག་པ་འདི་འདྲ་བ་མང་ངོ་། །དཔེར་ན། ཀོ་ལ་ཀ་རྩེར་འཁྲིད་པའི་སྟག་མོ་རིས། །ང་ཕོ་ཙམ་གྱིས་རི་དྭགས་ལ་ཞུས་འདར། །ལྷ་ལའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྲིན་ཚལ་ན་འཁྲུངས་པའི། །རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ནད་ཀུན་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དུས་དང་འགལ་བ་ནི། མེ་ཏོག་པད་མ་ཅན་ནི་མཚན་མོ་རྒྱས་ཤིང་། ཉིན་པར་ཀུ་མུད་ལྡན་པ་དག་གསལ་ལོ། །ཤིང་ནི་ཙུ་ཏ་ལ་ནི་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་སོ། །སོ་ག་དག་ནི་ནམ་མཁའ་དྭངས་པ་ལ་སྤྲིན་གྱིས་གཡིབས་སོ། །ངང་པའི་སྐད་ནི་དབྱར་མི་སྙན་པ་ལ་དེ་ཉན་

པར་འོས་སོ། །སྟོན་ནི་ཆ་བྱ་མི་དགའ་བ་ལ་དགའ་བས་སྤྲོས་པ་སྟེ། དཀུན་སྟོད་ཆུང་དང་སྦྱིན་པ་ལྷང་བ་ལ་ཉི་མ་དྲི་མ་མེད་དོ། །དཀུན་བཤིལ་བའི་དུས་ཅན་དན་གྱིས་དགོས་པ་མེད་པ་ལ་དེ་བཟློགས་པར་འོས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་དུས་དང་ནི་འགལ་བའི་ལུགས་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། ཟླ་གཞོན་ཟེར་གྱིས་ཕྱེ་བའི་པད་མ་ལ། །རྗེ་དགའ་ཁོང་ནས་གསོད་པའི་བུང་བ་ཞིང་། །དཀུན་དུས་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་ཤུཀ་པ་ལ། །མཛེས་མ་ཁྲོད་ཀྱི་ན་བའི་རྒྱན་དུ་འཛེབས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་སྒྲ་རྩལ་དང་འགལ་བ་ལ་དམ་བཅའ། དཔེར་བརྗོད། དོན་བསྡུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྒྲ་རྩལ་དག་དང་འགལ་བའི་ལམ་ཙུང་ཟད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། གཉིས་པ་ནི། དཔའ་བ་དང་སྡིག་པ་དག་གི་དངོས་པོའི་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྟན་པ་ནི་སྒྲོ་དགའ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཁྲོ་བ་དང་ཡ་མཚན་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། འཐོད་གྲོགས་མགྲིན་གཙོད་རཱ་མ་ཎ། །མི་སྡུག་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་དག་གིས། །ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་འཛུམ་དང་བཅས། །རྗེ་བའི་ཟློས་གར་དག་གིས་བྲིལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བྲང་སྤྲོང་སོགས་དབྱངས་བདུན་རྫོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཚང་བའམ་གང་རུང་དམན་པ་དང་། ཐ་དད་པའི་ལམ་སྟེ་ཡུལ་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །འདི་ལྟར་སྒྲ་རྩལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིར་འགལ་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་རྩལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལེའུ་བཞི་བ་ཞིག་སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ལས། དེར་ནི་དེ་ཡི་རང་བཞིན་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་ནི། གླང་པོ་དག་ལ་ནི་རལ་བ་མེད་པར་དེ་གཡོ་བ་དང་། རྟ་ལ་རྭ་ནི་མེད་པར་དེ་རྣོ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྙིང་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་ཤིང་ཨེ་རཎ་ཌ་ལ་སྙིང་པོ་ལྡིའོ། །སྙིང་པོ་ལྡི་བའི་སེང་ལྡེང་སྡོང་པོ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཉིད་དང་འགལ་བས་ཀུན་གྱིས་སྨད་དོ། །དཔེར་ན། དབྱར་གྱི་ཆར་སྤྲིན་སྡུག་པོ་ལས། །བྱུང་བའི་ཚ་སྒྲིག་མེ་ལྕེ་ཡིས། །བསྲེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་འཁྱུལ་བ་ཡིས། །

ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྟེམ་ལྟེམ་གཡོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྟ་བ་རིག་པ་དང་འགལ་བ་ལ། དམ་བཅའ། དཔེར་བརྗོད།
མཇུག་བསྡུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རིག་པ་སྟེ། དེ་དང་འགལ་བ་བསྟན་པར
བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་ནི
གསུངས་པ་བདེན་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་ཙ་ཀོ་རའི་མིག་ཅན་མ་དེ་ནི་བདག་གི་སྙིང་ལ་དུས་རྟག་པར་གནས་སོ། །དཔེར་
ན། དུག་གསུམ་རྣམ་པའི་ཁ་ལོ་བས། །འགྲོ་རྣམས་ངན་འགྲོར་འཁྲིད་བྱེད་ཀྱང་། །མཛའ་མོ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །
མངོན་མཐོའི་ས་ལ་འགྲོ་བར་ངེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སེར་སྐྱའི་སློབ་མ་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྔར་ནས
དངོས་པོར་གནས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེ་བར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྔར
མེད་པ་ཉིད་ནི་བདག་ཅག་གི་ཕྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་གང་གི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་ཚངས་པ
ནི། །ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བ་རྫུན་པ་སྟེ། །ཅེས་པོའི་ཟློན་ནས་སྲིད་པ་འདི། །གྲུབ་པ་བདག་གིས་ངེས་པར་མཐོང་། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རིག་པ་དག་དང་འགལ་བ་ཡི་ལུགས་ནི་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པར་བྱས་ཟིན་ཏོ། །དུག་པ
ལུང་དང་འགལ་བ་ལ་དམ་བཅའ། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལུང་དང་འགལ་བ་ཡི། འཇུག
པ་དག་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། མི་མ་བཞག་ཀྱང་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ལུང་དང་འགལ་ཚུལ། ཚོ་ག་མ་བྱས
ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀློག་པ་ལུང་དང་འགལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཙས་དུས་ཀྱི་མེའི་རྒྱུན་ནི་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཡང
རང་གི་བུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ་བྲམ་ཟེ་རང་གི་སྤྱོད་པ་མ་ཉམས་པས་བརྒྱན་པ་འདི་དག་ནི་པེ་ཤ་ན་ཧྲི་ལྟེ་མེའི་མཆོད་སྦྱིན་སྒྲུབ
སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་མི་མ་བཞག་ཀྱང་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྟེ། །དཔེར་ན། རྒྱུན་དུ་སྤྲོག་ཆགས
དུ་མ་དག །བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་ཟོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །སྙིང་བཀུར་ཆེན་དུ་བྲམ་ཟེ་ཡིས། །གཙང་སྦྲའི་སྤྱོད་པ་འཛིན

པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས། བྱ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་སྔོན་ལ་ཚོ་ག་བྱས་ནས།
རྗེས་སུ་རིག་བྱེད་ཕྱག་དགོས་པར། འདིར་ནི་ཚོ་ག་མ་བྱས་ཀྱང་། བླ་མའི་གནས་སྐབས་དག་ལས་སྲིད་སྲུང་ལ་སོགས་
པའི་རིག་བྱེད་བསླབས་སོ། །དཔེར་ན། རང་བཞིན་དག་པའི་ཤེལ་དག་ནི་དབྱེ་བ་སོགས་འདུ་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་
མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །དཔེར་ན། གཙུག་ལག་ཡོན་ཏན་མ་བསླབས་པར། །དེ་ཉིད་
གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་སྟོན། །དབང་འབྲིད་གདམས་པ་མ་ཐོབ་པར། །སློབ་མ་སྨིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད། །ཅེས་པ་ལྟ་
བུ། གསུམ་པ་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། ཕྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྔར་བཤད་པའི་སྐྱོན་ནི་མཐའ་དག་འདི་ལ་ཡང་། རེས་འགའ་སྨན་དག་མཁན་
མཁས་པས་སྐྱོན་གྱི་གྲངས་ལས་རབ་ཏུ་འདས་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལམ་ནི་རྣམ་པར་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་
པོ་ཡུལ་དང་འགལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་མཛུ་ཡིས་ནི། དེ་ཡི་སྐྱིད་སོས་ཚལ་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དཔག་བསམ་
ཀྱི་ལྗོན་པ་ཡལ་འདབ་ཀྱི་གོས་དམར་པོ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དཔེར་ན། བོད་ཡུལ་ཚོང་འདུས་འགུར་
མོའི་སྐྱིད་ཚལ་དུ། །སྨན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོའི་ཞིགས་བྱས་ཀྱིས། །རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ཕྱུར་བུར་སྤྲུངས་པ་ཡིས། །
བལྟ་ན་སྟག་གི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན་དུ་མཛེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དུས་དང་འགལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་པ་ནི། རྒྱལ་
པོ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལྟས་ངན་པའི་ཚེ། དུས་གཅིག་ཏུ་ཀ་དམ་པ་ཡི་མེ་ཏོག་རྒྱལ་དང་འཁྲིགས་པ།
འདབ་མ་བདུན་པ་ལས་འབྲུངས་པའི་མེ་ཏོག་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དྲག་པོ་ཡི་ནི་ཆུང་དག་རྒྱུ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
ཀ་དམ་པ་དང་འདབ་བདུན་པ་གཉིས་གཅིག་དབྱར་དང་གཅིག་སྟོན་གྱི་དུས་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་བས་ཕྱིར་འགལ་ཡང་། རྒྱལ་
པོ་འཆི་བའི་ལྟས་ངན་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་དོ། །དཔེར་ན། རྩ་རླུང་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དཔྱིད་དུས་གྲང་བའི་

རིག་བྱ་ཀུན་བཙོམ་ནས། །ས་གཞི་རི་གླུངས་ཙྲོས་བས་སྣང་སྤོངས་ཀུན། །མ་རྒྱུད་གཞོན་ནུའི་འོག་པག་སྤྲོན་སྐམ་བྱེད། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་སྒྲ་རྒྱལ་དང་འགལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་པ་ནི། ཁྲིགས་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་གཡོ་ཞིང་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བས་
ཡིད་སྐྲག་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་སྙིང་ནས་ཁས་བླ་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་བོ་བུད་མེད་རྣམས་ཐུར་བས་སླུའི་སྐབས་མི་མཉམ་པས་ཕྱིར་མི་
སྣན་ཡང་འདོད་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་སྐན་པས་ཆགས་པ་དག་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། འདོད་པས་སྨྱོས་པའི་
ཚ་གདུང་གིས། །ལུས་བྲའི་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་རྣམས། །སྙིང་ཡང་གར་གྱི་ལྡེམ་ལྡེམ་ལ། །ཆགས་ལྡན་མཛེས་པའི་སྣང་བ་
འཆར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་པ་ནི། ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་བསིལ་བ་
ཡིན་ཡང་། རང་གི་བུད་མེད་དང་བྲལ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཡིད་འཁྲུགས་པ་འདི་རྣམས་ཚ་བའི་བསྲེག་བྱ་འཛིན་པར་འདོད་
པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བརྩི་བར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། ད་རྟུ་ར་ཡིས་ཆེར་སྨྱོས་པ། །འགའ་ཞིག་ཀུན་གསལ་འགྲམ་པ་ལ། །
རྒྱ་ཞེལ་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཏུ་མ་ཤར་བའི་ལྟད་མོ་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྔ་པ་རིག་པ་དང་འགལ་
ཡང་སྐྱོན་མེད་པ་ནི། དབང་ཕྱུག་ནི་ཉི་མ་སོགས་གསལ་བས་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཡང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་སྣང་བས་གཞལ་བྱ་
མིན་ལ། ས་སོགས་ཆ་ལྡན་ཡིན་ཡང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཆ་ལྡན་མིན་ལ། རང་གི་གཟུགས་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་
ཉིད་ཡིན་ཡང་། སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་གཅིག་ཉིད་མིན་པ། སྣ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
དཔེར་ན། བརྒྱ་ཕྲག་ལོ་ལྡན་བཅུ་དྲུག་ངང་ཚུལ་འཆང་། །འགྲོ་ཀུན་ལ་བརྩེ་འདོད་ལྷ་འཇོམས་ལ་བསྟོན། །ཉོན་
མོངས་བཅོམ་ཀྱང་དགྲངས་ཅན་ལྷ་མོ་ལ། །ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་འཁྲུད་པ་འཛམ་དཔལ་དབྱངས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ། དྲུག་པ་ལུང་དང་འགལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་པ་ནི། སྐྱ་སེང་གི་བུ་ལྷ་པོ་དག་གི་ནི་ཆུང་མ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལེན་གྱི་བུ་མོ་དྲོ་པ་དི་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁྱད་མེད་འཚོལ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་ལྟ་ཡིས་སྒྲུབ་པར་

བྱེད་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུའོ། །སྐྱེས་པ་ལྟ་ཅམ་དང་འགྲོགས་པའི་བུད་མེད་ལ་འཚོལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པ་ནི་སྤྱིར་འགལ་ཡང་། ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་ལུང་ནས་བཤད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །དཔེར་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ནས་སྐད་ཅིག་ལ། །གསང་སྔགས་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་གིས། །མཆོག་གི་དང་པོའི་ལམ་བཟང་ཐོབ་པ་འདི། །རྒྱུད་སྡེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགོངས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།། །།

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། དངོས་དང་། ཕན་ཡོན། རྫོམ་པ་པོ་དང་སྒྱུར་བྱེད་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་རྒྱན་ནི་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་དང་། ཚིགས་ཆུང་བ་བྱ་སླ་བ་དང་། ཚིགས་ཆེ་བ་བྱ་དཀའ་བ་དག་གི་ལམ་མ་ནོར་བ་དང་། སྙན་ངག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་གྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་གོང་དུ་མདོར་བསྡུས་ནས་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། སྙན་ངག་གི་རིག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་དཎྜི་བདག་གིས་བསྟན་པའི་ལམ་འདིར་ནི་སྙན་ངག་གི་སྒྲང་བླང་གི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བློ་གྲོས་ཅན་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྙན་ངག་གི་ཚིག་དང་མངོན་པར་འགྲོགས་པར་བྱས་ན་ལེགས་ཚོགས་འབྱུང་བའི་དཔེ། ཆང་མིག་མ་སྙེ་མིག་ཟིམ་བུར་ལྟ་བའི་མཛེས་མ་དག་དང་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་དགྱེས་དགུར་རྩེ་བཞིན་པའི་ཡིད་ལ་དགའ་བ། ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་། འཕྲུལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྙན་ངག་མེ་ལོང་ལས། ལེའུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བ་དང་དཔེར་བརྗོད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞར་སྟོའི་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་མཐའ་དག་བསྡུས་པའི་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་གི་གཞུང་འདི། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ཏེ་ཤྲི་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེའི་ཞེ་གནས་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་དཔོན་ཆེན་ཤཱཀྱ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས།

མཐུན་པའི་རྐྱེན་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། གནས་ལྔ་རིག་པའི་པཎྜི་ཏ་ཡཤྲཱི་ཀ་ར་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་བུ་ཡོ་ཏྣ་བ་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་ཡོང་ཡོ་ཛོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྒྱུར་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་དཔང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོ་ཏྣ་བ་བློ་གྲོས་བརྟན་པའི་ཞལ་ལྔ་ནས་ཀྱིས་གོ་དཀའ་བའི་ཆ་ཕྲན་སུ་ཕྱུར་པ་དང་། དོན་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དུས་ཕྱིས་རང་ཅག་ཐ་སྙད་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་མཧཱ་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོས་ཀྱང་འགྱུར་བཅོས་མཛད་ཅིང་། སྔེ་ཐང་ཡོ་ཏྣ་བ་བློ་གྲོས་བརྟན་པ་བཞི་བས་ཀྱང་ལེགས་པར་འགྱུར་བདེ་བར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྨྲས་པ། སྙིན་ལེགས་བྱེ་བའི་སྙེམས་པ་ཡོངས་འཕྲོག་མཚན་དཔེའི་ངོ་མཚར་མཛེས་མའི་ལང་ཚོར་གྲུབ་པའི་སྣང་བ་སྙེར་མཁས་དཔལ། །མཉེན་ལྷུག་སོར་རྩེས་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དབྱངས་སུ་འཆོར་བའི་ཚངས་པའི་གསུང་གི་དཔེ་ཟླ་ཅན། །ཟབ་མེད་བདེ་ཆེན་དཔལ་གྱི་རྩེ་དགའ་ཁྲོད་ནས་རྣོད་ཀྱང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱི་འཛུམ་སྙིག་གར་མཁན་ཀུན་དགའི་དཔྱིད། །སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ངག་གི་མཆོད་སྦྱིན་འདོད་དགུར་རྩོལ་བའི་སྡོན་མེད་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུ་གསར་བ་དབྱངས་ཅན་ལྷ། །གང་གིས་རྗེས་བཟུང་ཕུལ་བྱུང་མཁྱེན་དཔྱོད་དྲི་བྲལ་མེ་ལོང་གཙང་མའི་ངོས། །སྒྲ་བྱུང་གཏམ་སོགས་བཟོད་དོན་སྤྲོག་ལྡན་བཅད་ལྷུག་ཐྲིལ་མའི་བྲ་ཉེམ་ལུས། །སྒྲ་དོན་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་སྤྲད་ཉམས་འགྱུར་སྟོང་གི་གར་བསྒྱུར་བའི། །ཞིས་ལྡན་གཟིགས་མོར་ཚར་དུ་དངར་བའི་བྱེད་པོ་དཎྜི་ཡི་གཙུག་ལག་མཆོག །དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་ནོར་བུས་ལེགས་བྲངས་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ་བའི་ཆབ། །རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་སྣྲུགས་ལས་བཙུས་པའི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཕྲེང་འཛིན་ལ། །འཛམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་དགྱེས་པས་མགྲིན་འཕྲུད་སྣན་ཅིག་འབྱུང་གནས་དབང་གི་རྒྱལ། །ཞེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་མཁས་དབང་སྨོན་འགྲོ་པཎ་ཆེན་དེའི། །གསུང་རྒྱུན་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་པི་ཝང་སྒྲ། །འཆད་མཁས་སོར་མོས་ལེགས་བསྐྱུལ་ཉ་བའི་དཔྱིད། ལེགས་བཤད་དགའ་

སྟོན་འཛིན་བའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །ཐོས་བསྡོན་ཞེས་རབ་ཡོལ་གོར་འཕྲུར་བ་ལས། གྲངས་མེད་རིག་གནས་ སློན་པས་ཉེར་
དུད་དབུས། །སྐན་འགྱུར་ཅེ་བའི་འབྲས་བུ་གཡུར་ཟ་བའི། །མི་ཟད་གཏེར་གྱི་ལེགས་བཤད་རོ་བརྒྱའི་དཔལ། བསྟན་
བཅོས་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་ཆེ་འདི་གྲུབ། །རྫོད་ཅེད་ཙམ་གྱི་དབུ་བའི་དོ་ཤལ་དང་། །ཉེས་བཤད་རྩ་སྲིན་གདུག་པས་
མ་གཙེས་པའི། །དཀའ་གནས་ཞིབ་མོར་འགྲེལ་ལ་ཡོལ་མེད་རླབས། །སྐན་དག་ནོར་བུའི་འབྱུང་ཁུངས་འདི་གཅིག་བུ། །
ཚིག་ཉུང་དོན་རྒྱས་རྒྱུད་ལས་ཉེར་བྲངས་པའི། །དན་ཧྲིའི་བཞེད་དོན་རྫོགས་པར་བླངས་པའི་གླུ། །སྐལ་བཟང་ན་བར་འཛེ་བས་
པའི་དགའ་སྟོན་འདི། །དབྱངས་ཅན་མགྲིན་པར་ཆགས་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཡངས་
པའི་ཀླུ། །གཙུག་ལག་ག་བུར་འཛག་པའི་ཀུན་དགའི་དཔྱིད། །སྐན་འགྱུར་སྔང་བའི་བསིལ་ཟེར་འབུམ་འཕྲོ་བས། །
རྒྱལ་བསྟན་ཀུན་དུ་ཁྱབ་ནས་འཛུམ་པ་བཞིན། །འཕྲུལ་བའི་རང་འཚང་དོམ་པའི་སྲིད་སྐྲུབ་མགོ། །དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་
མཆོད་ཀྱིས་ཉེར་བྲིགས་པའི། །དགག་སྒྲུབ་དྲི་ངའི་རོ་དེས་པད་དཀར་མིག །གཉིས་པ་སྦྲ་ལའི་སློངས་སུ་འོངས་མིན་ནམ། །
མང་ཐོས་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ནམ་དཕྱོད་མིག །ལེགས་བྱ་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་དཀྲུས་རིང་ལ། །རྫེས་ཆགས་རྒྱལ་གསུང་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་མ། །མཛའ་བའི་སྐལ་བཟང་གཏོང་མིན་དམ་དུ་འཁྲུད། །མཐའ་མེད་ཁྱངས་པའི་རོ་ལྡན་སྲིད་ཞིའི་དངོས།
སྒྲ་དོན་རྒྱུད་དུ་འདྲེན་ལ་དབྱངས་ཅན་མ། །ཁྲིད་དང་ཐ་དད་དབྱེ་བར་མ་ནུས་ཞེས། །ཕྱུར་བུས་དབང་པོའི་མདུན་སར་
གཏམ་དུ་སྒྲིང་། །ཕོད་དབང་རྟོག་བྲལ་གསུང་གི་གད་གཱའི་རྒྱུན། (ཕོང་པོའི་དབྱངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན། དཔང་པོའི་གཞུང་དོན་གསལ་
བ། ཞ་ལུ་བའི་གནད་བསྡུས་པ་ལྷ་ཐུ) །ཐོས་བསྡོན་རྟུ་བ་ཀྱིས་འདྲེན་ཞིང་སྒྲུག་མཁས་པའི། །དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཛ་ཏུ་ན་མཆིས་
ཞེས། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཀླ་ཕྱིར་མཁའ་ལ་ལྡགས། །མཁས་མང (འཇམ་ཁ་སྟར་ཐང་པ་རིན་སྤུངས་པ་དཔལ་སྐྱང་པ་ཟུར་མཁར་བ་ཀླུ་
སྒྲུབ་པ) རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བའི་མ་ལ་ཡར། །ལེགས་བཤད་ཙན་དན་སློན་པའི་ཕྲེང་བ་ལ། །འཕྲུལ་བའི་བྲང་འགྲོའི་ལྷེ་གཉིས་

སྐྱོང་བ་དག །སྒྲུབ་དང་སྤུན་འདྲེན་དྲི་ཡིས་བསམ་བར་བྱས། །མི་རྟོག་མདའ་ཅན་བཞིས་གཉེན་རྫུ་བག་གིས། །སྒྱུ་ཅོར་
དུག་མདས་བཤད་སྒྲུབ་རི་དྭགས་ཚོགས། །(དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་པའི་མཆན་དང་། འབྲི་སྟག་ཀར་འབུག་བཞིའི་འགྲེལ་པ་དཔེར་བརྗོད་སོགས)
འཇོམས་པའི་དམ་བཅའ་བསད་པའི་དམར་བའི་ཁྲག །མཚམས་སྦྱིན་ཛི་བཞིན་ཐུབ་བསྟན་མཁའ་ལ་མཛེས། །སྔོངས་རྒྱལ་
ཆང་གིས་ཆེར་སྨྱོས་རྩལ་འཚོས་ཀྱི། །འཁོར་བ་ལ་བརྟེན་ནམ་དཔྱོད་གོམ་འཁྱོར་བས། །གཟིག་ཤུན་མགྲིན་བཟང་གོས་སྲུ་
ཞེར་ཀླུ་བས་པའི། །བཞིས་གཉེན་དེ་རྣམས (དེང་དུས་ཀྱི་ཕལ་ཆེར) སྨྲ་བཅད་དཔལ་བསོ་མཛོད། །བ་ལང་ཚིག་ལྡན་རྟོག་གེའི་
ཨེ་རཊ་ཊར། །ཉམས་དང་འགྱུར་བའི་རོ་བཅུད་ཆེས་མདངས་པའི། །སྐྱན་ངག་འབྲས་བུ་རེ་བའི་གཞུང་ལུགས་པ། མཁའ་
དབྱིངས་ཤུཀ་པལ་ཡོན་པོ་ཐོད་དུ་འཆིང་། །གཏི་མུག་ཁྲུང་བུར་སེམས་གནས་བདེ་བའི་རོར། །རྫེས་ཆགས་ཉོན་མོངས་དུག་གིས་
ཐར་བའི་སྒྲོག །གཅོད་པའི་རྫུན་གཏམ་ཕུད་སྒྲོག་སྒོམ་ཆེན་གྱི། །ན་བར་ལེགས་བཤད་འདི་འདྲ་ཚེར་མའི་གྲོགས། །དཀའ་
གནད་ཀུན་གསལ་འདྲེན་བྱེད་ལས་འོངས་མེས། །ཚིགས་བཅད་དམ་དུམ་སྤྱོར་ལ་སྐྱན་ངག་པར། །(པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པ་དང་
སྒོམ་སྡེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་རང་ཕྱོགས་པ་མང་པོ་དང་། རྗེ་ཙོང་མི་བསྐྱོད་པ་ཆོས་རྗེ་གོ་རམས་པ་ཏྲ་ནག་མཁན་པོ་ཆོས་ནམ་རྒྱལ་སོགས) ཁྲིངས་
ལྡན་འདོད་ལྷ་བསྲིགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཙུང་ཟད་སྤྲུངས་པའི་ཐོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་(གསེར་མདོག་ཅན་མཁན་པོ་ལྷུང་འདམ་པ། འབྲུག་པ་
སངས་རྫོར་བ། སྨི་བ་མདར་བ་སོགས) འདར། །ཚིག་སྦྱོར་རྫོད་བྱེད་བཀྲ་བའི་དབང་པོའི་གཞུ། །དོན་གྱི་སྙིང་པོར་དཔྱད་ཚེ་སྟོང་
བའི་གཟུགས། །གནད་འགག་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ལྟད་མོ་ལ། །བྱིས་པའི་བློ་ཅན (གནས་སྙིང་ཆོས་རྗེ་དང་། སྨི་བ་མདར་བས་
བརྩམས་པའི་འགྲེལ་པ། པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་མཆོག་གི་དཔེར་བརྗོད) དོན་མེད་དལ་བས་མནར། །དེ་ཕྱིར་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རིག་
པའི་འཕྲུལ། །མཐའ་དག་མགྲིན་པར་ཆགས་པའི་བང་མཛོད་ལས། །དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་གླུ་དབྱངས་ཏྲོར་བུའི་དཔྱ། །
ཞིས་ལྡན་ན་བར་འདོད་པ་ཅི་ཡང་འཛོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཞེས་རབ་འཁོར་ལོ་ཡིས། །འཁྲུལ་བའི་དྲི་མ་བདར་བའི་

དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །དོན་བཟང་རིག་པའི་ཚ་ཟེར་འབུམ་འཕྲོ་བ། །ཕོ་བོའི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་མཁའ་ལ་ཤར། །དེ་
ལྟའི་མདངས་བའི་ཁྱད་པར་ཕྲ་མོའི་རྩལ། །སྤྲང་སྟེར་འཕྲིལ་བའི་གླེགས་བམ་འདབ་བརྒྱ་བ། །རྣམ་པར་བཞད་ལ་ཞེས་ལྡན་
ཀོང་དྲུག་ཚོགས། །ཀུན་ཡིད་འགུགས་པའི་སྐན་འགྱུར་སྐུར་ཡོངས་ཤིག །གྲགས་སྐམ་ཆེན་པོར (བློ་ཆེན་ཡལ་ཆེར) འཁྲིད་པའི་
སྟོབས་ལྡན་དཔུང་། ། རབ་སྔོངས་ནོར་འཛིན་འོག་ཏུ་ཉེར་བཏང་ནས། །ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །
གཏུགས་དཀར་སྲིད་རྩེའི་བར་དུ་འཁོར་འདིར་སྟོས། །འཛམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །མཁས་
དབང་དབང་པོའི་དཔེ་ཟླ་ཉེར་བསྙེན་པས། །སྣན་ཚིག་ཚིག་གི་སྤྲོས་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ། །མི་འཛད་འཛད་པ་མེད་པའི་
གཏེར་བཞིན་སྤེལ། །ཕུར་བུའི་བློ་ལྡན་བློ་གྲོས་རྣམ་པར་ཡངས། །ཞེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཀུན་མཁྱེན་པོ་ཏ་ལ། །ཚོ་
དབང་དོན་གྲུབ་དོན་གྱི་པཎྜི་ཏ། །རིགས་ཚོས་རྒྱུད་འཛིན་རྒྱུད་ལྡན་དག་གི་ལྷའི། །མང་མང་མཐའ་མེད་རིག་པའི་གནས་
རྣམས་ཀུན། །ཆིལ་ཆིལ་ལྷབས་ཕྲེང་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །མདངས་མདངས་ཚིག་གི་ཕྲེང་བར་ལེགས་བཀྲུས་ནས། །གསལ་གསལ་
བློ་ཡི་ནོར་འཛིན་ཁྲིན་ཀུན་བཀང་། །རྫོད་བྱེད་ཡུས་ཀྱི་མཛེས་མཛེས་དར་བབ་མར། །སྨ་ཚོགས་སྣན་པའི་ཁྲོལ་ཁྲོལ་རྒྱན་
སྤྱད་ནས། །དོན་བཟང་ཉམས་ཀྱི་ལྡེམ་ལྡེམ་གར་བསྒྱུར་པས། །ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཡང་ཡང་སྤྲེལ་བའི་མཆོག །བྱུང་
བའི་མདངས་འཛིན་དབུ་སྐྲ་འཁྱིག་ལྡེམ་ལྡེམ། ཡིད་འོང་བློ་བ་ཚོས་པ་དཀར་གསལ་གསལ། །རིན་ཆེན་རྩེ་ཕྲན་རྣམ་པར་
འོད་འཚེར་འཚེར། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་དགྱེས་པའི་ཞལ་འཛུམ་འཛུམ། །འཛུམ་བག་ཉམས་ཀྱིས་སྨྲིག་པའི་སྤྱ་འཕྲུལ་གར། །
གར་སྟབས་ཁྲོ་བོའི་མགྲིན་པའི་བད་མཚོའི་དཀྱིལ། །དཀྱིལ་འཁོར་གང་བའི་ཟླ་ལྟར་མཛེས་བཞིན་དུ། །དུ་མར་སྤྲུལ་བའི་
ཟློས་གར་དེ་ནད་ཐུང་། །བསྟོན་པའི་དཔྱིད་ཀྱི་མདལ་ལས་སྒྲུམ། །ཞེས་རབ་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་དར། །ལེགས་བཤད་
འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་དུད། །རིག་པའི་དྲི་བསུང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས། །ལུང་གི་ལོ་འདབ་བད་ཕུད་ཅན། །མི་འཇིག་དམ་

བཅའི་རྩ་བ་བརྟན། །ངག་གི་དོན་ཀུན་འབད་མེད་དུ། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔག་བསམ་དབང་། །བློ་གྲོས་ཀུན་
གསལ་ཡངས་པ་ལ། །སློ་མཁས་བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་དཔལ། །རྐལ་བཟང་པད་དཀར་གཞོན་ནུའི་ཚོགས། །དགའ་
སྟོན་སྟེར་བའི་གཉེན་གཅིག་པུ། །རྒྱ་ཆེན་རྣམ་དཔྱོད་ལྷགས་ཀྱུ་ཡིས། མཆོ་བྱུང་ལྷ་མོ་འགུགས་བྱེད་པའི། །འཇིགས་
པ་མེད་པའི་སྟིང་སྟོབས་ཀྱིས། །མ་སྨད་གོ་ཆ་བཙན་པོ་གྱོན། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་འཆད་རྩོད་དང་། རྩོམ་པའི་ལང་
ཚོ་དར་བའི་ཁ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རབ་ཕྱེ་བས། །ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐེས། །མང་ཐོས་གསེར་གྱི་རྩིབས་སྟོང་
གིས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་དཔལ། །འབད་པ་མེད་པར་ལྷུན་གྲུབ་པའི། །རྫོགས་ལྡན་དགའ་སྟོན་དཔལ་དེ་
དར། །དེ་ལྟར་དགེ་ཚོགས་ཁུགས་དྲག་དྲི་བཞོན་གྱིས། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་རྩ་འཛིན་མཐར་བསྐྲད་ནས། །བསྟན་དང་
འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚོའི་རྟ་ལྗང་ཅན། །ཕན་བདེའི་སྣང་བས་སྲིད་འདི་ལེགས་ཁྱབ་ཅིང་། །ཕྱུལ་བྱུང་བློ་གྲོས་ཡིད་བཞིན་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གང་གི། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་འདོད་དགུར་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡི། །གྲགས་སྙན་ཕྱོགས་ཀྱི་
ནྭ་ལུང་རབ་མཛེས་ཀུན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་བའི། །ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ཀུན་སྲིད་མཐར་འཕེལ་ཞིང་དར་བ་དང་། །བཅུ་
ཕྲག་རིག་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲིར་འཁྲིད་ཆོས་ཀུན་ལྡ་བའི་མིག་སྟོང་ཅན། །རྟོ་དར་རིག་པའི་རྩེ་བརྒྱ་འཛིན་མཁས་ཀུན་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ། །མཁས་མང་འཆི་བ་མེད་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕོང་དབང་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པ་ཡི། །ལེགས་བཤད་བདུད་
རྩིས་ཀུན་ནས་འཚོ་བའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བླ་ན་མེད་པ་སྟན་
དག་མི་ཕོང་འདི་ཉིད། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཕོང་སྟོན་པོ་ཐུ་བས་བསྒྱུར་པ་ནས་བཟུང་། སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་
གཉིས་པ་ཞ་ལུ་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོའི་བར་དུ་དར་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་པུ་
དེའི་དྲིན་གྱིས་བློ་གསལ་མང་པོར་འཕེལ་བའི་རྒྱུད་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། སྣང་རྣན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་དང་། གྲགས་ཆེན་

འཛམ་པའི་རྗེ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་སྨོན་འགྲོ་པཎ་ཌི་ཏ་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། ཚུལ་བཞིན་སྦྱངས་པས་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ཤུང་བར་གྱུར་ཅིང་། ཁྱད་པར་དེང་དུས་གཞུང་གི་གནད་ཕྱོགས་ཅམ་མ་རིག་པར། ཐོན་གྱི་མཁས་པའི་སྐད་ཚིག་ལ་དཔེར་བླངས་ནས་ཚིགས་བཅད་དམ་དུམ་སྦྱོར་བ་ལ་སྐད་དག་ཞེས་པར་སྨྲ་བ་སོགས་གཞུང་ལུགས་དང་ཐ་སྙད་རིག་པ་གང་ལ་ཡང་མ་བསླབས་པར་ཞེས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་དང་པཎ་ཌི་ཏ། ལམ་གྱི་གནད་ཙང་ཟད་མ་བསྒོམས་པར་ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཆེན་དང་སྤྲུལ་སྐུ། ཁ་ཟས་འདི་ཅམ་གྱིས་ལྟོ་བ་ཁེངས་མི་ཁེངས་ཀྱི་ཚོད་ཀྱང་མི་ཟིན་པར་དུས་གསུམ་རྟོགས་པའི་མངོན་ཤེས་སོགས་རྒྱུ་མེད་པར་འབྲས་བུ་སྐྱིད་པའི་སྣང་ཚུལ་ཅི་མང་ཞིག་གདངས་ཅན་འདིར་མཆིས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ནི་འོ་སྐོལ་གྱི་སྔོན་པ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་སྡེ་དུ་མར་བཀའ་སྩལ་པ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པའི་དབང་གིས་ན། ཚིགས་བཅད་ཅམ་རྩོམ་ཞེས་པའི་བློ་རྩེ་མ་གཏད་པར། སྨོན་འགྲོ་པཎ་ཆེན་གྱི་རིགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བའི་དཔྱོད་ལྡན་འཛམ་དཔྱངས་དབང་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་ལ། ལམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནས་བཟུང་། སྐྱོན་བཅུ་སྤོང་བའི་བར་གྱི་གཞུང་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀའ་གནད་དང་བཅས་པ་ནན་ཏན་དུ་ཐོས་ཤིང་། དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱུགས་སོགས་ཞིབ་མོར་བྲུས་ཏེ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བརྟེན། སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་སོ་དང་བཅས། འཁྲིལ་བ་ཞིག་བརྩམས་ན་ལེགས་པའི་མཚམས་སྦྱར་ཞིང་། སོ་བྱུར་གཅུབས་གསུམ་ཐུགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྲགས་པའི་སྒྲར་གྱི་རིགས་ཐུགས་འཚང་བའི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་ཞིང་། གསང་ཐུགས་གསར་རྙིང་དང་ཐ་སྙད་རིག་པ་སོགས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྣང་བ་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཐུགས་རམ་པ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། རང་གི་གམ་དུ་ཉེ་བར་བཅར་བའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་མོས་པ་སྐྱོང་སྐྱིད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། གསོ་རིག་སྨྲ་བ་བློ་བཟང་གཞན་ཕན་དབང་པོ། ཡིག་རིགས་བཅུ་ཕྲག་ཞེས་པའི་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་པ་དགག་དབང་དགེ་ལེགས། སའི་ཚངས་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཅན་

དཀའ་བཅུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་དང་། ཨ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཞལ་ཨི་གཉིས་པ་གང་གི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་སྤྲོན་ཆད་ཞང་ཞུང་བ་ཚོས་དབང་གྲགས་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
དུ་མ་བྱོན་ཡང་། དེང་དུས་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱོང་བ་ཉིད་སྐར་ལྟར་གྱུར་པ་ནས། གཞན་ཕྱོགས་པ་འགགས་བྲ་
སྐད་ཨི་ཤེས་ཞེས་ཁ་ཟེར་བ་འགོག་པ་དང་། ཡོད་དབང་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པའི་ཆེད་དུ་ལྷག་བསམ་
ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་སྟེ་གཞུང་དོན་རྫོགས་པར་བཀྲལ། གྲོལ་བ་དང་ནི་རིགས་དང་མཛོད། །ཅེས་པ་ནས། སྐྱ་སེང་
བྲ་ཛྫ་དག་གི་ནི། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དཔེར་བརྗོད་མཐའ་དག་རང་བློས་བསྒྲུན། གོ་སླ་བ་རྣམས་ཚིག་ཉུང་དུ་དང་།
དཀའ་གནས་ཀུན་ཞིབ་མོར་བཀྲལ་བའི་སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་དཀའ་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་གླུ་དབྱངས་ཞེས་པ་འདི་ཡང་།
གཙན་ཤ་སྐོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་བའི་སྣོན་པོ། འཕགས་ཡུལ་བའི་རྒྱལ་རིགས་སྐྱ་ལ་བ་ཆེན་པོ་ཟ་ཧོར་གྱི་རིགས་ལས་
བྱུང་ཞིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་པ་དག་གི་
དབང་ཕྱུག་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་མེད་གོ་ཆ་ཐུབ་བསྟན་ལང་ཚོའི་སྡེའམ། སྐད་གཉིས་སྨྲ་བའི་སྙན་ངག་མཁན་ཚངས་སྲས་
བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་གདོང་དྲུག་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འབོད་པས། རྒྱལ་བ་ཟས་གཙང་གི་སྲས་པོ་དྲུག་པོ་ཞེས་པ་ལྟགས་
ཀྲིལ་ལ་སྐུ་བལྟམས་ནས་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་སླེབ་ཅིང་། རང་ལོ་སོ་གཅིག་པ། འཕགས་ཡུལ་བ་ལྷ་ཧྲི་ཏུ།
ཕྱོགས་འདིར་ཐམས་ཅད་འདུལ་དུ་གྲགས་པ། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཉིང་ཏ་ཞེས་མི་པག་ཆུ་ཤེལ་གྱི་དབང་པོ་སྨིན་དྲུག་གིས་
ཉ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་པ། དུས་འཁོར་བའི་ཡ་རྒྱལ་འི་དབྱངས་ཏུ། གསལ་བྱེད་ཅི་འཆར་ཞིང་། ཁམས་
ནམ་མཁའ། སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་བུ་མོ། དབྱངས་འཆར་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་
པ། དབྱངས་ཨ། གསལ་བྱེད་ལྷ། ཁམས་ས། འདོད་ཡོན་དྲི་འཆར་བའི་ཚེས་ལ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་

ལྷན་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ མདུན་ས་དགའ་ལྡན་ཕྱོགས་ ཐམས་ཅད་ ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་དབྱ་
བཙུགས། སོ་དེ་ཁའི་མགོ་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཏཏ་ཀཱལ་གཞུའི་དུས་སྦྱོར་ལ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི་
མཐུས། གནས་ལྔ་རིག་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་བའི་ལེགས་ཚོགས་སིད་དྷི་རསྟུ།། །།

ན་མས་ས་ར་སྭ་ཏྱཻ། འཛད་པ་མེད་པ་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཕུང་པོར་སྤུངས་པའི་ནོར། །མཛེས་སྡུག་དྲི་ཟའི་བུ་མོའི་
གཟུགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཡང་ཆེ་ཅན། །རྒྱུད་མང་འཕྲུལ་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་དབྱངས་སྙན་པོ། །གདུ་བུའི་སྒྲ་དང་ལྷན་
ཅིག་སྒྲོགས་ཤིག་ངག་དབང་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་མཐའ་བྲལ་བའི་མཁའ། །མཐའ་ཀླས་ཚིག་གི་སྦྱོར་བའི་
གཡོག་ཐབས་ཀྱིས། །འཇུལ་བའི་བྱེད་པོ་མཁས་དབང་དཎྜི་ཡི། །ངོ་མཚར་གཞུང་བརྒྱའི་རྩེར་སོན་མེ་ལོང་མ། །ཚུལ་
འདིའི་གཞུང་དོན་འཆད་དང་རྒྱན་གསུམ་ཚིག །སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཡོང་དཔལ་པོ་ཊ་བའི། །དྲི་མེད་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་
འཛིག་རྟེན་མིག །ཡལ་ཆེར་དུས་ཀྱིས་བསྐལ་བས་ཆེས་ཆེར་ཉོངས། །མཁས་པའི་ངག་སྒྲོས་ཀྲུ་དང་གྲོང་བའི་ཚིག །རྣམ་
པར་བཤད་ལ་ལྟན་དག་པར་རྟོམ་དང་། །མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྲོལ་བའི་སྒྲོ་བཏགས་ཅན། །སྙིང་མེད་རྩ་ཤིང་ལྗང་བུའི་སྐྱེ་
བོས་གང་། འོན་ཀྱང་དེང་དུས་གཙུག་ལག་བྱེ་བའི་སྒོ། །འབྱེད་ལ་འཛམ་དབྱངས་སྨོན་འགྲོ་ཡོ་ཏྲ་བ། །འཛིག་རྟེན་
མེས་པོ་ཉ་བ་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །བསམས་བཞིན་སྤྲུལ་བར་ངེས་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །གང་དེའི་དྲིན་ལས་མི་འཛིགས་སྤོབས་པ་
མཆོག །དགེ་བའི་བློ་གྲོས་མི་དམན་ཡངས་པ་ལས། །དཀའ་བའི་གནད་ཀྱིས་མདུད་ཀུན་འགྲོལ་བྱེད་པའི། །མཁས་
རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་འདི་བསྐྲུན། །སྟན་འགྱུར་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་པུསྟ་ཀ །ཟློན་མེད་ཟླ་བ་འདྲེན་པའི་ཚོ་ག་
མཁན། །མི་ཟད་པར་གྱི་རླུང་གི་ཤིང་རྟ་ཡིས། །ཞེས་ལྡན་གླིང་བཞིའི་མུན་པ་ཅིག་ཅར་སེལ། །གཟིགས་མོར་ཚར་དུ་
དངར་བྱེད་ཡི་གེའི་གཟུགས། །སོར་མོའི་འཕྲུལ་ལྡན་བློ་བཟང་མཆོག་གྱུར་དང་། །བསོད་ནམས་བསམ་འགྲུབ་སྨིན་དྲུག་

།ཚུལ་འདིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབད་པ་ཡིས། །རྣམ་
བརྟན་པ་རྣམས། །བི་ཤྭ་ཀརྨ་ས་འདིར་འོངས་པ་བཞིན། །སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་སྒྲོག་
དཀར་དགེ་བའི་འབྲས་བུའི་བཀྲ་ཤིས་དུང་། མ་སྨད་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་ཕན་བདེའི་སྒྲ། །ཚེ་དཔལ་འབྱོར་བའི་གཉིས་སྐྱེས་ལུས་དཀར་ཅན། །
གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་ཆུ་གཏེར་འཁྱིལ་བའི་ཐེང་ཆེན་པོར། །དག་པ་དོན་དམ་
བདེ་བའི་སྟན་འགྱུར་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་བཞིན་དུ། སྲིད་པའི་འཕུར་ལྡིང་རྩེད་འཛོར་རོལ་གྱུར་ཅིག །རྒྱུད་འདུག་སྐུ་བཞིའི་དཔལ་དེ་མངོན་
འགྱུར་མེད་རྫོ་རྗེའི་ཁམས། །ལྷུན་གྲུབ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གར་མཁན་མ། །
གྱུར་ནས། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། ༎

འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་དཎྜི་ཡི་ལེགས་བཤད་མེ་ལོང་གི་དཀའ་འགྲེལ་འདི་རྩོམ་པ་ལ།
ཐོག་མར་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསླབ་སྦྱང་བྱས་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་རྒྱ་གར་ཆུ་བོ་གང་གཱ་ཆུན་ཆད་དུ་རིག་པའི་གནས་ལྔ་
ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། སློན་འགྲོ་པོ་ཏཱ་བ་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིང་བ་འཛིན་པ་ཚེ་དབང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་
ཆོས་ཀྱི་སྲུས་འཇམ་དབྱངས་དབང་རྒྱལ་རྡོ་རྗེའི་དྲུང་དུ་རིག་གནས་འདི་ལ་སྦྱངས་སྐབས། གོ་དོན་དང་རྩོམ་རྒྱུགས་ལ་བརྟགས་
བཛོད་འདི་ལྟར་མཛད་དོ། །ཟ་ཧོར་རྒྱལ་རིགས་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་རྩེར། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དགྱེས་པའི་མེ་ཏོག་
དཀར། །ཡོངས་འཛིན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དུ། །བརྟགས་ཞོས་འདི་ཉི་ཟེ་མཚར་ཨེ་མ་ཕྲུལ། །གང་གི་མཁྱེན་བཟང་
ཀྲིན་གྱི་བ་གམ་རྩེར། །སྟན་ཚིག་ཉམས་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་བཞད་པའི་ཚེ། །བདག་ལུས་ཅན་དན་ནགས་ཀྱི་ཁང་བུ་ན། །སེམས་
ཀྱི་མངོན་མཐའ་དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲིལ། །ཕོང་དབང་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །མ་ལུས་བྲུགས་ཀྱི་བུམ་
པར་ལེགས་བསྟུས་ནས། །བློ་གསལ་འགྲོ་ལ་ཨ་ཧྲི་ཏྲི་ཀྵའི་རྒྱུ། །རིས་མེད་འགྱེད་པའི་སློན་འགྲོ་པོ་ཏཱ་བ། །དེ་རིགས་གྱུ་
བྱུར་འབྲུལ་བའི་ནགས་སྲུང་ནས། །རིག་གནས་དྲི་ཡིས་དབེན་པ་ཕལ་བའི་ཞིང་། །སྟོམས་ལས་པོ་མའི་ཁྲུར་གྱིས་དུད་པ་

དེའི། །ལག་པའི་ཡལ་འདབ་འཛུམ་ཞིང་འདི་སྐད་ཞུ། །གང་ཚེ་སྔན་ཚིག་ཤུ་དུམ་ལྷ་རའི་ཁྲིང་། །མཁས་མང་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་སྐུ་རྒྱན་དུ། །གསལ་བར་འགོད་པའི་མཁྱེན་ལྡན་དགེ་དབང་ཡང་། །ཁེངས་པ་ཉམས་ཏེ་མཛོ་རིས་བྲིས་སམ་སྙམ། །ཞེས་སོ། །དཀའ་འགྲེལ་འདི་བརྩམས་ཟིན་འཕྲུལ་པཎ་ཆེན་སློན་འགྲོ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཐོས་ཕུད་དང་ཞུས་དག་ལ་བསྒྲིངས་པའི་ཚེ། སྐུ་མདུན་ཆེན་མོས་ལན་དུ་འཕྲིན་ཡིག་འདི་ལྟར་ཏེ། །མདོ་ཐུགས་ཐེ་སྟོད་གཙུག་ལག་གི་འཁྱེར་བ་མ་ཚང་བ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་འཁྱེར་བའི་ཤིའི་ཉི་མ། མཁྱེན་རབ་ནོར་བུ་འབུམ་ཕྲག་གིས་གནམས་པའི་ས་སྐྱ་དྲ། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་འོད་སྣང་ལྷག་པར་གསལ་བའི་ཟླ་བ། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ཅོད་པན། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོར། རྣན་བུའི་སོར་བཅུ་སྤྲིང་ཁར་བཀོད་ནས་ཞུ་བ། བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདི་ན། ཐ་སྙད་གཙུག་ལག་རྫུན་གྱི་འཁྲུལ་གནམ་དབྱངས་སུ་ལེན་པར་སྤྲིན་གྱི་ཟ་གསངས་སྒྲོག་མཁན་ལེན་ཏུ་མང་ཡང་། ལེགས་བཤད་འཆི་མེད་ལྷའི་ཟ་སྤྲ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། སློ་བྲིད་ཉི་མས་ཀུ་སུད་ཟུམ་པ་ལྟར་གྱི་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་མཛད་བཟང་འཁོར་སོར་བསྐོར་བའི་སྐབས་ནས། བཀའ་དམ་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྨན་དུ་གྱུར་པ་སྡུ་ཕྱིར་ཕེབས་པས་དངོས་མཇལ་གྱི་དགའ་སྟོན་གྱུར་ལགས། ཟློན་མེད་པའི་སྔན་ངག་གི་འགྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་དེས། གཅམ་བུ་དང་ཟློལ་སྒྱུར་སྤྲངས་པའི་འདྲེན་བྱེད་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཡང་འཛག་པ་འདི་ཁར་གྱུར་པ། སྔན་ཏཱི་ཀ་འདི་ལ་ལྷུགས་ནན་ཐར་གསུམ་གྱིས་དཔྱད་བཏང་ཐུས། བློ་ནས་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བ་རྣམས་ལ། དཔང་པོ། གུང་ཐང་བདེ་བློའི་འགྲེལ་བ་སོགས་ཚད་ཐུབ་ལ། བདག་གཉིས་ཀས་ཞིབ་བལྟས་བྱས། རྣན་བུའི་མིག་ལེན་ཏུ་གསལ་ཡང་། བབ་ཅིག་པ་རང་མི་ཡོང་འདུག་པས། ཨ་ཡོས་བསྒྲུགས། རྣན་བུས་སེམས་གཞན་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཉན་ནས། དོགས་པ་ཡོད་འདྲ་སྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སློབ་དཔོན་མཁས་པ་རྩོད་བྲལ་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་གསུང་རྒྱུན་ཟབ་མོ་མ་བཟེད་པ་རྣམས་ལོག་ཟེར་ལ་ཡིག་ཆུང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ལ། 〃 མཁྱེན་རབ་

རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་གྱིས་ཐུགས་གཞིག་འཇུག་པ་གནང་ཆ་དང་། ཞུ་དག་གྲུབ་ནས་འགྱུང་ཙམ་སོང་ཡང་། སྣག་ཚང་པོ་ཙའི་དུས་
འཁོར་སྐྱི་དོན་ལ་མཆན་ཞིབ་སྦྲགས་ཞུ་དག་བྱེད་པ་འདི་ཁས། ད་བར་འགྱུངས་པ་ལ་དགོངས་ཁྲིལ་མི་འཇུག་པ་དང་། སྙིང་
པོའི་ཞུ་མཆིད། ད་ལམ་སྣན་ཚིག་གི་འགྲེལ་བ་འདི་པར་དུ་སྐོ་བ་གནང་ཚེ། རིག་གནས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་གཞལ་དུ་མ་
མཆིས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར། ༼ དམ་པ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཆབ་ཤོག་ནས་བཟུངས་གསུང་རྩོམ་ཐམས་ཅད་པར་ལ་འགོད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན།
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཕན་དེས་ལགས། སྐར་ཕེབས་འོས་ཚོགས་དཔལ་འགྲོའི་རྒྱུན་ལྟར་དང་། ཏན་ཏུ་ལྷ་བའི་མཐར་གཏུགས་
འདུག་པས། འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞུ་ཡིག་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་ཁ་
བཏགས་ལ་རྒྱ་མཛེས། ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཟང་ལ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག སྤྲུལ་ཀྱི་
འཕྲིན་ཡིག་འདི་ལྟར་ཟེར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཞབས་རྡུང་དུ། ཞུ་བ།
སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསེར་གྱི་རི་དབང་ཀུར་ཀུམ་གྱི་ཆར་པས་བཀླུས་པ་ལྟར་བརྟན་ཞིང་། བཞིད་ཆགས་པར་བཞུགས་པའི་རིང་
ནས། ཉམས་དང་འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་སྨིག་པའི་ཐུགས་དམ་སྣན་ཚིག་གི་ཕྲེང་བ་དང་། ས་བྲུའི་མགྲིན་པའི་ཁ་དོག་ལ་
འགྲན་པའི་གོས་བཟང་། ལྷ་རྫས་ཟླ་བའི་ཕྱོགས་པོ་དང་ཆབས་གཅིག་པར་དཎྜིའི་ཞལ་ལུང་དང་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་
བ་ཟླ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་སྐྱི་བོའི་ཙོད་པན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཞེ་བར་ཡང་། ཐུགས་དམ་ཞིབ་འཕོད་བཀྲ་ཤིས་པའི་དར་
བ་ཟླ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་... བདག་སེམས་ཀྱི་གཉིས་སྐྱེས་གཞོན་ནུ་བསམ་གཏན་
དང་བཅས་ཕྱག་རྒྱའི་རི་ཁ་མ་ཉམས་པར་ཟུར་ཕུད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཐོབ་པས། ཆེད་ཞུས། ཁྱེར་དཔང་པོ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་བ་ཚད་ཐུབ་ཏུ་སྣང་ཡང་།
གསུམ་པའི་རྩེ་དགའ་ལ་རེག་པར་གྱུར་ལགས། གཞན་མ་གཏམས་ནིའི་སྒྲོངས་འདིར་སྣན་ངག་སྒྲ་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཞེས་བཤད་ཤུན་པའི་ལམ་
ཏ་ཙད་ཚིག་སྐྱེ་བསྟུས་གྲགས་ཤིང་། གཞན་དུ་མ་མཐོང་ལགས་ཀྱང་། ད་ལམ་དཎྜིའི་དགོངས་དོན་བད་མའི་ཚལ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ
དུ་འབྲུམས་པ་ཁྲི་ཆ་ལས།

ཕྱི་བ་ལ།   གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་འདི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འོད་སྟོང་སྤྲོ་བཞིན་པར་ཤར་བས།   བདག་སོགས་རིག་གནས་
པའི་བྱུང་བ་རྣམས་གཏམ་སྙན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག་པ་ལ་ཆས་པར་གྱུར་ལགས་ཤིང་།   བཀའ་རྩོམ་གསར་གནང་ལ།
ལགས་བྱུང་དང་བྲུན་མོང་ནས་ཞུ་དག་ཞིབ་ཏུ་གྲུབ་བསྟུན།   ཙུང་ཟད་བྱེ་ཆོམ་པ་ཙམ་གྱི་རིགས་ལ་ཞོག་ཟེར་དང་བཅས་སྟག་
ཚད་བའི་དུས་འཁོར་སྐྱི་དོན་ཞལ་བཀུས་གྲུབ་པར་ཞུས་དག་དིང་སང་བྱེད་རྩིས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཉིད་དུ་འབྱུལ་རྩིས་ལགས་ནའང་།   ད་
ལམ་བཞེངས་སུ་འབྱུལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར།   རྣམ་དབྱིངས་དམ་པ་ཀྱི་ཁྲིལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞིང་།   སྨད་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་
སྐྱི་དོན་འབྱུལ་བ་དང་བཅས ~ སྐུ་ཞབས་སུ་འཕྲུལ་ཉིད་རྫོང་སྟར་ཞུ་དགོས་འདུག་པ།   ཞིབ་ཞུས་ནང་སོ་ཕྲོང་སྨད་ནས་ཀྱི་ཞུ་ཞོག་
ཏུ་ཕུལ་བ་ལྟར་དབྱིངས་བཞུགས་མཁྱེན་ངོས་ཕེབས་འོས་ཀྲུང་གང་གཱའི་རྒྱུན་ལྟར་མཁྱེན་མཁྱེན་ལགས།   ཞུ་ཡིག་འདེགས་རྟེན་བཀྲ་
ཤིས་པའི་ལྷ་རྫས་གངས་རིའི་མདངས་ལྡན་ལ་རྒྱ་མཛོས་དང་བཅས་ཏེ་བར་ཞུ་ཐོ།   དེ་ལྟར་ཙུང་ཟད་བྱེ་ཆོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་
ལ་ཞོག་ཟེར་འདུག་པར་དཔྱད་པ་བྱེད་དགོས་རྣམས།   ཁོ་བོ་ཤར་ཕྱོགས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་བསྒྲོད་པ་སོགས་ཀྱིས་གཡེངས་
ཏེ་འགྱངས་པ་ལས་སྐར་རང་ལོ་བཞི་བཅུ་བ་མེ་ཕོ་སྤྲེའུའི་ལོར་ཞུས་དག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།   །།

དགེ་སྡུད་ཀྱི་གསལ་བཤད།

སྔན་ངག་མེ་ལོང་གི་དཀའ་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་གླུ་དབྱངས་ཞེས་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་མེད་གོ་ཆ་ཐུབ་བསྟན་ལང་ཚོའི་སྡེའམ། སྐད་གཉིས་སྨྲ་བའི་སྙན་ངག་མཁན་ཚངས་སྲས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་གདོང་དྲུག་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཐོད་པས། རང་ལོ་སོ་གཅིག་པ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞེས་པ་མེ་ཕག (སྤྱི་ལོ 1647) ལོར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྙན་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། རྒྱས་བསྡུས་འཚམ་པས་གོ་སླ་བ་དང་། ལོ་རྗེ་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཕྱིན་ཡང་སྔན་པ་རྣམས་སུ་སོང་། དཔེ་རྒྱུན་ཡང་ཉུང་དཀོན་པས། ངེད་རྩོམ་སྒྲུར་ཚུས་ཀྱིས་ད་ལོར་སློབ་དེབ་ཏུ་དཔར་སྐྲུན་བྱེད་སྐབས། ང་ཚོས་བློས་གང་དཔོག་གིས་ཡིག་ནོར་ཞུས་དག་བྱས་ཡོད། ངེད་ཅག་ཤེས་རྒྱ་ཞན་སྟབས། སྐྱོན་ནོར་ངེས་པས་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གནང་བར་ཞུ། །

ཟི་ཁྲོན་ཞང་བ་ཁྲུལ་བོད་ཡིག་རྩོམ་སྒྲུར་ཚུས་ཀྱིས།

སྤྱི་ལོ ༡༩༨༡ ལོའི་ཟླ་བ ༧ པར།

འབར་ཁམས་སུ་དཔར།

说　　明

这本《诗镜论难解》是第五世达赖喇嘛罗桑嘉措于公元1647年（即丁亥年）31岁时著的。他精通诗学，能译能著，是藏族历史上的一位杰出人物。

本书篇幅适当，讲解确切易懂，所以，在三百三十多年的历史中藏族诗学界一直把它作为诗学教材，并视为诗学宝库中的明珠。

因此书被定为我州今年举办第三期藏文短训班的教材之一。所以我局根据西藏的新木刻版和甘肃合作的木刻版将此书翻印成册。在翻印时我们虽进行了认真的校对，但由于我们的水平较低，难免有错漏的地方希读者指正。

四川阿坝州藏文编译局

一九八一年六月一日